

สนทนาภาษาธรรม เล่ม ๘

จากเว็บไซต์กัลยาณธรรม

ตอบปัญหาโดย

ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร





ชมรมกัลยาณธรรม หนังสือดีอันดับที่ ๓๘

สนทนาภาษาธรรมเล่ม ๘ : จาก website kanlayanatam.com

ตอบคำถามโดย : ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร

จัดพิมพ์ถวายเป็นพุทธานุชาโดย

ชมรมกัลยาณธรรม ๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ อ.เมือง

จ.สมุทรปราการ โทร. ๐๒-๗๐๒๕๖๒๔

หรือ ชมรมกัลยาณธรรม ๘๙/๖-๗ ซอยศึกษาวิทยา ถ.สาทรเหนือ

สีลม บางรัก กทม. โทร. ๐๒-๖๓๕๓๙๙๘

ภาพปก : ภาพ “ทุกสิ่งเป็นอนัตตา”

ศิลปิน : คุณวิสูตร ทรัพย์ภิญโญ

ข้อธรรมประกอบเล่ม : จากหนังสือ “ความจริงที่ลบไม่เลื่อน”

ธรรมะจาก พระอุดมญาณโมลี (หลวงปู่จันทร์ศรี)

วัดโพธิสมภารณ์ อ.เมือง จ.อุตรธานี

รูปเล่ม-จัดพิมพ์ : ก้อนเมฆแอนด์กันยักรูป โทร. ๐๘๙ ๑๐๓-๓๖๕๐

พิมพ์ครั้งที่ ๑ : กันยายน ๒๕๕๐ : ๕,๕๐๐ เล่ม

สัพพทานัง ธัมมทานัง ชินาติ
การให้ธรรมะเป็นทาน ย่อมชนะการให้ทั้งปวง
www.kanlayanatam.com

ชมรมกัลยาณธรรม

ขอน้อมถวายเป็นพุทธบูชา

และ

กราบบูชาอาจารย์คุณ

แต่

ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร

คำนำในการจัดพิมพ์ถวายเป็นพุทธบูชา

สังคมโลกทุกวันนี้มีแต่ความปรุงแต่งและสิ่งเขี้ยววนใจทำให้ชีวิตของผู้คนเป็นอยู่อย่างสงบได้ยากเต็มที่ ท่านว่าภาคเช้าเป็นเวลาทำมาหากินของโมหะ ภาคกลางวันเป็นเวลาทำมาหากินของโทสะ ภาคค่ำเป็นเวลาทำมาหากินของราคะ ผู้ที่มีสติปัญญาจึงสามารถผ่านพ้นหลุมตรุดตปลดภัยจากสมุนของมารเหล่านี้ได้ หากยังมีภูมิรัฐภูมิธรรมและภูมิต้านทานกิเลสอยู่ในระดับต่ำกว่าเกณฑ์ ก็ควรสำเหนียกในธรรมของผู้รู้และเข้าใกล้กัลยาณมิตร ถือว่าเป็นบุญนิमितของชีวิตที่ดั่งงามประการหนึ่ง

ชมรมกัลยาณธรรมได้เดินตามแนวทางปฏิบัติปทาสาธารณะของท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร ซึ่งท่านได้เสียสละอุทิศกายใจ ตรากตรำอย่างต่อเนื่อง เพื่อช่วยให้ปวงสัตว์ได้พ้นทุกข์ และพบที่พึ่งที่แท้จริง

คณะศิษย์และผู้ถามปัญหาทุกท่านขอกราบแทบเท้าในเมตตาอันยิ่งใหญ่ของท่าน ขออานิสงส์แห่งธรรมอันเลิศนี้จงคุ้มครองปกป้องรักษาท่านอาจารย์ให้มีสุขภาพแข็งแรง และได้บรรลุยังเป้าหมายในธรรมอันสูงส่งนั้น...เทอญ.

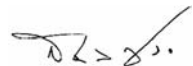
ชมรมกัลยาณธรรม

อนุโมทนาภาดา

“ความสว่างใด จะสว่างยิ่งกว่า ความสว่างแห่งปัญญา.... ไม่มี
ความคมใด จะคมยิ่งกว่า ความคมแห่งปัญญา.... ไม่มี”

ชีวิตที่มีเครื่องส่องสว่าง และมีมิตคมเป็นเครื่องช่วยนำทาง เป็นชีวิตที่ไม่หลงทาง เป็นชีวิตที่ราบรื่น ปราศจากขวากหนามและต่อสะดุด คำถามต่าง ๆ ที่ส่งให้ข้าพเจ้าได้ใช้คมปัญญา ข้าแหละแบะดูทุกซอกมุม จนเห็นสว่างกระจ่างแจ้งทางทะเลสิ้นสงสัย ในสรรพธรรมแห่งชีวิตทั้งปวง

ข้าพเจ้าขอบคุณ ครูผู้อารีย์ได้คิดประดิษฐ์คำถามส่งไปให้ข้าพเจ้าได้พัฒนาศักยภาพทางปัญญา ขอบคุณมายังผู้มีส่วนร่วมในกระบวนการ อันเป็นกุศลทุกท่าน และด้วยอานิสงส์แห่งกรรมดี ที่ให้ผลเป็นบุญนี้ จงบันดาลให้ทุกท่าน ได้เข้าถึงและเห็นธรรมแห่งชีวิต ถูกตรงดังที่ข้าพเจ้าเห็น ให้มีดวงตาเห็นธรรม นำพาชีวิตเดินทางได้ถูกตรงไม่กวน ปราศจากขวากหนามกิเลส เกาะเกี่ยวที่มั่งแกง ให้บาดเจ็บ บอบช้ำและล่าช้า ให้นำพาชีวิตถึงจุดหมาย คือพ้นไปจากทุกข์ในอนาคตอันใกล้นี้ ทุกท่านทุกคนเทอญ.



ดร.สนอง วรอุไร

ธรรมสารบัญ

หน้า

๑.	การกระทำสำคัญกว่าชื่อ	๑๔
๒.	พระพุทธเจ้ามีได้หลายองค์	๑๕
๓.	ด้วยระดับของคุณธรรม	๑๖
๔.	ผิดครับ	๑๗
๕.	เวียนของบิณฑบาต	๑๗
๖.	โพธิสัตว์ในอบายภูมิ	๑๘
๗.	เทวบุตรตมาร	๑๙
๘.	ปล่อยชีวิตโค กระบือ	๒๐
๙.	หวังให้เทวดาช่วยเหลือ	๒๐
๑๐.	ใส่ได้แต่ไม่สมควร	๒๑
๑๑.	ไม่มีที่บังแดดฝน	๒๒
๑๒.	บาปอยู่ที่ใจ	๒๒
๑๓.	อุทิศบุญแบบโหน	๒๓
๑๔.	ร่วมบาปเดียวกัน	๒๔
๑๕.	ไม่มีประสบการณ์	๒๔
๑๖.	อยู่ที่กรรมใกล้ตาย	๒๕
๑๗.	ความกลัว	๒๖
๑๘.	กรรมเวรมีมาก	๒๗
๑๙.	สัมภเวสีหมดอายุขัย	๒๘
๒๐.	ยังปิดอบายภูมิไม่ได้	๒๘
๒๑.	การตั้งความหวัง	๒๙
๒๒.	บุญที่ให้อานิสงส์สูงสุด	๓๐
๒๓.	ช่วยเหลือที่ช่วยได้	๓๐
๒๔.	กำหนดรู้วันตาย	๓๑
๒๕.	เข้าให้ถึงความจริงแล้วยอมรับ	๓๒
๒๖.	กรรมดีตรอนให้ผล	๓๓
๒๗.	ขาดหรือไม่ขาดอยู่ที่ใจ	๓๓
๒๘.	ไม่ควรทำ	๓๔
๒๙.	ไม่เป็นบาป	๓๔
๓๐.	ต่างกันที่ความหมาย	๓๕
๓๑.	เลือกองค์บริการมาให้ตรงกับจริต	๓๖
๓๒.	ยังไม่ใช่สิ่งสำคัญ	๓๖
๓๓.	ไม่มีสัญญา - ไม่มีความเห็น	๓๗
๓๔.	มหาสติช่วยได้	๓๘

๓๕.	สัตว์นรกรับบุญไม่ได้	๓๘
๓๖.	จะถูกรบกวนจึงไม่ตอบ	๓๙
๓๗.	ทำได้ไหม	๓๙
๓๘.	ถ้าเลิกทูล	๔๐
๓๙.	อยากได้เพื่อนหรือไม่อยากได้เพื่อน	๔๐
๔๐.	ไม่ใช่และไม่ช่วยให้หลุดพ้น	๔๑
๔๑.	ช่วยด้านศรัทธา - ไม่ช่วยให้หลุดพ้น	๔๒
๔๒.	ไม่เบียดเบียน ไม่บาป	๔๒
๔๓.	ฉานกับวิปัสสนาญาณ	๔๓
๔๔.	การบรรลุธรรมชั้นสูง	๔๔
๔๕.	น้ำตาไหลขณะสวดมนต์	๔๔
๔๖.	สัมมาสติ	๔๕
๔๗.	วิธีบริกรรมที่ถูกกับจริต	๔๖
๔๘.	หนังเวรกับสุนัข	๔๗
๔๙.	การนับอายุที่ต่างกัน	๔๘
๕๐.	ภัยของพุทธศาสนา	๔๘
๕๑.	เป็นบาป - ไม่เป็นบาป	๔๙
๕๒.	ถูกของเขา - ไม่ถูกของคนอื่น	๕๐
๕๓.	สัตว์นรกที่มีรูปเหมือนสัตว์เดรัจฉาน	๕๑
๕๔.	ความบกพร่องของเครื่องมือ	๕๑
๕๕.	ปฏิบัติบูชา	๕๒
๕๖.	มีโอกาสดีกว่า	๕๒
๕๗.	บูชาอย่างไร	๕๓
๕๘.	สติมี - สมาธิเกิด	๕๔
๕๙.	นอนหลับแล้วตายมีหรือ	๕๕
๖๐.	เหตุที่ทำให้คนขี้มีมาก	๕๖
๖๑.	อยู่ที่ประสบการณ์ของตัวเอง	๕๗
๖๒.	เอาเงินใส่บาตรพระบิณฑบาต	๕๘
๖๓.	สวดมนต์โดยไม่รู้ความหมาย	๕๘
๖๔.	วิญญานคืออะไร	๕๙
๖๕.	แก้กรรมได้จริงหรือ	๖๐
๖๖.	ไม่ใช่ทางออกที่ถูก	๖๑
๖๗.	กรรมติดตัว	๖๒
๖๘.	จ้างให้ไปฝึกจิต	๖๒
๖๙.	ดูซากศพที่ขึ้นอืด	๖๓
๗๐.	ไปเกิดใหม่หรือยัง	๖๔
๗๑.	ที่ไปของคนโง่	๖๔

๗๒.	อยากเป็นนางฟ้า	๖๕
๗๓.	เกิดเป็นมนุษย์อีกไหม	๖๖
๗๔.	นับภพชาติไม่ถ้วน	๖๗
๗๕.	ดวงขาว ๆ	๖๗
๗๖.	ความหลงเป็นเหตุ	๖๘
๗๗.	รู้เท่าที่กิเลสหมด	๖๙
๗๘.	กล่าววาจาลบหลู่	๗๐
๗๙.	เป็นเรื่องของสัญญา	๗๑
๘๐.	จำเป็นด้วยหรือ	๗๑
๘๑.	ต้องทำตัวให้เขาศรัทธา	๗๒
๘๒.	นี่แหละคนเห็นผิด	๗๒
๘๓.	ถูกทั้งสองอย่าง	๗๓
๘๔.	ความหวังดี แต่ไม่ดี	๗๔
๘๕.	เวียนไปเกิดใหม่ตามกรรม	๗๔
๘๖.	พูดดูถูกมีบาปเป็นรางวัล	๗๕
๘๗.	อยากมีอารมณ์เดียว	๗๖
๘๘.	กลัวแม่จะน้อยใจ	๗๖
๘๙.	เป็นสิ่งเดียวกัน	๗๗
๙๐.	ไม่อยากมาเกิดอีก	๗๘
๙๑.	อธิษฐานเมื่อไร	๗๙
๙๒.	สำนักผิด	๗๙
๙๓.	เจตนาของผู้ใส่บาตร	๘๐
๙๔.	มี	๘๐
๙๕.	แก้ที่ต้นเหตุ	๘๑
๙๖.	ผู้ร่วมกระบวนกรรม	๘๑
๙๗.	ถูกตามทวงหนี้	๘๒
๙๘.	ขาดใช้กรรมแทนหนี้	๘๓
๙๙.	ผิดทางหรือถูกทาง	๘๔
๑๐๐.	กำหนดไปเรื่อย ๆ	๘๔
๑๐๑.	ปฏิบัติได้ แต่เข้าไม่ถึง	๘๕
๑๐๒.	การพิจารณาสติปัฏฐาน ๔	๘๖
๑๐๓.	อารมณ์ของอรุณปาน	๘๘
๑๐๔.	สัญญาเก่าจากอดีต	๘๘
๑๐๕.	เห็นอสมมติ	๘๙
๑๐๖.	ครูที่สตรีควรมี	๙๐
๑๐๗.	ลุ่มๆ ดอนๆ	๙๑
๑๐๘.	ให้วิบากหมดก่อน	๙๒

