

ข่าวสารกัลยาณธรรม

ปีที่ ๓ ฉบับที่ ๑๔ เดือนกันยายน ๒๕๕๑





*พระราชดำรัส
ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ในพระราชพิธีบรมราชาภิเษก*

“ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ
แต่เดิมมา โยมก็ได้มีจิตศรัทธาเลื่อมใส
และได้ถึงพระรัตนตรัยเป็นสรณะ
ด้วยวิธีนั้นๆ อยู่แล้ว

ฉะนั้น บัดนี้

โยมได้เถลิงถวัลยราชสมบัติ
บรมราชาภิเษกแล้ว
จึงขอมอบตัวแต่พระพุทธเจ้า
พระธรรมเจ้า และพระสงฆ์เจ้า
กับจะได้รับจัดการ
ให้ความคุ้มครอง
รักษาพระพุทธศาสนา
โดยชอบธรรมตลอดไป

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ
ขอพระสงฆ์จงทรงจำไว้ด้วยดีว่า
โยมเป็นพุทธศาสนูปถัมภกเถิด”



ปีที่ ๓ ฉบับที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๕๑

พิมพ์แจกเป็นธรรมทานจำนวน ๑๕,๐๐๐ เล่ม
โดยชมรมกัลยาณธรรม

- เลขที่ ๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐ โทร. ๐-๒๗๐๒-๗๓๕๓, ๐-๒๗๐๒-๙๖๒๔
- ๙๘/๖-๗ ซอยศึกษาวิทยา ถ.สาทรเหนือ แขวงสีลม เขตบางรัก กทม. ๑๐๕๐๐ โทร. ๐-๒๖๓๕-๓๙๙๘ โทรสาร ๐-๒๖๖๖-๓๘๐๗-๘

ที่ปรึกษา : พระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี
พระอาจารย์วุฒิชัย วชิรเมธี
พระอาจารย์นวลจันทร์ กิตติปัญโญ
อาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร
อาจารย์ ดร.บรรจบ บรรณรุจิ
อาจารย์ ทวีศักดิ์ คุณจิตธรรม

คณะกรรมการดำเนินงาน

- อัจฉรา กลิ่นสุวรรณ
- มนตรี จตุรภัทร
- ชนก กลิ่นสุวรรณ
- เฉลิมพันธุ์ สมัครพันธุ์
- ดุสิต ประสาระเอ
- วิชัย โพธิ์นทีไท
- นงนุช บุญศรีสุวรรณ
- เพิ่มพงค์ ธนพิพัฒน์สัจจา
- ณรงค์ฤทธิ์ อุปถัมภ์
- แคทลียา พึ่งอุดม
- เบญจวรรณ อุซุพงษ์อมร
- ภคกรรณ์ รุจาธนนันท์

ขอขอบพระคุณผู้มีอุปการคุณทุกท่านที่ได้เอ่ยนาม
ที่ได้ร่วมแรงใจแรงกายสร้างสิ่งที่ตั้งงามสู่สังคม

คติธรรมประจำฉบับ

- คนที่ทำ “ทาน” มากก็จะให้ผลเป็นคนมีทรัพย์สินอุดมสมบูรณ์
- คนมี “ศีล” ทำให้ได้อัตภาพที่ดี มีรูปร่างผิวพรรณงดงาม
- ถ้ามี “ภาวนา” ด้วยก็จะทำให้ผู้นั้นมีสติปัญญาเฉลียวฉลาด

พระวิสุทธิธรรมรังสีคัมภีรเมธาจารย์
ท่านพ่อลี ธัมมธโร วัดอโศการาม

กราบสวัสดิ์สาธุชนทุกท่าน

เตือนใจตนเองเสมอว่า เราช่างเป็นผู้โชคดีที่ได้
เกิดมาเป็นมนุษย์ ได้พบพระพุทธศาสนา ได้มีสัมมาทิฐิ
เจริญในทาน ศีล และภาวนา มีน้อยนักที่ใครจะได้มี
โอกาสเช่นพวกเรา

ในเมื่อมีโอกาสทองเช่นนี้ จงอย่าปล่อยให้หลุด
ลอยไป อย่าประมาท ชีวิตมนุษย์นั้นแสนสั้น ใครจะรู้
วันตายของตนเอง

ด้วยความปรารถนาดี
ชมรมกัลยาณธรรม

วัตถุประสงค์

๑. เผยแผ่พระธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระ
สัมมาสัมพุทธเจ้า
๒. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรมของชมรม
กัลยาณธรรม
๓. เป็นสื่อกลางระหว่างสมาชิกชมรมกัลยาณธรรม
๔. เป็นสื่อกลางระหว่างกลุ่มผู้อุทิศตนเป็นแนว
หลังทางธรรม

สารบัญ

คำถาม “ธรรม” ที่น่าสนใจยิ่ง (ตอนที่ ๓)	๒
บันได ๕ ขั้น สู่ชีวิตใหม่ที่มีค่าและเป็นสุข	๕
สาเหตุของความว่างขณะปฏิบัติ	๖
๑๐ อันดับสังฆทานยอดเยี่ยม	๖
ทีมผู้ให้จาก ม.สยาม	๗
ร่วมอนุโมทนาเจ้าภาพในงานแสดงธรรม	๙
กำหนดการจัดงานแสดงธรรม	๑๓
ใบคำขอลงทะเบียนทางไปรษณีย์ สำหรับผู้ที่เป็นสมาชิก	๑๔
ใบคำขอลงทะเบียนทางไปรษณีย์ สำหรับผู้ไม่เป็นสมาชิก	๑๕
คำแนะนำในการลงทะเบียน เพื่อเข้ารับฟัง บรรยายธรรมล่วงหน้าทางไปรษณีย์	๑๖
บันทึกกรรม (ตอนที่ ๒)	๑๘
โอวาทหลวงปู่เณรคำ	๒๐
ความประทับใจในงานธรรมทานที่ ม.ธรรมศาสตร์ ...	๒๖

เตือนใจตน

ไม่ยึดถือ ไม่สงสัย ไม่เพ่งโทษ



คำถาม “ธรรม” ที่น่าสนใจยิ่ง (ตอนที่ ๓)



โดย อ.ทวีศักดิ์ คุรุจิตรธรรม

คำถามที่ 4 : สิ่งต้องออกลูกเป็นลิง หรือสัตว์ก็
ต้องออกลูกเป็นสัตว์ตามพันธุกรรมของมัน ส่วนคน
(หรือมนุษย์) ก็ต้องออกลูกเป็นคน หนึ่งตัวพันธุกรรม
ซึ่งได้แก่ ยีน โครโมโซม ดีเอ็นเอ ของทั้งสัตว์และมนุษย์
ย่อมมีรหัสแตกต่างกัน แต่ไหนเล่าพระพุทธรูปศาสนา
กลับบอกว่า คน (มนุษย์) ที่ตายลงอาจไปเกิดเป็นลิง
(หรือเป็นสัตว์อื่น) ก็ได้ ในทางกลับกัน สัตว์ที่ตายลง
อาจไปเกิดเป็นคนก็ได้ ซึ่งดูเหมือนขัดๆ กัน แล้ว
เช่นนี้จะให้เข้าใจในเรื่องนี้ว่าอย่างไร

คำตอบ : เพื่อให้ผู้ถามได้เข้าใจและได้
อรรถรสในคำตอบมากยิ่งขึ้น จึงขอใช้คำตอบแบบ
โต้ตอบ กับ ผู้เขียน (ผู้ให้คำตอบ) ดังนี้

ผู้เขียน : ท่านคงเคยอ่านหนังสือธรรมะมา
บ้างไม่มากนักน้อย หรืออาจมีโอกาสไปค้นธรรมะถึง
ตัวพระไตรปิฎกด้วยซ้ำ เคยไหม

ผู้ถาม : เคย

ผู้เขียน : แล้วเคยเจอข้อความที่ไหนที่เขา
บอกว่า คนออกลูกเป็นสัตว์ได้ และสัตว์ก็ออกลูกเป็น
คนได้ เคยพบข้อความเหล่านี้ไหม

ผู้ถาม : ไม่เคย

ผู้เขียน : ก็ถูกต้องแล้วครับ เพราะตัวพันธุ
กรรม อันได้แก่ ยีน (gene) โครโมโซม (chromosome)
และดีเอ็นเอ (DNA) ของทั้งคนและสัตว์จะมีรหัสต่าง
กัน สัตว์จึงออกลูกเป็นคนไม่ได้ และคนก็ออกลูก
เป็นสัตว์ไม่ได้เช่นกัน

ผู้ถาม : ก่อนที่อาจารย์จะไปถึงในรายละเอียด
ก็ถามหน่อยเถอะว่า แล้วที่ว่า ยีน โครโมโซม ดีเอ็นเอ
นั้น มันต่างกันอย่างไร จนถึงทุกวันนี้ผมก็ยังไม่เข้าใจ
มันเลย

ผู้เขียน : อธิบายให้เข้าใจง่ายๆ แบบชาวบ้าน
ก็แล้วกัน สิ่งมีชีวิตทั้งหลาย ทุกๆ ส่วนของร่างกาย
ย่อมประกอบด้วยเซลล์ (cell) เราอุปมาเปรียบเทียบ
เซลล์เป็นไข่ดาวก็แล้วกัน ไข่ดาวที่ทอดเสร็จแล้ว ๑ ฟอง
ทั้งหมดเราเรียกว่า ๑ เซลล์ ในเซลล์แต่ละเซลล์จะมี
นิวเคลียส (nucleus) อยู่ตรงกลาง ซึ่งเปรียบเสมือน
กับไข่แดงตรงกลางไข่ดาวนั่นเอง

ผู้เขียน : ในนิวเคลียสนั้น จะมียีน ในยีน
จะมีโครโมโซม และในโครโมโซมจะมีดีเอ็นเอ เซลล์
หลายร้อยหลายพันล้านเซลล์ประกอบเป็นเนื้อเยื่อ และ
หลายๆ เนื้อเยื่อจะประกอบเป็นอวัยวะ หลากๆ อวัยวะ
ก็จะประกอบเป็นตัวมนุษย์หรือตัวสัตว์

ผู้เขียน : ด้วยเหตุที่เซลล์แต่ละเซลล์จะมียีน
โครโมโซม และดีเอ็นเออยู่ครบ การตรวจสอบ DNA
ในปัจจุบันจึงสามารถตรวจสอบจากอวัยวะส่วนใดๆ
ของร่างกายก็ได้ ดังเช่นที่เราจะเห็นได้จากการตรวจ
DNA ในทางอาชญากรรมเพื่อหาตัวคนร้าย การ
ตรวจเลือดของพ่อ-แม่-ลูก เพื่อยืนยันว่าเป็นลูกของ
พ่อแม่คุณี่จริงหรือไม่ เป็นต้น

ผู้เขียน : ตัว gene (ยีน) เป็นตัวถ่ายทอด
ลักษณะทางพันธุกรรมของสิ่งมีชีวิต เช่น ลักษณะ
ของเส้นผม-สีผม (สีดำ, สีน้ำตาล, สีทอง เป็นต้น), สี
ของนัยตา (เช่นตาสีฟ้า ตาสีดำ ตาสีน้ำตาล เป็นต้น),
ผิว (เช่น ผิวดำแบบนิโกร ผิวเหลืองแบบเอเชีย ผิว
ขาวแบบตะวันตก เป็นต้น)

ผู้เขียน : ส่วน chromosome (โครโมโซม)
ก็เปรียบเสมือนเป็นบ้านหรือที่อยู่ของ gene เวลาที่ cell
(เซลล์) ยังไม่แบ่งตัวเราจะไม่เห็น chromosome
เนื่องจากมันเป็นเส้นใยเล็กๆมากๆ (คล้ายเส้นด้ายบางๆ)
สานกันอยู่หรือขดอยู่ในนิวเคลียส เราเรียกเส้นใยนี้ว่า



chromatin (โครมาติน) เมื่อเซลล์จะแบ่งตัว โครมาตินแต่ละเส้นจะแบ่งตัวของมันจาก ๑ เส้นเป็น ๒ เส้น แล้วขดตัวสั้นเข้าๆ และหนาขึ้นๆ จนมองเห็นเป็นแท่งๆ จึงได้เรียกชื่อใหม่ว่า **“โครโมโซม”**

ผู้เขียน : โครโมโซมจะมีจำนวนเป็นคู่ๆ เสมอ ซึ่งมนุษย์แต่ละคนจะมีโครโมโซมทั้งหมด ๒๓ คู่ โดยจะมีหนึ่งคู่ในนั้นที่เราเรียกว่า **“โครโมโซมเพศ”** (Sex Chromosome) ซึ่งเป็นตัวกำหนดทารกเพศชายหรือหญิงนั้นแหละ

ผู้เขียน : ส่วน DNA นั้นเป็นสารพันธุกรรมใน gene เป็นคลังบรรจุข้อมูลของรหัสพันธุกรรม (genetic code) มีรูปร่างเป็นเกลียวคู่คล้ายบันไดลิงที่ย่อส่วนเป็นบันไดลิงขนาดเล็กจิ๋ว บิดตัวจนเห็นเป็นเกลียวคู่ จากการดูผ่านกล้องจุลทรรศน์ ขาของบันไดแต่ละขั้นจะเป็นการเรียงตัวของนิวคลีโอไทด์ (Nucleotide) ซึ่งมีสารต่างๆ ประกอบอยู่ เช่น อะดีนิน (Adenine), ไทมิน (Thymine), กัวนิน (Guanine), ไซโตซีน (Cytosine) เป็นต้น เวลาเขาตรวจสอบ DNA ก็ตรวจจากต้นตอของสารเหล่านี้แหละ พอเข้าใจแล้วหรือยัง

ผู้ถาม : เข้าใจแล้วครับ ที่นี้ก็ให้อาจารย์เล่าต่อได้แล้วครับว่า แล้วทำไมคนจึงเกิดเป็นสัตว์ได้หรือสัตว์มาเกิดเป็นคนได้

ผู้เขียน : เอาอุปมาอุปมัยเปรียบเทียบให้เข้าใจง่ายๆ ก็แล้วกัน เมื่อคนเราถึงแก่ความตาย ตัวที่นำพาให้ไปเกิดใหม่คือตัว **“ปฏิสนธิวิญญาน”** โดยปฏิสนธิวิญญานนี้ก็คือ **“พลังงาน”** ตัวหนึ่ง ในตัวพลังงานนั้นจะมีคลื่นสนามแม่เหล็ก ซึ่งก็คือเป็นแหล่งสะสม **“กรรม”** ที่มนุษย์ได้ทำไว้ก่อนตายนั่นเอง นักวิทยาศาสตร์ปัจจุบันได้ค้นพบแล้วว่า อนุภาคเล็กๆ ที่มีอยู่ในคลื่นพลังงานทั้งหลาย เช่น คลื่นแสง คลื่นสนามแม่เหล็ก เป็นต้น มีคุณสมบัติในการเก็บสะสมข้อมูลได้มากมาย จึงเป็นที่มาของการประดิษฐ์เทปแม่เหล็ก (magnetic tape) ที่ใช้ในการเก็บสะสมข้อมูล, ภาพ และเสียงได้ หรืออย่างจานข้อมูลแบบ optical disk ซึ่งใช้แสงเลเซอร์ในการอ่านข้อมูลในแผ่น disk นั้นได้ เป็นต้น

ผู้เขียน : เวลาที่เชื้อสเปิร์ม (sperm) ของผู้ชายไปเจาะไข่ของผู้หญิง และ ณ เวลาจะเริ่ม

ปฏิสนธิโดยการแบ่งเซลล์จาก ๑ เป็น ๒, จาก ๒ เป็น ๔, จาก ๔ เป็น ๘, เป็นคู่ๆ กันเช่นนี้ จะต้องต้องมี **“ตัวกระตุ้น”** เพื่อให้เซลล์ทำหน้าที่แบ่งตัวของมันตัวกระตุ้นให้เซลล์ทำงานก็คือตัว **“ปฏิสนธิวิญญาน”** นี้เอง แล้วการที่เซลล์แบ่งตัวของมันไปเรื่อยๆ จนกลายเป็นอวัยวะและเป็นร่างกายมนุษย์พร้อมสมบูรณ์ ก็ย่อมอาศัย รหัสที่อยู่ในปฏิสนธิวิญญานซึ่งก็เป็นไปตามข้อมูล **“กรรม”** ที่อยู่ในนั้น จึงเป็นที่มาว่า **“กรรม”** เป็นตัวจำแนกให้สัตว์ (คน) มีรูปร่างเช่นนั้นเช่นนั้น มีหน้าตาหล่อ-สวย หรือ ซี้เหร่ เป็นคนซี้โรคหรือไม่ เป็นต้น เรียกตามภาษาธรรมว่า **“กรรมรูป”** คือ กรรมเป็นตัวสร้างรูป นั่นเอง

ผู้เขียน : ลองคิดพิจารณาตามนะครับ สมมติผมเทน้ำสะอาดจากขวดน้ำดื่มที่มีขายกันทั่วไปใส่ถ้วยแก้ว แล้วถามคุณว่า น้ำในแก้วมีไว้สำหรับดื่มใช้หรือไม่ ?

ผู้ถาม : ใช่

ผู้เขียน : เพราะคุณสมบัติสำหรับถ้วยแก้วที่ใส่น้ำใสสะอาดก็เพื่อไว้ดื่มนั่นเอง จะกลายเป็นอื่นไปไม่ได้

ผู้เขียน : ที่นี้ ผมจะเอาน้ำอย่างเดียวกันจากที่เดียวกันเทใส่ผ้าขี้ริ้วที่เขาใช้เช็ดถูโต๊ะ ภูบ้าน ฯลฯ แล้วผมถามคุณว่านี่อะไร

ผู้ถาม : ก็ต้องตอบว่า ผ้าขี้ริ้วเปียกนะซิ

ผู้เขียน : ทำไมคุณไม่เรียกว่า น้ำดื่มสะอาดอยู่ในผ้าขี้ริ้ว

ผู้ถาม : ซินเรียกอย่างนั้น คนทั่วไปก็หาว่าผมเพี้ยนชิครับ เพราะในสังคมหรือวัฒนธรรมที่เข้ามาเกี่ยวข้องไม่มีใครเรียกแบบนั้น

ผู้เขียน : ขอถามต่อว่า แล้วคุณจะมีบิบน้ำสะอาดในผ้าขี้ริ้วออกมา เพื่อดื่มดับกระหายหรือไม่ (สมมติว่าผ้าขี้ริ้วผืนนั้นยังเป็นผ้าที่สะอาดอยู่ ซึ่งเพิ่งผ่านการซักมาหยกๆ ก็ตาม)

ผู้ถาม : ซินทำอย่างนั้น เดี่ยวคนอื่นจะกล่าวหาผมว่าได้กลายจากเพี้ยนเป็นบ้าไปแล้วซิ

ผู้เขียน : ขอถามต่อว่า แล้วคุณสมบัติของน้ำสะอาดในผ้าขี้ริ้วจะเปลี่ยนแปลงคุณลักษณะประจำตัวของน้ำ คือ H₂O หรือไม่





ผู้ถาม : ไม่ ยังเป็น H₂O เหมือนเดิม

ผู้เขียน : ก็สรุปได้ว่า เมื่อน้ำสะอาดไปอยู่ในภาชนะถ้วยแก้วน้ำนั้นก็จะทำหน้าที่ร่วมกับถ้วยแก้วกลายเป็นน้ำดื่ม แต่เมื่อน้ำตัวเดียวกันไปอยู่ในผ้าชീร์ว น้ำนั้นก็ทำหน้าที่ร่วมกับผ้าชീร์ว กลายเป็นผ้าเปียกไว้เช็ดถู ถ้าน้ำนั้นไปลงเ็นถังซักผ้าหรือเครื่องซักผ้า น้ำนั้นก็ทำหน้าที่ร่วมกับถังซักผ้าหรือเครื่องซักผ้า กลายเป็นน้ำสำหรับซักผ้า และไม่มีใครอุทริน้ำนั้นมาดื่มอีกเป็นอันขาด

ผู้เขียน : ก็เช่นเดียวกับตัวจิตวิญญาณ ซึ่งเปรียบเสมือนกับตัว “น้ำ” ดังกล่าวข้างต้น เมื่อตัวจิตวิญญาณไปอยู่ในตัวคน ก็จะทำหน้าที่ร่วมกับร่างกาย (อวัยวะทั้ง ๓๒ ส่วน) ในการแสดงออกของบุคคลคนนั้นๆ แต่เมื่อตัวจิตวิญญาณไปสู่ในร่างกายสัตว์ ก็ย่อมทำหน้าที่ร่วมกับองค์ประกอบหรือโครงสร้างของสัตว์นั้นๆ เช่น ลัญชาตญาณ อุปนิสัย การแสดงออก กิริยาท่าทาง เป็นต้น ให้เป็นไปแบบสัตว์นั้นๆ แต่ตัวคุณลักษณะ หรือ คุณสมบัติของจิตวิญญาณ เช่น กิเลสพหาม สิบพันธุ์ นอน ความกลัว ความเจ็บปวด สุขทุกข์ ฯลฯ ย่อมมีเหมือนๆ กัน แต่เนื่องจากร่างกายกับจิตใจต้องไปด้วยกันเสมอและจะต้องทำงานร่วมกันและประสานกัน ฉะนั้นเมื่อจิตวิญญาณไปอยู่ในร่างใด ก็จะถูกร่างกายของร่างนั้นพาให้ทำหน้าที่เช่นนั้นไปด้วย เช่นการแสดงออก กิริยาท่าทาง เป็นต้น ไม่ต้องดูอื่นไกล หากจิตวิญญาณไปอยู่ในร่างคนซึ่งเป็นเพศหญิง กิริยาท่าทาง การแสดงออก อุปนิสัยต่างๆ เช่น เสียงแบบผู้หญิง รูปพรรณสัณฐานของกายเช่น มีหน้าอกนูนออกมา มีอวัยวะเพศเป็นหญิง ฯลฯ ย่อมแตกต่างจากจิตวิญญาณที่ไปอยู่ในร่างคนที่เป็นเพศชาย ซึ่งก็จะมีกิริยาท่าทางการแสดงออก อุปนิสัย และรูปพรรณสัณฐานของกายแตกต่างไปจากหญิง เช่นมีหนวดเครา เสียงที่พูดจะห้าวแบบผู้ชาย มีอวัยวะเพศชาย เป็นต้น ทั้งๆ ที่คุณสมบัติของจิตวิญญาณไม่ว่าจะอยู่ในร่างผู้ชาย หรือร่างผู้หญิงก็ทำหน้าที่เหมือนๆ กัน เช่นทำหน้าที่ “เวทนา” ซึ่งเสวยสุข ทุกข์ หรือ เฉยๆ ทำหน้าที่ “สัญญา” คือความจำได้หมายรู้ ทำหน้าที่ “สังขาร” คือการปรุงแต่งว่าสิ่งนี้ฉันชอบ-ไม่ชอบ ถูกสเปคฉัน ไม่ใช่สเปคฉัน ถ้า “ชอบ” ก็จะยึดติดกับมันให้มันอยู่กับเรานานๆ ถ้า “ไม่ชอบ” ก็จะรีบผลักไสให้ไกลตัวเร็วๆ