๑๐๙. เหตุเพราะศีลยังพร่อง	๙๒
๑๑๐. โอกาสยังมีอยู่	๙๓
๑๑๑. ผีกลิ้วสว่าง-คนกลิ้วมืด	๙๓
๑๑๒. ที่สัปปายะ	๙๔
๑๑๓. คิดพึ่งตนเอง	๙๔
๑๑๔. ศรัทธายังไม่เกิด	๙๕
๑๑๕. ฉงน	๙๕
๑๑๖. แก้ที่ตัวเอง	๙๖
๑๑๗. วิธีแก้ความง่วง	๙๗
๑๑๘. สถานที่เหมาะแก่ชาวต่างชาติ	๙๗
๑๑๙. ต้องเข้าถึงวิปัสสนาญาณ	๙๘
๑๒๐. ได้อานิสงส์สูงกว่า	๙๘
๑๒๑. เมื่อมีคุณธรรมสูงสุด	๙๙
๑๒๒. ความหมายต่างกัน	๑๐๐
๑๒๓. ตัดสินใจด้วยตัวเอง	๑๐๑
๑๒๔. สิ่งที่ขัดขวางการทำความดี	๑๐๒
๑๒๕. เทวดาฝ่ายเทพ-ฝ่ายมาร	๑๐๓
๑๒๖. เหตุเพราะรู้ไม่จริง	๑๐๔
๑๒๗. อิทธิบาท ๔ และสันโดษ	๑๐๔
๑๒๘. กำลังสติยังอ่อน	๑๐๕
๑๒๙. เหตุเพราะเห็นผิด	๑๐๖
๑๓๐. ไม่ต้องลาออกจากงาน	๑๐๗
๑๓๑. ศีล - ศรัทธา - ความเพียร	๑๐๗
๑๓๒. โกงแค่เหล้า	๑๐๘
๑๓๓. ได้บุญแต่ได้ไม่มาก	๑๐๘
๑๓๔. ทำไมจะใช้ไม่ได้	๑๐๙
๑๓๕. ได้บุญในส่วนที่มีสติกำกับ	๑๐๙
๑๓๖. ออยากพ้นทุกข์โดยเร็ว	๑๑๐
๑๓๗. จตุคามฯ อีกแล้ว	๑๑๐
๑๓๘. เหตุอยู่ที่ไหน	๑๑๑
๑๓๙. จำเป็นหรือไม่	๑๑๒
๑๔๐. ต้องเริ่มต้นใหม่	๑๑๒
๑๔๑. รับผิดชอบวิธีต่างกัน	๑๑๓
๑๔๒. แต่ละคนไม่เหมือนกัน	๑๑๔
๑๔๓. เจริญวิปัสสนาต่อ	๑๑๕
๑๔๔. รับจ้างทำวิทยานิพนธ์	๑๑๕
๑๔๕. พิจารณาสติปัฏฐาน ๔	๑๑๖

๑๔๖. อุบายเรียกสติกลับ	๑๑๗
๑๔๗. ตัดกรรมได้หรือ	๑๑๘
๑๔๘. ขอทราบทางลัด	๑๑๘
๑๔๙. คำถามที่คล้ายกัน	๑๑๙
๑๕๐. บรรณานามรรคผลนิพพาน	๑๑๙
๑๕๑. ไม่อาจชี้แนะ	๑๒๐
๑๕๒. ต้องทำให้ดูได้ก่อน	๑๒๐
๑๕๓. น้อยลงแต่ไม่หมด	๑๒๑
๑๕๔. ความฟุ้งซ่าน	๑๒๒
๑๕๕. เป็นเพียงมายา	๑๒๒
๑๕๖. ครูบาอาจารย์เคยพูดไว้	๑๒๓
๑๕๗. บรรลุอะไร	๑๒๔
๑๕๘. บรรลุความเป็นเทพ	๑๒๕
๑๕๙. เริ่มจากง่ายไปหายาก	๑๒๖
๑๖๐. สิ่งที่คุณไม่ทำ	๑๒๖
๑๖๑. รู้สึกไม่ดี	๑๒๗
๑๖๒. ฐิติ-ฐีสุนทรียะของจิต	๑๒๘
๑๖๓. อกุศลกรรมให้ผล	๑๒๘
๑๖๔. ขึ้นอยู่กับบารมี	๑๒๙
๑๖๕. ปฏิบัติธรรมเหมือนกัน	๑๓๐
๑๖๖. เครื่องมือสร้างตถะนา	๑๓๑
๑๖๗. ช่วยแล้วต้องไม่เบียดเบียนตัวเอง	๑๓๒
๑๖๘. แก้กกรรมอย่างไร	๑๓๓
๑๖๙. พระโพธิสัตว์	๑๓๔
๑๗๐. ย้ายฐานเจดีย์	๑๓๕
๑๗๑. อมนุษย์ที่มีรูปนามเป็นทิพย์	๑๓๖
๑๗๒. ประสาทหลอนหรือเพี้ยน	๑๓๖
๑๗๓. ได้บุญไม่เท่ากัน	๑๓๘
๑๗๔. บาปเกิดจากความหวังดี	๑๓๘
๑๗๕. เป้าหมายเดียวกัน	๑๓๙
๑๗๖. ความเชื่อของคนโบราณ	๑๔๐
๑๗๗. ความเป็นอนัตตา	๑๔๐
๑๗๘. ทำความดีขอมมีอุปสรรค	๑๔๑
๑๗๙. ปฏิบัติผิดต้องแก้ไข	๑๔๒
๑๘๐. ไปอยู่ในที่ขอบ	๑๔๔
๑๘๑. ศีลยังบกพร่อง	๑๔๔
๑๘๒. รวมอกุศลกรรม	๑๔๕

๑๘๓. เมื่อสิ้นขจองเวร	๑๕๖
๑๘๔. เด็กตายในครรภี	๑๕๖
๑๘๕. บาปเท่าที่ห้าชั่ว	๑๕๗
๑๘๖. สมดุลงทางโลก-ทางธรรม	๑๕๘
๑๘๗. บุญสูงสุด	๑๕๙
๑๘๘. ศิลไมบริสุทธิ์	๑๕๐
๑๘๙. ปฏิปทา ๔	๑๕๑
๑๙๐. ไม้ส่ปบายะ	๑๕๒
๑๙๑. สังฆทานที่ตี	๑๕๒
๑๙๒. ภิกษุมี่ศีลพรวง	๑๕๓
๑๙๓. ทำให้สังคมแตกแยก	๑๕๔
๑๙๔. ขอขมาต่อพระพุทธรูป	๑๕๔
๑๙๕. เจตนาของผู้เสนอ	๑๕๕
๑๙๖. มี่ได้สอนให้ใจแคบ	๑๕๖
๑๙๗. ไม้บ้งอาจละเมิด	๑๕๖
๑๙๘. ปฏิบัติตามพระราชดำรัส	๑๕๗
๑๙๙. มี่แต่รูป	๑๕๘
๒๐๐. นายจ้าง-ลูกจ้าง	๑๕๘
๒๐๑. เป็นเหมือนสิ่งนั้น	๑๕๙
๒๐๒. ใครเขียนบอกไว้	๑๖๐
๒๐๓. วิธีเจริญฦาน	๑๖๑
๒๐๔. ความจำดีเลิศ	๑๖๒
๒๐๕. อาชีพทนายความ	๑๖๒
๒๐๖. คุณธรรมของชาวสวรรค์	๑๖๓
๒๐๗. บารมีสูงมากโหม	๑๖๔
๒๐๘. บุญคุ้มรักษา	๑๖๔
๒๐๙. การติดฦาน	๑๖๕
๒๑๐. เห็นแจ้งแล้วไม่สงสัย	๑๖๖
๒๑๑. ไม้แตกต่างกัน	๑๖๗
๒๑๒. ทำตัวเองให้แม่คร้ทธา	๑๖๘
๒๑๓. ไม้มีสัญญาในสมมติบัญญัติ	๑๖๘
๒๑๔. เสือกทางชีวิตด้วยตนเอง	๑๖๙
๒๑๕. เวรระงับด้วยการไม่จองเวร	๑๗๐
๒๑๖. การเข้านิโรธสมาบัติ	๑๗๐
๒๑๗. บุญกิริยาวัตถุ ๑๐	๑๗๑
๒๑๘. อาณิสงส์ของการอุทิศบุญ	๑๗๒
๒๑๙. บุญอยู่ในใจ	๑๗๒

๒๒๐. อุทิศให้ได้	๑๗๓
๒๒๑. อยากเกิดเป็นชาย	๑๗๔
๒๒๒. สัมผัสที่หก	๑๗๔
๒๒๓. สัญญาเก่าที่ผูกพันทัก	๑๗๕
๒๒๔. เกิดเป็นกระเทย	๑๗๖
๒๒๕. เกิดมาผิดเพศ	๑๗๗
๒๒๖. ได้บุญต่างกัน	๑๗๘
๒๒๗. ส่งกระแสจิต	๑๗๘
๒๒๘. ตายแล้วฟื้น	๑๗๙
๒๒๙. ไม่ขึ้นกับกาลเวลา	๑๘๑
๒๓๐. บาปหรือไม่บาป	๑๘๒
๒๓๑. วิปัสสนาญาณไม่ครบ	๑๘๒
๒๓๒. ถามหลายเรื่อง	๑๘๓
๒๓๓. ใครบาปมากกว่า	๑๘๕
๒๓๔. สติเต็มร้อย	๑๘๕
๒๓๕. รู้แล้วไขว่กิเลสลด	๑๘๖
๒๓๖. รู้วันตายล่วงหน้า	๑๘๗
๒๓๗. คนมีเมียน้อยตกนรกชั้นไหน	๑๘๘
๒๓๘. หาเหตุให้พบแล้วดับให้ได้	๑๘๙
๒๓๙. ต่อต้านพระรัตนตรัย	๑๙๐
๒๔๐. พละ ๕ ช่วยได้	๑๙๑
๒๔๑. งานภายนอก - งานภายใน	๑๙๒
๒๔๒. ยกเลิกอธิษฐานเก่า	๑๙๓
๒๔๓. เครียดกับคำตอບ	๑๙๔
๒๔๔. ช่วยเจ้าชายนิทรา	๑๙๕
๒๔๕. ทานระดับไหน	๑๙๖
๒๔๖. ช่วยดีกว่าไม่ช่วย	๑๙๗
๒๔๗. วิปัสสนูปกิเลส	๑๙๘
๒๔๘. ทำได้แต่ไม่สมควร	๒๐๐
๒๔๙. ต้องสร้างบุญใหญ่	๒๐๑
๒๕๐. เชื่อแล้วทำตาม	๒๐๒
๒๕๑. อุทิศบุญใช้หนี้	๒๐๓
๒๕๒. เหนือความชอบ - ความพอใจ	๒๐๔
๒๕๓. ทำได้และเกิดผลดีอีกด้วย	๒๐๕
๒๕๔. ต้องการฝึกวิปัสสนาฯ	๒๐๕
๒๕๕. รู้แล้วไม่ยึดติด	๒๐๖

คติธรรม

อุเบกขาธรรม คืออะไร

อุเบกขา	ใช้ว่า	ปลัดขยวางหมต
หลังคารั่ว	กายสึกปรก	ไม่แกไข
อุเบกขา	อย่างเตยว	ไม่สนใจ
โลกบรลย	ข่างโลก	ไม่โตกเอย
อุเบกขา	จึงประกอบ	ด้วยปัญญา
เมือถึงตรา	แกไ้	ไมนิ่งเฉย
ตองทำตุ	ไม่ปลัดขยปละ	ละเลย
ควมเสบย	เพือสรวนรวม	จึงควรทำ
ทำไปแล้ว	ไตรละติ	ตำหนิว้า
ไมโผ	โกรธา	สงโทษเขา
มีแต่จิต	ติดอกัย	ใจจึงเบา
สันติสุข	เป็นร่มเงา	เข้ถึงธรรม
อุเบกขา	เป็นเรื่อ	ปัญญาจิต
ตองพินิจ	พิจารณา	ให้เหมาะสม
พอแกไ้	ก็แกไป	ไม่ระทม
เมือแกแล้ว	ไม่สน	ไม่ทุกขเอย.