เป็นต้น และตัวสุดท้ายคือทำหน้าที่ “รับรู้” ซึ่งในทางธรรมะเรียกว่า “วิญญาณ” ไม่ว่าจะป็นชายหรือหญิงต่างก็ทำหน้าที่ “เวทนา-สัญญา-สังขาร-วิญญาณ” ตามคุณสมบัติของตัวมัน (ตัวจิต) ทั้งสิ้น ซึ่งตัวจิตที่อยู่ในร่างกายมนุษย์ต่างก็ทำหน้าที่ ๔ อย่างนี้ ไม่ว่าจะป็นชาย หรือ หญิง เด็ก หรือ ผู้ใหญ่ คนหนุ่มสาว หรือ คนแก่ก็ตาม อนึ่ง ในทำนองเดียวกัน เมื่อจิตวิญญาณไปอยู่ในร่างของตัวสัตว์ก็จะถูกโครงสร้างของตัวสัตว์ เช่น ขาสีขา หรือ ขาที่มากกว่า หรือ น้อยกว่าของตัวสัตว์ การทรงตัวหรือเคลื่อนที่ในแนวขวาง สมองสังการในตัวสัตว์ และ ลัญชาตญาณ แสดงออกซึ่งกิริยาท่าทางแบบสัตว์ เป็นต้น

ผู้เขียน : หากจะอธิบายให้ง่ายกว่านี้แบบชาวบ้านชาวบ้าน ตัวร่างกายก็เปรียบเสมือนกับบล็อกแม่พิมพ์ ตัวจิตก็เปรียบเสมือนกับน้ำ เมื่อน้ำเข้าไปอยู่ในบล็อกแม่พิมพ์แบบใด ย่อมแสดงออกตามรูปแบบและคุณสมบัติของแม่พิมพ์แบบนั้นๆ อธิบายแบบนี้พอเข้าใจไหม

ผู้ถาม : เข้าใจแล้วครับ โอ๊ย เคยคิดเรื่องนี้มาตั้งนานแต่ก็คิดไม่ตก เพิ่งมากระจ่างวันนี้ครับ

คำถามที่ 5 : ในทางศาสนาพุทธ เขาถือว่า “จิต” เป็นตัวสังสม “กรรม” หรือความจำ-ประสบการณ์ ทั้งหลายแหล่ย่อมประทับไว้ที่ “จิต” ซึ่งเราเรียกว่า “สัญญา” และจิตเป็นตัวบงการสั่งไปยังกายอีกทีหนึ่งให้พูด-ทำออกมา เรียกว่า “จิตเป็นนาย-กายเป็นบ่าว” แต่ในวงการแพทย์ซึ่งเป็นแขนงหนึ่งของวิทยาศาสตร์กลับบอกว่า สมองเป็นตัวบัญชาการ สั่งการไปที่อวัยวะทุกส่วนของร่างกาย เท่ากับ “สมองเป็นนาย” ต่างหาก แม้แต่ความจำทั้งหลายแหล่ก็เก็บไว้ที่ “สมอง” ไม่ใช่ที่ “จิต” คนที่สมองความจำเสื่อม เช่น เป็นโรคอัลไซเมอร์ ก็เกิดจากสมองในส่วนความจำบกพร่องหรือไม่ทำงานนั้นแหละ ไม่เห็นเกี่ยวกับจิตตรงไหนเลย แล้วจะให้เข้าใจในเรื่องนี้ว่าอย่างไร

(เนื่องจากพื้นที่กระดาษมีจำกัด ไว้คอยอ่านคำตอบในฉบับหน้าก็แล้วกันนะครับ)

ขอให้ทุกท่านจงเจริญในธรรม
สวัสดิ์ 



บันได ๕ ขั้น

สู่ชีวิตใหม่ที่มีค่าและเป็นสุข



บันไดขั้นที่ ๑ มองตัวเองว่าดีและมีค่าทุกวัน

ในแต่ละวันให้นึกถึงความดีและความโชคดีของตนเอง เริ่มต้นด้วยการตื่นนอนตอนเช้า ให้ยิ้มกับตัวเอง และนึกว่าโชคดีที่ได้ตื่นขึ้นมาแล้ว ให้นึกถึงความดีของตนเองที่เคยทำมาแล้วในอดีต (ที่สามารถนึกได้ง่ายๆ) เช่น เคยทำบุญ เคยช่วยคนที่อ่อนแอกว่า เคยสงเคราะห์สัตว์ ฯลฯ คิดว่าตัวเองดี และมีคุณค่าที่ได้เคยทำสิ่งดีๆ และให้หนักซ้ำๆ จะได้เกิดความรู้สึกตามทีมนั้น คุณก็จะเกิดความอึดอึดใจ และเชื่อว่าตัวเองมีความดี ความเก่ง ตามความเป็นจริงในขณะนั้นด้วย คุณจะเกิดความอยากมีชีวิตอยู่และสร้างสิ่งที่ดีๆ ให้กับชีวิตต่อไป และต้องอวยพรตัวเองเสมอๆ อย่าแข่ง หรือตำหนิตัวเอง และอย่ารอให้คนอื่นมาชื่นชมคุณ ซึ่งมักจะไม่ได้ตั้งใจ หรือได้มากก็ไม่สนใจ

บันไดขั้นที่ ๒ มองคนอื่นดี มองโลกในแง่ดี

ขั้นนี้คุณจะต้องมองว่า ทุกๆ คนมีขีดจำกัดของความสามารถ ความดี ความเก่งกันทุกคน ตามความเป็นจริงของเขา ซึ่งไม่เท่ากัน และไม่เหมือนกันเลย ส่วนความไม่ดี หรือไม่เก่งของเขา (ซึ่งมีกันทุกคน) ปล่อยให้เป็นเรื่องของเขาไป ให้มองเฉพาะส่วนที่ดีของเขาเท่านั้น ถ้าคุณทำได้เช่นนี้ คุณก็จะเป็นคนที่มองอนาคต และชีวิตดี มีความหวังที่ดีในชีวิตตลอดเวลา สองสิ่งนี้ ถ้าคุณทำเป็นนิสัย คุณจะพบว่า โลกนี้มีสิ่งที่ดีๆ และไม่ยอมแพ้ต่ออุปสรรคต่างๆ และท้ายที่สุดก็จะกลายเป็นสุขนิยามทั้งชีวิต

บันไดขั้นที่ ๓ ทำวันนี้ให้ดีที่สุด

คือการอยู่กับปัจจุบัน ทำกิจกรรมในวันนี้และเวลานี้ให้ดีที่สุด ทำได้แค่ไหนเอาแค่นั้น ไม่ทุกข์ร้อน หรือคาดหวังกับผลลัพธ์ของมัน ไม่ว่าจะพอใจ หรือไม่พอใจก็ตาม จงชื่นชมในความตั้งใจ ทำเต็มความสามารถของตนเอง และคิดต่อว่าในอนาคตจะต้องทำให้ดีกว่านี้

นอกจากนั้น คุณต้องเลิกจดจำ หรือนึกถึงเรื่องที่ไม่ดีที่เกิดขึ้นกับคุณในอดีต เพราะการจดจำเรื่องราวที่ไม่ดีในอดีตเท่ากับคุณไปสะกิดแผลในใจ และจะทำให้คุณเจ็บปวดมากยิ่งขึ้น จนส่งผลให้ปัจจุบันคุณไม่มีความสุขและกลัวว่าอนาคตจะเกิดสิ่งที่ไม่ดีซ้ำๆ อีก

บันไดขั้นที่ ๔ มีความหวังและเชื่อว่าอนาคตจะดีเสมอ

ความหวัง ความเชื่อ เกิดจากความคิดถึงบ่อยๆ หรือได้ยินบ่อยๆ จงนึกและบอกกับตัวเองเสมอว่า อนาคตจะดีขึ้นเรื่อยๆ จะส่งผลให้เกิดกำลังใจมากขึ้น อยากพบเห็นสิ่งต่างๆ ที่จะเข้ามาในชีวิตโดยไม่กลัว มีอารมณ์ขันและไม่จริงจังกับชีวิตมากนัก แต่จะมีความหวังที่ดีๆ อยู่เสมอ แต่อย่ามีความคาดหวังกับชีวิต เพราะถ้าคาดหวังกับชีวิต เรามักจะกลัว หรือกังวลว่าจะไม่ได้ผลลัพธ์ดังความคาดหวังหรือเมื่อได้มาแล้วก็มักไม่พอใจ จึงอาจทำให้เกิดทุกข์ได้

บันไดขั้นที่ ๕ ปรับปรุงตัวเองเสมอ

โดยปรับปรุง ๔ ส่วน ที่มีความสำคัญต่อชีวิต คือ

๑. การงาน ให้มีความขยัน อดทน หมั่นหาความรู้ใส่ตัว และกล้าลงมือปฏิบัติในสิ่งที่ควรทำ จะทำให้มีการลงมือทำสิ่งใหม่ๆ ในชีวิตได้เรื่อยๆ
๒. ครอบครัวยุค จะต้องยึดหลักที่เป็นมงคลต่อกัน คือ ไม่อิจฉา ไม่ระแวง ไม่แข่งขัน ไม่นอกใจ รู้จักการให้และการอภัย มีน้ำใจ และรู้จักเกรงใจกัน
๓. สังคม หมั่นสร้างมิตรเสมอ มีการให้ความสำคัญกัน ให้ความช่วยเหลือกันและกัน และพูดจากันแบบปิยะวาจา
๔. ตนเอง ต้องมีการพัฒนาตนเองเสมอ มีความภูมิใจตนเองตามความเป็นจริง สามารถให้กำลังใจตัวเองได้และมีกำลังใจที่พร้อมจะเปลี่ยนแปลงตนเองไปในทางที่ดีขึ้น



สาเหตุของความง่วงขณะปฏิบัติ

จากหนังสือทางพันทุกซ์
ของเด็กน้อยในแดนธรรม

๑. เกิดจากการ**ท้อแท้..ไม่ตั้งใจจริง ต่อการปฏิบัติ**
ไม่ต่อสู้อัจฉริยะ... สติห่าง...เพราะความง่วง เป็น
สิ่งหนึ่งที่จะต้องทำความข้ามพ้นให้ได้
๒. เกิดจาก...**ความอ่อนเพลียของร่างกาย**...เพราะ
ทำงานมากเกินไป หรือป่วย!
๓. เกิดจาก...**การพักผ่อนน้อยเกินไป** คือ นอน
น้อยเกินไป ทำให้เกิดง่วงได้
๔. เกิดจาก...**การกินอาหารมากเกินไป** คือ หนึ่ง
ท้องตึง..หนึ่งตาหย่อน! (เหตุที่พระองค์ทรง
บัญญัติศีลข้อ ๖ เพื่อป้องกันการกินมาก มัน
ชอบง่วง ทำให้ปฏิบัติแล้วไม่ได้ผลสักที!)
๕. เกิดจาก...**ความเคยชิน** เช่น เคยนอนเวลา
นั้นจนติดนิสัย พอถึงเวลาก็ง่วง

จงใช้ความอดทนพยายามต่อสู้จนข้ามพ้นมันให้ได้!

- | | | | |
|---------|---------------------------------------------------|---------|----------------------------------|
| ด้วยการ | แก้ไขส่วนบกพร่องของตนเอง | ด้วยการ | กะพริบตา..ขยี้ตาเบาๆ |
| ด้วยการ | เปลี่ยนอิริยาบถปลุกสติให้ตื่นเดินจงกรม
เป็นต้น | ด้วยการ | สะบัดหัว หมุนคอไปมา |
| ด้วยการ | ล้างหน้า...อาบน้ำ | ด้วยการ | นั่งดูอะไรเพลินๆ สบายๆ |
| ด้วยการ | ออกกำลังกาย เปลี่ยนอิริยาบถ | ด้วยการ | หายใจแรงๆ ยาวๆ ลึกๆ |
| ด้วยการ | ทำให้ ตกใจ ก็ได้ มันจะหายง่วงทันที! | ด้วยการ | เปลี่ยนอารมณ์...เปลี่ยนเรื่องคิด |
| ด้วยการ | หางานทำ งานอะไรก็ได้! | ด้วยการ | ตามจับเสียงที่เกิดก็ได้ |
| ด้วยการ | ใช้สติเข้าไปในใจ..จับตัวง่วงให้ได้! | ด้วยการ | พยายามทำให้ให้ชุ่มชื้น เบิกบาน! |

จะมีวิธีไหน? ก็ได้ที่ทำแล้วหายง่วง เป็นดีหมด!

๑๐ อันดับสิ่งของถวายสังฆทานคือ

๑. อุปกรณ์เครื่องเขียน ได้แก่ สมุด ปากกา
ไม้บรรทัด เป็นต้น
 ๒. โบริมติดโกน ที่เป็นแบบด้ามเหล็ก
 ๓. ผ้าไตรจีวร
 ๔. หนังสือที่มีประโยชน์ เช่น หนังสือสวดมนต์
หนังสือเกี่ยวกับธรรมะ หนังสือทางวิชาการ
และสารคดีที่ให้ความรู้
 ๕. รองเท้าแตะ สีสันรูปแบบตามความเหมาะสม
 ๖. ยารักษาโรคที่ใช้กันทั่วไป เช่น แก้ปวด
แก้ไข้ ยาลดกรด เป็นต้น
 ๗. ผ้าขนหนูเนื้อดีๆ ขนาดเหมาะสม สีเหลือง
นะจ๊ะ
 ๘. อุปกรณ์เกี่ยวกับไฟฟ้าและคอมพิวเตอร์
 ๙. อุปกรณ์ทำความสะอาดเช่น น้ำยาล้างจาน
น้ำยาทำความสะอาดพื้น แปร่ง ขัดพื้น เป็นต้น
 ๑๐. ยาสระผม (ใช้สำหรับสระหนังศีรษะและ
ตอนโกนผม)
- คิดว่าครั้งต่อๆ ไปจะถวายสังฆทานเราควร
จะเลือกสิ่งของที่ถวายพระแล้วท่านได้ใช้
กันนะ**



ทีมผู้ให้จาก ม.สยาม

อ.เบญจวรรณ อุซุงพงษ์อมร



เนื่องจากเคยเป็นผู้ฟังเหมือนทุกท่าน และยังจำได้ว่าครั้งแรกที่เข้าร่วมงานแสดงธรรมของชมรมกัลยาณธรรมคือที่หอประชุมเล็กมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ตอนนั้นได้นั่ง**พื้นบนเวที** เห็นประโยชน์ในการฟังครั้งนั้นมากและซึ่งใจกับความตั้งใจของคุณหมอบัณฑิตในวันหน้าหากมีโอกาส วันนั้นได้เทศน์ธรรมทางสายเอก ซึ่งเดิมมีศรัทธา**ท่านอาจารย์ดร.สนอง วรรณ**มาก่อนหน้านี้ จะด้วยโอกาสหรือบุญเก่าก็ไม่ทราบ ได้มีโอกาสเรียนถามธรรมะท่านโดยตรง มีคำถามแบบเด็กๆ อยู่หลายคำถาม แต่ท่านอาจารย์ยินดีตอบทุกคำถาม รู้สึกว่าได้ประโยชน์มากในวันนั้น

จากนั้นก็ติดตามฟังธรรมของกัลยาณธรรมที่หลักสี่ หลังฟังธรรมเสร็จ ตอนท้ายมีความตั้งใจยื่นรถส่งท่านขึ้นรถ เพื่อเดินทางกลับเชียงใหม่ ท่านอาจารย์สนองท่านทักขึ้นมมาลอยๆ อยู่คำหนึ่งว่า *จิตใจสะอาดแล้วต้องรักษาได้ด้วย* ตอนนั้น ยังไม่รู้จักวิปัสสนา พอท่านทักก็ใจเสียนิดหน่อย ท่านบอกว่า**เหมือนผ้าขาวถ้าโดนอะไรดำก็ดำง่าย** จำได้ แต่ยังไม่เข้าใจก็นำไปทบทวนอยู่นาน ภายหลังได้ใช้เวลาฝึกปฏิบัติมากขึ้น ตอนนั้นมีใจอยากทำสมาธิ เคยทำมานานแต่คิดว่าทำไม่ถูก จึงพยายามลองเริ่มจากการรักษาศีล ตอนนั้นบังเอิญได้ฟังธรรมคลื่นสังฆทานธรรมจาก**พระอาจารย์สนอง วัดสังฆทาน** ท่านบอกว่า**ข้างนอกนั่งข้างในเคลื่อนไหว** จึงจำคำนี้มาทบทวนบ่อยๆ และสังเกตเวลานั่งสมาธิดูความเคลื่อนไหวภายในกาย เห็นลมกับอวัยวะภายในเคลื่อนไหวจึงจับพร้อมกับการบริการเริ่มเข้าใจการทำสมาธิมากขึ้น และเริ่มรู้จักคำว่าสมาธิที่ถูกต้องในเวลาต่อมา

หลังจากนั้นได้ฟังธรรมะ**พระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี** บังเอิญได้ยินท่านเทศน์ทางวิทยุตอนตี ๔ จึงตั้งเวลาเพื่อตื่นมาฟังทุกเช้า จึงเป็นแรงจูงใจในการตื่นเช้า มีด บางครั้งธรรมะที่ได้ตอนเช้าระหว่างทำงานก็เอาไปทบทวนระหว่างวัน และช่วงหัวค่ำตั้งแต่เวลา ๓ ทุ่มชอบฟังเทศน์**พระอาจารย์สมชาติ ฐมโชโต** แสดงธรรมส่องชีวิตที่จังหวัดสระบุรี ท่านเทศน์เหมือนท่านจะเข้าใจสิ่งที่เราขบคิดอยู่ตลอดเวลา จึงติดตามฟังทุกวัน และเริ่มเข้าใจคำว่าวิปัสสนา

ตอนนั้น มีศรัทธาไปปฏิบัติที่**วัดมเหยงค์ จ.อยุธยา** และ**สำนักปฏิบัติแสงธรรมส่องชีวิต จ.สระบุรี** และ**ไปวัดอัมพวัน หลวงพ่อจรัญ** ไปปฏิบัติกับหลวงพ่อสุนทองที่**เขาใหญ่ โคราช** ช่วงนั้นแทบไม่ได้ดูทีวีเลยนอน ๔ ทุ่มทุกวัน ในระหว่างวันพยายามทำงานมากๆ ให้จบในวัน และทานอาหารเย็นน้อยที่สุดหรือไม่ทาน เพื่อจะตื่นเช้าแบบไม่เพลีย และพยายามรักษาศีล และจัดเวลาเพื่อให้มีเวลาปฏิบัติในช่วงหัวค่ำ รู้ว่ายังมีอุปนิสัยเก่าเดิมไม่ได้อยู่มาก แต่การปฏิบัติได้สังเกตว่าตัวเอง



โกรธหายเร็วขึ้น ภายหลังจึงมาเข้าใจจริงๆ ว่าจะต้องใช้เวลาขัดเกลา เร่งไม่ได้ เราเป็นปุถุชนมีโอกาสประพฤติไม่ดีอีกมาก ตราบเท่าที่ยังไม่เลยเส้นแบ่งคนธรรมดากับพระอริยะ เท่าที่จะทำได้และเท่าที่จะมีสติคิดได้ ประพฤติไม่ดีก็ทบทวนใหม่ว่าจะทำได้ ว่าจะได้ไม่ผิดซ้ำอีกและให้มันดีขึ้น แต่ต้องไม่คิดเรื่องเดิมที่เป็นโทษ ให้อยู่กับปัจจุบันให้มากที่สุด ธรรมะอยู่กับปัจจุบัน และการค่อยๆ ปฏิบัติในชีวิตประจำวัน ตอนนี่จึงได้แต่ขอให้มันสัมมาทิวฐิตีดี เก็บบุญ เมื่อมีโอกาส ขัดเกลาเมื่อได้สติรู้ตัว ผิดก็รีบแก้ไข คนเราไม่เคยผิดคงไม่มี แต่ผิดให้น้อยลงและพัฒนาให้ดีขึ้น การเข้ามาช่วยงานแสดงธรรมจึงเป็นโอกาสของการมีสัมมาทิวฐิตี และเป็นสิ่งที่เคยคิดไว้ในใจ

การนำนักศึกษามาเป็นส่วนหนึ่งของธรรมบริการ ในการจัดกิจกรรมของชมรมกัลยาณธรรม โดยเชื่อว่า ได้ช่วยให้นักศึกษามหาวิทยาลัยสยาม ที่เป็นลูกศิษย์ ได้มีใจเป็นบุญกับเขาบ้างไม่มากก็น้อย และสำหรับ นักศึกษาบางคนก็ดีในตัวของเขาแล้ว สอนนิดเดียว เขาก็มีใจทำอย่างเต็มที่ แต่บางคนอาจต้องใช้เวลาฝึกฝนมาก เหนื่อยมากหน่อย แต่หากให้โอกาสครั้งหน้าเชื่อว่าเขาจะดีขึ้น สำหรับการงานทุกครั้งพยายามให้เขาเห็นว่าผู้ฟังธรรมเป็นผู้ที่ควรให้ความเคารพเนื่องจากผู้มาฟังธรรมเขามีบุญมาก กว่าจะได้เข้ามาฟังธรรมครั้งนี้และให้ปฏิบัติเหมือนเป็นญาติผู้ใหญ่ ส่วนการได้รับประโยชน์กับนักศึกษาในการฟังธรรมคิดว่าอย่างน้อยในช่วงว่างจากการพักในหอประชุม ระหว่างเวลา เขาคงได้เสียงธรรมะบ้างไม่มากก็น้อย มีนักศึกษาหลายคนรับปากและยินดีอาสาอีกในครั้งหน้า

จากการถามล่าสุดที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ วันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๕๑ มีนักศึกษาคนหนึ่งเอ่ยว่า **“ทำไมคนสนใจมาฟังธรรมะกันได้มากขนาดนี้”** ดูน่าเสียดายเหมือนเขาจะทิ้งมาก และศรัทธาในที่งานชมรมกัลยาณธรรมที่ไม่เคยถอย มีแต่จะเพิ่มสมัครพรรคพวกมากขึ้น รวมถึงผู้สนับสนุนที่มีแต่จะให้อย่างเต็มที่ เป็นความเสียดายของทุกท่านที่ทำงานนี้รู้สึกเต็มอ้อม

แถมมีธรรมะติดไม้ติดมือกลับไปศึกษาต่อที่บ้าน คนละถุงใหญ่

สำหรับการดูแลนักศึกษา แต่ละครั้ง รู้สึกกังวลใจบ้าง เกรงว่านักศึกษาจะแสดงตนไม่เรียบร้อย เนื่องจากมี**นักศึกษาจำนวนมากกระจายตามจุดต่างๆ หากมีความผิดพลาดใดๆ ต้องขอภัยหลายๆ ท่านสำหรับความยังไม่รู้ของนักศึกษา** และรวมถึงในเหตุการณ์ที่คนหลายๆ **อาจดูแลไม่ทั่วถึง** การให้ถูกใจจำนวนมาก อาจทำได้ยากเช่นกัน จึงต้องขอภัยและจะปรับปรุงต่อไป สำหรับการจัดงานธรรมบรรยายชมรมกัลยาณธรรมล่าสุด ๖ กรกฎาคม ๒๕๕๑ และครั้งต่อไป **อาจารย์สมพร ปานยินดี** ภาคการจัดการ มหาวิทยาลัยสยาม ท่านมีใจเสียสละทั้งตัวท่านเองและช่วยหาอาสาสมัครนักศึกษาอาสาสมัคร ทำให้งานสำเร็จด้วยความเรียบร้อย ต้องอนุโมทนากับท่านด้วยเช่นกัน ทำให้การทำงานเบาใจลงมาก

สำหรับการเข้าเตรียมงานหลายครั้ง ได้มีโอกาสเข้าร่วมประชุมการจัดงานแสดงธรรมกัลยาณธรรม เห็นว่าทุกท่านเสียสละดีมาก และการประชุมแต่ละครั้งทุกท่านแสดงความคิดเห็นเพื่อแก้ปัญหาาร่วมกันดี **ให้งานออกมาดีที่สุด โดยส่วนใหญ่ยอมถอยจากความ** คิดเห็นตัวเองเพื่อพิจารณาตามเหตุตามผลส่วนใหญ่ และส่วนใหญ่ไม่ถือสา กัน แม้ว่าจะเป็นเรื่องหนักๆ หรือมีบางเรื่องจบยากแต่ไม่ยื้อกันนาน คิดว่าต่างมาช่วยเหลือกันในงานนี้จริงๆ

โดยสรุปแล้วการมาร่วมเป็นส่วนหนึ่งของชมรมกัลยาณธรรมจึงถือเป็น**ประโยชน์ต่อตนเองในแง่การพัฒนาตนเป็นผู้ให้** การทำหน้าที่อาจารย์ที่ส่งเสริมเด็กให้มีคุณธรรมเพิ่มขึ้น **และยังส่งเสริมประโยชน์ให้ผู้อื่นได้ฟังธรรมอย่างมีความสุข** อาจเป็นส่วนหนึ่งที่จะได้นำธรรมที่ได้ฟังไปใช้แก้ปัญหาชีวิต และพัฒนาตนเองในการเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี เพื่อสืบทอดพระพุทธศาสนา ให้สมกับที่คุณหม่อัจฉรา ท่านปรารถนา ทั้งเสียสละแรงกาย แรงใจ พุ่มเทเพื่อการเผยแผ่ธรรมอย่างทั่วถึง ตราบเท่าที่ท่านมักบอกทุกคนเสมอในตอนท้ายของงานทุกครั้งว่า **จะทำเท่าที่ยังมีแรง...**



ร่วมอนุโมทนา

เจ้าภาพแสดงธรรม-ปฏิบัติธรรม ๖ กรกฎาคม ๒๕๕๐



๑. เจ้าภาพค้ำหนังสือแจกเป็นธรรมทาน

- คุณจินดารัตน์ - คุณสุคุณ - คุณรัตนมน - คุณชุตินันท์ คุณทวีลาภ
- คุณพ่อวิเชียร-คุณแม่กาญจนา วรมพร
- คุณพลิชฐ์ บุญประสิทธิ์พร
- คุณนภัทรวรรณ คงกระโทก
- คุณวิทยา มหิทธิวาณิชชา
- คุณอัปสร ตั้งมโนกุล
- คุณแม่นิวเค็ง แซ่เฮ้ง (ร้านแสงอรุณ)
- คุณบุตรพุทธ สุวรรณวิศาล
- รศ.ดร.ใจทิพย์ เข็้อรัตนพงษ์
- คุณนิพนธ์ นิพัทธ์ศานต์
- คุณเป็ญ แซ่ลิ้ม และครอบครัว
- คุณมยุรี ตัลยาภิรักษ์ และคณะ
- คุณวัชร - คุณรัตนา - คุณชินกฤต เมธาพิรุฬโชค
- นพ.หล - คุณโสภิตรา - ด.ช.ธีรุตม์ ศิริชัย
- คุณพ่อแฮ นิสสัยสุข และครอบครัว
- คุณนารถดา มีฤกษ์งาม
- คุณเนยดา พงศ์พานิชญเวช
- คุณทิพัชญญา มณีโรจน์ฉาย และครอบครัว
- คุณอารีย์ ยิ่งตรง
- คุณศรีลลนา แดงทองดี
- คุณรัตนภรณ์ พานิชกุล
- คุณกานนัท - คุณนรรฐนันท์ ชวนสนธิ อุทิตีให้คุณพ่อมานพ - คุณแม่อัปสร วรอุไร
- คุณบุญรอด - คุณปรารถนาก แดงเป้า
- คุณสุกัญญา ปลื้มสุวรรณสิน
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- คุณกัญญามาส เถลิงนงชาติ
- คุณพิชญ์สินี - คุณนรินทร์ - ด.ญ.บุษณี เพียรอนุกุลบุตร
- อุทิตีให้คุณพ่อ เน็กแซ - คุณแม่เนลิมศรี แซ่เตีย
- อุทิตีให้เจ้ากรรมนายเวร
- คุณเชียมเกียง เทียงทัศน์ และครอบครัว
- คุณสุริรัตน์ ขอพลอยกลาง
- คุณสุรพันธ์ เทียงทัศน์ และครอบครัว
- คุณชัยกิตติ์ ชาญสมร
- คุณสุวรี เทียงทัศน์
- คุณสุชาติ แพงโส่ม
- คุณอนันต์-คุณณัฐณี ตุ่มทอง

- คุณวารุณี ประทีปกุลวงศ์
- คุณทิพัชญญา มณีโรจน์ฉาย
- คุณณพัฒน์ชล ทวีสินภาณุวัชร และครอบครัวเรื่องรัชศิลป์
- คุณสุรัชย์ วิทยากรบัณฑิต และครอบครัว
- คุณสุภาวดี เหลืองอมรศิริ
- คุณอรุทรา จิระชัยพันธุ์
- คุณวันทนี กิตติมหาคุณ
- คุณวรรณา กิตติมหาคุณ
- คุณวันเพ็ญ กิตติมหาคุณ
- คุณวันชัย ธีรวิภา
- ด.ญ.กัลยรัตน์-ด.ญ.กัญญาภัท ธีรวิภา
- คุณพิศมัย สุขสวัสดิ์และครอบครัว
- คุณโชคอนันต์ จรรยาเจริญ
- คุณสมสมัย จรรยาเจริญ
- คุณนิตยา สุริยวงศ์และเพื่อนๆ
- คุณมณีรัตน์ ภาณุภาค
- คุณพรพิมล จรุงจิตอารี
- คุณสวนันท์ บุญญาทานวงศ์
- คุณพานิช เสงรุ่ง และครอบครัว
- คุณธีรภัทร ชุนทอง และครอบครัว
- ร.อ.สุวิทย์-คุณแม่อำไพ ทัดพิทักษ์กุล
- คุณยุวฑูช นงพรมมา
- คุณสุพจน์ หล้าจำศีล
- คุณราตรี เขาหนองบัว
- คุณนิษช - ด.ญ.อติภา - ด.ญ.จิตติรัตน์ ลีไธสง
- คุณพลวีร์ เขาหนองบัว
- คุณมณี-คุณมนต์ บ้างพระ
- คุณนิมิต-คุณอรปรียา
- คุณเทพพิชัย วรสิทธิ์อนันต์
- คุณบัว-คุณเสาวลักษณ์ เพียงอภิชาติ และครอบครัว
- คุณสุคนธ์ พลรัตนธนาสิทธิ์
- คุณอุตม ชัยเชื่อนพันธ์
- คุณสอาด ปิ่นทำนาก
- คุณกัญญา-คุณสกันต์ญาณ ดวงแก้ว พิบูลย์

๒. เจ้าภาพค้ำอาหารถวายพระ-วิทยากร

- คุณพ่อวิเชียร-คุณแม่กาญจนา วรมพร และครอบครัว

- คุณจินดารัตน์ - คุณสุคุณ - คุณชุตินันท์ คุณทวีลาภ
- รศ.ดร.ใจทิพย์ เข็้อรัตนพงษ์
- คุณนิภารัตน์ สมบูรณ์นิธิผล
- คุณเมย์รี ตัลยาภิรักษ์
- คุณพัชรา ศิลวิภาพร
- คุณลาวัลย์-คุณฉันทนา นิสสัยสุข
- คุณทิพัชญญา มณีโรจน์ฉาย และครอบครัว
- คุณอารีย์ ยิ่งตรง
- คุณศรีลลนา แดงทองดี
- คุณกัญญามาส เถลิงนงชาติ
- คุณสมหมาย เต็มประสิทธิ์ศักดิ์
- คุณพิมพ์ไฉ แพงโส่ม
- คุณณัฐณี ตุ่มทอง
- คุณวารุณี ประทีปกุลวงศ์
- คุณมนตรี แสงสินธุ์
- คุณภาวนา กลับนาก
- คุณทิพัชญญา มณีโรจน์ฉาย และครอบครัว
- คุณภาคกรณ์ จุฑาชนันท์ และครอบครัว
- คุณธีระพงษ์ วงศ์รัตนานนท์ และครอบครัว
- คุณเพ็ญรุ่ง ธิมภ์สุวรรณศิริและครอบครัว
- คุณสุธิศักดิ์ สุขศรีพัทธ์ และครอบครัว
- คุณวันทนา ลีลาภัทร และครอบครัว
- คุณววรรณญา กล่อมกิ่ง และครอบครัว
- คุณอำพน อุตนาวนิช
- คุณชอ - คุณอารีย์ มงคลสวัสดิ์
- คุณเป็ญนันท์ ใจจงรักษ์
- คุณพิมลสิริ ธิวัฒน์กิตติสุข
- คุณสุนทรี เต็มวิสุทธิกุล
- คุณสถาพร จบศิริ
- คุณวัลยา วัตศลาพันธ์
- คุณสุนนต์ ตั้งตรงสุทธิกุล
- คุณกิมเตียง แซ่เตีย
- คุณสุนี แสงมณีทอง
- คุณวารุณี สุทธิศิริกุล

๓. เจ้าภาพร่วมบุญสังฆทานถวายองค์บรรยาย

- คุณจินดารัตน์ คุณทวีลาภ
- คุณสุคุณ - คุณรัตนมน - คุณชุตินันท์ คุณทวีลาภ





- คุณพ่อวิชาวี-คุณแม่กาญจนา วัธมพร
- คุณบุตรพุท ธ สุวรรณวิศาล
- คุณเมย์รุณี ตัลยารักษ์ และคณะ
- รศ.ดร.ใจทิพย์ เชื้อรัตนพงษ์
- คุณสุดา-คุณลาวัลย์ นิสสัยสุข
- คุณเนียพา พงศ์พาชำนาญเวช
- คุณสมใจ ทองศรี
- คุณกัญญามาส เถลิงนงชาติ
- คุณธฤต วิศุทธิเมธ
- คุณพัตนา วิศุทธิเมธ
- คุณนวรรตน์-คุณสมศักดิ์ สุขเสถียรศรี
- คุณสุชาติ แปงโลม
- คุณอนันต์- คุณณัฐณี ตุ่มทอง
- คุณวารุณี ประทีปกุลวงศ์
- คุณวันทนี - คุณวรวรรณา - คุณวันเพ็ญ กิตติมहाคุณ
- พลตรีหญิงจินตนา อุตนาวนิช
- ด.ช.จักรวาล อุตนาวนิช
- คุณพิศมัย สุขสวัสดิ์
- คุณสมสมัย จรรยาเจริญ
- คุณสุภารัตน์ วัจจินดา
- คุณนันทนา มั่นเศรษฐวิทย์
- คุณจิรัชญา นัตรสมพร (พลอยมาลี มาสลาจ เทรนนิงเซ็นเตอร์)
- ปราวณี นัตรสมพร
- คุณสุกัญญา - คุณนัทรชัย - ด.ญ.ณัฐวัลย์ นัตรเจริญมงคล
- คุณนภาพร สุดแดง และครอบครัว
- ร.อ.สุวิทย์-คุณแม่อำไพ ทัดพิทักษ์กุล

๔. เจ้าภาพค่าผลิตซีดีธรรมะแจกเป็นธรรมทานในงานนี้

- คุณพ่อวิชาวี-คุณแม่กาญจนา วัธมพร
- คุณดุสิต ประสาระเอ
- คุณศุภสิริ เลอวัน
- คุณพรพิมล จรุงจิตอารี และครอบครัว
- คุณปัทมาสน์ ศิลาวินภาพร
- คุณพัชรา ศิลาวินภาพร
- คุณณัฐหทัย โชคมาเสริมกุล
- พลเรือโทกรชัย วรอุไร
- คุณวิชยา
- คุณรัตนภรณ์ พานิชกุล
- คุณชัชวาล สีเสิวพร
- คุณจรัสพร ฤทธารมย์
- คุณวันทนี กิตติมहाคุณ
- คุณวรวรรณา กิตติมहाคุณ
- คุณวันเพ็ญ กิตติมहाคุณ
- คุณเยาวลักษณ์ นัตรโชติธรรม

- คุณเปมิกา อัครกานนท์
- คุณวันชัย - ด.ญ.กัลยรัตน์ - ด.ญ.กัญญาภัท วัชรูจา
- คุณศิวาพร และเพื่อน
- คุณสุนารี ธรรมรจจุกล
- คุณสมใจ ชุณหวิชัยานนท์
- คุณพินณา ทอวัฒนพันธ์
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิตร์
- คุณกัญญ์-คุณเสกานต์ญาณ์ ดวงแก้วพิบูลย์

๕. เจ้าภาพค่าเดินทางอาจารย์สุภี ทุมทอง

- คุณพรเทพ อมรวัฒนา
- คุณประสิทธิ์ศักดิ์ เนินสุวรรณ
- คุณเสาวลักษณ์ วงษานนท์
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิตร์
- รศ.ดร.ใจทิพย์ เชื้อรัตนพงษ์

๖. เจ้าภาพค่าเดินทางอาจารย์ดร.สนอง วรอุไร

- คุณจินดารัตน์ คุณทวีลาภ
- คุณพรเทพ อมรวัฒนา
- คุณประสิทธิ์ศักดิ์ เนินสุวรรณ
- คุณบัวขาว เล็กวรกุล
- คุณบุตรพุท ธ สุวรรณวิศาล
- คุณแม่เสียมฮั่ว แซ่ลี
- คุณศรีสวรรค์ สุนทรานันท์
- คุณกัญญามาส เถลิงนงชาติ
- นพ.พล-คุณโสภิตรา-ด.ช.ธีรุตม์ ศิริชัย
- พ.ต.อ.ประจักษ์-คุณดวงกมล นาคศิริสุข
- พลเรือโทกรชัย วรอุไร
- คุณณพัชร์ชวลิต ทวีสินภานุวัชร และครอบครัวเรื่องธวัชศิลป์
- คุณสุรัช วิทยากรบัณฑิต และครอบครัว
- คุณสุภาวดี เหลืองอมรศิริ
- คุณพรทิพย์ จงเร่งเพียร
- คณะเจ้าภาพจากสหรัฐอเมริกา
- คุณชนินฐา - คุณคามิน - คุณศิริไฉลาภบรรจบ อุทิศให้คุณนพคุณลาภบรรจบ และคุณสินี ปุ่มกระโทก
- คุณวิไลวรรณ จตุรภัทรพงศ์ และครอบครัว
- คุณนภาพร สุดแดง และครอบครัว
- ร.ต.อ.สุวิทย์-คุณแม่อำไพ ทัดพิทักษ์กุล

๗. เจ้าภาพค่าเดินทางพระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี

- คุณปรียานุช ศิลากรณ์
- คุณพรเทพ อมรวัฒนา

- คุณประสิทธิ์ศักดิ์ เนินสุวรรณ
- คุณวิศาล - คุณอุดมพร - คุณลูกกล้า สายเพชร
- คุณบุตรพุท ธ สุวรรณวิศาล
- คุณกรมกล นันทสุนทร
- คุณวัชร - คุณรัตนา - คุณชินกฤต เมธาพิรุฬโชค
- คุณจารุณี อัครกานนท์
- คุณสมใจ ทองศรี
- คุณแม่ทวี - คุณเฉลียว - คุณจำเรียง เรืองรุ่ง
- คุณนวรรตน์ - คุณสมศักดิ์ สุขเสถียรศรี
- คุณวันทนี - คุณวรวรรณา - คุณวันเพ็ญ กิตติมहाคุณ
- คุณธัญธร วิรัชชนาลัย
- คุณนุชดา อัจฉลญาณ
- คุณสุภารัตน์ วัจจินดา
- คณะเจ้าภาพจากสหรัฐอเมริกา

๘. เจ้าภาพค่าเดินทางพระอาจารย์คำเขียน สุวันโณ

- คุณชุตินา อนิวรรตชน
- อ.ทองดี เลิศสุนทร
- คุณพรเทพ อมรวัฒนา
- คุณประสิทธิ์ศักดิ์ เนินสุวรรณ
- พล.ร.ท.ชยติ - น.อ.ญ.พรทิพย์
- คุณวิรวรรณ สุวรรณสิทธิ์
- คุณบุตรพุท ธ สุวรรณวิศาล
- คุณคันทยา ประวีณพร
- คุณกชรส สุชินญาพร
- คุณนิภารัตน์ สมบูรณ์นิธิผล
- คุณจารุณี อัครกานนท์
- คุณวันทนี โลหะประกิตกุล
- อุทิศให้คุณประยูร แย้มกลิน และญาติ
- นายเสริม-คุณเวชสิทธิ์ วัฒนศิลป์
- ครอบครัวซุ่มมม และเจ้ากรรมนายเวร
- คุณพัตนา วิศุทธิเมธ
- คุณอรศรา จิระชัยพันธ์
- คุณวันทนี - คุณวรวรรณา - คุณวันเพ็ญ กิตติมहाคุณ
- คุณนภาพร สุดแดงและครอบครัว

๙. เจ้าภาพค่าน้ำดื่มบริการตลอดวัน

- คุณมาลี นิสสัยสุข
- คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธ์
- คุณเศรษฐีสิทธิ์ ต้นทอง
- คุณศตพร นาพญา
- คุณธฤต วิศุทธิเมธ





- พ.ต.อ.บุญเสริม - คุณยุพดี ศรีชมพู่
- ลูกหลานคุณพ่อเปงไ้ - คุณแม่พร้อม บางมูลนาก
- คุณทิพย์ญา มณีโรจน์ฉาย
- คุณพัชรา ธรรมลิขิตชัย
- คุณภคภรณ์ รุจาชนันท์ และครอบครัว
- คุณธีระพงษ์ วงศ์รัตนานนท์ และครอบครัว
- คุณแพ็ญรุ่ง ลิมป์สุวรรณคีรี และครอบครัว
- คุณสำราญ วัชรานกิจ และครอบครัว
- คุณสมเกียรติ สุขละม้าย และครอบครัว
- คุณสุธิตักดิ์ สุขศรีพัชร
- คุณวันทนา ลีลาภัทร และครอบครัว
- คุณไพรัช คำประมุข และครอบครัว
- คุณสมพงษ์ มหาเมฆ และครอบครัว
- คุณพิสิทธิ์ สังลา และครอบครัว
- คุณสนธิ ฐูปแก้ว
- คุณธีระ เขียวไว
- น้องพุทธ-น้องเทียน-น้องजू(น้ำ)
- คุณจิ้น-คุณอ้อม-น้องไอส์
- คุณวิมลลักษณ์
- คุณพรพิมล จรุงจิตอารี และครอบครัว
- คุณลาวัลย์ นิสสัยสุข
- ครอบครัวสังข์มณีรักษ์
- คุณนิยดา พงศ์พาชานาญเวช
- คุณทิพย์ญา มณีโรจน์ฉาย และครอบครัว
- คุณอารีย์ ยังตรง
- คุณศรีลลนา แดงทองดี
- คุณประภาพรอน อุ่นเรือน
- คุณรุจิรา สาธิตภัทร
- คุณเรวัต - คุณวัลยา แสงนิล และครอบครัว
- คุณศักดิ์ชัย - คุณเบญจวรรณ เลิศพานิชพันธ์
- คุณณพัฒน์ชล ทวีสินพานูวัชร และครอบครัว
- ครอบครัวเรื่องรัชศิลป์
- คุณสุรัช วิทยากรบัณฑิต และครอบครัว
- คุณวรรณ - คุณวันเพ็ญ - คุณวันเพ็ญ กิตติมหาคุณ
- คุณศิรินันท์ เผือกโสภา
- คุณสุภาวดี วังจินดา

๑๐. เจ้าภาพค่าเช่ารถสุขา ๒ คัน - และ พนักงานดูแล

- คุณนิภาวดี สมบูรณ์นิธิผล
- คุณอุไร พลกล้า
- คุณปรานี สุขไช
- คุณมยุรี ตัลยารักษ์ และคณะ
- คุณภาคี ศิลาวินาพร อุทิศให้คุณพ่อจ๊อบ ค่าย แซ่เจี๊ยะ
- คุณวิชิต ตั้งสุขนรินทร์
- คุณปณิสนิ ลวสุต
- คุณทิพย์ญา มณีโรจน์ฉาย และครอบครัว
- คุณอารีย์ ยังตรง
- คุณศรีลลนา แดงทองดี
- คุณวันเพ็ญ โลหะประภิตกุล
- คุณประภาพรอน อุ่นเรือน
- คุณสุนิสา ตันบุญเต็ม
- คุณรักใจ พนาอภิชน
- คุณจิตาภรณ์ ชิตะสมบูรณ์
- คุณทิพย์ญา มณีโรจน์ฉาย และครอบครัว
- คุณบุญศรี แจ่มนิยม
- คุณวันเพ็ญ - คุณวรรณณา - คุณวันเพ็ญ กิตติมหาคุณ
- คุณสุภาวดี วังจินดา
- คุณพ่องษ์ - คุณแม่ทรรคนีย์ ศาสตร์เปล่งแสง

๑๑. เจ้าภาพค่ากาแฟ+ไอ้วัลตินบริการ ยามเช้า

- คุณวิชัย โพธิ์นทีไท และครอบครัว
- คุณพ่อฉัตร - คุณแม่บุญล้อม กลิ่นสุวรรณ
- คุณยายมณี เฟ็งสาทร
- คุณธีรวัช จงวิมาณสินธุ์
- คุณเมธิสา พักทอง
- พญ.ปารมิตา มารศรี
- คุณบุญญาภรณ์ มารศรี
- คุณปัญญา เจริญผล
- คุณสุพิตร พิสุทธิชินวงศ์

๑๒. เจ้าภาพค่าเช่ารถบรรทุกและค่าแรง พนักงาน

- คุณประวีณา อาจศิริ
- คุณอักษรา ชุดิมาเทวินทร์
- คุณพรทิพย์ จงเร่งเพียร
- คุณอดิศร สิงหลุข และครอบครัว
- คณะเจ้าภาพจากสหรัฐอเมริกา
- คุณแอมอร วัฒนโธม