ถากหนังสือทางพันทุกข์ ของเต็กน้อยในแดนธรรม

๑. การกระทำสำคัญกว่าชื่อ

คำถาม

อยากทราบว่าเมื่อมีใครทักชื่อเราและนามสกุลไม่ตี ให้เปลี่ยนแล้วจะดี อาจารย์คิดว่าควรจะเปลี่ยนตามใหม่เขาว่าชื่อนามสกุลมีกรรมเก่า แล้วให้เปลี่ยนได้ไม่เกิน ๓ ครั้งใช้ใหม่ค่ะ

คำตอบ

พุทธศาสนาเป็นศาสนาของผู้รู้จริง ผู้รู้จริงไม่ได้ให้ความสำคัญกับสมมติบัญญัติ ชื่อและนามสกุล เป็นสมมติที่คนตั้งขึ้นตั้งตัวอย่าง เช่น ทักษะ แปลว่า ไม้ เหตุที่กุมารมีชื่อว่า ทักษะเป็นเพราะแม่ตาย จึงถูกนำไปเผาบนเชิงตะกอนครรภ์แตกออกและลูกที่อยู่ในครรภ์ได้ลอยมาตกอยู่บนกองไม้ที่อยู่ใกล้เชิงตะกอน กุมารนั้นจึงได้ชื่อว่าทักษะ และอีกตัวอย่างหนึ่งคำว่า อหิงสกะ แปลว่าไม่เบียดเบียน อหิงสกะต่อมาก็คือใจรองคุณิบาลที่ไล่ฆ่าคนเป็นจำนวนมาก ที่ยกมาเป็นตัวอย่างของทั้งสองกรณี ในที่สุดได้บรรลุธรรมขั้นสูงเป็นพระอรหันต์ที่ชื่อว่าพระทักษะ และพระองคุลิมาล คนจะดีจะเลวอยู่ที่การกระทำ (กรรม) มิได้อยู่ที่ชื่อและนามสกุล ในสมัยปัจจุบันคนที่มีชื่อที่ความหมายไปในทางดี เมื่อได้ประพடுத்தกรรมชั่ว กรรมชั่วจึงผลักดันตัวเองให้เข้าไปอยู่ในคุกในตารางได้ กรรมชั่วยังผลักดันให้วิบัติได้ ยังผลักดันให้เป็นโรคตายได้ ฯลฯ

๒. พระพุทธเจ้ามิได้หลายองค์

คำถาม

ทำไมถึงมีพระพุทธเจ้าหลายองค์

คำตอบ

เหตุที่มีพระพุทธเจ้าได้หลายองค์ เนื่องจากกรรมที่บุคคลกระทำ บุคคลใดมีปฏิบัติตามแนวทางของพระโพธิสัตว์เมื่อเหตุปัจจัยถึงพร้อม บุคคลนั้นสามารถเป็นพระพุทธเจ้าได้ ผู้ถามปัญหาหากปรารถนาจะเป็นพระพุทธเจ้าองค์ใดองค์หนึ่งในอนาคต ก็ย่อมปรารถนาได้เมื่อได้ประพฤติถูกต้องตรงตามแนวทางของพระโพธิสัตว์ และไม่มีกาลเวลาเป็นข้อจำกัด เมื่อเหตุปัจจัยถึงพร้อมคือมีบารมีเต็ม ๓๐ ทศ ได้รับการพยากรณ์จากพระพุทธเจ้าองค์ก่อน จิตวิญญานเข้าปฏิสนธิในครรภ์ของสตรีเพศที่มีบารมีระดับเดียว กับบุคคลผู้ที่อธิษฐานเป็นพุทธมารดาและเกิดอยู่ในวงศ์ของกษัตริย์หรือตระกูลพราหมณ์ ฯลฯ โอกาสที่จะเป็นพระพุทธเจ้าย่อมเป็นได้

“ความรักดูเหมือนหมอกหวาน ความขี้ดดูเหมือนเผ็ดร้อน
ทั้งสองนี้เป็นอารมณ์สุดโต่ง มีอำนาจเหนือเราเมื่อใด
ละทำลายเราอย่างเจ็บปวดที่สุด”

๓. ด้วยระดับของคุณธรรม

คำถาม

ล่วงเกินพระอรียบุคคลมีโทษมาก จะสังเกตอย่างไร
ว่าพระองค์ไหนเป็นพระอรียบุคคล

คำตอบ

จะรู้ว่าพระองค์ไหนเป็นอรียบุคคล ต้องพัฒนาจิต
วิญญาณของตนเองให้มีคุณธรรมสูงในระดับของอรียบุคคล
ตัวอย่างเช่น พัฒนาจิตจนเป็นอิสระจากสักกายทิฎฐิ วิจิกจณา
สีลัพตปรามาสได้แล้ว เมื่อไปมีปฏิสัมพันธ์กับบุคคลผู้มีจิต
เป็นอิสระจากกิเลสที่ผูกมัดใจสัตว์ทั้งสามได้แล้ว ก็สามารถรู้ได้
ด้วยตนเอง (สนททิฎฐิโก) ว่าบุคคลที่มีปฏิสัมพันธ์ด้วยนั้นเป็น
อรียบุคคลชั้นโสดาบัน หรือหากพัฒนาจิตจนเป็นอิสระจาก
กิเลสที่ผูกมัดใจสัตว์ทั้ง ๑๐ (สังโยชน์ ๑๐ หน้า ๒๕) ได้แล้ว เมื่อ
ไปมีปฏิสัมพันธ์กับผู้ที่มีจิตเป็นแบบเดียวกัน ก็สามารถรู้ได้ว่า
เขาเป็นอรียบุคคลระดับอรหันต์

“การพูดมาก แก้ปัญหาได้ ๆ ไม่ได้เลย
แม้กับปัญหาที่พอจะแก้ไขได้”

๔. ผิดครับ

คำถาม

การโกงเงินหลวงมาทำบุญอุทิศผิดหรือไม่

คำตอบ

ผิดครับ ผิดศีลข้อ ๒

๕. เวียนของบิณฑบาต

คำถาม

เห็นพระที่เวียนของบิณฑบาต พระที่ยืนบิณฑบาตแต่ไม่เดินบิณฑบาต ถือว่าผิดวินัยหรือไม่ แล้วถ้าเราเจอท่านควรใส่บาตรท่านหรือไม่

คำตอบ

ผู้ตอบปัญหาไม่เคยได้ศึกษาเรื่องวินัยของสงฆ์จึงไม่ทราบว่ามีพุทธัตถกรรมของภิกษุตั้งที่บอกเล่าไปนั้นผิดวินัยหรือไม่ ส่วนเรื่องการนำอาหารไปใส่ลงในบาตรของภิกษุที่มีพุทธัตถกรรมตั้งที่บอกเล่าไปหากศรัทธาก็ใส่บาตร หากไม่ศรัทธาก็ไม่ต้องใส่บาตร ก่อนใส่บาตรเต็มใจ ขณะใส่บาตรตั้งใจ ใส่บาตรแล้วเกิดความอิมใจ บุญก็จะเกิดกับผู้กระทำได้

๖. โภธิสัตว์ในอบายภูมิ

คำถาม

ที่บอกว่าสัตว์ที่เราเห็นนั้นอาจจะเป็นพระโพธิสัตว์ อย่าย่ำไปล่วงเกินจะบาปมาก จึงเกิดความสงสัยว่าเนื่องจากบุคคลที่ปรารถนาจะเป็นพระโพธิสัตว์น่าจะไม่ว่างจากการทำความดี มีคุณธรรมสูงในระดับหนึ่ง ดังนั้นจึงไม่น่าจะตกอบายภูมิทำไม จึงมาเกิดเป็นสัตว์เดรัจฉาน

คำตอบ

พระโพธิสัตว์ที่ไปเกิดเป็นสัตว์ในอบายภูมิ มีเหตุที่ไปเป็น ๒ ทางคือ ในระยะแรกของการดำเนินชีวิตตามแนวโพธิสัตว์สติปัญญายังไม่กล้าแข็ง จึงมีโอกาสประพฤติกุศลกรรมได้ เช่นในอดีตอันยาวไกลของพระโพธิสัตว์ที่มาตรัสรู้เป็นพระพุทธโคตม เคยประพฤตผิดศีลข้อ ๓ กับหญิงที่มีเจ้าของ ผลจากการประพฤตทำให้ต้องลงไปเกิดเป็นสัตว์นรก เปรต เดรัจฉาน ยาวนาน ต่อเมื่อมีสติปัญญาสูงขึ้นมีจิตมั่นคงอยู่ในแนวทางของพระโพธิสัตว์ จึงตั้งปรารถนาไปเกิดเป็นสัตว์เดรัจฉานเพื่อบำเพ็ญบารมี เช่นเคยไปเกิดเป็นลิง เพื่อสร้างวิริยะบารมี เคยไปเกิดเป็นสุนัขเพื่อสร้างอธิษฐานบารมี เคยไปเกิดเป็นนกคุ้มเพื่อสร้างสังจาจะบารมี ฯลฯ ดังนั้นการลงไปเกิดเป็นสัตว์ในอบายภูมิก็เนื่องด้วยเหตุดังที่กล่าวมานี้

.....
: “คนดีพวกน้อย แพ้คนชั่วพวกมาก” :
:

๗. เทวปุตตมาร

คำถาม

ดินแดนมนุษย์มีกัฏุมิคะ เทพมารมีจริงไหมสับสนมาก
ทำไมจึงไม่ถูกลงโทษ

คำตอบ

ดินแดนมนุษย์ (ภพมนุษย์) มีภูมิเดียว แต่ผู้รู้ชาวพุทธ
ได้แยกมนุษย์ออกเป็น ๕ ประเภท (มนุษย์สเนริโก, มนุสสเปโต,
มนุสสตีรัจโน, มนุสสภูโต, มนุสสเทโว) ตามบาป-บุญที่สั่งสม
อยู่ในจิตวิญญาณ เมื่อจิตสั่งร่างกายให้ทำงานจะแสดงออก
เป็นพฤติกรรมที่แตกต่างกัน ส่วนเรื่องของเทพและมารเป็น
เทวดาอยู่ในสวรรค์ชั้นที่ ๖ ที่เรียกว่าปรณิมิตวสวัตติ ซึ่งมี
เทวดาอยู่ ๒ ฝ่าย คือเทวดาฝ่ายเทพ และเทวดาฝ่ายที่ทำ
หน้าที่มาร (เทวปุตตมาร) ซึ่งคอยขัดขวางมิให้สัตว์บุคคลนำพา
ชีวิตให้ก้าวพ้นไปจากแดนกาม ภูธรรมชาติได้กำหนดหน้าที่ ให้
เทวปุตตมาร ปฏิบัติขัดขวางการทำความดีของบุคคล หากเทว
ปุตตมารปฏิบัติได้ถูกต้องตามหน้าที่ก็ไม่มีโทษ แต่หากประพฤดิ
ผิดหน้าที่ ก็ต้องได้รับโทษเช่นกัน

“พายุร้าย ทำอันตรายได้น้อยกว่าวาจาส่อเสียด
ยแห่ย์ ใส่ร้าย นินทาทั้ง”

๘. ปล่อยชีวิตโค กระบือ

คำถาม

ปล่อยชีวิตโคกระบือได้บุญหรือไม่

คำตอบ

ได้บุญด้วยการให้ชีวิตเป็นทาน (ไถ่ชีวิตจากโรงฆ่าสัตว์)

๙. หวังให้เทวดาช่วยเหลือ

คำถาม

เคยมีพระอาจารย์แนะนำให้แผ่เมตตาให้กับเทวดา ประจำตัวลูกค้าของเรา เพื่อให้มาใช้บริการร้านเรา ถ้าทำจะเป็นบาปหรือเปล่าค่ะ

คำตอบ

การให้สิ่งดีงามให้แล้วได้เพื่อน การให้อภัยเป็นการสร้างเมตตาบารมีแก่ผู้ให้ ผู้มีเมตตาบารมีเป็นผู้อยู่สงบเย็น เป็นที่รักของมนุษย์และอมนุษย์ทั้งหลาย เทวดาคู่มือรักษา ฯลฯ

การแผ่เมตตาให้กับเทวดาที่คุ้มครองลูกค้า แล้วหวังให้เทวดา
ดลใจให้ลูกค้ามาใช้บริการของผู้แผ่เมตตาเป็นสิ่งที่ไม่ควรกระทำ
เพราะการแผ่เมตตาให้เทวดาเป็นบุญ แต่การรอคอยความ
หวังให้เทวดามาช่วยเหลือ ถือว่าเป็นบาป พระพุทธะมิได้สอน
ให้ชาวพุทธกระทำเช่นนั้น

๑๐. ใส่ได้แต่ไม่สมควร

คำถาม

ปัจจุบันการใส่บาตรพระจะมีอาหารถุงใส่เหมือนเดิม
รู้สึกว่าการใส่ซองต้องฉ้ออาหารเจ้าเดิม ๆ แม้ค้าคนเดิมคงจะเบื่อ
เราจะใส่เงินแทนอาหารได้ไหม เพื่อท่านจะได้ไปซื้ออาหารเจ้า
อื่น ๆ บ้าง

คำตอบ

การบิณฑบาตของภิกษุ มีจุดประสงค์เพื่อให้ผู้มี
ศรัทธาได้ประกอบบุญ ด้วยการนำอาหารมาใส่ลงในบาตรเป็น
ทาน แล้วภิกษุนำอาหารนั้นไปใช้บำรุงธาตุชั้นดีให้ดำรงอยู่ได้ เพื่อ
ให้ธาตุชั้นดีประกอบกรรมดีให้กับตนเองและสังคม ดังนั้น
การนำทรัพย์สินไปใส่ลงในบาตรจึงผิดไปจากจุดประสงค์ของการ
บิณฑบาตชาวพุทธที่ดีไม่ควรกระทำ ทำแล้วให้ผลเป็นบาป