๑๓. กราบอนุโมทนาบุญคณะเจ้าภาพจาก สหรัฐอเมริกา ซึ่งร่วมศรัทธา สนับสนุนงานกิจกรรมของชมรม กัลยาณธรรมมาอย่างต่อเนื่อง รายนามเจ้าภาพจากต่างแดนในงาน ครั้งนี้มีดังนี้

- คุณเสวียง สิงห์สถิตย์
- คุณสมบูรณ์ สีม่วง
- คุณบุญธรรม สีม่วง
- คุณดารณี จังกาพิน
- คุณสุนันท์ Altieri
- คุณจันทร์พร Marano
- คุณเมตตา บัณฑิตพรหมชาติ
- คุณลำดวน รุ่งเรือง
- คุณพ่อต๋นน้อย
- คุณแพม ภู
- ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม
- คุณนงลักษณ์ ยศไตรศิริวิรัตน์
- คุณสุนันท์ สุวรรณคาม
- คุณพีระ ยศไตรศิริวิรัตน์
- คุณสายพิน เลี้ยวเรืองกุล
- คุณแม่เพ็ญ รัชสิทธิ์ยานนท์
- คุณเมธีวัฒน์ ไตรพิพัฒน์
- คุณทิพย์วรรณ จันทร์ศรีน้อย
- คุณ Kat Haysom
- คุณป้าลิ้ง
- คุณนันทวุฒิ อนุยุร
- คุณอินทรา สิทธิสรเดช
- คุณสุภาภรณ์ พันธุ์พุกษ์
- คุณจันทน์ อธิธิวิบูลย์
- คุณจงกลณี ชาวอย
- คุณสุภาภรณ์ สงวนดีศักดิ์กุล
- คุณพงศ์พิลาศ โชติเกษสิทธิ์
- คุณสุคนธ์ วิลลิส
- คุณอมรา จันทศิริวิรัตน์
- คุณณัฐลา คาร์เตอร์
- ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม
- คุณดาวสิริ พึ่งพรพันธ์
- คุณสุมาลี แก้วนิล
- คุณปริศนา เลี้ยว
- คุณฉวีวรรณ เรืองอุทัย และครอบครัว
- คุณอมรินทร์ ชุรัตน์ และครอบครัว
- คุณเดือนกมล Holland
- คุณแสงยม แซ่ต๋าน
- คุณเมณฑา ไมค์เชลล์
- คุณต๋น พึ่งไตรรัตน์
- คุณประยูร Shirley
- คุณสุวรรณ-คุณบุญธรรม Detsher
- คุณสมส่วนี Jeff Van Hook





- คุณประยูร มณีดำ (อุทิศให้หายกิม แซ่จ้าว)
- คุณวราวรรณ บุญหนัก
- คุณจันทร์ซุ่ม จันทร์พุกษา
- คุณธีรารวรรณ เดชสุภา
- กลุ่มแก้วรักบุญ
- คุณสุวรรณา อมรวิวัฒน์
- คุณสุธิตา ตี๋วัฒนานนท์
- คุณกึก ทวีกิจเจริญไพศาล
- คุณทองดิน เหมวงค์วิทยา
- ครอบครัวตั้งใจอยู่
- คุณนุชนาด ตั้งวีร์เกียรติ
- คุณชุตานา นวประสิทธิ์
- คุณบุษบา
- คุณวราภรณ์ ภู่อาราม
- คุณนงนุช สุนทร
- ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม
- คุณสมหมาย เสรีจิต
- คุณศศิธร บุนนาค
- คณะศิษย์วัดป่าธรรมชาติ
- คุณรุ่งตะวัน ชขรรัตน์ แม็กเนส และครอบครัว

๑๔. งานตกแต่งประดับประดาอ่างดงามดอกไม้ประดับงานทั้ง ๒ หอประชุมในงานนี้

- กราบขอบพระคุณทีมงานจากวัดปวิศาฯ นำโดยคุณดิศพร เอปเฟนดี นำทีมจัดดอกไม้ด้วยความศรัทธา
- กราบขอบพระคุณ คุณพ่อวัชร - คุณแม่ทองสุก โลหารักษ์พงษ์ ที่กรุณาเป็นเจ้าภาพค่าดอกไม้ประดับและพวงมาลัยในงานทั้งหมด
- อนุโมทนาบุญพ่อจิ้น - แม่อ้อม - น้องไอส์ เป็นเจ้าภาพดอกไม้ประดับเลื้อยแขกรับเชิญและวิทยากร ๒๐ ช่อ

๑๕. ระบบถ่ายทำ-ถ่ายทอดโทรทัศน์วงจรปิดและเครื่องเสียงรวมทั้งอุปกรณ์โทรทัศน์และจอโปรเจกเตอร์

- กราบขอบพระคุณคุณพรพิมล จรุงจิตรา อารี และครอบครัว ที่กรุณาเป็นเจ้าภาพค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับระบบภาพ-เสียงนี้ทั้งหมด

๑๖. รถสุขาและรถขยะจาก กทม.

- ขอกราบขอบพระคุณคุณพ่อวัชร - คุณแม่ทองสุก โลหารักษ์พงษ์ และครอบครัว ที่กรุณาประสานงานและร่วมเป็นเจ้าของภาพเสมอมา

- ขอกราบขอบพระคุณคุณกิตติเดช จิวสวัสดิ์ หัวหน้าสวนวังสราญรมย์ที่ช่วยประสานงาน ด้วยความกรุณาเสมอมา

๑๗. แก้วพลาสติก ๑,๐๐๐ ตัว และเสื้อปูพื้น ๑๐ ผืน

- กราบอนุโมทนาบุญพระพิพิธพัฒนาร ท่านเจ้าอาวาสวัดปวิศาฯ และพระปลัดบุญเรือง ปุณณโวโร ท่านผู้ช่วยเจ้าอาวาส ที่กรุณาให้ความอนุเคราะห์ อำนวยความสะดวก และให้คำแนะนำ ให้คำปรึกษาด้วยความเมตตาเสมอมา
- กราบขอบพระคุณคุณพ่อวัชร - คุณแม่ทองสุก โลหารักษ์พงษ์ กรุณาช่วยติดต่อประสานงาน

๑๘. อุปกรณ์แสงสว่าง และระบบไฟรอบบริเวณงาน

- กราบอนุโมทนาบุญบริษัทชงโค วิศวกรรมและญาติมิตร ที่สนับสนุนอุปกรณ์ให้แสงสว่างและระบบไฟและจัดทีมช่างไฟมาดำเนินการติดตั้งให้ตลอดงาน

๑๙. เต็นท์ผ้าใบใหญ่ ๑๗ หลัง

- กราบอนุโมทนาบุญ พรไพศาลผ้าใบ โดยคุณปกรณ์ ชินพงษ์สุวรรณ ที่กรุณาให้ความอนุเคราะห์เรื่องเต็นท์ทั้งหมด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น (ร่วมบุญด้วยศรัทธา เสนอมาทางให้ - มาเก็บให้...สาธุ)

๒๐. เต็นท์เล็ก ๓/๓ จำนวน ๒ เต็นท์ และเครื่องกระจายเสียงชุดเล็ก

- กราบอนุโมทนาบุญครอบครัวคงสวัสดิ์ คักดี และตรรกานิช ที่ให้ความอนุเคราะห์ พร้อมร่วมเป็นธรรมบรกร

๒๑. รถบรรทุกขนของธรรมทาน

- ขอขอบคุณคุณวีระ-คุณสุกัญญา อัครพงษ์ไพศาลและครอบครัว รวมทั้ง หจก.สหรุ่งกิจโลหะ
- ขอขอบคุณ บ.ชุมทองอุตสาหกรรม และการพิมพ์จำกัด โดยคุณไพบูลย์ พิทยาธนากุล
- ขอขอบคุณ บ.อินเตอร์ปีโตรเลียมจำกัด
- ขอขอบคุณคุณชัชวาล สีใสพร
- ขอขอบคุณคุณฉวีพรรณ ภูทอง และครอบครัว

- ขอขอบคุณบริษัทสยามเฟรสิทส์
- ขอขอบคุณบริษัทชงโควิศวกรรม
- ขอขอบคุณบริษัท วี.ที.การ์เมนท์ จำกัด

๒๒. ขอกราบขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมุทรปราการ นายแพทย์มานิต หงสวินตกุล กรุณาอนุมัติพยาบาลอาสาช่วยดูแลสุขภาพและป้องกันความเจ็บป่วยฉุกเฉิน รายชื่อทีมพยาบาลอาสา มีดังนี้

๑. คุณประไพศรี วัฒนาธรรมศิริ (หัวหน้าทีม)
๒. คุณรำไพ รุ่งรัตนอุบล
๓. คุณศิริพรธณี นักร้อง
๔. คุณลดาวัลย์ สามีกักดี
๕. คุณสุนันทา ตัณฑสุวรรณ
๖. คุณวันเพ็ญ เพชรวัชร
๗. คุณพิบูล จันทรเจริญกิจ
๘. คุณจันทิมา สกนภักดี
๙. คุณอรุณ ไยศิริ

๒๓. พัดลม-เย็นน้ำ จำนวน ๑๐ เครื่อง กราบอนุโมทนาบุญ เจ้าภาพ ตลอดจน

- อ.ดร.ประไพศรี สุทัศน์ ณ อยุธยา
- คุณธนวิษ หรือพจน์พรกุล และครอบครัว
- คุณวุฒิกกร หรือพจน์พรกุล และครอบครัว
- คุณธนายุทธ สิริรัตนานนท์
- คุณอภามาต สิริรัตนานนท์

๒๔. โต๊ะขาวใหญ่ พบขาได้ และบอร์ดนิทรรศการ

- กราบขอบพระคุณท่านอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี ราชมงคล กรุงเทพฯ ที่เมตตาให้ความอนุเคราะห์ โต๊ะจำนวน ๓๐ ตัว และบอร์ดนิทรรศการจำนวน ๑๐ ตัว
- กราบขอบพระคุณเทศบาลนครสมุทรปราการโดยคุณสัมพันธ์ เตชะเจริญกุล ท่านนายกเทศมนตรี กรุณาให้ยืมโต๊ะ จำนวน ๒๐ ตัว

๒๕. กล่องสิ่งทอและกล่องรับบริจาคเงิน

- กราบอนุโมทนาบุญ บ.บางกอกเยนเนอร์ล เอ็กเพรส บริจาคกล่องสแตนเลส ๘ ใบ
- กราบอนุโมทนาบุญคุณวิชัย โพธิ์นที ไทบริจาคกล่องไม้ ๘ ใบ

อ่านต่อหน้า ๑๗



กำหนดการจัดงานแสดงธรรม-ปฏิบัติธรรมเป็นธรรมทาน เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

จัดโดย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ บพิตรพิมุข มหาเมฆ
ร่วมกับ ชมรมกัลยาณธรรม
ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ บพิตรพิมุข มหาเมฆ
วันอาทิตย์ที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๑ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- ๐๖.๐๐ น. ลงทะเบียน - รับประทานอาหารเช้า (เริ่มเปิดบริการก่อน ๐๖.๐๐ น.)
๐๘.๓๐ น. พิธีเปิดงาน โดย ศศ.เฉลิม มัตติโก อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ
๐๘.๔๕ น. ดร.สนอง วรอุไร บรรยายธรรมเรื่อง “การบวชอยู่ที่บ้าน” และตอบปัญหาธรรม
๑๐.๑๕ น. เจริญสติ ๕ นาที
๑๐.๓๐ น. พระอาจารย์คึกฤทธิ์ โสตถิผโล วัดนาป่าพง คลอง ๑๐ ลำลูกกา จ.ปทุมธานี
แสดงธรรมเรื่อง “คุณสมบัติพระโสดาบัน” และตอบปัญหาธรรม
๑๑.๔๕ น. เจริญสติ ๕ นาที และถวายสังฆทาน
๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน (มีบริการ)
๑๓.๓๐ น. พลอากาศตรี นายแพทย์บุญเลิศ จุลเกียรติ บรรยายธรรมเรื่อง
“บุญ ๑๐ ประการ ฐานแห่งความสำเร็จ” และตอบปัญหาธรรม
๑๔.๒๐ น. เจริญสติ ๕ นาที
๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหาร ๑๐ นาที
๑๔.๔๐ น. พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี วัดเบญจมบพิตรดุสิตวนาราม
แสดงธรรมเรื่อง “เจ็ดสิ่งมหัศจรรย์ของชีวิต”
๑๕.๔๐ น. ตอบปัญหาธรรม และเจริญสติ ๕ นาที
๑๖.๐๐ น. ประธานชมรมกัลยาณธรรม กล่าวอนุโมทนา
๑๖.๑๐ น. พิธีขอขมา และถวายสังฆทาน จากนั้นพระอาจารย์ให้พร และปิดงาน

- กาเลนะ ธิมมัสสวณัง เอตัมมังคละมุตตะมัง -

หมายเหตุ

๑. ขอเชิญทุกท่านร่วมถวายสังฆทานแก่พระสุปฏิปันโน ตามกำลังศรัทธา
๒. รับบริจาคสิ่งของ เครื่องใช้ และอาหารแห้งเพื่อการยังชีพ แก่ชุมชนผู้ป่วยที่วัดพระบาทน้ำพุ อ.เมือง จ.ลพบุรี (มีจุดรับบริจาคหน้างาน)
๓. รับลงทะเบียนล่วงหน้าทางไปรษณีย์ ถึงวันอังคาร ที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๑ หรือจนกว่าบัตรเต็มตามจำนวนที่จะสามารถออกบัตรได้แล้ว (กรุณาอ่านคำแนะนำโดยละเอียดที่หน้า ๑๖)
๔. สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ชมรมกัลยาณธรรม ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓, ๐๒ ๗๐๒ ๗๖๒๔ และ ๐๒ ๗๐๒ ๗๗๖๓

www.kanlayanatam.com



ใบคำขอลงทะเบียนทางไปรษณีย์ เพื่อเข้าฟังการบรรยายธรรม
ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ บพิตรพิมุข มหาเมฆ
ในวันอาทิตย์ที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๐

สำหรับผู้ที่เป็นสมาชิกชมรมเท่านั้น

แบบฟอร์ม ๑ ใบ ต่อผู้สมัคร ๑ ท่านเท่านั้น หากมีผู้สมัครมากกว่า ๑ ท่าน กรุณาถ่ายเอกสารแบบฟอร์มนี้
เพื่อใช้กรอกข้อมูล

เลขที่สมาชิก

คำนำหน้าชื่อ ชื่อ นามสกุล

**บัตรประจำตัวประชาชน เลขที่ - - - -

ผู้สมัครทุกท่าน ต้องอ่านคำแนะนำในการลงทะเบียนโดยละเอียดที่หน้า ๑๖

หมายเหตุ :

๑. การสมัครลงทะเบียนล่วงหน้าทางไปรษณีย์ ต้องใช้แบบฟอร์มนี้เท่านั้น
๒. กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนสมบูรณ์ เพื่อสิทธิในการรับบัตรลงทะเบียนของท่าน
๓. พบใบคำขอลงทะเบียน (**กรุณาอย่าตัดแบบฟอร์มนี้ลงเป็นชิ้นย่อยๆ**) ใส่ซองติดแสตมป์ ๓ บาท ส่งกลับมายัง

ชมรมกัลยาณธรรม

๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐

ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๑ หรือจนกว่าจะมีการออกบัตรเต็มตามจำนวนที่สามารถออกบัตรได้แล้ว

๔. ท่านต้องแนบซองเปล่าจำหน่ายของถึงตัวท่านเอง พร้อมติดแสตมป์ ๓ บาท ส่งมาพร้อมกับใบคำขอลงทะเบียนนี้ เพื่อทางชมรมฯ จะได้จัดส่งบัตรลงทะเบียนให้กับท่านต่อไป
๕. แบบฟอร์มนี้สามารถนำไปถ่ายเอกสารเพื่อแจกจ่ายให้กับท่านอื่นๆ ที่มีความประสงค์ที่จะลงทะเบียนล่วงหน้าทางไปรษณีย์ได้
๖. ชมรมฯ จำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมฟังธรรมบรรยายเพียง ๒,๕๐๐ ท่านเท่านั้น เพื่อความพร้อมในการจัดเตรียมอาหาร ของที่ระลึก และข้อจำกัดของจำนวนที่นั่งในหอประชุม
๗. สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ชมรมกัลยาณธรรม ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓, ๐๒ ๗๐๒ ๙๖๒๔ และ ๐๒ ๗๐๒ ๘๗๖๓ หรือที่ www.kanlayanatam.com

(ท่านควรถ่ายเอกสาร กรอกข้อมูล ส่งมาแทนการตัดจากหนังสือ)



ใบคำขอลงทะเบียนทางไปรษณีย์ เพื่อเข้าฟังการบรรยายธรรม ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ บพิตรพิมุข มหาเมฆ ในวันอาทิตย์ที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๐

สำหรับผู้ที่ยังไม่ได้เป็นสมาชิกชมรมเท่านั้น

แบบฟอร์ม ๑ ใบ ต่อผู้สมัคร ๑ ท่านเท่านั้น หากมีผู้สมัครมากกว่า ๑ ท่าน กรุณาถ่ายเอกสารแบบฟอร์มนี้ เพื่อใช้กรอกข้อมูล

ข้าพเจ้า ชื่อ นามสกุล อายุ ปี

**บัตรประจำตัวประชาชนเลขที่ - - - -

อาชีพ สถานประกอบการ

ประเภทกิจการ

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ : ชื่อหมู่บ้าน / อาคาร บ้านเลขที่

หมู่ที่ ตรอก / ซอย ถนน

แขวง / ตำบล เขต / อำเภอ

จังหวัด รหัสไปรษณีย์

หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ : โทรศัพท์ที่บ้าน

โทรศัพท์ที่ทำงาน โทรศัพท์มือถือ

โทรสาร / แฟกซ์ E-Mail

ต้องการรับวารสารข่าวสารของชมรมทางไปรษณีย์

ไม่ต้องการรับวารสารข่าวสารของชมรมทางไปรษณีย์ เนื่องจากสามารถอ่านได้ทางเว็บไซต์ของชมรม หรือ
รับได้จากแหล่งอื่นๆ

****พร้อมกันนี้ได้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน ๑ ฉบับ มาด้วยแล้ว****

และได้อ่านคำแนะนำในการลงทะเบียนโดยละเอียดที่หน้า ๑๖ เป็นที่เข้าใจเรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ.....(ตัวบรรจง)

(ผู้สมัคร)

หมายเหตุ :

๑. การสมัครลงทะเบียนล่วงหน้าทางไปรษณีย์ **ต้องใช้แบบฟอร์มนี้เท่านั้น**
๒. กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนสมบูรณ์ เพื่อสิทธิในการรับบัตรลงทะเบียนของท่าน
๓. พับใบคำขอลงทะเบียน (**กรุณาอย่าตัดแบบฟอร์มนี้ลงเป็นชิ้นย่อยๆ**) ใส่ซองติดแสตมป์ ๓ บาท
ส่งกลับมายัง **ชมรมกัลยาณธรรม**
๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๐ หรือจนกว่าจะมีการออกบัตรเต็มตามจำนวนที่สามารถออกบัตรได้แล้ว
๔. ท่านต้องแนบของเปล่าเจ้าหน้าที่ของท่านเอง พร้อมติดแสตมป์ ๓ บาท ส่งมาพร้อมกับใบคำขอลงทะเบียน
นี้ เพื่อทางชมรมฯ จะจัดส่งบัตรลงทะเบียนให้กับท่านต่อไป
๕. แบบฟอร์มนี้สามารถนำไปถ่ายเอกสารเพื่อแจกจ่ายให้กับท่านอื่นๆ ที่มีความประสงค์ที่จะลงทะเบียนล่วงหน้า
ทางไปรษณีย์ได้
๖. ชมรมฯ จำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมฟังธรรมบรรยายเพียง ๒,๕๐๐ ท่านเท่านั้น เพื่อความพร้อมในการจัดเตรียมอาหาร
ของที่ระลึก และข้อจำกัดของจำนวนที่นั่งในหอประชุม
๗. สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ชมรมกัลยาณธรรม ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓, ๐๒ ๗๐๒ ๙๖๒๔ และ ๐๒ ๗๐๒ ๗๗๖๓

(ท่านสามารถถ่ายเอกสารกรอกข้อมูลส่งมาแทนการตัดจากหนังสือ)



คำแนะนำในการลงทะเบียนเพื่อเข้ารับฟังบรรยายธรรมล่วงหน้าทางไปรษณีย์

๑. เพื่อความสะดวกของท่าน กรุณาแจ้งขอลงทะเบียนล่วงหน้าทางไปรษณีย์ ภายในกำหนด (ถึงวันที่ ๓๐ ก.ย. ๕๑)
๒. การลงทะเบียนล่วงหน้าทางไปรษณีย์ ไม่ใช่เป็นการจองที่นั่งล่วงหน้า แต่เป็นการประเมินยอดผู้ที่ประสงค์จะมาฟังธรรม ให้ใกล้เคียงความเป็นจริงในวันงาน และเพื่อลดขั้นตอนการลงทะเบียนที่หน้างานให้สะดวกรวดเร็วขึ้น ผู้ที่ลงทะเบียนล่วงหน้าทุกท่าน ควรแน่ใจว่าท่านสามารถเดินทางมาในวันงานได้จริงๆ
๓. ในการแจ้งลงทะเบียนทางไปรษณีย์ ท่านต้องแนบของแปล่าติดแสตมป์ จ่าหน้าซองถึงตัวท่านเองมาด้วย และกรุณาย่ามหนักของแปล่าที่แนบมา เพื่อที่ทางชมรมฯ จะได้จัดส่งบัตรลงทะเบียนล่วงหน้าให้ท่านทันทีที่ได้รับใบคำขอฯ ของท่าน หลังจากนั้นท่านจะได้รับบัตรลงทะเบียนล่วงหน้า (โปรดตรวจสอบการจ่าหน้าซองของท่านว่าถูกต้อง ชัดเจน และครบถ้วน เพื่อที่บัตรลงทะเบียนจะได้ส่งถึงท่านตามที่อยู่ที่ท่านระบุ)
๔. ท่านที่ได้รับบัตรลงทะเบียนล่วงหน้าแล้ว ที่บัตรจะระบุเพียงชื่อ และรหัสสมาชิกของท่าน ยังไม่ได้มีการระบุเลขที่นั่ง เนื่องจาก มีผู้ได้รับบัตรลงทะเบียนล่วงหน้าจำนวนหนึ่ง ไม่ได้เดินทางมาในวันงานตามที่แจ้งไว้ จึงไม่สามารถระบุเลขที่นั่งล่วงหน้าได้ ท่านที่มีบัตรลงทะเบียนแล้ว ต้องนำบัตรนั้นมาติดสติ๊กเกอร์เลขที่นั่งในวันงานอีกครั้งหนึ่ง (โปรดเก็บบัตรลงทะเบียนไว้อย่าให้สูญหาย เพื่อนำบัตรมาแสดงในวันงาน และท่านที่ขอบัตรลงทะเบียนไปแล้ว ไม่สามารถขอบัตรใหม่ได้อีก เพื่อไม่ให้เกิดการซ้ำซ้อนของจำนวนที่นั่ง)
๕. การจัดส่งลำดับที่นั่งในวันงาน จะทำการติดสติ๊กเกอร์เลขที่นั่งให้กับผู้ที่มีบัตรลงทะเบียนล่วงหน้า และมาแสดงตัวที่จุดลงทะเบียนตามลำดับไป (ใครมาก่อน-ได้ที่นั่งก่อน) จนกว่าที่นั่งบนหอประชุมใหญ่จะเต็ม หลังจากนั้นจะทำการติดสติ๊กเกอร์สำหรับที่นั่งในหอประชุมเล็ก (ถ่ายถอดโทรทัศน์วงจรปิด) สำหรับผู้ที่ไม่ได้ลงทะเบียนล่วงหน้าไว้ จะเปิดให้เข้าไปติดสติ๊กเกอร์เลขที่นั่งได้ หลังเวลา ๐๘.๐๐ น. ทั้งนี้ในกรณีที่ *เมื่อจำนวนผู้มาเข้าฟังยังไม่เต็มตามจำนวนที่กำหนดไว้เท่านั้น* (ประมาณ ๒,๕๐๐ ที่นั่ง) (**หมายเหตุ**) จำนวนบัตรลงทะเบียนล่วงหน้าที่สามารถออกบัตรได้ทั้งหมด มีจำนวนประมาณ ๒,๕๐๐ ใบ ทั้งนี้ รวมจำนวนที่นั่งเสริมด้านล่างด้วย เพราะฉะนั้น ผู้ที่ได้รับบัตรลงทะเบียนล่วงหน้าแล้ว มีโอกาสได้นั่ง ทั้งในหอประชุม และที่นั่งเสริมด้านล่าง ทั้งนี้ขึ้นกับลำดับก่อน - หลัง ในการมาแสดงบัตรเพื่อติดสติ๊กเกอร์เลขที่นั่ง ในวันงาน
๖. กรุณากรอกข้อมูลในใบคำขอลงทะเบียนฯ ของท่านให้ครบถ้วน ชัดเจน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ชื่อ นามสกุล **เลขประจำตัวประชาชน** รวมทั้งที่อยู่ติดต่อได้สะดวก สำหรับผู้สมัครสมาชิกใหม่ (หากเขียนด้วยลายมือ ต้องเขียนด้วยตัวบรรจง อ่านง่าย)
๗. เนื่องจากที่ผ่านมา มีผู้สมัครลงทะเบียนล่วงหน้าแทนญาติมิตร หรือคนใกล้ชิด โดยที่ผู้ที่ถูกระบุชื่อนั้น ไม่ทราบข้อมูล หรือไม่รู้ตัวมาก่อน ครั้งนี้จึงต้องขอรบกวนให้ผู้สมัครลงทะเบียนล่วงหน้าที่ยังไม่ได้เป็นสมาชิกของชมรมทุกท่าน ****ต้องแนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน (ของผู้สมัคร)**** มากับแบบฟอร์มใบคำขอลงทะเบียนล่วงหน้าด้วย ส่วนผู้สมัครลงทะเบียนล่วงหน้า ที่เป็นเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี ให้แนบสำเนาหลักฐานอื่นๆ ที่ระบุรหัสประจำตัวประชาชน (๑๓ หลัก) ของผู้สมัคร
อนึ่ง หากท่านสมาชิก ได้แนะนำผู้สมัครใหม่ให้สมัครเข้าลงทะเบียนทางไปรษณีย์ในครั้งนี้ ขอความกรุณาแจ้งข้อมูลทั้งหมด ตามคำแนะนำในหน้านี้ให้ผู้สมัครใหม่ได้ทราบด้วย
๘. ชมรมฯ ขอสงวนสิทธิ์ ในการพิจารณาจัดส่งบัตรลงทะเบียนล่วงหน้าแก่ท่านที่ไม่ได้ปฏิบัติตามคำแนะนำนี้
๙. *ที่อยู่ในการจัดส่งจดหมายถึงชมรมฯ ในการขอลงทะเบียนล่วงหน้า หรือสมัครสมาชิก* กรุณาติดต่อมาที่เดียว คือ ชมรมกัลยาณธรรม
๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ
อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐
โทรศัพท์ ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓, ๐๒ ๗๐๒ ๗๖๒๔,
๐๒ ๗๐๒ ๘๗๖๓
โทรสาร ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓, ๐๒ ๗๐๒ ๘๗๖๓
๑๐. รูปแบบของงาน ทางชมรมฯ พยายามจะจัดการให้เรียบร้อยและเรียบง่าย เพื่อให้ทุกท่านรักษาสุขภาพจิตเจตนา กุศลจิตไว้ให้ดีที่สุด รวมทั้งเจ้าหน้าที่อาสาสมัครของชมรมฯ ทุกท่าน มีความตั้งใจที่จะอำนวยความสะดวกให้ผู้เข้ารับฟังธรรม ได้รับความสะดวกมากที่สุด แต่หากมีสิ่งใดที่ทำให้ท่าน รู้สึกไม่สบายใจ ทางชมรมฯ ขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย และหวังว่าทุกท่านจะให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี
อนึ่ง หากมีข้อสงสัยประการใด สอบถามโดยตรงได้ที่ ชมรมกัลยาณธรรม ขอกราบอนุโมทนาบุญกับทุกท่าน
๑๑. สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ชมรมกัลยาณธรรม ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓, ๐๒ ๗๐๒ ๗๖๒๔ และ ๐๒ ๗๐๒ ๘๗๖๓ หรือทาง www.kanlayanatam.com (กระดานสนทนา)

**๒๖. แฝงกันจรรยา ๘๐ แฝง และเจ้าหน้าที
ตำรวจจราจร ๒ นาย**

- กราบขอบพระคุณ พ.ต.อ.ประจักษ์ นาคศรีสุข ท่านรองผบก.น.๑ กรุณาให้ความอนุเคราะห์แฝงกันจำนวน ๘๐ แฝง และอนุมัติให้เจ้าหน้าที่ตำรวจจราจรมาปฏิบัติหน้าที่ตอนเช้าและตอนเย็น ๒ นาย

๒๗. แก้วน้ำและจานพลาสติก

- กราบขอบพระคุณบริษัท ดี.เอส.ที เทรดดิ้ง จำกัด

๒๘. ช้อนพลาสติกนับหมื่นคัน

- กราบขอบพระคุณ คุณสมจิตต์ ครอบมงคลกุล บริษัททั้งหมด

๒๙. ถุงผ้าใส่หนังสือแจกเป็นธรรมทาน

- กราบขอบพระคุณ คุณโชคชัย - คุณวิลาวัลย์ อิงคชัยกุลรักษ์ บริษัทผ้าตัดเย็บ (สีม่วง)
- กราบขอบพระคุณ บริษัท วี.ที.การ์เมนท์ บริการตัดเย็บฟรี กรุณาตัดเย็บให้เป็นเวลาประมาณ ๓ เดือน (ได้ถุงผ้าจำนวน ๔,๐๐๐ ถุงเศษ)

**๓๐. ซองใส่วารสารส่งถึงสมาชิกและถุงใส่
ขยะในงานนี้**

- กราบอนุโมนทนาบุญ บริษัท ภัณฑ์ดี พลาสติก โดยคุณปราโมทย์ นาคทัศน์พล

**๓๑. กราบอนุโมนทนาบุญ บ.ดอกบัวคู่ จำกัด
โดยคุณสุนันทา ทีเลิศพันธ์ุ บริษัท
ชุดของขวัญผลิตภัณฑ์สุขภาพดอกบัวคู่
จำนวน ๓,๐๐๐ ชุด**

เกี่ยวกับอาหารและโรงทานในงานนี้

**๓๒. กราบขอบพระคุณคุณพรพิมล
จรุงจิตรอารี และครอบครัวบริจาคเป็น
ธรรมทานดังนี้**

๑. อาหารของทีมอาสาสมัครธรรม
บริการทั้งวันเสาร์-วันอาทิตย์ ทุกมื้อ
๒. น้ำแกงฮั้ว ๖,๐๐๐ ขวด
๓. น้ำลูกสำรอง ๑,๐๐๐ ขวด
๔. แยมโรล ๔,๒๐๐ ชิ้น
๕. ขนมหวานลูกชิด-เผือก้วยน้ำเชื่อม
๖. น้ำส้มสด ๑๐๐ ขวด

และขอบขอบคุณรัตนา เหล่าฉัตรนารายณ์ และครอบครัวสมุทรรัตนกุล บริษัท นำชาเข้มข้น 40 แกลลอน

**๓๓. กราบขอบพระคุณคุณพ่อวัชระ -
คุณแม่ทองสุก โลทาร์ภักษ์พงษ์ และ
ลูกหลาน ที่เมตตาเป็นเจ้าภาพหลัก
อาหารเช้าได้แก่ข้าวต้มเจและ
ข้าวต้มเครื่องจำนวน ๔,๐๐๐ ซาม
สำหรับผู้ฟังธรรม**

**๓๔. กราบขอบพระคุณบริษัท Jim's
Group จำกัด บริจาคชุดของ (ชุด
เห็ดและชุดไก่) จำนวน ๑,๐๐๐ ถ้วย**

**๓๕. กราบขอบพระคุณ หจก.สพรุ่งกิจโลหะ
โดยคุณวีระ-คุณสุกัญญา อัครพงศ์
ไพศาลและลูกๆ ที่กรุณาเป็นเจ้าภาพ
จัดอาหารบุฟเฟ่ต์ ๒๕๐ ที่ สำหรับ
บริการมือเช้า-มือกลางวันถวายพระ
สงฆ์และแขกรับเชิญทุกท่าน อีกทั้งยัง
สละเวลามาขับรถบรรทุกขนโต๊ะจาก
บพิตรพิมขด้วยตัวเอง และอาสาเป็น
ธรรมบริการแผนกอาหารแขกรับเชิญทั้ง
ครอบครัว และขอขอบพระคุณ คุณ
พัชรา ธรรมลิขิตชัย บริจาค**

- ผัดหมี่เจ
 - น้ำเต้าหู้ 150 ขวด
 - ไช้เท้าทอด
- สำหรับจุดบริการอาหารแขกรับเชิญ

**๓๖. กราบขอบพระคุณ พ.ต.อ.ประจักษ์ นาค
ศรีสุข ท่านรอง ผบก.น.๑ บริจาค
ข้าวต้มมัดใส่เปลือกและไส้กล้วยจำนวน
๓๐๐ มัด**

**๓๗. กราบขอบพระคุณคุณชัชวาล สีใสพร
บริจาคข้าว+ไข่พะโล้ ๑ หม้อ (๕๐๐ ซาม)
และโอเลี้ยงยามบ่ายจำนวน ๒,๐๐๐ แก้ว**

**๓๘. กราบขอบพระคุณคุณเล็ก บริจาค
ซีฟ่อน ๘๐๐ ชิ้น**

**๓๙. กราบอนุโมนทนาบุญท่านเจ้าภาพหลัก
อาหารกลางวันผู้ฟังธรรม ดังรายนาม
ต่อไปนี้**

- คุณแม่สมจิตร์ สมบูรณ์
- คุณแม่ทองอยู่ สัมเขี้ยว
- คุณสุริสา จึ้งรุ่งเรืองกิจและครอบครัว
- คุณพรพรรณทิพย์ สมสงวน และ
ครอบครัว
- คุณสิทธิศักดิ์ - คุณยุวดี ล้วนพิชญ์พงศ์
และครอบครัว
- คุณสมศักดิ์ - คุณวรรณมา คงสวัสดิ์ศักดิ์
- คุณเชษฐ - คุณอุศนา - ด.ญ.ชัชชญา
ตรรกาวณิช
- คุณชยุติ - คุณโซซิดา คงสวัสดิ์ศักดิ์
- คุณสิทธิเดช-คุณลักขณา ชวณะเวสน์
และครอบครัว
- คุณมนตรี วัชรกุล (ร้านมนต์นมสด)
- คุณสันพันธ์ ดิลกวัฒนคุณ
- คุณกรณิศา ฐิติสุทธิโชติ
- คุณปรีดา สักกานนท์
- ผศ.วรรณพร วณิชชากร
- ผศ.เกลิยวพันธ์ุ ขจรผดุงกิตติ
- อาจารย์มาโนช เตลิชะพันธ์ุ และ
ครอบครัว
- คุณเสริมสุข กาญจนศักดิ์
- คุณประวิทย์ - คุณนวลจันทร์ - คุณ
นรเทพ สุวรรณพิตรา และครอบครัว
- คุณประสงค์-คุณวิภาพร เสาวรัตติธาตา
- คุณพรชัย-คุณสุพัตรา ศรีประเสริฐ และ
ครอบครัว
- คุณลัดดาวรรณ ทองลพ
- คุณประพันธ์-คุณปานทิพย์ เดชคำรณกุล
- คุณจักรกฤษณ์-คุณณลินี ทวีวิชินิธิ
- คุณพิเศษ ปรัชญาภัทร
- คุณนิภา แซ่ไคว้ และครอบครัว
- คุณธรรนทร์ - คุณเปิติ - คุณปรางทิพย์
วณิชชากร
- คุณกฤษณ์ วรรณภิรมย์, คุณอรนิตา
พิเศษนิธิโชติ
- ร้านศรีพิพัฒน์
- คุณนพลักษณ์ เอี่ยมไชยวัล
- คุณประลอง หงษ์ทอง
- คุณนวรรตน์ จิตรไคร์ครวญ
- คุณไชยพล เจนกิจจาไพบูลย์ และเพื่อน
- คุณบัณฑิตย์ จิตรไคร์ครวญ
- ครอบครัวลิมอรุณ
- คุณธีระศักดิ์-คุณนภาพร ภู่วัฒนิกุล และ
ครอบครัว



รายการอาหารกลางวันที่มีบริจาคมีดังนี้

- ข้าวราดกระเพราเจ ๕๐๐
- ข้าวหน้าเบ็ดเตล็ด ๕๐๐
- ผัดหมี่ข้าวเจ ๕๐๐
- ข้าวมันไก่ ๕๐๐
- บะหมี่แห้งหมูแดง ๕๐๐
- ข้าวราดหมูผัดเขียวหวาน+ไข่ต้ม ๕๐๐
- ข้าวไก่ผัดขิง+ ไข่ดาว ๕๐๐
- ข้าวหมูอบ+ ไข่ดาว ๕๐๐

๔๐. ขออนุโมทนาบุญ คุณชาญชัย - คุณเบญจมาศ เกียรติเกรียงवाल บริจาค ผัดหมี่และข้าวไข่เจียว สำหรับท่านที่ไม่มีคู่มืออาหาร ๒๐๐ กล้อง

๔๑. ขออนุโมทนาบุญโรงงานบะหมี่ไผ่เขียว โดยคุณแก้ว สิริพานิชย์ บริจาค บะหมี่หมูแดง ๓๐๐ ซาม

๔๒. ขอขอบคุณคุณปรีดา สัลกานนท์ บริจาคกระหรี่พัพพท์ ๓๐๐ ซีน

๔๓. กราบขอบพระคุณ หจก. อาอาพาณิชย์บจก.อินเตอร์บีโทรเลียม และครอบครัว คงสวัสดิ์ศักดิ์ - ตรรกาวณิช บริจาคน้ำดื่ม ๖๐๐ ซีสี่ จำนวน ๑,๒๐๐ ขวด

๔๔. กราบอนุโมทนาบุญอาสาสมัคร - ธรรมบริการ

- คณาจารย์และนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยสยาม นำโดยอาจารย์เบญจวรรณ อุซุพงษ์อมร
- พนักงานบริษัทบางจากปิโตรเลียม จำกัด และเพื่อนๆ นำโดยคุณดุสิต ประสารเอ และเพื่อน
- พนักงานบริษัทชงโควิศวกรรม นำโดยคุณภาคกรณ์ รุจาร์ชนันท์
- พนักงาน บ.ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด นำโดยคุณณรงค์ฤทธิ์ อุปถัมภ์
- ทีมงานบริการอาหาร นำโดยคุณพ่อวัชร - คุณแม่ทองสุก โลหารักษ์พงษ์ และญาติมิตร
- คณะครุฑจากปากน้ำ สมุทรปราการ
- ครอบครัวสมุทรตรกุล
- กราบอนุโมทนาบุญทุกท่านที่ร่วมสละเวลาแรงกาย แรงใจ มาเป็นธรรมบริการ

ที่ไม่อาจเอ่ยนามท่านได้ทั้งหมด ขอโน้มกราบขอบพระคุณทุกท่านจากใจจริง

๔๕. ขอขอบพระคุณทีมงานประชาสัมพันธ์ นำโดยอาจารย์มนตรี จุฑภัทรและรายการส่องโลก-ส่องธรรม สถานีวิทยุ AM ๙๔๕ khz ทุกวันเสาร์ เวลา ๐๕.๓๐-๐๖.๓๐ น.

๔๖. กราบขอบพระคุณบริษัทบางกอกเอนเนอร์จี้เพอร์ส จำกัด โดยคุณชัยสิทธิ์ - คุณธนวรรณ เอกสิทธิ์พงษ์ และครอบครัว ที่กรุณาแบ่งพื้นที่ในบริษัทให้เป็นร้านธรรมทานของชมรมกัลยาณธรรมด้วยความเมตตาเสมอมา

๔๗. กราบขอบพระคุณ บ.ไทยเดย์ดอทคอม โดยทีมงาน ASTV ร่วมบันทึกประวัติศาสตร์แห่งธรรมทานในวันงานและถ่ายทอดโทรทัศน์วงจรปิดบริเวณงานและหอประชุมทั้งสอง รวมทั้งติดต่อเป็นต้นฉบับงานเผยแพร่ต่อไป

๔๘. กราบขอบพระคุณบริษัท เอส อาร์ โปรดัคชั่น โดยคุณสัมฤทธิ์ ฉายอรุณ ที่กรุณาให้เช่าอุปกรณ์โทรทัศน์-ติดตั้งระบบภาพ ด้วยความกรุณา

๔๙. กราบขอบพระคุณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยท่านอธิการบดี ศ.ดร.สุรพล นิติไกรพจน์ ที่ให้ความกรุณาชมรมกัลยาณธรรมโดยอนุญาตให้ใช้หอประชุมใหญ่ และหอประชุมศรีบูรพา โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ และร่วม เป็นเจ้าภาพในนามของมหาวิทยาลัย และได้ให้ความร่วมมือให้ความอนุเคราะห์ ต่องานมหากุศลนี้เป็นอย่างยิ่ง ทั้งการจัดการและระบบเสียง รวมทั้งค่าจ้างพนักงานส่วนใหญ่ทางชมรมกัลยาณธรรมไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น นับว่าเป็นงานมหากุศลที่บุญต่อบุญอย่างแท้จริง

- ชมรมกัลยาณธรรมขอขอบพระคุณและอนุโมทนาบุญ พี่น้อง เจ้าหน้าที่ และคณาจารย์ทุกท่านในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ซึ่งให้ความอนุเคราะห์ช่วยเหลือสนับสนุนงานครั้งนี้เป็นอย่างดี

๕๐. กราบขอบพระคุณ สำนักเสริมศึกษาและบริการสังคม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยท่าน ผอ. (รศ.ดร.กำพล รุจิวิชชัญญ์) ที่ช่วยเป็นพลังใจจุดประกายแห่งเทียนธรรมครั้งนี้ให้ส่องสว่างในสังคมอย่างน่านุโมทนา

๕๑. ร่วมอนุโมทนาเจ้าภาพธรรมทานต่างๆ ในงานนี้

- อนุโมทนาบุญคุณพ่อวัชร - คุณแม่ทองสุก โลหารักษ์พงษ์ บริจาค MP3 ชุดสาระธรรมจากพระสูตร ของ อ.สุภีร์ ทูมทอง จำนวน ๔,๐๐๐ ชุด
- อนุโมทนาบุญคุณเจ้าภาพหลักอาหารกลางวัน บริจาค MP3 ชุดคู่มือมนุษย์ของท่านพุทธทาสภิกขุ จำนวน ๔,๐๐๐ ชุด
- อนุโมทนาบุญ คุณแม่จำนัญ ลีตะฐาน บริจาค CD วิธีการปฏิบัติและ MP3 เรื่องวิถีแห่งความรู้แจ้ง/วิมุตติปฏิบัติของพระอาจารย์ปราโมทย์ ปาโมชโช อย่างละ ๔,๐๐๐ ชุด
- อนุโมทนาบุญ ป้าดวง (คุณดวงวิภา ยุทธสุริยพันธ์) และกลุ่มธรรมะสีขาว บริจาค MP3 รวมธรรมเกี่ยวกับการเตรียมตัวตาย ๔,๐๐๐ ชุด
- อนุโมทนาบุญ คุณเศรษฐสิริพันธ์ ต้นทอง และเพื่อนๆ บริจาค MP3 เสียงอ่านหนังสือ นารีผล ๔,๐๐๐ ชุด
- อนุโมทนาบุญ คุณวิศิษฐ์ - คุณวิศาล - คุณวิมล-คุณวิชัย โพธิ์นทีไท บริจาค MP3 เสียงอ่านรวมรสบทธรรมจำนวน ๔,๐๐๐ ชุด
- อนุโมทนาบุญ คณะเจ้าภาพจากสหรัฐอเมริกา บริจาค MP3 ชุดที่ฟังอันเกษมของพระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี ๔,๐๐๐ แผ่น
- อนุโมทนาบุญ คุณพ่อฉัตร - คุณแม่บุญเลื่อม กลินสุวรรณ และคุณเมตตา อุทกะพันธุ์ บริจาค MP3 ชุดเสียงอ่านหนังสือทางพันทุกข์ของเด็กน้อยในแดนธรรมจำนวน ๑๐,๐๐๐ แผ่น
- อนุโมทนาบุญ บ.อมรินทร์ พรินติ้ง แอนด์พับลิชชิ่งจำกัด มหาชน ให้ความอนุเคราะห์ กระจายถาดอมสายตาและจัดพิมพ์หนังสือเริ่มต้นภาวนาเป็นธรรมทาน จำนวน ๑๐,๐๐๐ เล่ม





- อนุโมทนาบุญ คุณพัชรา ธรรมลิขิต ชัย และเพื่อนๆ บริจาคหนังสือ อกัษยทาน จำนวน ๓,๐๐๐ เล่ม (มี ๔ เรื่อง ในเล่ม)
- อนุโมทนาบุญคุณอุดม ทยานานุกัทร และครอบครัว บริจาคหนังสืออกัษยทาน จำนวน ๓,๐๐๐ เล่ม
- อนุโมทนาบุญมูลนิธิบ้านอารีย์ มอบสารธรรมรายปักษ์ "บ้านอารีย์" แจกเป็นธรรมทานจำนวน ๑,๐๐๐ เล่ม
- อนุโมทนาบุญวัดพระบาทน้ำพุมอบ CD เผยแพร่ธรรมทาน ๑,๒๐๐ แผ่น
- อนุโมทนาบุญ ร.ต.อ.สุวิทย์-คุณแม่ อำไพ ทัดพิทักษ์กุล บริจาค MP3 เรื่องเห็นธรรม - บรรลุธรรม ของพระอาจารย์คำเขียน สุวณฺโณ จำนวน ๔,๐๐๐ แผ่น