๑๑. ไม่มีที่บังแดดฝน

คำถาม

หนูประดิษฐ์ฐานพระโพธิสัตว์ไว้บนชั้น ๔ ของบ้านที่เป็น
นอกชานที่ปลูกต้นไม้ แต่ไม่มีที่บังแดดฝนจะสมควรไหม

คำตอบ

สมควร

๑๒. บาปอยู่ที่ใจ

คำถาม

การเลือกเพศบุตร เป็นบาปไหม

คำตอบ

การเลือกเพศบุตรที่จะมาเกิดในภาวะของการเป็นปุถุชน
เลือกแล้วได้บุตรสมดังปรารถนา เกิดเป็นความสุขใจ สบายใจ
ถือว่าไม่เป็นบาป แต่หากเลือกแล้ว ไม่ได้ตั้งใจปรารถนา ทำให้
เกิดเป็นความไม่สมหวัง เสียใจ อย่างนี้ถือว่าเป็นบาป

๑๓. อุทิศบุญแบบไหน

คำถาม

ทำบุญใส่บาตร ๑ องค์หรือถวายสังฆทาน ๑ ครอบงอง แล้วอุทิศบุญให้สรรพสัตว์ทั่วสากล กุศลจะถึงตามทีอุทิศ ทั้งหมดหรือไม่ หรือควรจะอุทิศบุญเฉพาะเจาะจง

คำตอบ

ทำบุญใส่บาตรพระ ๑ องค์เป็นบุคคลิกทาน ได้บุญน้อยกว่าถวายสังฆทาน (ทานที่ให้แก่มุ่สงฆ์) ๑ ครอบงอง เมื่อมีบุญแล้วอุทิศบุญให้สรรพสัตว์ทั่วสากล หรืออุทิศบุญให้สัตว์เฉพาะตัว บุญนั้นสามารถส่งไปถึง แต่สรรพสัตว์ในสากลหรือสัตว์เฉพาะตัว จะได้รับหรือไม่ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขของภพที่สัตว์ไปเกิด สัตว์ใดอยู่ในวิสัยที่มออนุโมทนาบุญได้ เขาก็ได้รับบุญที่มีผู้อุทิศให้ ส่วนสัตว์ใดไปเกิดอยู่ในภพที่ไม่มีโอกาสได้รับรู้การอุทิศบุญ หรือรู้แล้วแต่ไม่มีโอกาสมออนุโมทนาบุญได้ เขาก็ไม่ได้รับบุญที่มีผู้อุทิศให้ ด้วยเหตุนี้การอุทิศบุญให้สรรพสัตว์ทั่วสากล จะยังดีกว่าอุทิศบุญให้เฉพาะเจาะจง เพราะการอุทิศนั้นได้บ่งบอกถึงความมีเมตตาอย่างไม่มีประมาณของผู้อุทิศบุญ

“ทำดีไม่ได้ดี

เพราะยังทำไม่ถึงดี หรือทำเกินพอดี”

๑๔. ร่วมบาปเดียวกัน

คำถาม

การใส่เงินทองลงในบาตรก็หมายความว่า เป็นบาปใช้
ใหม่ กับคนที่ทำหรือกับพระที่รับค่ะ

คำตอบ

ผู้ที่เอาเงินทองไปใส่ลงในบาตรและผู้รับการถวายร่วม
กระบวนอกุศลกรรมเดียวกัน จึงต้องรับอกุศลวิบากทั้ง ๒ ฝ่าย
เมื่อกรรมนั้นให้ผลมีอานิสงส์เป็นบาป

๑๕. ไม่มีประสบการณ์

คำถาม

แดนนิพพานไม่มีรูปไม่มีนามแล้วมีแต่ความว่าง จะอยู่
อย่างไร

คำตอบ

ผู้ตอบปัญหาต้องขอกอภัย เนื่องจากไม่มีประสบการณ์
ในแดนนิพพาน จึงไม่ขอตอบปัญหาที่ถามไป

๑๖. อยู่ทีกรรรมไถลัตาย

คำถาาม

คนทีไม่เคยทำทานรักษาศีลมาเลย แต่ก่อนจะตายได้
ทำสังฆทาน หากจิตน้อมในสังฆทานทีทำจะไปเกิดทีไหน

คำตอบ

เป็นเร่องของกรรรมไถลัตาย (อาสันนกรรรม) เมื่อจิตได้
ระลึกถึงสังฆทานทีทำแล้ว และไม่มีกรรรมอื่นมาขิงให้ผลตัดหน้า
ตายแล้วไปเกิดใหม่ในสุคตภพ

สังโยชน์ ๑๐ คือ กิเลส ๑๐ อย่างทีผู้มคใจสัตวให้ต้องเวียนตาย
เวียนเกิดอยู่ในวัฏสงสารได้แก่ ๑. สักกายทิฏฐิ หมายถึง ความ
เห็นว่าเป็นตัวตน เป็นชอของคน ๒. วิจิกิจฉา หมายถึง ความดังเลงสงสัย
๓. สัตถัพพตปรามาส หมายถึง ความยึดมั่นถือมั่นในศีลและ พรตหรือ
เชื่อว่าความศักคศีลทีจะมีได้คด้วยศีลหรือพรต ๔. กามราคะ หมายถึง
การมีจิตเป็นทาสชอ กามคุณ ๕. ปฏิฆะ หมายถึง การทีจิตถูก
กระทบแล้วเกิดเป็นความขัดใจ ๖. รูปราคะ หมายถึง จิตเห็นรูป
พรหมสวดยงาม จึงอยากเกิดเป็นพรหมมีรูป หรือมีจิตอยู่ในอรรมณ์
แห่งรูปฉาาน ๗. อรูปราคะ หมายถึง จิตชอการไม่มีรูปจึงอยาก
เกิดเป็นอรูปพรหม หรือมีจิตติดอยู่ในอรรมณ์แห่งอรูปฉาาน ๘. มานะ
หมายถึง ความถือตัวถือตน ถือตัวเองว่าเป็นนั่นเป็นนี่ ๙. อุทธัจจะ
หมายถึง ความมีจิตฟุ้งชาน ๑๐. อวิชชา หมายถึง ฐู้แต่ไม่จริง หรือ
ความไม่ฐู้จริงในสรรพสิ่งหรือคือความหลง

๑๗. ความกลัว

คำถาม

ขณะที่ปฏิบัติธรรมเดินจงกรม+นั่งสมาธิคนเดียว
อุปสรรคที่ใหญ่คือความกลัว จนทำให้ไม่อยากปฏิบัติหรือ
ปฏิบัติได้ไม่นานบางครั้งกำหนดรู้ก็ยังไม่หาย รบกวนแนะนำ
ด้วยค่ะ

คำตอบ

เหตุแห่งความกลัว คือไม่รู้จริงในเรื่องที่กลัว ผู้ที่รู้จริง
ในสรรพสิ่ง สรรพปรากฏการณ์ จะไม่กลัวในสิ่งใด ๆ การเข้า
ถึงความจริงต่าง ๆ ได้ ต้องพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง แล้ว
ความกลัวจะหมดไป ดังนั้นต้องปฏิบัติธรรมไปเรื่อย ๆ แม้
ปฏิบัติได้ไม่นานก็ยิ่งดีกว่าไม่ปฏิบัติ ทุกครั้งที่มีการปฏิบัติธรรม
กรรมดีได้ถูกเก็บสะสมเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ในดวงจิต เมื่อใดที่กรรม
ดีมีมากพอที่จะแสดงผลได้ วิปัสสนาญาณจะเกิดขึ้น แล้ว
ปัญหาเรื่องความกลัวจะหมดไป

“เมื่อมีโอกาสทำดี ต้องทำดี อย่างทำเด่น
เมื่อใดทำเด่น ความดีอะไรจะวิ่งหนีเรา”

๑๘. กรรมเวรมีมาก

คำถาม

หากเราขอโหสิกรรมและได้รับการโหสิกรรมแล้ว
ยังจะมีเศษของกรรมที่เราต้องรับหรือไม่อย่างไร

คำตอบ

ผู้มีประสบการณ์เรื่องเวียนตาย - เวียนเกิด ของตัวเองด้วยบุพเพนิวาสานุสติญาณ รู้ว่าแต่ละภพที่เกิดมีรูปนาม ล้วนต่างได้ประกอบกรรมทั้งดี - ชั่ว เรื่อยมาจนถึงปัจจุบันชาติ และรู้ว่าเจ้ากรรมนายเวรมีจำนวนมากมาย เกินที่จะระลึกได้ครบถ้วน ฉะนั้นเมื่อเจ้ากรรมนายเวรที่รับรู้การขอขมากรรมและยกโทษให้ เวรกรรมนั้นยอมหมดกันไป ส่วนเจ้ากรรมนายเวรที่ไม่สามารถรับรู้การขอขมากรรม เช่นเจ้ากรรมนายเวรที่ไปเกิดเป็นสัตว์นรกหรือเปรตที่อยู่ห่างไกล เกินที่จะสื่อถึงกันได้ เขายังมิได้อโหสิกรรมให้ เศษเวรกรรมจะยังมีอยู่ ในกรณีนี้การปลดหนี้ให้หมดได้ก็ต่อเมื่อ ต้องพัฒนาจิตตนเองจนสามารถดับรูปดับนามของตนเองได้เมื่อใดแล้วเวรกรรมที่เหลือ จะยกเลิกกันไป เพราะไม่มีรูปนามมาเวียนตาย - เวียนเกิดอยู่ในสังสารวัฏให้ต้องมารับการชดใช้หนี้เวรกรรมอีกต่อไป

“ที่ตนทำดีแล้วมักบ่นว่าไม่ได้ดี เพราะตนยังมีโทษ”

๑๙. สัมภเวสีหมดอายุขัย

คำถาม

สัมภเวสีที่หมดอายุขัยแล้วยังไม่ไปเกิดมีหรือไม่เพราะเหตุใด

คำตอบ

ไม่มี เมื่อครบอายุขัยแล้ว ต้องไปปฏิสนธิเป็นสัตว์ในร่างใหม่ ตามกฎธรรมชาติ

๒๐. ยังปิดอบายภูมิไม่ได้

คำถาม

การไปนมัสการสังเวชนียสถานด้วยจิตศรัทธาสามารถหลุดพ้นจากอบายภูมิได้ในชาตินี้หรือไม่อย่างไร

คำตอบ

สังเวชนียสถานถูกสร้างขึ้น เพื่อให้บุคคลผู้เลื่อมใสศรัทธาได้ไปกราบไหว้บูชา ระลึกถึงพระคุณของผู้มีบุญมีบารมี

ปฏิสัมพันธ์กับผู้มีความธรรมสูงสุดเช่นนี้ เป็นพลังกุศลกรรม เมื่อได้ทำแล้วจะถูกเก็บบันทึกไว้ในจิตวิญญาณของผู้กระทำ เมื่อถึงวาระที่จิตต้องสละทิ้งรูปขันธ์ พลังกุศลกรรมจะผลักดันจิตวิญญาณ ไปได้ร่างเข้าอยู่อาศัยใหม่ในสุคติภพ แต่โอกาสที่จะลงไปเกิดเป็นสัตว์ในอบายภูมิในภพถัด ๆ ไปยังเปิดรออยู่

๒๑. การตั้งความหวัง

คำถาม

การทำบุญแล้วหวังผลตอบแทนเช่นหวังจะรวย หรือจะได้ขึ้นสวรรค์ถือว่าเป็นกิเลสหรือไม่และจะเป็นบาปหรือไม่

คำตอบ

ทำบุญได้บุญตามกฎแห่งกรรม หลังจากทำบุญแล้วหวังรวยหวังจะได้ขึ้นสวรรค์ สามารถหวังได้แต่จะสมหวังหรือไม่ต้องดูที่เหตุที่ผู้กระทำ หากตั้งความหวังไว้แล้วไม่สร้างเหตุให้ถูกต้องต่อการร่ำรวย ต่อการได้ไปเกิดเป็นชาวฟ้าชาวสวรรค์ จะทำให้ผิดหวัง เกิดเป็นความเศร้าหมองขึ้นในดวงจิต เป็นบาปด้วยเหตุมีตัณหาเข้าครอบงำจิต

๒๒. บุญที่ให้ทานิสงส์สูงสุด

คำถาม

ทำบุญอย่างไรจึงจะมีทานิสงส์สูงสุด

คำตอบ

ต้องทำบุญด้วยการปฏิบัติจิตตภาวนา จนจิตสามารถพ้นไปจากความไม่รู้ไม่จริง (อวิชชา) ได้เมื่อใดแล้ว ผู้กระทำจะได้รับทานิสงส์สูงสุด

๒๓. ช่วยเท่าที่ช่วยได้

คำถาม

เคยเชิญชวนคนเข้าวัดฟังธรรมบ้างแต่เขาไม่ยอมเลย ตั้งแต่อายุ ๓๐ จนถึงบัดนี้ ๖๐ ปีแล้วจะมีวิธีช่วยเขาอย่างไร

คำตอบ

ช่วยเท่าที่ช่วยได้ ผู้ใดไม่ศรัทธาแล้วไม่ทำตามขอมช่วยไม่ได้ ต้องปล่อยวาง เพราะชีวิตเป็นของเขา เขาต้องบริหารจัดการเลือกด้วยตัวของเขาเอง

๒๔. กำหนดรู้วันตาย

คำถาม

ผู้ที่สวดมนต์เป็นประจำสามารถกำหนดวันตายหรือละสังขารตนเองได้จริงหรือไม่

คำตอบ

ไม่จริง การสวดมนต์เป็นเพียงการปฏิบัติธรรมเบื้องต้นจิตไม่สามารถยกระดับเข้าสู่ความตั้งมั่นสูงสุด (อัปปนาสมาธิ) ได้ โอกาสที่จะไปรู้วันตายของตนเองยังเป็นไปไม่ได้ แต่ถ้าเมื่อใดเจริญสมถภาวนาจนจิตเข้าถึงอัปปนาสมาธิได้ องค์กรมานจึงเกิดขึ้นกับจิตของผู้ที่เข้าถึง แล้วโอกาสรู้วันตายของตัวเองจะเป็นไปได้ ดังตัวอย่างของภิกษุณีอรหันต์ที่ชื่อมหาปชาบดี (โคตมี) ได้เข้าฌานแล้วตรวจดูอายุสังขารของตนเอง จึงพบว่าเหตุปัจจัยที่จะทำให้มีชีวิตอยู่ต่อไปใกล้จะหมดสิ้นลงในเย็นวันนี้ จึงได้บอกลาญาติธรรมแล้วไปกราบทูลลาพระพุทธเจ้า เพื่อทิ้งขันธืลาโลกเข้าสู่นิพพาน

“ทุกข์กายกับทุกข์ใจ เกี้ยวเนื้อเองกัน
เหมือนพ่อแม่ลูก นายกับลูกน้อง สัมภารกับลูกวัด
ทุกส่วนเป็นอวัยวะเดียวกัน สุขทุกข์โยงถึงกันหมด
แต่พ่อแม่ - นาย - สัมภาร ได้รับตวามกระเทือนใจสองเท่า”

๒๕. เข้าใจถึงความจริงแล้วยอมรับ

คำถาม

บางครั้งรู้สึกสับสนกับการดำรงชีวิตในปัจจุบัน ที่ต้อง
ขวนขวายดิ้นรนทะเลาะทะเลาะ เพื่อให้ได้ในบางสิ่งบางอย่างที่
มนุษย์ต้องการ ในขณะที่เดียวกันเมื่อคำนึงถึงหลักคำสอนทาง
พุทธศาสนาที่ให้ดำเนินชีวิตในทางสายกลางที่ไม่ยึดติดกับวัตถุ
ต่าง ๆ ไม่ทราบว่าคุณอาจารย์จะมีข้อเสนอแนะอย่างไรเพราะใน
ปัจจุบันผู้ถามเองก็มีใช้คนที่ร่ำรวยอะไร ที่จะสามารถปล่อย
วางอะไร ๆ ได้

คำตอบ

ทุกคนที่เกิดมาล้วนมาตัวเปล่า มิได้นำสมบัติใด ๆ ติด
ตัวมาด้วย ครั้นเมื่อตายไปก็ไปตัวเปล่า ไม่มีใครแม้สักคนเดียว
ที่สามารถนำมนุษย์สมบัติติดตัวไปได้นี่คือความจริง ผู้ใด
ยอมรับความจริงและอยู่กับความจริง จะดำเนินชีวิตอยู่ในทาง
สายกลาง (พออยู่พอกิน) มิได้อยู่อย่างประมาท เขาจะสั่งสม
ทรัพย์ภายใน (บุญบารมี) ให้กับจิตวิญญาณ ซึ่งเมื่อตายไปแล้ว
ทรัพย์ภายในสามารถติดตัวข้ามภพข้ามชาติไปสู่ภพใหม่ได้

“สมบัติ ปรริวาร ยศ ตูเหมื่อนให้สุขแก่ตน
แต่ความสุข ท่านให้ไว้เพื่ออำนวยสุขแก่คนอื่น”

๒๖. กรรมตัดรอนให้ผล

คำถาม

มีญาติไปดูหมอบอกว่าดีทุกอย่างอายุยืน แต่อยู่ดีๆ ก็โดนอุบัติเหตุและตายเพราะเหตุใดแค่อายุ ๕๐ กว่า

คำตอบ

เหตุเพราะกรรมตัดรอน (อุปฆาตกรรม) ให้ผล

๒๗. ขาดหรือไม่ขาดอยู่ที่ใจ

คำถาม

พระที่ทำพิธีปลุกเสกจตุคามจะทำให้ขาดจากไตรสรณคมนหรือไม่

คำตอบ

คำว่า “ไตรสรณคมน” หมายถึงการเอาพระพุทธรูป พระธรรม พระสงฆ์ เป็นที่พึ่ง ที่เคารพที่กราบไหว้บูชา ภิกษุที่ไปทำพิธีปลุกเสกจตุคามฯ หากใจของภิกษุนั้นยังเอาพระพุทธรูป พระธรรม พระสงฆ์เป็นที่พึ่ง ที่เคารพบูชากราบไหว้ ยังไม่ถือว่าขาดจากไตรสรณคมน

๒๘. ไม่ควรทำ

คำถาม

ผมมีครอบครัวและได้สร้างบ้านแต่มีหนี้สินอยู่มากถ้าหากผมจะทิ้งครอบครัวแล้วไปบวชตลอดชีวิตจะเป็นโทษหรือมีวิบากกรรมครอบครัวหรือไม่ ดูแล้วเหมือนหนีเอาตัวรอดคนเดียวควรทำหรือไม่

คำตอบ

ไม่ควรทำ เพราะบริวารยังมีหนี้สิน เมื่อใดที่กรรมให้ผลเป็นอกุศลวิบาก ผู้ร่วมกระบวนกรรม ต้องรับผลแห่งวิบากนั้นด้วย

๒๙. ไม่เป็นบาป

คำถาม

ไปวัดแล้วพระท่านกล่าวว่า “เชิญไปทานข้าว” หลังจากที่ท่านตักอาหารไว้ฉันแล้ว พอเรากินในวัดเสร็จแล้วปรากฏว่ามีอาหารเหลือเรานำกลับไปทานที่บ้านจะบาปหรือไม่

คำตอบ

เมื่อท่านอนุญาตแล้วไม่ถือเป็นบาป

๓๐. ต่างกันที่ความหมาย

คำถาม

การเข้านิโรธกรรมกับการเข้านิโรธสมาบัติต่างกัน
อย่างไร

คำตอบ

นิโรธ หมายถึง ภาวะความดับทุกข์ คือพระนิพพาน
กรรม หมายถึง การกระทำ **นิโรธกรรม** หมายถึงการกระทำ
ให้ถึงซึ่งความดับทุกข์ ส่วน**นิโรธสมาบัติ** หมายถึง ภาวะการ
ดับสัญญา และดับเวทนาซึ่งเป็นการดับชั่วคราว พระอนาคามี
หรือพระอรหันต์ผู้เข้าถึง ฌานสมาบัติ ๘ แล้วจึงจะมีโอกาส
เข้าถึงนิโรธสมาบัติได้ และในห้วงที่อยู่ในนิโรธสมาบัติ กิจกรรม
ทุกอย่างของร่างกายหยุดหมด

“บุญอะไรให้คุณ ต่อเมื่อผู้ให้ลืมไปแล้ว”

๓๑. เลือกองค์บริการมาให้ตรงกับจริต

คำถาม

มีวิธีปฏิบัติอย่างไรที่ทำให้เรามีสติและสมาธิ

คำตอบ

ต้องเลือกองค์บริการอย่างใดอย่างหนึ่งในกรรมฐาน ๔๐ ที่เข้ากันได้ดีกับจริตของผู้ปฏิบัติ เมื่อปฏิบัติให้ยิ่ง ๆ ขึ้นแล้ว ความตั้งมั่น (สมาธิ) ของจิตจึงจะมีโอกาสเกิดขึ้นได้

๓๒. ยังไม่ใช่สิ่งสำคัญ

คำถาม

คนที่นับถือพุทธต่อมานับถือคริสต์จะบาปไหม

คำตอบ

คำว่าบาปในชั้นโลกุตระ หมายถึงภาวะของจิตที่ยังมีสิ่งเศร้าหมอง (อนุสัย ๗ หน้า ๓๗ หรือสังโยชน์ ๑๐ หน้า ๒๕) ลังสมอยู่ในดวงจิต ดังนั้นการเปลี่ยนความศรัทธาเชื่อถือจากศาสนาหนึ่งไปศรัทธาเชื่อถือในอีกศาสนาหนึ่งยังไม่ใช่สิ่งสำคัญ หากจิตยังตกเป็นทาสของความเศร้าหมองที่กล่าวข้างต้น ถือว่าบาปทั้งก่อนเปลี่ยนและหลังเปลี่ยนศาสนา

๓๓. ไม่มีสัญญา-ไม่มีความเห็น

คำถาม

ที่โบราณเขาว่า ๑๖ ชั้นฟ้า ๑๕ ชั้นดินนั้น ตามที่ผมได้
ศึกษาดูธรรมะมา ผมคิดว่าไม่น่าจะใช่ น่าจะเป็น ๒๖ ชั้นฟ้า และ
๕ ชั้นดินขอให้อาจารย์กรุณาบอกให้เข้าใจด้วยครับ

คำตอบ

ขออภัย ไม่มีสัญญาเกี่ยวกับสมมติที่บอกเล่าไปจึงให้
ความเห็นไม่ได้

- อนุสย ๗** จากพจนานุกรมพุทธศาสตร์ ประมวลธรรม หมวด ๗
(๒๗๓) อนุสย ๗ (เกิดที่นอนเนื่องอยู่ในสันดาน) มีดังนี้
๑. กามราคะ (ความกำหนัดในกาม, ความอยากได้ติดใจในกาม)
 ๒. ปฏิฆะ (ความขัดใจ, ความหงุดหงิดขัดเคืองคือโทสะ)
 ๓. ทิฏฐิ (ความเห็นผิด, การถือความเห็น เอาความคิดเห็น
เป็นความจริง)
 ๔. วิจิกิจฉา (ความล่งเล, ความสงสัย)
 ๕. มานะ (ความถือตัว)
 ๖. ภวราคะ (ความกำหนัดในภพ, ความอยากเป็น อย่างยิ่งใหญ่
อยากยั่งยืน)
 ๗. อวิชชา (ความไม่รู้จริง คือ โมหะ)

๓๔. มหาสติช่วยได้

คำถาม

ทำอย่างไรถึงจะระลึกถึงความตายได้ในทุกขณะจิต (อารมณ์แบบพระโสดาบัน) วิธีการหรือกุศโลบาย โดยที่ไม่เน้นถึงการจับลมหายใจเข้า-ออก

คำตอบ

ต้องพิจารณาอสุภกรรมฐาน จนกระทั่งจิตมีกำลังของสติกล้าแข็งเป็นมหาสติได้แล้ว จึงจะระลึกถึงความตายได้ทุกขณะจิต

๓๕. สัตว์นรกรับบุญไม่ได้

คำถาม

เคยอ่านหนังสือมาว่าในนรกไม่สามารถรับส่วนบุญส่วนกุศลได้จริงหรือไม่คะ

คำตอบ

จริง เพราะเสวยอกุศลวิบาก ที่ให้ผลเป็นความทุกข์ล้วนอย่างเดียว

๓๖. จะถูกรบกวนจึงไม่ตอบ

คำถาม

ตามที่ท่านเคยกล่าวไว้ในหนังสือตามรอยพ่อว่า “พระเจ้ามahanามะกับพระเจ้าวิทูททะ” ได้กลับมาเกิดในประเทศไทย อยากทราบว่าเป็นท่านใดครับ

คำตอบ

ขอสงวนไม่ตอบเพราะจะเป็นเหตุให้ท่านที่ถูกล่าวนามถูกรบกวน ด้วยเหตุที่ไม่ทำให้พ้นไปจากทุกข์ได้

๓๗. ทำได้ไหม

คำถาม

สัมภเวสีคือดวงวิญญาณที่รอเกิด อยากทราบว่าจะเมื่อถึงเวลาเกิดแล้ว เขายังไม่ออกไปเกิดจะทำได้ไหม

คำตอบ

ทำไม่ได้ เมื่อเหตุปัจจัยลงตัวต้องไปเกิดตามกฎของธรรมชาติ

๓๘. ถ้าเลิกหุศีล

คำถาม

เคยประพฤติผิดศีลมาก่อนแต่ในปัจจุบันได้สำนึกผิดแล้วและเป็นคนรักษาศีล อยากทราบว่า จะปฏิบัติกรรมฐานเจริญก้าวหน้าไหม

คำตอบ

หญิงงามเมืองที่ประกอบอาชีพค้าประเวณี ต่อมาได้เลิกอาชีพที่ผิดศีล แล้วหันมาประพฤติปฏิบัติธรรมได้ผลก้าวหน้าจนสามารถเข้าถึงความเป็นอริยบุคคลได้ดังเช่นสิริมา อัมพปาลี ฯลฯ ได้ทำให้ดูเป็นตัวอย่างแล้ว