ธรรมบรรณการที่แจกเป็นธรรมทานในงานนี้รวม ๔,๒๐๐ ชุด

๑. หนังสือโพธิปักขิยธรรม แปลโดยพระคันธสาราภิกขุ วัดท่ามะโอ จ.ลำปาง
๒. หนังสืออกัษยทาน ของพระศรีญาณโสภณ วัดพระรามเก้า
๓. หนังสือเตือนสติผู้ปฏิบัติธรรม ของพระธรรมธีรราชฆราวาส (โชค ปธ.๙)
๔. หนังสือทางพันทุกข์ ของท่านเด็กน้อยในแดนธรรม
๕. หนังสือทางลัดสู่ความพ้นทุกข์ ของท่านพระอาจารย์คำเขียน สุวณฺโณ
๖. หนังสือเริ่มต้นภาวนา ของ อ.สุภีร์ ทุมทอง
๗. หนังสือ ที่ฟังอันเกษม ของท่านพระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี
๘. หนังสือธรรมะภาคปฏิบัติ ของ อ.ดร. สนั่น วรอุไร
๙. หนังสือสนทนาภาษาธรรมเล่ม ๑๐ ของ อ.ดร.สนั่น วรอุไร
๑๐. หนังสือพุทธวจน ต้นฉบับจาก วัดนาป่าพง
๑๑. หนังสือทางสายเอก ของ อ.ดร.สนั่น วรอุไร
๑๒. MP3 ชุดสารธรรมจากพระสูตร ของ อ.สุภีร์ ทุมทอง
๑๓. MP3 ชุดเห็นธรรมบรรลุธรรม ของพระอาจารย์คำเขียน สุวณฺโณ

๑๔. MP3 ชุดที่ฟังอันเกษม ของ พระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี
๑๕. MP3 ชุดคู่มือมนุษย์ โดย ท่านพุทธทาส ภิกขุ
๑๖. MP3 เรื่องวิถีแห่งความรู้จัก และวิมุติปฏิบัติ ของพระอาจารย์ปราโมทย์ ปาโมชโช
๑๗. CD เรื่องวิธีการปฏิบัติ ของพระอาจารย์ปราโมทย์ ปาโมชโช
๑๘. MP3 ชุดรวมธรรมเกี่ยวกับการเตรียม ตัวตาย (หลายพระอาจารย์)
๑๙. MP3 เสียงอ่านนารีฬ ของ อ.สุทัสสา อ่อนค้อม
๒๐. MP3 เสียงอ่านเรื่องทางพันทุกข์ ของท่านเด็กน้อยในแดนธรรม
๒๑. MP3 ชุดเสียงอ่านรวมรสธรรม
๒๒. MP3 รวมธรรมบรรยายของ อ.ดร. สนั่น วรอุไร
๒๓. VCD รวมบรรยายภาศงานแสดงธรรมของชมรมกัลยาณธรรมครั้งที่ ๑๐ ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล กรุงเทพมหานคร บพิธพิมุข มหาเมฆ

ชมรมกัลยาณธรรมขอนอบน้อมกราบขอพระคุณทุกๆ แรงกาย แรงใจ แรงศรัทธาที่มีต่องานกิจกรรมเผยแผ่ศาสนาอย่างต่อเนื่อง ของพวกเราทุกคน

ด้วยแรงสนับสนุนและกำลังใจจากทุกท่านที่ ถักทอสานต่อกันไม่เคยเสื่อมคลาย ชมรมกัลยาณธรรมจึงยังยืนหยัดอยู่ได้และดำเนินกิจกรรมอันนำประโยชน์และสันติสุขมาสู่สังคมอย่างต่อเนื่องเสมอมา

ขอนอบน้อมแทบบาทพระบรมศาสดาลัมมาสัมพุทธเจ้า

ขอนอบน้อมบูชาพระธรรมอันเป็นที่พึ่งทุกกาลสมัย

ขอนอบน้อมบูชาพระสงฆ์สาวกผู้ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ

ขอนอบน้อมเกล้าน้อมกระหม่อม ถวายมหากุศลมหาทานนี้ แต่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและพระบรมวงศานุวงศ์ ขอจงทรงพระเจริญ มีพระชนมายุยิ่งยืนนาน

ขออุทิศบุญกุศลจากมหาทานนี้แก่พ่อแม่ครูบาอาจารย์และวิญญูณแห่งบรรพชนเจ้าที่เจ้าทาง สัมภเวสีทั้งหลาย ที่อยู่บริเวณมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์นี้และทุกภพภูมิ

ขออุทิศบุญกุศลแต่ทุกท่านที่มีส่วนร่วมในงานครั้งนี้

บัดนี้ทุกท่านได้ร่วมกันสร้างมหาทาน มหากุศลอันยิ่งใหญ่คือ การให้ธรรมะเป็นทาน ซึ่งมีอานิสงส์เหนือการให้ทั้งปวง คือมีอานิสงส์สูงสุด

ขอให้ทุกท่านตั้งเจตนาทั้งสามให้เป็นมหากุศลจิตตลอดไป

๑. **บุพเพเจตนา** (เจตนาก่อนจะให้)
 ๒. **ปุญฺจเจตนา** (เจตนาขณะให้)
 ๓. **อปฺรเจตนา** (เจตนาหลังจากให้แล้ว)
- สามองค์ประกอบนี้ ช่วยให้ท่านอันบริสุทธิ์ของท่านมีผลมาก มีผลไพบุลย์

ขอกราบอนุโมทนาบุญแต่ทุกท่าน และขอแบ่งปันบุญอันดีนี้ให้แก่กันและกัน แบ่งปันทั่วถึงสรรพสัตว์ทุกภพ ทุกภูมิ

ขอได้โปรดจงมาอนุโมทนาและรับผลบุญจงทั่วกันเทอญ สาธุ สาธุ สาธุ

พระพุทธเจ้าตรัสถึงอานิสงส์ของการให้ทาน

บุคคล ให้ข้าว	ชื่อว่า ให้กำลัง
ให้ผ้า	ชื่อว่า ให้วรรณะ
ให้ยานพาหนะ	ชื่อว่า ให้ความสุข
ให้ประทับโดมไฟ	ชื่อว่า ให้แสงสว่าง
ส่วนผู้ที่ให้ธรรมะ	ชื่อว่า ให้มฤตธรรม

ขอกราบขอขมา หากขาดตกชื่อและคณะใดไปโดยมิได้เจตนา ขอกราบอนุโมทนาในหยาดน้ำใจทุกท่านอีกครั้งด้วยสำนึกในพระคุณอย่างยิ่ง





บันทึกธรรม

(ตอนจบ)

โดย สัตตบุษย์



ข้อคิดที่ได้จากท่านอาจารย์ในเรื่องการทำงานที่จำได้อย่างแม่นยำคือ ในการทำอะไรๆ ก็ตามหรือแม้แต่การทำงาน ถ้ามีสิ่งกระทบเกิดขึ้นแล้วเรารู้สึกท้อแท้หรือมีจิตเศร้าหมองนั้นไม่ถูกต้องถือเป็นมิจฉาทิฎฐิ การพัฒนาจิตหรือบารมีให้สูงขึ้นได้นั้นต้องพบเจอกับอุปสรรคและบททดสอบเสมอ การปฏิบัติธรรมจะเห็นผลได้ต่อเมื่อมีสิ่งเข้ามากระทบจิตถ้าอยู่เฉยๆ เราจะไม่เห็นอะไรเมื่อเราอยู่เหนือสิ่งที่มากระทบหรือวางใจลงได้ บารมีก็เกิด การพัฒนาจิตก็ถือว่าก้าวหน้าสูงขึ้น

เวลาป่วยมีเวทนาต้องเมตตาตนเอง

ผู้เขียนเคยได้สนทนารธรรมกับท่านผู้รู้ในเรื่อง “การแผ่เมตตา” เนื่องจากเป็นคนที่มีสุขภาพไม่ค่อยแข็งแรงนักมีเวทนาอยู่เป็นประจำเพื่อนเสมอๆ ท่านจึงแนะนำให้แผ่เมตตาไปให้ท่านเจ้ากรรมนายเวรก่อนเป็นอันดับแรกเพื่อเป็นการขอโทษกรรม และที่สำคัญอย่าลืมที่จะเมตตาตนเองด้วยในขณะที่มีเวทนาป่วยไข้ไม่สบาย เหมือนท่านจะทราบว่าคุณเขียนสิ่งนี้ไปอย่างสนิทใจเพราะเมื่อไม่สบายครั้งไร้มักคิดแต่ว่า เมื่อไหร่จะหายสักที เมื่อไหร่จะไม่ต้องทานยา เมื่อไหร่จะไม่ต้องไปหาหมอ เมื่อไหร่จะไม่ต้องรักษาและ ฯลฯ

ท่านเมตตาอธิบายให้เห็นว่า เพราะร่างกายนี้ไม่ใช่ของเราอย่างแท้จริง เราจึงไม่สามารถบังคับบัญชาให้มันเป็นไปอย่างที่ใจเราต้องการได้ตลอดเวลา เช่น ห้ามหิว ห้ามร้อน ห้ามหนาว ห้ามป่วย หรือแม้แต่จะให้ร่างกายนี้แข็งแรงไปตลอด และไม่ว่าเราจะบำรุงเลี้ยงดูร่างกายนี้ดีอย่างไรวิเศษเพียงไหน เราก็ไม่สามารถหนีพ้นสังขารของการเกิด แก่ เจ็บ ตาย ไปได้ สังขารนี้ก็เป็นไปตามกฎไตรลักษณ์ การมีความคิดรำคาญเมื่อหน้าหรือหงุดหงิดเวลาที่มีเวทนาป่วยไข้ จึงเป็นการทำให้เกิด “โทสะ” ซ้ำเข้าไปในเวทนาที่เป็นอยู่ เกิดเป็น “อกุศลจิต” ที่ถูกเราควรรู้จักเมตตาร่างกายของเราส่งสารเขาที่เป็นอวัยวะที่ให้เราได้อาศัย เหตุปัจจัยต่างๆ จึงควรบำรุงรักษาไปตามหน้าที่อย่างดีที่สุด ส่วนจะหายหรือไม่หายนั้นต้องยอมรับความจริง อย่าไปทุกข์หรือคาดหวังผลเพราะเป็นสิ่งที่อยู่นอกเหนือการบังคับบัญชาของเรา เมื่อรู้จักมีเมตตาให้ผู้อื่น

ก็ไม่ควรลืมนี่จะมีเมตตาให้ตนเองด้วย

ท่านยังกล่าวว่า ผู้เขียนโชคดี ที่มีเวทนาเป็นข้อสอบใหญ่ให้ทดสอบพิจารณาแล้วก็เห็นเป็นจริงที่ความเจ็บไข้ไม่สบายทำให้เราเห็นสังขารของชีวิตได้เร็วขึ้นกว่าคนในวัยเดียวกันที่ยังแข็งแรงอยู่ด้วยอวัยวะที่ได้มานี้ ทำให้มองเห็นทุกข์และโทษของการเกิดชัดเจนขึ้นและยังทำให้ไม่ประมาทในการมีชีวิตอยู่อย่างรู้เท่าทันความไม่แน่นอนของกายนี้สำหรับผู้เขียนเห็นว่า “เวทนา” เป็นทั้งเครื่องเตือนสติและเครื่องมือทดสอบการพัฒนาจิตไปในเวลาเดียวกัน

โมหะที่ไม่ควรมองข้าม

นอกจากนี้ผู้เขียนยังได้เคยสอบถามท่านผู้รู้ในเรื่องอื่น เช่น การอธิษฐานจิต ท่านเสริมว่าการอธิษฐานจิตเป็นสิ่งที่ดีที่ควรทำ อธิษฐานแล้วต้องสร้างเหตุให้ตรง และเมื่อหลังจากอธิษฐานแล้วต้องวางลง ไม่ยึดติด ถ้ายังยึดติดอยู่ในจิตถือเป็นความหลงหรือโมหะอย่างหนึ่งเพราะ “การยึดติด” ไม่ได้เป็นเหตุที่นำไปสู่ความหลุดพ้นได้ หรือแม้แต่การที่เรา “วาดฝัน” หรือ “วาดหวัง” ก็เป็นโมหะความหลงด้วยเช่นกัน ซึ่งกรณีนี้เห็นว่าเป็นเรื่องที่เราไม่ควรมองข้ามเป็นอย่างยิ่ง แม้จะดูเป็นเรื่องเพียงเล็กน้อยแต่ถ้าเรามีพฤติกรรมเช่นนี้เสมอๆ ก็จะเกิดการสังสมในจิตขึ้นเรื่อยๆ

หนี่กรรมสำคัญ

อีกตัวอย่างคือในเรื่องเจ้ากรรมนายเวรหรือการเป็นหนี้กรรมต่อกัน เช่น การรับมรดกหรือทรัพย์สินสมบัติต่างๆ จากบุพการีเมื่อก่อนล่วงลับไปแล้ว เราในฐานะบุตรมีผลเกี่ยวข้องกับการเวียนว่ายตายเกิดในวัฏฏะก่อกอบ ก่อชาติอีกหรือไม่ เพราะเท่ากับเราเป็นหนี้กรรมกับท่าน นอกเหนือไปจากหนี้เดิมที่ท่านได้เลี้ยงดูและเป็นผู้มีพระคุณดูแลเราตั้งแต่เล็กจนเติบโตใหญ่ เราจะสามารถปลดหรือชดใช้หนี้กรรมลักษณะนี้ให้หมดหรือเบาบางลงได้อย่างไร กรณีนี้ผู้เขียนสอบถาม เพื่อสร้างเหตุของความหลุดพ้น มีใช้คิดอกัตถุญญต่อบุพการี ท่านตอบว่าเป็นหนี้กรรมแน่นอน ข้อแนะนำ คือ เมื่อได้รับมรดก






ทรัพย์สิ้นนั้นมาแล้วให้นำทรัพย์นั้นทำเป็น **“อริยทรัพย์”** โดยการนำทรัพย์สิ้นส่วนหนึ่งไปสร้างบุญกุศลอุทิศให้ บุญการีถือเป็นการที่เราได้ใช้หนี้กรรมกับท่าน และยังเป็น การแสดงความกตัญญูทว่ที่ต่อท่านด้วยในเวลาเดียวกัน

กัลยาณมิตร

ในตอนท้ายของการสนทนาธรรมท่านอาจารย์ได้ แนะนำอีกว่า เมื่อเกิดปัญหาในการปฏิบัติธรรมควรมหาผู้ รัหรือกัลยาณมิตรเพราะเรายังเป็นปุถุชนที่มีอวิชา ยังไม่ กล้าแข็งต้องมีครูบาอาจารย์ชี้แนะแนวทางที่ถูกต้อง และ เมื่อเราพบกัลยาณมิตรต้องใช้ **“ปัญญา”** ในการคิดพิจารณา และใช้ **“เวลา”** เป็นตัวตัดสินว่าบุคคลนั้นเป็นกัลยาณมิตร จริ่งหรือไม่ ต้องใช้ปัญญาและเวลาดูกันนานๆ และถ้า เป็นจริงเมื่อกัลยาณมิตรบอกหรือชี้ทางอะไรให้ เราอย่า สงสัยในคำสอนให้ปฏิบัติตามคำสอนแล้วจะดีเองและ สำหรับผู้เขียนคิดว่าเป็นผู้โชคดีอีกคนหนึ่งที่มีโอกาสได้ พบกับกัลยาณมิตรแล้ว

สุดท้ายนี้ผู้เขียนหวังว่า **“บันทึกรธรรม”** ที่นำมาเสนอ นี้ คงจะเป็นประโยชน์บ้างสำหรับผู้สนใจใฝ่ธรรมทั้งหลาย หากปรากฏข้อความตอนใดที่ไม่เหมาะสมหรือผิดพลาด

ด้วยความเป็นผู้ด้อยความรู้และประสบการณ์ของผู้เขียน แล้ว ต้องกราบขออภัยท่านผู้รู้ทั้งหลายมา ณ ที่นี้ด้วย ขอ น้อมเศียรอภิวาทบูชาในคุณแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัม พุทธเจ้าและคุณพระศรีรัตนตรัย ตลอดจนขอกราบบูชา อาจารย์คุณแต่ท่านผู้รู้ครูอาจารย์ **“ท่านอาจารย์ดร.สนอง วรอุไร”** และ **“ท่านอาจารย์บุญญฤทธิ์ ปั่นกิ่ง”** ด้วยความ เคารพอย่างสูงยิ่ง ที่ท่านมีเมตตาตลอดเวลาและให้โอกาส ชี้แจงแสดงธรรมเพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาจิตใจให้ถูก ต้องและตรงแก่ผู้เขียนเป็นอย่างดี และขอขอบคุณแรง บันดาลใจสำคัญในธรรมวราณกรรม **“ตามรอยพ่อ”** ที่ ทำให้ผู้เขียนได้เห็นแนวทางในการนำเสนอธรรมในอีกรูป แบบหนึ่งจนเกิดเป็นหน้า **“บันทึกรธรรม”** นี้ขึ้นมาได้

อาณิสต์ผลบุญได้อันเกิดจากบันทึกรธรรมนี้ ขอ อ่างเอาเป็นพลวปัจจัยส่งผลให้ผู้สนใจใฝ่ธรรมทั้งหลาย ได้รู้และเข้าถึงในธรรมที่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ได้ตรัสรู้ไว้โดยชอบแล้วทุกคนทุกท่าน เทอญ 

ในโลกแห่งธรรม...ทุกสิ่งทุกอย่างเกิดมา พบ...เพื่อจาก สมการธรรม : ความสุขมีค่า = ความทุกข์ เพราะทนอยู่ ไม่ได้นาน เป็นสภาวะธรรมเดียวกัน

ข่าวประชาสัมพันธ์จากชมรมกัลยาณธรรม

- ขอเชิญท่านสาธุชนติดตามรับฟังรายการวิทยุ **“สองโลก - สองธรรม”** ออกอากาศทุกเช้า วันเสาร์ เวลา ๐๕.๓๐ น. - ๐๖.๓๐ น. ทางสถานีวิทยุพุทธทวารอากาศ ๐๑ มีนบุรี AM ๙๔๕ KHz ดำเนินรายการโดย ท่านอาจารย์มนตรี จตุรภัทร (และเวลา ๒๓.๐๐ น. - ๒๔.๐๐ น. ทุกเสาร์-อาทิตย์)
- ชมรมกัลยาณธรรมแจกลีขธรรมบรรณาการทุกๆ เดือน ติดตามข้อมูลได้จากเว็บไซต์ กัลยาณธรรม (www.kanlayanatam.com) หรือโทรสอบถามข้อมูลได้ที่ชมรม กัลยาณธรรม โทร. ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓
- ห้องสมุดหรือสถาบันการศึกษาใด ที่มีความประสงค์จะรับลีขธรรมะเพื่อเป็นความรู้แก่ สมาชิกในสถาบัน กรุณาทำจดหมายแจ้งความจำนงขอลีขธรรมะต่างๆ มายังชมรม กัลยาณธรรม ทางชมรมจะพิจารณาจัดให้ตามความเหมาะสม
- ท่านสาธุชนผู้สนใจร่วมเป็นเจ้าของภาพในการเผยแพร่ธรรม หรือจัดพิมพ์หนังสือธรรมะ กรุณา โอนเงินเข้าบัญชีของชมรมชื่อบัญชี **อัจฉรา กลิ่นสุวรรณ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงเทพ สาขาสมุทรปราการ เลขที่บัญชี ๑๕๕-๗๐๐-๘๒๒๒ (โทรสาร ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓)**
- ขอเชิญทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของในงานแสดงธรรม วันอาทิตย์ที่ ๒๓ พฤศจิกายน ที่จะถึงนี้ ตามกำลังศรัทธา เพื่อสนับสนุนกิจกรรมอันเป็นประโยชน์แก่สังคม และพระศาสนาสืบไป

ขอกราบอนุโมทนาบุญท่านผู้มีจิตกุศลทุกท่าน





ธรรมะกับครอบครัว

โดย... ฝ่ายคำ

บ้านคือวิมานของเรา
 เราซื้อเราเช่าเราปลูกของเราตามใจ
 บ้านเป็นสถานที่พิภพวิมานพอหาได้
 เป็นที่เกิดที่ตายที่เราสร้างไว้คอยท่า
 บ้านคือวิมานของคน
 ถึงแม้ยากจนก็ต้องดิ้นรนอย่างจนปัญญา
 หาบ้านสักหลังเพื่อคอยประทั่งชีวา
 ให้สนิทในนิทรานเมื่อตื่นมามองโลกขึ้นใจ
 บ้านฉันมีเพลงฝันให้ฟัง
 มีเสียงระฆังจากกังสดาลพริ้วไป
 มีสวนไม้ดอกผลิบานก้านกอช่อใบ
 มีความรัก มีน้ำใจ มีให้อภัย มีกรุณา
 บ้านคือวิมานของเรา
 ยามพบความเศร้ารีบกลับบ้านเราจะเปรมปรีดา
 เพราะบ้านมีรัก มีน้ำใจ อภัย กรุณา
 คอยเรออยู่ทุกเวลาในชายคาเขตบ้านของเรา.