๓๙. อยากได้เพื่อน หรือไม่อยากได้เพื่อน

คำถาม

อยากทราบว่า เวลาเราสวดมนต์ธรรมคาถาทุกวันจำเป็นจะต้องอัญเชิญเทวดาหรือเปล่า

คำตอบ

การสวดมนต์เป็นการทำจิตตภาวนาเบื้องต้น หาก

ประสงค้ให้เทวดาได้บุญ ประสงค้ให้เทวดาเป็นเพื่อน จำเป็นต้องเชิญเทวดามาฟังสวดมนต์ ไม่อยากมีเทวดาเป็นเพื่อน ไม่อยากให้เทวดาได้บุญ ก็ไม่จำเป็นต้องเชิญเทวดามาฟังเสียงสวดมนต์ของคุณ

๔๐. ไม่ใช่และไม่ช่วยให้หลุดพ้น

คำถาม

อิทธิฤทธิ์ เช่น ตาทิพย์ หูทิพย์ ทิพยจักขุใช้และช่วยในการหลุดพ้นได้อย่างไร

คำตอบ

หากสมาธิสูงถึงขั้นที่เกิดโลกียอภิญญา เช่น หูทิพย์ ตาทิพย์ ไม่สามารถนำอภิญญาเหล่านั้นมาพิจารณาให้จิตหลุดพ้นไปจากสังสารวัฏได้ ต้องลดกำลังของสติลงมาตั้งมั่นอยู่ในระดับอุปปจารสมาธิ แล้วพิจารณาสติปัฏฐาน ๔ ให้เห็นเป็นจริงตามกฎไตรลักษณ์ได้ จึงจะมีโอกาสทำจิตให้หลุดพ้นจากกิเลสที่ผูกมัดใจสัตว์ (สังโยชน์ ๑๐ หน้า ๒๕) ได้ดังตัวอย่างของพระอรหันต์ที่เข้าร่วมกระทำปฐมสังคายนาพระไตรปิฎก ทุกองค์ล้วนเป็นอรหันต์อภิญญา ๖ ทั้งสิ้น ซึ่งอภิญญาตัวสุดท้าย (อาสวัคชฌญาณ) ทำให้สิ้นอาสวะ

๔๑. ช่วยด้านศรัทธา - ไม่ช่วยให้หลุดพ้น

คำถาม

การเดินทางไปนมัสการสถานที่ศักดิ์สิทธิ์เพื่อให้ได้พลัง
จำเป็นหรือไม่ ช่วยในการหลุดพ้นอย่างไร

คำตอบ

ช่วยได้บ้างในเรื่องของการสร้างกำลังใจด้านศรัทธา
ให้เกิดขึ้น แต่จิตจะหลุดพ้นเป็นอิสระจากสิ่งเศร้าหมองทั้งปวง
ได้ ต้องพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาเห็นแจ้งด้วยตัวเองเท่านั้น

๔๒. ไม่เบียดเบียน ไม่บาป

คำถาม

หนุ่มมีอาชีพขายรถมอเตอร์ไซด์ขายเงินผ่อน เก็บดอก
เบี้ยและรับจํานำทะเบียนรถ ต้องเลี้ยงครอบครัวบริวาร
หลายคน ผิดบาปมากน้อยแค่ไหนจะแก้ไขอย่างไร เพราะเป็น
อาชีพ

คำตอบ

ประกอบอาชีพด้วยความพอดี สมเหตุผล ไม่
เบียดเบียนผู้ซื้อ ผู้ซื้อพอใจรับบริการ เมื่อซื้อรถไปแล้วผู้ซื้อ

สบายใจ สามารถทำต่อไปได้เพราะผู้ขายยังต้องอยู่กับโลกที่เป็นสมมติ ใช้สมมติให้เกิดประโยชน์และได้ประโยชน์จากสมมติเพียงแต่ว่าทำแล้วจิตไม่หลงติดเป็นทาสของสมมตินี้ได้ นั่นเป็นสิ่งดีที่สุด

๔๓. ฌานกับวิปัสสนาญาณ

คำถาม

ฌานกับวิปัสสนามีความสัมพันธ์กันอย่างไรลดกิเลสได้หรือไม่

คำตอบ

ฌานคือภาวะที่จิตตั้งมั่นสูงสุด เป็นอัปนาสมาธิส่วนวิปัสสนาญาณเป็นปัญญาเห็นแจ้ง เห็นสรรพสิ่งถูกตรงตามที่เป็นจริง ฌานและวิปัสสนาญาณมีความสัมพันธ์ตรงที่ ฌานเป็นกำลังที่ทำให้จิตตั้งมั่น เมื่อลดกำลังของความตั้งมั่น (สมาธิ) ให้ลงมาอยู่ระดับอุปจารสมาธิ นำกำลังของสมาธิไปพิจารณาสิ่งกระทบจิตให้เกิดปัญญาเห็นแจ้งได้ แล้วใช้ปัญญาเห็นแจ้งพิจารณากิเลสจนดับไปตามกฎไตรลักษณ์ จิตไม่เอากิเลสมาปรุงเป็นอารมณ์จึงทำให้กิเลสลดลงได้

๔๔. การบรรลุธรรมขั้นสูง

คำถาม

การบรรลุธรรมขั้นสูงจำเป็นต้องเข้าฌานด้วยหรือไม่

คำตอบ

ไม่จำเป็น

๔๕. น้ำตาไหลขณะสวดมนต์

คำถาม

สวดมนต์ตอนแรก ๆ น้ำตาไม่ไหลพอสวดมนต์ได้สักพักน้ำตาจะไหลเสมอ แต่จิตใจจะอยู่แต่บทสวดมนต์ ไม่ได้คิดอะไร ขอรบกวนเรียนถามว่าทำไมน้ำตาไหลโดยควบคุมไม่ได้แทบทุกครั้งี่สวดมนต์ และจะเป็นผลกับสุขภาพตาหรือไม่

คำตอบ

การสวดมนต์ทำให้จิตตั้งมั่นเป็นสมาธิได้ น้ำตาไหลเป็นปิติที่เกิดขึ้นกับจิตที่ตั้งมั่น ถ้าน้ำตาไหลออกมากเกินไปเป็นผลกระทบต่อสุขภาพได้

๔๖. สัมมาสติ

คำถาม

สัมมาสติเกิดขึ้นเองใช่หรือไม่ จากการที่ได้ดูจิตตัวเอง สติเดียวมีเดียวเปลวไปเที่ยว สติไม่ต่อเนื่อง ทำอย่างไรให้มี สติต่อเนื่องตลอด

คำตอบ

ไม่ใช่ ประสงค์ให้มีสติต่อเนื่องต้องทำให้มีศีล ๕ อยู่ ทุกขณะตื่น แล้วเร่งความเพียรในการเจริญสติบ่อย ๆ ต่อเนื่องและยาวนาน เมื่อมีสติเกิดขึ้นจนถึงระดับที่จิตตั้งมั่นเป็น อุچارสมาธิ ต้องนำกำลังของสมาธิไปพิจารณา กาย เวทนา จิต ธรรม จนเห็นว่าดับไปตามกฎไตรลักษณ์ การใช้สติระลึกรู้ใน สติปัฏฐาน ๔ นี้เรียกว่าสัมมาสติ

“เมื่อเราแยกขี้วัดออกจากกันไม่ได้
เหมือนไม้จอกแยกกายกับใจ
ก็ควรเพิ่มปริมาณความดีให้มากขึ้น
ต้องเอาดีออกมาให้เขาเห็น มิใช่เอาเด่นออกมากอด
ตีอวดได้ แต่อ่าอวดเด่นเลย”

๔๗. วิธีบริการที่ถูกต้องกับจริต

คำถาม

เวลานั่งภาวนากำหนดสติเพ่งไปที่ใบหน้าแล้วเริ่มปวดขาเริ่มตึงที่สมอง คลายจากการนั่งแล้วจะรู้สึกปวดบริเวณขมับซ้ายขวารู้สึกตื้อ ๆ จะมีวิธีไหนแก้ให้หายได้ค่ะ

คำตอบ

การปฏิบัติกรรมฐาน สามารถทำได้ในทุกอิริยาบถ คือ ยืน เดิน นั่ง นอน กิน ดื่ม พุด ฟัง ฯลฯ อิริยาบถใดเมื่อนำมาใช้ปฏิบัติแล้วจิตมีอาการมึนตึบ ให้เปลี่ยนไปใช้อิริยาบถอื่นแทน ก็สามารถพัฒนาจิตให้เกิดสติได้ ส่วนอาการตึบที่ที่เกิดขึ้นที่สมอง เกิดขึ้นที่ขมับเป็นการปฏิบัติผิดพลาด ต้องเปลี่ยนวิธีการเสียใหม่ โดยเลือกองค์บริการ (ตุกรรมฐาน ๔๐) ที่เหมาะกับจริตของผู้ปฏิบัติ โอกาสที่จิตตั้งมั่นเป็นสมาธิจึงจะเกิดขึ้นได้

“อย่าคิดว่าเราต้องได้ตลอดเวลา
เราต้องเป็นผู้ชนะแต่เพียงผู้เดียว
การยอมให้คนอื่นได้และชนะดูบ้าง
เป็นวิธีสำคัญ ของการอยู่ร่วมกัน”

๔๘. หนีเวรกับสุนัข

คำถาม

หน้าบ้านตรงที่รถเข้าบ้าน สุนัขชอบมาถ่ายเป็นประจำทุกวัน เก็บเข้า-เย็น ล้างทำความสะอาดแล้ว ก็มาถ่ายอีก อยากรทราบว่าเป็นเพราะวิบากกรรมหรืออะไร

คำตอบ

เป็นวิบากที่เกิดจากอกุศลกรรมที่เคยทำไว้ก่อน ต้องใช้หนี้กรรมไปเรื่อย ๆ เมื่อใดหมดหนี้เวรกรรมแล้วก็ไม่ต้องไปเก็บมูลสุนัขหรือทำความสะอาดอีกต่อไป น่าขบใจสุนัขที่มาถ่ายมูลไว้หน้าบ้าน เพราะเขาทำให้คุณได้สร้างขันติบารมี ได้เรียนรู้วิธีการเก็บมูลสุนัข และได้ใช้หนี้เวรกรรมให้หมดไป

“ในทางโลก การไต่ถามมาก ๆ
เป็นสิ่งที่ทุกคนปรารถนา
แต่ในทางธรรม การไล่สิ่งที่มีมาก ๆ ให้หมดไป
แม้แต่สิ่งละเอียดอ่อนภายในใจได้
ทำนว่าประเสริฐสุด”

๔๙. การนับอายุที่ต่างกัน

คำถาม

การนับอายุขัยของชายหญิงนับอายุอย่างไร

คำตอบ

อายุขัยของคนทั้งชายและหญิง คือระยะเวลาตั้งแต่แรกเกิดจนตาย อายุขัยในห้วงที่อยู่ในครรภ์ ทางวิทยาศาสตร์นับตั้งแต่ไข่ถูกสเปิร์มเข้าผสม มีจิตวิญญาณเข้าอยู่อาศัย แล้วคลอดออกมาเป็นทารกห้วงนี้นาน ๙ เดือน บวกกับระยะเวลาแรกคลอดเป็นทารกไปจนถึงวันสิ้นอายุ แต่ในทางพุทธศาสนาเริ่มนับตั้งแต่ไข่เริ่มพัฒนาถูกสเปิร์มเข้าผสม มีจิตวิญญาณเข้าอยู่อาศัย แล้วคลอดออกมาเป็นทารกห้วงนี้นาน ๑๐ เดือนบวกกับระยะเวลาแรกคลอดไปจนถึงวันสิ้นอายุ

๕๐. ภัยของพุทธศาสนา

คำถาม

พระพุทธศาสนามีภัยจากอะไร และทุกวันนี้ที่มีเรื่องวุ่นๆ อยู่จะมีทางสงบโดยพระพุทธศาสนาจะไม่ถูกทำลายไหมคะ

คำตอบ

ภัยของพุทธศาสนาคือความเสื่อมของพุทธบริษัท (ภิกษุ ภิกษุณี อุบาสก อุบาสิกา) ที่ประพฤติกรรมไปจากธรรมและวินัยของพระพุทธะ ส่วนเรื่องรุ่น ๆ ทางสังคมจะสงบไปตามกฎไตรลักษณ์ พุทธศาสนาจะถูกทำลายหรือไม่ก็เนื่องมาจากเหตุที่กล่าวข้างต้น

๕๑. เป็นบาป - ไม่เป็นบาป

คำถาม

มีพระภิกษุรูปหนึ่งกล่าวว่าวาจาว่าร้ายตัวเราในทางเสื่อมเสียโดยที่ตัวเราบริสุทธิ์ กรณีนี้พระภิกษุรูปนี้จะบาปไหม และถ้าเราคิดว่าพระรูปนี้ไม่น่าศรัทธาตัวเราจะบาปหรือไม่

คำตอบ

ภิกษุนั้นประพฤติกรรมิจฉา วาจา อกุศลกรรมนี้ผู้ใดประพฤติกรรมแล้วให้ผลเป็นบาป ผู้ใดคิดแล้วไม่ศรัทธาไม่เป็นบาป

“ความสะอาดกลีบปายมีขาย

แต่ความสุบ เงินซื้อไม่ได้ เพราะความสุบมิใช่เงิน”