ข้อความข้างบนนี้ผู้เขียนนำมาจากเพลง บ้านของเรา ซึ่งประพันธ์ คำร้องและทำนอง โดยครูเนรัญชรา ชับร้อง โดยคุณสวลี ผกาพันธุ์ ศิลปินแห่งชาติที่พวกเราเคยได้ยินได้ฟัง เพลงของท่านมาเป็นเวลานาน แม้ในปัจจุบัน ลุ่มเสียงและลีลาการร้องเพลงของคุณสวลี ผกาพันธุ์ ยังคงความไพเราะ น่าฟังไม่เปลี่ยนแปลง

แม้ว่าเพลงบ้านของเรา เป็นเพลงที่มีมาในอดีตก็ตาม เมื่อไม่นานมานี้ผู้เขียนมีโอกาสได้ฟังเพลงนี้ ก็มีความคิดเห็นว่ายังเป็นเพลงที่มีความไพเราะ เนื้อหาของเพลง มีความหมายลึกซึ้ง กินใจ เป็นเพลงที่ให้ความรู้สึกอบอุ่น ให้ความหวัง ให้กำลังใจ ทั้งยังจุดประกายความคิดให้กับอีกหลายๆ คน เกิดแรงบันดาลใจอยากมีบ้านเป็นของตนเอง และพร้อมที่จะสร้างครอบครัวให้เป็นครอบครัวที่อบอุ่น สมาชิกในครอบครัวอยู่ร่วมกันด้วยความรัก ความเข้าใจ

ถ้าท่านผู้อ่านจินตนาการ หรือนึกคิดถึงความหมายของเนื้อเพลงแต่ละประโยคแต่ละวรรคตอนในบทเพลงนี้ ท่านคงจะเห็นภาพครอบครัวที่มีความสุขอยู่สิ่งแวดล้อมที่ดี มีความอบอุ่น ซึ่งเกิดจากสมาชิกทุกคนในครอบครัว อยู่ร่วมกันด้วยพื้นฐานของความรัก ความเข้าใจ มีเมตตา กรุณา มีน้ำใจ ไม่ตรีและให้อภัยต่อกัน แม้ว่าครอบครัวนั้น

จะอยู่ห้องเช่า บ้านเช่า อพาร์ตเมนต์ คอนโดมิเนียม แมนชั่น หูรกลางกรุง คฤหาสน์ราคาหลายสิบล้าน หรือบ้านส่วนตัว ซึ่งอาจจะไม่ใช่บ้านใหญ่โตหรูหราราคาแพง ไม่มีฐานะ มั่งคั่งร่ำรวยเป็นเศรษฐี มหาเศรษฐีหรืออภิมหาเศรษฐีแต่อย่างใด ถ้าทุกคนในครอบครัวรู้จักนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา ที่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ทรงตรัสสอนไว้ มาประพฤติปฏิบัติหรือนำมาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตครอบครัว ย่อมทำให้ครอบครัวนั้น ประสบความสุข ความสำเร็จในชีวิตอย่างแน่นอน

คำนิยมในสังคมไทย เราถือว่าการแสดงความเคารพต่อบุพการี ซึ่งได้แก่ พ่อ แม่ ปู่ ย่า ตา ยาย รวมทั้งผู้เคยมีพระคุณต่อเรา เป็นเรื่องที่สังคมไทยยอมรับและลูกๆ ทุกคนต้องแสดงความกตัญญู กตเวทิต์ คือรู้บุญคุณ และตอบแทนบุญคุณบุพการีโดยการเลี้ยงดูและรักษาพยาบาลเมื่อท่านเจ็บไข้ไม่สบาย ตลอดจนรับผิดชอบดูแลกิจการงานต่างๆ ของท่านให้เป็นไปด้วยดี

พระพุทธศาสนายกย่องบิดา มารดา ซึ่งถือว่าเป็นบุพการีของบุตร ดังนั้นบุตรควรปฏิบัติต่อบิดา มารดา ดังต่อไปนี้

หน้าที่ของบุตร

๑. ท่านได้เลี้ยงดูมาแล้ว ต้องเลี้ยงดูท่านเป็นการตอบแทน
๒. ทำกิจของท่าน
๓. ดำรงวงศ์สกุล
๔. ประพฤติตนให้เป็นคนควรรับมรดก
๕. เมื่อท่านล่วงลับไปแล้วทำบุญอุทิศให้ท่าน

หน้าที่ของบิดามารดา

บิดามารดาควรเลี้ยงดูบุตร และให้ความอนุเคราะห์บุตรดังนี้

๑. ห้ามไม่ให้ทำชั่ว
๒. ให้ตั้งอยู่ในความดี
๓. ให้การศึกษาศิลปวิทยา
๔. หาผู้ครองที่สมควรให้
๕. มอบทรัพย์สมบัติให้เมื่อถึงโอกาส

โดยทั่วไปที่มาอยู่ร่วมกันในฐานะสามี ภรรยา นั้นต่างฝ่ายมาจากต่างสกุลกัน ไม่ใช่ญาติพี่น้องกัน ฉะนั้นแต่ละฝ่ายต้องปรับตัวเขาหากันและนำหลักธรรมสำหรับผู้ครองเรือนหรือฆราวาสธรรมมาเป็นแนวทางในการ





ประพฤติปฏิบัติต่อกัน จะทำให้ชีวิตสมรสเป็นไปอย่างราบรื่น ไม่มีการทะเลาะวิวาท ทำร้าย ทบตีหรือใช้ความรุนแรง หย่าคายต่อกัน แม้ว่าอาจจะมีความคิดเห็นแตกต่างกันบ้างในบางเรื่อง ก็ถือว่าเป็นสิ่งปกติเป็นเรื่องธรรมดาของครอบครัวในระบบประชาธิปไตย ซึ่งคู่สมรสควรร่วมกันหาทางออก หรือวิธีการแก้ปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ รู้จักนำธรรมสำหรับผู้ครองเรือน หรือฆราวาสธรรมมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตครอบครัว

ฆราวาสธรรม คือธรรมสำหรับผู้ครองเรือน มี ๔ ประการ คือ

๑. **สังจะ** ซื่อตรงต่อกัน ต่างฝ่ายต่างมีความจริงใจต่อกัน
๒. **ทมะ** รู้จักข่มใจ การเป็นสามีภรรยาหากมีการกระทบกระทั่งกันบ้าง ควรรู้จักข่มใจ ให้ถือว่าเป็นเรื่องธรรมดาที่อาจเกิดขึ้นได้ในการอยู่ร่วมกัน
๓. **ขันติ** ความอดทน หนักเอา เบาสู้ รับผิดชอบในหน้าที่ด้วยความมีเหตุผล
๔. **จาคะ** เสียสละ ควรเอื้อเฟื้อ เผื่อแผ่ เสียสละเกื้อกูลต่อกัน

เรื่อง สามี ภรรยา นั้น ทางพุทธศาสนาได้กำหนดหน้าที่ของแต่ละฝ่ายไว้ดังนี้

หน้าที่ของสามี

๑. ยกย่อง นับถือว่าเป็นภรรยา
๒. ไม่ดูหมิ่นเหยียดหยาม
๓. ไม่ประพฤตินอกใจ
๔. มอบความเป็นใหญ่ให้
๕. ให้เครื่องแต่งตัวหรือเครื่องประดับในโอกาสอันควร

หน้าที่ของภรรยา

๑. จัดการงานบ้านเรือนดี
๒. สงเคราะห์คนข้างเคียงของสามี
๓. ไม่ประพฤตินอกใจ
๔. รักษาทรัพย์ที่หามาไว้ได้
๕. ขยัน ไม่เกียจคร้านในกิจการทั้งปวง

การที่สมาชิกทุกคนในครอบครัว นำหลักธรรมในพระพุทธศาสนา ที่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงตรัสสั่งสอนไว้ มาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต นำมาประพฤติปฏิบัติต่อกัน ย่อมทำให้ทุกคนในครอบครัวมีความสุข อยู่ร่วมกันบนพื้นฐานของความรัก ความเข้าใจ มีความรู้สึกอบอุ่น มั่นคง ปลอดภัย เด็กๆ ที่ได้รับการอบรมเลี้ยงดูมาจากครอบครัวที่พ่อแม่มีการวางแผนในการดำเนินชีวิต สามารถบริหารจัดการความเป็นอยู่ในครอบครัวได้อย่างเหมาะสม เป็นแบบอย่างที่ดีของลูก

พ่อแม่มีคุณธรรม ศีลธรรม รักลูกถูกทาง ลูกๆ ที่ได้รับการอบรมเลี้ยงดูจากครอบครัวเช่นนี้มักจะเป็นคนมีเหตุผล มองโลกในแง่ดี มีน้ำใจโอบอ้อมอารี กล้าแสดงออกในทางที่ดีงาม แม้จะมีปัญหาเกิดขึ้นในชีวิต ก็สามารถแก้ปัญหาด้วยสติปัญญาที่เป็นสัมมาทิฐิ รู้จักเปลี่ยนวิกฤติให้เป็นโอกาส และนำบทเรียนที่ได้รับมาพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น ทั้งยังสามารถเติมเต็มความรัก ความเข้าใจให้กับคนรอบข้างได้เป็นอย่างดี ทำให้บ้านเป็นบ้าน ที่มีความสุข เปรียบเหมือนนิมาน ดั่งข้อความในบทเพลงที่ผู้เขียนนำมากล่าวไว้ในตอนต้นของบทความเรื่องนี้

เมื่อครอบครัวเป็นสถาบันแรกที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง เพราะมีบทบาทหน้าที่ในการวางรากฐาน รวมทั้งการปลูกฝังค่านิยม ตลอดจนลักษณะนิสัยในการดำเนินชีวิตของบุคคล ถ้าครอบครัวทำหน้าที่ ครอบครัวที่ดี ได้อย่างสมบูรณ์ สมาชิกในครอบครัวอยู่ร่วมกันด้วยความรัก ความเข้าใจ ย่อมส่งผลให้สังคมน่าอยู่ ประเทศชาติมีความมั่นคง ประชาชนอยู่ร่วมกันด้วยความร่มเย็นเป็นสุข สังคมไม่วุ่นวาย สับสน ผู้คนไม่แก่งแย่ง ชิงดีชิงเด่นกัน ไม่เป็นสังคมที่เต็มไปด้วยคนเห็นแก่ตัว ไม่หลงวัตถุจนเกินความพอดี เราคงไม่ต้องมาเรียกร้องให้ศีลธรรมกลับมาดังข้อความที่ว่า

กลับมาเกิดศีลธรรมกลับมาเกิด

ความเลวร้ายลามเตลิดจนหมดหวัง

รีบกลับมาทันเวลาพาพลัง

มายับยั้งโลกไว้ให้ทันการณ์

ผู้เขียนนำข้อความบางตอนมาจากบทเพลง กลับมาเกิดศีลธรรม ของวงจิวัน วงดนตรีที่สร้างสรรค์บทเพลงธรรมะ เพลงเพื่อศาสนา บทเพลงแห่งจิตวิญญาณ สรุปลงได้ว่า

*ความมั่นคงของประเทศชาติอยู่ที่ครอบครัว
ความมั่นคงของครอบครัวอยู่ที่พ่อแม่เรือน
ความสำคัญของพ่อแม่เรือนอยู่ที่จิตใจ
ความสำคัญของจิตใจอยู่ที่มโนธรรม* 🌀





โอบาท หลวงปู่เณรคำ

หลวงปู่เณรคำ วัดป่าบ้านยาง อ.กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ



ท่านทั้งหลาย เราอย่าเข้าใจว่าพระพุทธเจ้านั้น สอนให้เราสร้างแต่บุญเพื่อไปเกิดในสวรรค์อย่างเดียว แต่หัวใจของพระพุทธเจ้าที่เน้นหนักลงมา คือ ให้เราได้ หลุดพ้นจากการเวียนว่ายตายเกิดตามพระองค์

พระอริยเจ้าละสังขาร ไม่มีแดนเกิดแห่งกายนี้อีก ไม่ว่าจะเป็นกายสัตว์ กายอะไรก็ช่าง กายละเอียด กายหยาบไม่มีอีกต่อไป

แม้ว่าเราจะอยู่ในวัตรอุของโลก แต่จิตเราไม่ยึดติดในวัตรอุของโลก เหมือนกับน้ำบนใบบอนที่ใสสะอาด แม้อาศัยอยู่ในใบบอน แต่ก็ไม่ได้ติดด้วยใบบอนนั้น

หัวใจแก่นแท้ของนักปฏิบัติธรรมตามธรรมคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า คือ ความไม่ยึดถือเอาเป็นเจ้าของในสิ่งทั้งปวง

สัญญาอันเหมือนเพลิงที่มาเผาจิตของเวไนยสัตว์ไม่ให้หลุดพ้น ออกจากกองทุกข์

นักปฏิบัติต้องกำหนดรู้ที่อยู่ในกายให้มาก ให้เห็นแจ้งรู้จริงในกายเมื่อกำหนดรู้ในกายเด่นชัดแล้ว ก็ารู้เองโดยอัตโนมัติว่า จิตเป็นยังไง กายเป็นยังไง ไม่ต้องไปถามใคร

นักปฏิบัติต้องทบทวนดูพฤติจิตของตนเองให้ดี ให้เด่นชัด ให้ละเอียด เพราะกลมกลมกลวงของกิเลส ตัณหา อุปาทาน มันเฉียบคม

ขึ้นชื่อว่าเป็นนักปฏิบัติแล้ว อย่าเลือกที่ปฏิบัติที่ไหนๆ ก็ปฏิบัติได้ทั้งนั้น ปฏิบัติให้ตื่นรู้ที่อยู่ในกายทุกอากัปกริยา

ขึ้นชื่อว่าเป็นนักปฏิบัติแล้ว ไม่เพียงแสวงหาวัตรอุอย่างอื่นอันนอกเหนือจากความหลุดพ้นจากการเวียนว่ายตายเกิด

การปฏิบัติธรรมนั้น แม้เกิดก็เกิดคนเดียว การจะเข้าถึงมรรคผล ก็เข้าถึงคนเดียว ชาติขันธ์จะแตกดับก็แตกดับคนเดียว

การชูดวงค์ปานอก ไม่มีผลสำเร็จดีเท่ากับเดินจาริกอยู่ในป่ามทานครกายและป้าใจของตัวเอง

จงดำเนินองค์สติ ให้ตั้งมั่นเด็ดเดี่ยว ควบคุมความคะนองทางใจ สรรวมระวังความคิด เจริญกอบบุญกุศลให้ถึงพร้อม และให้ละบาปอกุศลให้สิ้น

ไม่ยึดถือเอาสัญญาเป็นเจ้าของ หลุดพ้นออกจากสัญญาแล้วความชุ่มชื้นของหัวใจ ความพยายามป้องกันภัยก็ดับไป

พอใจในสิ่งที่มีพอใจในสิ่งที่ตนได้ ถ้าดีนรรนมากก็จะกลายเป็นกิเลส ตัณหา

ท่านทั้งหลายที่เป็นสาธุชนนั้นต้องอาศัยการให้ทาน ต้องอาศัยวัตรอุทาน เป็นตัวนำจิตให้เข้าถึงบุญกุศล เป็นสิ่งที่ทำง่ายสำหรับท่านทั้งหลาย เป็นสิ่งที่ทำให้จิตใจของท่านทั้งหลาย ยิ่งใหญ่ขึ้นในกายภาคหน้า

การเวียนว่ายตายเกิดในวัฏสงสารภพน้อยภพใหญ่นี้ มันทุกข์ร้อนมากๆ ผู้ไม่ปรารถนาที่จะมาเวียนว่ายตายเกิดอีก ต้องปฏิบัติตนรักษาศีล บำเพ็ญภาวนา ตั้งศรัทธาให้มั่นคง ปฏิบัติธรรมกำหนดรู้ถอดถอนความยึดมั่นถือมั่นในอารมณ์ทั้งปวง ถอดถอนความยึดถือในโลกทั้งปวง ในธรรมทั้งปวง ความเป็นตัวเป็นตน ความแบกหาม เอาสมมุติทั้งหลายทิ้งไปให้หมด สละไปให้หมด จึงได้ชื่อว่าเป็นผู้หลุดพ้นจากการเวียนว่ายตายเกิด

ท่านผู้มีปัญญาย่อมมีธรรมปรากฏอยู่ในจิตใจเสมอ ปัญญาธรรมคือ สิ่งเลิศที่สุดในชาติปัจจุบัน

นักปฏิบัติต้องใช้สติปัญญาที่เฉียบคม ทบทวนดูผล ของการปฏิบัติที่ผ่านมาให้ละเอียดมากลงไปเรื่อยๆ ว่ากิเลส ตัณหา อุปาทานที่ฝังแน่นอยู่ในจิตใจนั้น มันหมดไปมากน้อยแค่ไหน และทบทวนดูสภาพจิตของตัวเอง ให้ลุ่มลึกลงไปให้มาก ทุกอย่างเกิดขึ้นแล้ว ทุกอย่างต้องดับไป

นักปฏิบัติต้องทบทวนดูสิ่งที่ตนเห็นให้ดี เพราะ





สิ่งที่เห็น คือ อุปาทาน คือความยึดมั่นถือมั่น เมื่อเห็นแล้วเดินจิตปลงลงสู่ความไม่ยึดถือ เดินกระแสจิตเข้าสู่ความดับ พอมันหลุดไปหมดแล้ว จะเห็นอะไรมันก็เป็นปกติ

นักปฏิบัติต้องใช้ปัญญาพิจารณาดูรูป เวทนา ให้เด่นชัด เมื่อเด่นชัดแล้ว จิตก็จะถอยถอนออกโดยอัตโนมัติ เห็นเป็นเพียงสมมุติเท่านั้น

สาธุชนทั้งหลาย อย่าเห็นฤทธิ์เดชเหล่านั้น สำคัญกว่าการละกิเลสให้ได้เด็ดขาดอย่างแท้จริง

อุเบกขานั้นไม่ใช่การวางเฉยไปเลย แต่เป็นการเฝ้าดูด้วยความสงบนิ่งของจิต ไม่มีอารมณ์อื่นแทรกแซง ทำนองหลายจงมีอุเบกขาแบบอุเบกขาผู้มีปัญญาอุเบกขาแบบผู้มีปัญญา คือ การเฝ้าดูอยู่ไม่ให้ตนเองพลาดพลั้ง ไม่มีสิ่งที่ไม่ดี ไม่มีสิ่งที่เป็นอกุศล

สาธุชนท่านใดปรารถนาให้ชาตินี้เป็นชาติสุดท้ายในการเกิด ต้องทำให้แจ้งในมหานครกายและมหานครใจ แจ้งจนหายสงสัย เมื่อหายสงสัยแล้ว สงัดใจไม่ยึดถือเอาเป็นเจ้าของ

ถ้าจะหลุดพ้นแท้ๆ คือ ไม่เป็นในสิ่งที่เป็น ไม่มีสิ่งที่เป็นอย่างที่เป็นอย่าง

ความเชื่อในทางโลกนั้นมีกำลังมากกว่าความเชื่อในทางธรรม เพราะว่าทางโลกนั้นมีรูปธรรมสัมผัสได้จับต้องได้ แต่ทางธรรมนั้นต้องใช้สติปัญญา มันจับต้องไม่ได้ด้วยมือเปล่า แต่กำหนดรู้เข้าไปที่จิตสำนึกได้เท่านั้น ผู้ที่จะเข้าถึงธรรมได้ ต้องเป็นผู้ที่ตั้งใจปฏิบัติตั้งมั่นศรัทธาในศาสนาจนแก่กล้าจึงจะเข้าถึงรากได้

ความโง่ในโลก ที่เราโดนหลอกเออย คนนั้นหลอกคนนั้นหลอก มันไม่ใช่ความโง่ที่เรียกว่าหนักหนาอะไร แต่ที่หนักคือ เราโง่ให้กิเลสมาลบล้างจิตใจของเรา ให้ไปผิดทาง

ยุคนี้ คือ ยุคที่เราจะทำให้เป็นดังสมัยพุทธกาล คือ ให้มีผู้บรรลุสำเร็จเป็นอรหันต์มากที่สุด ทั้งบรรพชิตและคฤหัสถ์

จิตที่หลงยึดติด ว่าเราเป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน บรรลุแล้วจบสิ้นแล้ว พรหมจรรย์อยู่จบแล้ว จิตที่หลงนี้ต้องกลับมาเกิดใหม่และนำเอาจิตเดิม สันดานเดิมที่หลงติดไปด้วย

ถ้าเรารักษาศีลไม่ดีก็เท่ากับว่าเรายังไม่แจ้งในศีล ถ้าเราบำเพ็ญภาวนาไม่ดีก็เท่ากับว่าเราไม่แจ้งในสติ ถ้าเราไม่มีความตั้งมั่นเพียงพอเท่ากับเราไม่ตั้งมั่นในสมาธิ ถ้าเราไม่มีความรู้เท่าทันกิเลสตัดหนอุปาทานเท่ากับเราไม่รู้แจ้งในปัญญา

คำว่าขณะที่ปฏิบัตินี้ ไม่ใช่เฉพาะชั่วโมงนั้นชั่วโมงนั้นนะ มันทุกอย่างกับกิริยา ทุกสภาวะในปัจจุบันนั้นๆ แต่ละลมหายใจเข้า-ออก แต่ละเวลา แต่ละชั่วโมง แต่ละนาที่ สภาพปัจจุบันด้วย


ยศถาวรรัตาคักดิ์ อายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ ทั้งหมดเกิดขึ้นแล้วในโลกนี้ เราก็ดูไม่ได้เอาไปด้วย เป็นสักแต่ว่าสมมุติในโลกนี้แค่นั้น ท่านจะเป็นมนุษย์ผู้มีสมบัติใหญ่โต มีชื่อแปดก๊วย มีรถยนต์นั่นคือเครื่องสมมุติ ผู้ที่บำเพ็ญตนให้พ้นจากกิเลสตัดหน เห็นสมมุติเหล่านั้นให้เด่นชัด เห็นทุกอย่างเป็นสมมุติ รู้สมมุติเหล่านั้นแล้ว ทั้งสมมุติเป็นแดนเกิด ภพชาติจึงดับไป

คำว่าปฏิบัติให้ดี ปฏิบัติให้ต่อเนื่อง คือ ไม่ให้เพลอ ไม่ให้หลงลืม ไม่ให้ต่างพร้อยไปตามอารมณ์

การบำเพ็ญต้องบำเพ็ญด้วยสติล้วนๆ ปัญญาล้วนๆ ไม่ไปหลงกับอำนาจสมาธิ อำนาจความสุข ความปิติบางอย่าง ต้องตั้งสติให้มั่นคงเด็ดเดี่ยวขึ้นกว่าเดิม ตั้งกำลังปัญญาให้มันแกร่งขึ้นมากกว่าเดิมพิจารณาให้มันแตกฉาน ไปเสียหมดเลย จึงจะหลุดพ้น

การบำเพ็ญนั้น ต้องบำเพ็ญด้วยความเด็ดเดี่ยว คำว่าเด็ดเดี่ยวหลักสำคัญ คือ ไม่ต้องไปเล็งเลงสงสัยกับคนอื่น ไม่ต้องไปสนใจกับเรื่องอื่น ให้นิ่งทำใจของตนให้สงบระงับ ไม่ฟุ้งซ่านปรุงแต่งไปตามอารมณ์ต่างๆ

การบำเพ็ญต้องหลีกเลี่ยงออกจากสิ่งที่เคยยึดถือยึดมั่นทุกอย่าง ไม่ว่าจะเป็นเนื้อหนังเอ็นกระดูก เป็นตัวเริ่มต้นเลยในการถอน เมื่อเราไม่ได้ยึดมั่น ถือมั่นเป็นเนื้อหนังเอ็นกระดูกแล้วอย่างอื่นมันไม่ยึดถือกันอัตโนมัติ

สภาพสติปัญญาที่จะน้อมนำธรรมคำสอนเข้าฝังในหัวใจ จะเข้าไปในจิตใจมากน้อยแค่ไหน ขึ้นอยู่กับกำลังสติปัญญาของแต่ละคนแต่ละท่านที่ได้สั่งสมมาตั้งแต่อดีตชาติจนถึงปัจจุบันชาตินี้เพราะว่าการบำเพ็ญบารมีไม่ว่าจะเป็นการบำเพ็ญด้วยการให้ทาน รักษาศีล ภาวนาของแต่ละคน แต่ละท่านนั้น สะสมกำลังบารมีส่วนนี้มาแตกต่างกัน 