๕๒. ถูกของเขา - ไม่ถูกของคนอื่น

คำถาม

ศึกษาธรรมของอาจารย์สนอง วรอุโร และไปศึกษาพระอภิธรรมกับอ.ปิยะรัช ธนเกียรติ ทำให้สับสนเรื่องการฝึกปฏิบัติวิปัสสนา (ว่าไม่ใช่การนั่งหลับตาเจริญสติปัฏฐาน ๔) และอ.ปิยะรัช บอกว่าต้องเรียนพระอภิธรรมให้เข้าใจก่อนแล้วนำไปเจริญสติปัฏฐาน ๔ อยากให้อาจารย์ช่วยชี้แนะ

คำตอบ

ถูกตามคำแนะนำของผู้ที่ได้ศึกษามาทางอภิธรรม แต่ไม่เสมอไปกับบุคคลผู้เข้าถึงธรรมที่มีได้เรียนอภิธรรมมาก่อน ดังตัวอย่างของอุปติสสะปริพาชก ได้ฟังคำกล่าวของพระอัสสชิ เพียงประโยคเดียวว่า “ธรรมเหล่าใดเกิดจากเหตุ พระตถาคตตรัสเหตุแห่งธรรมเหล่านั้นและตรัสถึงความดับไว้ด้วยพระตถาคตมีปกติตรัสอย่างนี้” อุปติสสะปริพาชกได้พิจารณาคำกล่าวอย่างแยกกาย (โยนิโสมนสิการ) จึงบรรลุโสดาบันในขณะยังเป็นฆราวาส หรือในอีกตัวอย่างหนึ่ง พาหิยะมีอาชีพอ่อดำได้ฟังพระพุทธะตรัสว่า “พาหิยะเธอควรศึกษาอย่างนี้ว่า เมื่อเห็นสักแต่ว่าเห็น เมื่อได้ยินสักแต่ว่าได้ยิน เมื่อทราบสักแต่ว่าทราบ เมื่อรู้สึกสักแต่ว่ารู้สึก” พาหิยะได้พิจารณาคำกล่าวโดยแยกกาย (โยนิโสมนสิการ) บรรลุอรหัตผลทันที ทั้งที่ยังเป็นฆราวาสโดยมิได้เรียนอภิธรรมมาจากสำนักใด

๕๓. สัตว์นรกที่มีรูปเหมือนสัตว์เดรัจฉาน

คำถาม

สัตว์เดรัจฉานเป็นสัตว์นรกหรือไม่ ทำไมจึงอยู่ในโลกมนุษย์ไม่อยู่ในนรก

คำตอบ

สัตว์เดรัจฉานคือสัตว์ที่เกิดในภพดีรัจฉาน แต่ในสัมพัสนรก มีสัตว์นรกที่มีรูปร่างเหมือนกับสัตว์เดรัจฉานได้

๕๔. ความบกพร่องของเครื่องมือ

คำถาม

แสงสว่างกลม ๆ มีจุดตรงกลางที่ถ่ายได้ในอากาศมีลักษณะคล้ายธรรมจักร บ้างก็ว่าเป็นเทวดา บ้างก็ว่าเกิดการตกกระทบของแสง ในความคิดเห็นของอาจารย์คิดว่าเป็นอะไรคะ

คำตอบ

เป็นภาพที่เกิดจากความบกพร่อง ของกล้องที่นำมาใช้ถ่ายรูป

๕๕. ปฏิบัติบูชา

คำถาม

การสวดมนต์ไหว้พระที่บ้านหรือวัดสถานที่ที่มีพระพุทธรูปอยากทราบว่า การจุดเทียนธูปหรือการถวายพวงมาลัย ดอกไม้หรือผลไม้กับพระพุทธรูปที่โหวนั้นมีผลต่างกันอย่างไร ส่งผลมากน้อยแค่ไหนหากไม่ได้ถวายสิ่งของดังกล่าวหรือไม่ได้จุดเทียนธูป

คำตอบ

การบูชาคุณของพระพุทธเจ้า มีการบูชาด้วยดอกไม้ ธูป เทียน เครื่องหอม ฯลฯ เรียกว่าอามิสบูชา และบูชาด้วยการสวดมนต์ฟังธรรม ปฏิบัติธรรม ฯลฯ เรียกว่า ปฏิบัติบูชา พระพุทธเจ้าสรรเสริญการบูชาอย่างหลังมากกว่า

๕๖. มีโอกาสดีกว่า

คำถาม

คนที่ในอดีตเคยกระทำความที่ไม่ดีแต่ปัจจุบันได้ประพฤติตนอยู่ในศีลในธรรม กับคนอื่นคนหนึ่งคิดว่าตัวเอง

ไม่เคยทำบาปกรรมอะไรไว้ เลยไม่สนใจในการประพฤติปฏิบัติ
ธรรม อยากทราบว่าคน ๒ คนนี้เมื่อได้ตายแล้วจะได้ผลจาก
การกระทำของตนต่างกันอย่างไร

คำตอบ

คนที่หยุดพฤติกรรมอันเป็นชั่ว แล้วหันมาประพฤติตน
ให้อยู่ในศีลในธรรมเมื่อตายไปแล้วมีโอกาสไปเกิดในภพที่ดีกว่า
คนที่ไม่สนใจและมีได้ปฏิบัติธรรม

๕๗. บุษาย่างไร

คำถาม

ได้พระบรมสารีริกธาตุจะบูชาอย่างไรให้ถูกวิธี

คำตอบ

บูชาด้วยดอกไม้สีขาวและเครื่องหอม พร้อมทั้งกล่าว
สรรเสริญคุณของพระรัตนตรัย เพื่อเอาพระพุทฺธ พระธรรม
พระสงฆ์ มาเป็นที่พึ่งที่เคารพกราบไว้บูชา

๕๘. สติมี - สมาธิเกิด

คำถาม

ในการปฏิบัติตามแนวทางวัดมหาธาตุฯ โดยการเดินจงกรมและกำหนดพองยุบ ดำเนินทางสายวิปัสสนาเพื่อให้มีสติโดยไม่ได้มุ่งหวังสมาธิ ถ้าดำเนินในแนวทางนี้จะสามารถปฏิบัติสืบเนื่องไปโดยเข้าฌาน ๔ ได้หรือไม่ครับ

คำตอบ

เมื่อใดที่พัฒนาจิตให้มีสติเพิ่มขึ้น สมาธิคือความตั้งมั่นของจิตย่อมเกิดตามมาเป็นอัตโนมัติ เมื่อเจริญสติไปเรื่อย ๆ จนมีกำลังสูงสุดได้แล้ว จิตจะตั้งมั่นระดับอัปปนาสมาธิ หรือที่เรียกว่า สมาธิในฌาน รูปฌาน ๔ และอรูปรูปฌาน ๔ จึงเกิดขึ้นได้

“เราทุกคนมีชีวิตบนโลกนี้ เพื่อให้ตนมีกำไร
มิใช่อยู่อย่างขาดทุนกำไรชีวิต มี ๓ อย่างคือ
กำไรเป็นทรัพย์สิ้นสุมบัติ
กำไรเป็นวิชาความรู้เกียรติยศ
และกำไรคือ บุญกุศล
ปราขภูมิให้สองส่วนต้นมาลงทุนในส่วนที่ ๓”

๕๙. นอนหลับแล้วตายมีหรือ

คำถาม

อยากทราบว่าการที่คนเรานอนหลับแล้วตายไป เป็นบุญดีกว่าการเจ็บป่วยแล้วตายใช่ไหม ถือว่าเป็นคนที่มีบุญมากใช่ไหมคะ

คำตอบ

คำว่าหลับหมายถึงจิตเข้าสู่ภาวะ พลังงานจิตไม่มีการเกิดดับ จิตทำงานไม่ได้ จิตสละทิ้งร่างกายไม่ได้ ฉะนั้นคำว่าหลับตายจึงไม่มีจริง แต่หากหลับตาแล้วจิตยังมีเกิดดับ จิตยังทำงานได้จิตสละทิ้งร่างกายได้ การที่จิตหลุดจากร่างโดยมีสติกำกับจะโคจรไปเข้าอาศัยในร่างใหม่ในสุคติภพ จิตที่หลุดจากร่างโดยขาดสติ จะโคจรตามยถากรรมไปเข้าร่างใหม่ซึ่งอาจอยู่ในสุคติภพหรือในทุคติภพได้ ดังนั้นการตายโดยมีสติกำกับจึงดีกว่าการตายที่ขาดสติกำกับ คนที่เจ็บป่วยก่อนจิตออกจากร่างจิตระลึกได้ในสิ่งที่เบญจกมลจะไปเกิดดี แต่หากระลึกได้ในสิ่งที่เบญจกมลจะไปเกิดไม่ดี

“ยศและตำแหน่ง เป็นเครื่องประดับภายนอก

เป็นอุปกรณ์สร้างบุญบารมี

มิใช่เพื่อให้ไฉไลอวด หรืออยู่อย่างสุขสบาย”

๖๐. เหตุที่ทำให้คนชั่วมีมาก

คำถาม

เคยฟังเทศน์ท่านการเกิดเป็นมนุษย์ยากหนักหนา ต้องมีศีลนำมาแต่ทำไมคนชั่วเยอะจัง

คำตอบ

สัตว์จำนวนมากหลังจากใช้หน่อกุศลกรรมหมดแล้วในอบายภูมิ ได้กลับมาเกิดเป็นมนุษย์ ตอนมาเกิดมีศีล ๕ ครบ แต่มาเกิดในยุคสมัยที่โลกมีความเจริญทางวัตถุและจิตวิญญาณยังโคจรอยู่ในภพที่มีการเสพกาม ยิ่งวัตถุเจริญมาก ยิ่งส่งเสริมการเสพกามให้เพิ่มมากขึ้น จึงแสวงหากามสุขอย่างเมามันขาดสติยังคิด เห็นการประพฤติชั่วเป็นเรื่องปกติธรรมดา จึงทำให้จิตวิญญาณเป็นทาสของการทำชั่ว คนชั่วในยุคนี้จึงมีมาก และจะยิ่งมีมากขึ้นในเวลาถัดจากนี้ไปจนกว่าจะสิ้นยุคของพระพุทธโคดม

“คนเกียจคร้าน คือคนพิการ มีสติเองก็ฝ่อ
มีแขนก็ตีวน มีขาก็ง่อย มีตาก็บอด มีหูก็หนวก มีนิ้วก็ตีวน
ส่วนคนพิการจริง แม่อะหุหนวก ตาบอด
ง่อยเปลี้ยเสียขา ก็ทำประโยชน์ได้
หากใฝ่ไม่พิการตาม”

๖๑. อยู่ทีประสพการณ์ของตัวเอง

คำถาม

ไม่เคยนั่งสมาธิเลย (นั่งไม่เป็นไม่รู้จะเริ่มฝึกอย่างไร ฝึกทีไหน มีอาจารย์สอนฝึกสมาธิใหม่) มีคนพูดว่า นั่งยากมาก ฟุ้งซ่าน+เมื่อยจะแก้อย่างไร

คำตอบ

ในอบายภูมิมิสต์ว์บางพวกถูกลงทัณฑ์ด้วยการถูกตรึงให้อยู่ในอิริยาบถยืนอย่างเดียว บางพวกอยู่ในอิริยาบถคลาน ขึ้นลงตั้นิ้วเพียงอิริยาบถเดียว บางพวกถูกลงทัณฑ์ด้วยการเดินไถนาเพียงอย่างเดียว ไม่มีวันได้พักผ่อน ฯลฯ แต่ภพมนุษย์ยังมีอิริยาบถ ยืน เดิน นั่ง นอน กิน ดื่ม พุด ฟุ้ง ฯลฯ มีอิริยาบถหลากหลายให้กระทำ ตั้งแต่แรกเกิดจนอายุหมุนเวียน มาจนถึงปัจจุบัน อิริยาบถเหล่านี้ยังมีอยู่ ผู้ถามปัญหาไปไต้ยินคนที่เขาบอกว่า “นั่งยากมาก ฟุ้งซ่านเมื่อย” หมายถึงนั่งปฏิบัติธรรม แต่หากไปฟังคำบอกเล่าอีกหลายปากอาจจะได้ยินคำว่า “นั่งฝึกสมาธิทำไต่ไม่ยาก” “นั่งฝึกสมาธิแล้วทำให้จิตไม่ฟุ้งซ่าน” “นั่งฝึกสมาธิแล้วมีความสุขอยากนั่งทั้งวัน” “นั่งฝึกสมาธิแล้วตัวเบาสบายไม่เจ็บปวด” ฯลฯ คำบอกเล่าแบบไหนจะเป็นจริงกับผู้ถามปัญหาซึ่งจะรู้ไต่ด้ด้วยการพิสูจน์ หากบุญยังมีและส่งผลให้พบกับกัลยาณมิตร ผู้เคยผ่านประสพการณ์ที่ติมาก่อน ปัญหาที่ถามไปยังมีไต่ได้เกิดขึ้นกับผู้ถาม (ไม่เคยนั่งสมาธิมาก่อน) คำตอบจะรออยู่ที่นั่นเมื่อผู้ถามพบกับประสพการณ์ด้วยตัวเอง