ความประทับใจ ในงานธรรมทานที่ ม.ธรรมศาสตร์



งานแสดงธรรม-ปฏิบัติธรรมเป็นธรรมทานที่จัดโดยมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับชมรมกัลยาณธรรมได้ผ่านพ้นไปแล้วในวันอาทิตย์ที่ ๖ กรกฎาคม

หลายสิ่งหลายอย่างที่เกิดขึ้นที่นี่ หอประชุมเล็ก และหอประชุมใหญ่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ซึ่งดูแคบไปถนัดตาทั้งภายในและบริเวณรอบๆ นอกหอประชุม ทุกท่านคงได้จดจำวันแห่งความทรงจำนี้ไว้ไม่รู้ลืม อยากรู้ก็ตามฉบับที่กไว้ให้ทุกท่านได้อ่านโมทนาบุญร่วมกัน

จากความไว้วางใจของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ที่ได้ให้โอกาสแนวหลังทางธรรมชมรมกัลยาณธรรมได้นำแสงเทียนแห่งธรรมมาส่องสว่าง ณ มหาวิทยาลัยแห่งนี้ เราได้เตรียมงานนานประมาณ ๓ เดือน ทั้งการติดต่อประสานงาน วางกลยุทธ์การทำงานและจัดเตรียมหนังสือและซีดี เย็บถุงผ้าไว้ใส่ทั้งหมด ๔,๐๐๐ กว่าถุงทีเดียว (คุณโชคชัย-คุณฉวีวัลย์ และบริษัท วีที การ์เมนท์ บริษัท)

วันปฏิบัติการ เริ่มในวันเสาร์ที่ ๕ กรกฎาคม ทีมงานร้านพรไพศาลผ้าใบมาแต่เช้าตรู่ก่อนใครประมาณ ๐๗.๐๐น. มากางเต็นท์ ๑๗ หลัง ให้พวกเราเป็นธรรมทานกราบขอพระคุณในน้ำใจเป็นอย่างสูง ด้วยความร่วมมือร่วมใจจากมหาวิทยาลัย ทุกอย่างจึงไม่ยากอย่างที่เคียดคิดว่า ทีมงานของเราแยกย้ายกำลังกัน ไปบรรทุกของมาจากคลัง แก้วอี ๑,๐๐๐ ตัวยืมจากวัดปริวาส และโต๊ะจากบพิตรพิมุข ส่วนแผงกันคราวนี้ตำรวจใจดียกข้ามถนนมาจากสนามหลวงให้ถึง ๘๐ แผง ทีมคุณหนูและพี่ฤทธิ์รอรับอยู่ที่มหาวิทยาลัย น้องๆ บ.ชงโควิศวกรรมเตรียมเดินไฟตามเต็นท์ทันที

วันเสาร์เย็นๆ หลังจากวางระบบต่างๆ และจัดข้าวของแล้ว เทวดาท่านประพรหมนำมนต์มาทักทายอนุโมทนาพอให้ชื่นใจ ทีมงานของเราอาสาขนอนผ้าสมมติบุญ รวม ๓ ท่าน คือ คุณชีพ คุณชัญญ และน้องวันเจ้าแก้ว ทีมงานจัดดอกไม้้นำโดยพี่รัตน์จากวัดปริวาส จัดดอกไม้ประดับ

เวทีตั้งแต่เที่ยงวันยันเที่ยงคืน (แล้วมาต่อตอนตี ๔ ของวันงานอีกที่หกโมงเช้ายังไม่กลับไปนอนเลย)

ทีมมาเช้าคือ ทีมอาหารเช้า มาตั้งหม้อต้มข้าวต้มรอพวกเรารั้งแต่ตี ๒ ส่วนทีมผู้ฟังธรรม ที่เคยเป็นแชมป์มาเช้า คราวนี้เป็นอันเสียตำแหน่งไปอย่างไม่คาดฝัน เมื่อรถบัสที่นำพา ๔๔ ชีวิตจากชัยภูมิมา เกิดอุบัติเหตุอย่างแตก แต่ทุกท่านก็มาทันงานตอน ๐๘.๐๐ น. พอดี ดีหากมีคนมารอลงทะเลเบียนแล้ว แม่แต่แม่ชีก็นั่งคอยที่เต็นท์ลงทะเลเบียนแซกรับเชิญ ตั้งแต่ฟ้ายังไม่สว่าง คราวหน้าทีมงานคงต้องหอบเสื้อหอบหมอน มาเข้าเวรนอนรอที่เต็นท์ของใครของตัวเองแล้วกระมัง

ทีมงานลงทะเลเบียนเป็นจุดสนใจมาก เพราะคิวต่อแถวลงทะเลเบียนยาวเกือบกิโล จนต้องปรับปรุงระบบให้รวดเร็วขึ้น ทีมลงทะเลเบียนหน้างานของพี่ฤทธิ์ก็ต้องคอยให้กำลังใจ ให้ความอุ่นใจผู้ฟังธรรมที่รอเวลารับบัตรตอน ๐๘.๐๐ น. ให้สบายใจว่าได้ฟังในหอประชุมแน่นอน ทีมโฆษกและทีมประชาสัมพันธ์ซึ่งเป็นด่านแรกสุดจากประตูมหาวิทยาลัยเข้ามา ก็งานหนักไม่แพ้กัน เพราะคุณหนูและคุณอู้อึ้งต้องคอยอธิบายชี้ทาง และรับฟังปัญหาจากทุกท่านที่มีข้อข้องใจ

แต่รวมๆ แล้วทุกหน่วยทุกส่วนกระตือรือร้นต้อนรับทุกท่านด้วยความเต็มใจพวกเรารั้งใจทำให้ดีที่สุด

จุดรับบริจาคเงินจุดแรกอยู่ในโถงกลางหอประชุมใหญ่ มีอาม่าเป็นขุนคลังนั่งคุมทีมด้วยความศรัทธา ท่านมาตั้งแต่เช้ามีดี แถวยารอหย่อนเงินลงในกล่องรับบริจาค เป็นที่น่าสังเกตว่าในสภาวะเศรษฐกิจเช่นนี้ มีคนนำเหรียญทองออกมาทำบุญกันมากมายเป็นประวัติการณ์ (เหรียญสลึงกับเหรียญห้าสิบสตางค์)

ท่านอาจารย์ดร.สนอง วรอุไร เดินทางมาถึงก่อน ๐๗.๐๐น. เดินทักทายรับรองลูกศิษย์ลูกหา จนไม่ยอมรับประทานอาหารเช้าที่ทีมพี่อารีย์และพี่สุณี เตรียมให้ แต่





ไม่ต้องน้อยใจนะเพราะหลวงพ่อสวรรค์ดี **เขมรังสี** ท่านเดินทางมากับพระเลขา ๒ ท่าน ตั้งแต่ ๐๗.๐๐ น. ทราบว่าท่านเพิ่งกลับจากเนเธอร์แลนด์ เมื่อวันเสาร์เช้าและพักผ่อนน้อยมาก หลังจากฉันเช้าแล้วท่านกลับไปพักผ่อนรอเวลาในรถของวัดที่ท่านมาปล่อยให้ท่านรุ่งโรจน์พระเลขามาร่วมทีมคอนโทรลภาพเสียงในช่วงของหลวงพ่อบุญคุณอาจารย์สุวรรค์ดี ด้วยตัวท่านเอง ระดับฝีมือของท่านหาตัวจับยาก

๐๘.๓๐ น. ตรงเวลา **ศ.ดร.สุรพล นิติไกรพจน์** ท่านอธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เปิดงานและท่านผู้อำนวยการสำนักเสริมฯ **รศ.ดร.กำพล รุจิวิษชัย** กล่าวรายงาน ยอดลงทะเบียนวันนี้ประมาณ ๔,๕๐๐ คน พร้อมในหอประชุมทั้งสองหอและเต็นท์เสริมด้านนอก ซึ่งมีโทรทัศน์วงจรปิดตั้งชัดเจน ได้เริ่มกัมพู อากาศร้อนวันนี้ทุกคนมีความสุข รมเย็นเหมือนนั่งอยู่ในวัด แอร์เย็นเสียง-ภาพชัดเจน ราบรื่นตลอดวัน หลวงพ่อสวรรค์ดี เทศน์เรื่อง **“เคล็ดลับดับทุกข์”** เป็นองค์บรรยายองค์แรก คุณฮาร์ท **สุทธิพงษ์ ทัตพิทักษ์กุล** อาสาเป็นพิธีกรตั้งแต่ช่วงพิธีเปิดงาน (มาจักรยานเหมือนเดิม)

วันนี้เป็นวันดี เป็นวัน**ครบรอบวันอุปสมบท**ของหลวงพ่อสวรรค์ดี พวกเราได้ฟังธรรมจากท่านจนถึง ๑๐.๓๐ น. จบแล้วท่านเมตตาเดินไปเยี่ยมเพื่อนๆ ที่หอประชุมเล็กก่อนจะมาฉันเพลที่ห้องรับรอง สาธุชนร่วมใจศรัทธาบริจาคทรัพย์**สร้างพระอุโบสถวัดมเหยงคณ์**ร่วมกับท่านเป็นจำนวนมาก

ช่วงต่อไป พิธีกรคนเดิม (คุณฮาร์ท) เชิญ**ท่านอาจารย์ดร.สนอง วรอุไร** บรรยายธรรมในหัวข้อเรื่องทุกคนสนใจคือ **“ถึงโสดาบันในชาตินี้”** ช่วงนี้มีการเสริมกลองตัวที่ ๔ ในหอประชุมเล็กมาไซร์บจบ และด้านนอก รวมทั้งบนเวทีหอประชุมใหญ่ ก็มีผู้สนใจฟังธรรมเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ หลายๆ ท่านไม่ได้ลงทะเบียนก็ฟังได้ และเรายังมีโรงทานสำหรับท่านที่ไม่ได้ลงทะเบียน (ไม่มีคู่มืออาหาร) ด้วย ใจกว้างและรอบคอบนำดูนะ น้องเซซึ้นคนต้นคิด

ทีมงานบริการอาหารของพี่ย้ง (เจ้าแก้วแก้ว) เติริยมพร้อมรอรับทุกท่านในมือกลางวัน ๑๒.๐๐ น. รวมทั้งจุดบริการอาหารแขกรับเชิญบนชั้น ๒ ที่พี่วีระดูแล ก็ปรับเปลี่ยนแผนรองรับผู้ให้บริการจำนวนมาก ภายใต้อันที่อันจำกัด กราบขออภัยทุกท่านไว้ ณ ที่นี้ คราวหน้าต้องดีขึ้นแน่นอน

ร้านหนังสือชมรมกัลยาณธรรมและร้านธรรมทาน

ของ**ชมรมเพื่อนคุณธรรม** ที่คุณแอมประธานชมรมเอาใจบุญมาร่วมทำกองผ้าป่าสี่ดีธรรมทาน ถวายหลวงพ่อบุญคุณ สุวัณโณ และธรรมทานของวัดมเหยงคณ์ก็มีคนมุ่งแน่น หลังจากฟังธรรมจากท่านอาจารย์จบตอนเที่ยง ก็ถึงเวลามารับประทานอาหารกัน

ดาราเด่นของอาหารในวันนี้ ได้แก่ขนมหวานลูกชิดเผาถ้วยน้ำเชื่อมซึ่งมีแปะถ้วยผสมอยู่แถวยาวคนแน่นมากที่สุด นำอนุโมทนากับท่านเจ้าภาพผู้มีจิตอาสามาสมกุศล

จุดลงทะเบียนของพิธีกรกับพิธีกร เปลี่ยนมาเป็นโต๊ะอาหารและจุดฟังธรรมนั่งสบายๆ ชมทีวี ๒๙ นิ้วซึ่งมีบริการถึง ๒ เครื่อง เหมือนร้านอินเทอร์เน็ตคาเฟ่จำลองมา

ทีมงานบริการของคุณซีฟ และทีมอำนวยความสะดวกของคุณหมูกงจะเห็นเด่นเห็น้อยที่สุด เพราะได้รับการกิจดูแลทีมงานทั้งอาหารและดูแลบริการรอบงาน ขอขอบคุณน้องผึ้งที่ทำหน้าที่ไม่ขาดตกบกพร่อง ให้พวกเราธรรมะบริการอิมหม่ากันทั้งวัน คราวหน้าขอฝากห้องไว้กับน้องผึ้งอีกนะ

ทีมรับบริจาคเงิน นำโดยพี่สมจิตต์ และอามารวมทั้งญาติมิตรก็นั่งยกมือพนมอนุโมทนากันทั้งวัน พี่เจี๊ยบกับคุณจิตต์ได้รับการกิจเฝ้าจุดรับบริจาคที่โถงหน้าหอประชุมเล็กชั้นล่าง ก็ได้ตัดข้าวทางไกลความเจริญแต่ประการใด เพราะมีทีวีจอใหญ่ดูได้ตลอดงาน เสียงดังฟังชัด ขอขอบคุณพี่สัมฤทธิ์ที่จัดให้ได้ตั้งใจและขอบคุณมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ในระบบเสียงทั้งหมดวันนี้

ทีมงานพยาบาลอาสาจากโรงพยาบาลสมุทรปราการ จัดโต๊ะนั่งให้บริการอยู่ในโถงด้านล่างหอประชุมใหญ่ มีผู้ขอใช้บริการเป็นจำนวนมากเหมือนเช่นเคย ขอขอบคุณพี่ๆ พยาบาลใจดี

ทีมรับบริจาคสิ่งของช่วยเหลือวัดพระบาทน้ำพุ ตั้งหลักอยู่หน้าหอประชุมเล็ก ฝั่งทางประตูออกมหาวิทยาลัย คุณวิษและทีมงานฯ นักศึกษา ม.สยามช่วยดูแลต้อนรับอยู่นอกจากนี้คุณวิษและทีมงานยังดูแลหอประชุมเล็กโดยรวม บรรยายการฟังธรรมสงบเรียบร้อยดีมาก

ช่วงบ่าย เริ่ม ๑๓.๓๐ น. พิธีกรคือคุณอู๋ **พ.ท.ธนากร เฟื่องฟู** ซึ่งทำหน้าที่โฆษกประชาสัมพันธ์ที่เด่นที่ในช่วงเช้าเข้ามารับหน้าที่ นำสู่ช่วงบรรยายของ**ท่านอาจารย์สุภีร์ ทุมทอง** เรื่อง **“ปฏิบัติในชีวิตประจำวัน”** กับหนึ่งชั่วโมงเต็มอิม ตามด้วยการบริการอาหารว่างเป็นแยมโรลแสนอร่อยในห้องประชุมทั้งหมด ๔,๒๐๐ ชิ้น พอเพียงสำหรับทุกท่าน ขอขอบคุณหัวหน้าทีมเจ้าภาพอาหารทุกทีมทุกมือทั้ง**พี่สมจิตต์ พี่วรรณ พี่พรพิมล** สาธุ สาธุ สาธุ





ช่วงนี้เริ่มมีคนเข้านิโรธ (หลับกันเป็นแถว) เพราะกินดีอยู่ดีทุกมื้อ แอร์เย็นน้ำทุกที่ ที่นั่งเสริมบริเวณด้านนอกก็บรรยากาศดีเป็นใจ ปลอดภัยร่มเย็นสบายสบาย

พี่ต่ายเตรียมโอเลี้ยงไว้ปราบนิวรรณ์ ๒,๐๐๐ แก้ว แต่หลายท่านไม่ทราบ เพราะไม่ได้ให้พักเบรก โอเลี้ยงที่ตั้งใจมาต่างตาทุกคนจึงเหลือน้ำเสียดายขอสาธุในน้ำใจของพี่ชายผู้เจริญในธรรม ซึ่งวันนี้พาพี่แฉั่วเพื่อนสนิทและครอบครัวมาช่วยงานที่ร้านหนังสือช่วยที่มห้องอ้อมทั้งวัน

ช่วงสุดท้ายของธรรมะวันนี้ คือเทศนาธรรมของ **หลวงพ่อคำเขียน สุวณฺโณ** เรื่อง **“ศิลปะการรู้ซื่อๆ”** มีแขกสำคัญคือ **ท่านอาจารย์กำพล ทองบุญน่ม** มานั่งฟังครูบาอาจารย์ของท่านบนเวที และออกไปนั่งข้างๆ พระอาจารย์ของท่านกลางเวที ตอนช่วงตอบคำถามธรรมด้วย

ท่านอาจารย์มนตรี จตุรภัทร ให้เกียรติเป็นพิธีกรในช่วงนี้ ถ้าจะพูดว่าในทีมงานวันนี้ใครแต่งตัวเนียบที่สุดต้องมอบโล่ให้ท่านอาจารย์มนตรีที่ใส่เสื้อลายขวางสีสดใสผูกเนคไทอย่างงดงามด้วยสีลาวาจาของธรรมโฆษะและโฆษกมี้อาชีพที่อยู่กับงานเผยแผ่ธรรมมาตลอดชีวิตทำให้ช่วงสุดท้ายของวันนี้มีสีสันและอบอุ่นประทับใจยิ่ง

พี่สาว ๒ คนที่มาช่วยเสริมทีมพิธีกรคือ **พี่ณัฐวดี และพี่มัทธา** มาด้วยใจ ทำให้งานวันนี้มีสีสันสมบูรณ์แบบยิ่งขึ้น ร่วมบุญกันอย่างสนุกสนานทุกคน

ทีมงานช่างภาพแม้จะขาดแม่ทัพใหญ่คือคุณเฉลิมพันธุ์ไป แต่ทีมสาวสวยทั้งหมดก็ไม่ได้บกพร่องหน้าที่ เก็บภาพทุกมุมทุกจุดกว่า ๒,๐๐๐ ภาพ ไม่รวมทีมงานเทคนิคที่ห้องนุชนั่งเป็นนางเอกขึ้นเวทีทีมงานหนุ่มๆ ที่อยู่ในทีมทั้งบริษัท ASTV และบริษัท SR สวยสั่งได้ ได้อย่างใจทุกอย่างจริงๆ

ช่วงสุดท้ายของงานก่อนการขอขมาและถวายสังฆทาน ประธานชมรมฯ เป็นตัวแทนขอขมาและอนุโมทนาบุญในนามชมรมกัลยาณธรรม น้องๆ ทีมงานด้านนอกทั้งทีมตรวจบัตรที่นำโดยคุณดุสิตและทีมงานต่างๆ เตรียมตั้งเลนแจกของที่ระลึก ทั้งหนังสือและซีดีบรรจุในถุงผ้าสีม่วงสวยที่ บ.วิทีการเม้นท์เย็บมาให้ แล้วยังมีผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพของ **บ.ดอกบัวคู่** ซึ่งวันนี้คุณแม่สุนันทาท่านให้เกียรตินำครอบครัวและเพื่อนๆ มานั่งฟังด้วยตลอดวัน

ท้ายสุด ท่านอาจารย์ดร.สนอง วรอุไร เป็นตัวแทนกล่าวนำขอขมาต่อองค์ครูบาอาจารย์ตามด้วยช่วงสำคัญคือรับพรจากพระอาจารย์หลวงพ่อคำเขียน ที่มีท่านอาจารย์กำพลนั่งข้างๆ อยู่กลางเวทีอยู่ด้วย

ท่านอาจารย์มนตรีสรุปปิดงานด้วยเสียงสาธุตั้งกระหึ่มหอประชุมและนัดหมายให้พวกเราพบกันอีกครั้ง **“กลับบ้าน” ที่บพิตรพิมุข ๒๓ พฤษจิกายน** นี้แน่นอน

บุญใดกุศลใดที่พวกเราชาวกัลยาณธรรมได้ร่วมจิตร่วมใจ ก่อให้เกิดมหิทธานอันยิ่งใหญ่ในวันนี้ พวกเราขอโน้มถวายเป็นพุทธบูชาและโน้มเกล้าโน้มกระหม่อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอันเป็นที่รักเทอดทูนเหนือเศียรเกล้าของปวงชนชาวไทย ขอแบ่งบุญให้ทุกๆ ท่าน และขออนุโมทนาบุญกับทุกท่านที่มีโอกาสดีๆ ในชีวิตเช่นวันนี้ ขอแบ่งบุญให้เทพเทวดาและทุกดวงวิญญาณในสถานที่นี้ทั้งดวงวิญญาณของวีรชนผู้กล้าและทุกภพทุกภูมิจงเป็นสุขเป็นสุขเถิด

สิ่งใดที่เกิดขึ้นในวันนี้ ขอให้สิ่งดีๆ จงสถิตอยู่ในดวงใจของทุกท่าน สิ่งใดที่ผิดพลาดบกพร่องขอให้มลายไปกับกาลเวลาเหลือไว้เป็นประสบการณ์ที่สอนใจเราทุกคน

กราบขอบพระคุณมหาวิทยาลัทธิธรรมศาสตร์ ตั้งแต่ **ท่านอธิการบดี ท่านผอ.สำนักเสริมฯ พี่สุรพล พี่เฉลิม น้องฝนและเจ้าหน้าที่นักรการภารโรงทุกท่าน** ที่ให้โอกาสและให้ความไว้วางใจพวกเราชาวกัลยาณธรรม ให้ได้มีโอกาสร่วมใจกันรับใช้พระศาสนา รับใช้มวลชน ตอบแทนคุณแผ่นดินไทย กราบขอบพระคุณจากใจจริง

หายเหนื่อยกันแล้ว เรามาร่วมอนุโมทนาบุญทานในวันนี้กันสรุปลงเงินที่ได้รับบริจาคในงานแสดงธรรมวันนี้ ดังนี้

๑. **หลวงพ่อสุรศักดิ์ เขมรังสี**
รวมปัจจัยถวาย **๒๙๖,๓๐๘** บาท
๒. **หลวงพ่อคำเขียน สุวณฺโณ**
รวมปัจจัยถวาย **๑๗๐,๖๔๔.๕๐** บาท
ชมรมเพื่อนคุณธรรม
ถวายผ้าป่าจากการขายซีดี **๒๑๑,๐๐๐** บาท
รวมปัจจัยถวายหลวงพ่อคำเขียน **๓๘๑,๖๔๔.๕๐** บาท
๓. **อาจารย์สุภีร์ ทุมทอง**
รวมยอดบูชาพระคุณ **๑๑๒,๓๐๗.๕๐** บาท
๔. **ดร.สนอง วรอุไร**
รวมยอดบูชาพระคุณ **๑๔๓,๘๖๐** บาท
(ท่านอาจารย์ดร.สนอง วรอุไร ยกให้ชมรมกัลยาณธรรมทั้งหมด)
สาธุ สาธุ สาธุ อ่านแล้วคงหายเหนื่อยกันทุกคน





ภาพแห่งความทรงจำและความประทับใจ ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ๖ กรกฎาคม ๒๕๕๑



งานแสดงธรรมและปฏิบัติธรรมเป็นธรรมทาน ครั้งที่ ๑๑ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ ร่วมกับชมรมกัลยาณธรรม
๖ กรกฎาคม ๒๕๕๑