๖๒. เอาเงินใส่บาตรพระบิณฑบาต

คำถาม

เมื่อได้พบพระกำลังบิณฑบาตแต่ไม่ได้เตรียมของใส่บาตร ใส่เงินในบาตรบาปหรือไม่ หรือเป็นผู้สูงวัยเอาเงินใส่บาตรเพราะไม่สามารถแบกของใส่บาตรได้ บาปหรือไม่

คำตอบ

บาปครับ (อ่านคำตอบเสริมจากข้อ ๑๐ หน้า ๒๑)

๖๓. สวดมนต์โดยไม่รู้ความหมาย

คำถาม

ถ้าสวดมนต์แต่ไม่รู้คำแปลเป็นบาปหรือไม่

คำตอบ

การไม่รู้ความหมายของบทสวดมนต์เป็นอกุศลมูล เป็นบาป แต่การสวดมนต์ด้วยใจตั้งมั่น เป็นจิตตภาวนา เป็นการปฏิบัติธรรมเบื้องต้นที่ให้ผลเป็นบุญ มีอานิสงส์มากกว่า ฉะนั้นสวดมนต์โดยไม่รู้ความหมายของคำสวด จึงดีกว่าไม่สวดมนต์

๖๔. วิญญาณคืออะไร

คำถาม

วิญญาณคืออะไร รูปร่างเป็นอย่างไร มองเห็นได้หรือไม่

คำตอบ

คำว่าวิญญาณหมายถึง ความรู้อารมณ์ เช่นรู้อารมณ์ทางตา (เห็น) รู้อารมณ์ทางหู (ได้ยิน) รู้อารมณ์ทางลิ้น (เคี้ยวหวาน เปรี้ยว) ฯลฯ นอกจากนี้คำว่า วิญญาณยังหมายถึง จิต , ใจ หรือจิตใจ คือสิ่งที่ทำหน้าที่รู้คิด นึก วิญญาณเป็นสิ่งที่มองไม่เห็นด้วยตาเนื้อ ตาหนัง มีความละเอียดอ่อน ระบบประสาทไม่สามารถสัมผัสได้ และมีรูปไม่คงที่แต่ถูกสมมติเรียกว่าเป็นดวง

“คนตระหนี่มักพูดว่า ตนผูกขอ
คนขอบบป้อขบ มักพูดว่า ไม่มีใครขึ้นขมตน
คนเกียจคร้านมักพูดว่า พรุ่งนี้ค่อยทำ
ส่วนคนขอบเด่น มักพูดว่า
ตนเองทำอยู่คนเดียว ไม่มีใครช่วย
แต่กับตีมีความหมายต่างกันมาก เราละทำดีหรือทำเด่น”

๖๕. แก่กรรมได้จริงหรือ

คำถาม

การแก่กรรมต้องพร้อม+เต็มใจ แก่กรรมสามารถต่อ
รองกับเจ้ากรรมนายเวรได้จริงหรือ

คำตอบ

กรรมคือการกระทำ เมื่อทำแล้วผลของกรรมจะถูก
เก็บบันทึกทันทีในดวงจิตเป็นความจำ (สัญญา) ทำกรรมแล้ว
ไม่สามารถแก้ไขได้ ถ้าแก่กรรมได้พระพุทธรูปโคดม คงไม่ถูก
พระเทวทัตราวีต่อเนื่องข้ามมาหลายภพชาติ ถ้าแก่กรรมได้
พระมหาโมคคัลลานะคงไม่ถูกโจรทุบจนตาย ถ้าแก่กรรมได้
อัมพปาสีคงไม่ต้องมามีอาชีพเป็นโสเภณี ฯลฯ ผลของกรรมไม่
ดีจะหมดได้ต้องชดใช้หนี้กรรม ผลของกรรมไม่ดีจะหมดได้
ด้วยเจ้ากรรมนายเวรยกเลิกการจองเวร ผลของกรรมไม่ดี
ตามให้ผลไม่ทันด้วยการหนีกรรมคือทำกรรมดีให้ยิ่งใหญ่ให้
กรรมดีแสดงผลต่อเนื่องยาวนานแล้วกรรมไม่ดีจะหมดโอกาส
ชิงให้ผล และสุดท้ายผลของกรรมไม่ดีไม่สามารถส่งผลให้กับผู้
ที่หนีเข้านิพพานได้

ใครผู้ใดพัฒนาจิตจนเข้าถึงโลกียอภิญญา ไปเห็นภพ
ภูมิหนหลังที่ตัวเองเกิดได้รูปรูปนาม มิไม่รู้จบ แต่ละภพชาติได้
สร้างหนี้เวรกรรมไว้เหลือคณานับ จึงรู้ว่าไม่มีใครสักคน

สามารถเจรจาต่อรองกับเจ้ากรรมนายเวรได้ครบถ้วน ผู้รู้จริง จึงไม่ใช้วิธีปลดหนี้เวรกรรมด้วยการเจรจาต่อรอง แต่ผู้รู้จริง ใช้วิธี “ชดใช้หนี้” ไปเรื่อย ๆ ไม่สร้างกรรมไม่ดีให้เกิดเจ้าหนี้ รายใหม่และทำความดีให้ยิ่ง ๆ ขึ้นจนสามารถดับรูป ดับนาม เข้านิพพานได้เมื่อใดแล้ว หนี้เวรกรรมที่เหลือทั้งหมดก็เป็นอัน ยกเลิก

๖๖. ไม่ใช่ทางออกที่ถูก

คำถาม

ผมสงสัยวิธีการแก้กรรมแบบนี้ (กลัวว่าไม่ใช่ทางออก ที่ถูก) จึงได้ถอนตัวออกมา

คำตอบ

ดูคำตอบในข้อ ๖๕ หน้า ๖๐

“ความรู้จะคุ้มกับตนเอง ถ้าความประพฤติไม่คุ้มกับที่รู้
ความรู้เป็นลำดับ ประโยชน์ เป็นกิงก้าน ดอกใบ
ความสุขเป็นผล ส่วนความประพฤติเป็นรากแก้ว”

๖๗. กรรมติดตัว

คำถาม

เจ้ากรรมนายเวรติดตัวเรามาตั้งแต่เกิดหรือไม่

คำตอบ

ติดตัวมาตั้งแต่เกิด บางคนถูกเจ้ากรรมนายเวรทวงหนี้ด้วยการทำให้ตาย ทำให้พิการมาตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา

๖๘. จ้างให้ไปฝึกจิต

คำถาม

มีลูก ๒ คน ลูกชายเป็นเด็กที่มีสติเข้าใจอะไรง่าย ส่วนลูกสาวเป็นเด็กขี้ไวยวายไม่ฟังเหตุผล แบบนี้ถือ是孩子ไร้สติหรือไม่ มีวิธีอะไรที่จะช่วยให้ลูกสาวมีสติ

คำตอบ

เด็กขี้ไวยวายไม่ฟังเหตุผล ไม่ใช่是孩子ไร้สติเพราะพูดไปแล้วเขายังแสดงกิริยาโต้ตอบได้ เขาเพียงแต่ขาดสติอย่างมากจึงแสดงพฤติกรรมติดลบออกมาให้คนที่อยู่รอบข้าง

สัมผัสได้ ลองใช้วิธีแก้ปัญหานี้ด้วยการว่าจ้างเขาให้ไปฝึกจิต ถ้าอยู่ได้ครบวาระการฝึก ๗ วันหรือ ๑๐ วัน โดยไม่ล้มเลิกการฝึกลงกลางครั้น จึงให้รางวัลตามที่สัญญาไว้กับเขา

๖๙. ดูซากศพที่ขึ้นอืด

คำถาม

ทำอย่างไรจะออกจากกามราคะได้ เพราะเวลานั่งสมาธิ ภาพการร่วมประเวณีจะปรากฏให้เห็นอยู่เสมอ จะแก้ไขอย่างไรดีครับ ถ้าเป็นเช่นนี้จะเปลี่ยนภพที่ดีกว่านี้ได้หรือไม่ครับ

คำตอบ

แก้ปัญหานี้ได้ด้วยการนำตัวเองเข้าไปเป็นสมาชิกเก็บศพหรือดูซากศพที่ขึ้นอืด ที่ตายมาแล้ว ๔-๕ วัน โดยศพมิได้รับการฉีดยากันเน่าดูบ่อย ๆ ดูจนกระทั่งหลับตาก็เห็นลิมตาก็เห็นแล้วนำตัวเองเข้าฝึกจิตโดยใช้อสุภกรรมฐานมาเป็นองค์บริการมหากไม่แก้ปัญหานี้ให้หมดไปตายแล้วมีโอกาสไปเกิดเป็นสัตว์ในอบายภูมิได้

“พูดพอประมาณ ไม่เสียงาน ไม่เสียเพื่อน”

๓๐. ไปเกิดใหม่หรือยัง

คำถาม

พิธีเซ็งเม้งของจีนที่ญาติ ๆ ของผู้เสียชีวิตนำของไป
เช่นไหว้ปลั้ครั้ง ถามว่าผู้เสียชีวิตไปเกิดใหม่หรือยังทราบได้
อย่างไรว่าเค้าไปเกิดแล้วค่ะ

คำตอบ

ประสงค้จะรู้ว่าญาติที่ตายไปแล้วไปเกิดใหม่หรือยัง มี
วิธีการที่จะรู้ได้ ๒ วิธี คือหลังจากเซ็งไหว้บรรพบุรุษ ให้จุดธูป
บอกญาติที่ตายไปแล้ว มาบอกให้รู้ด้วยวิธีการใดที่เขาสามารถ
สื่อให้คุนรู้ได้ หรือพัฒนาจิตตนเองจนเข้าถึงความตั้งมั่นเป็น
สมาธิระดับฌานแล้วอธิษฐานขอพบและพูดคุยกับญาติที่ตาย
ไปแล้ว ถ้าเหตุปัจจัยลงตัวคุนก็สามารถรู้ได้ด้วยตัวเอง

๓๑. ที่ไปของคนโง่

คำถาม

โง่ชาติโง่แผ่นดินตายไปแล้วจะเป็นเปรตไหม

คำตอบ

ตายแล้วจิตวิญญาณโคจรไปอยู่อาศัยในร่างของสัตว์นรกก่อน เมื่อใดที่ใช้หนี้เวรกรรมในนรกหมดแล้ว จิตวิญญาณจึงจะโคจรไปได้ร่างอาศัยในภพภูมิที่สูงขึ้นคือเป็นเปรต

๗๒. อยากเป็นนางฟ้า

คำถาม

จะเป็นนางฟ้าต้องเจริญสติภาวนาตลอดใช่ไหม

คำตอบ

ไม่ใช่ จะเป็นชาวฟ้าชาวสวรรค์ได้ต้องบำเพ็ญทานและรักษาศีลให้คงอยู่ในจิตใจ เพราะทานและศีลเป็นคุณสมบัติของชาวสวรรค์ นอกจากนี้หิริโอตตบปะ (ละอายชั่วกลัวบาป) ยังมีอยู่ในจิตวิญญาณของชาวสวรรค์อีกด้วย

“ธรรมตาของชีวิต มีแล้วก็กลับไม่ให้ได้
โลกกลับกันไปมา เหมือนมืดแล้วสว่าง
อย่าเสียใจหรือดีใจกับสิ่งใดให้มากนัก”

๗๓. เกิดเป็นมนุษย์อีกไหม

คำถาม

ปฏิบัติตนอย่างพวกเราที่ฟังปฏิบัติธรรมตามกาลไม่มี
บาปอย่างอื่น ๆ จะเกิดเป็นมนุษย์อีกไหม

คำตอบ

คุณสมบัติที่นำสัตว์มาเกิดเป็นมนุษย์คือต้องมีศีล ๕
สถิตอยู่ในใจ ผู้ที่ปฏิบัติธรรมได้มรรคผลก้าวหน้าต้องมีศีล ๕
คุณใจมรรคผลที่เกิดจากการปฏิบัติธรรม แร่กรรมจะผลัดกัน
จิตวิญญาณขึ้นไปเกิดในภพภูมิที่สูงกว่ามนุษย์ แต่หากอธิษฐาน
ขอลงมาเกิดซ้ำในภพมนุษย์ย่อมทำได้ ดังตัวอย่างของพระเจ้า
พิมพิสาร ก่อนตายจากภพมนุษย์ได้บรรลุธรรมเป็นโสดาบัน
ซึ่งคุณธรรมของท่านควรจะขึ้นไปเกิดเป็นเทวดาโสดาบันอยู่ใน
ชั้นดาวดึงส์ แต่ท่านขอมาเกิดต่ำลงมาเป็นเทวดาอยู่ในชั้นจาตุ
มหาราชิกา เหตุเพราะยังติดเพื่อนเก่าคือท้าวเวสสุวรรณซึ่ง
เป็นหนึ่งในมหาราช ๔ อยู่ในสวรรค์ชั้นต่ำสุดนี้

“คำพูดเป็นดาบชนิดหนึ่ง บางคนใช้ที่มตนเอง และแทงตนเอง

บางกลุ่มที่แทงตนเอง

ทั้ง ๆ ที่รู้ว่า ไม่มีใครได้ประโยชน์อะไร”

๗๔. นัภพชาติไม่ถ้วน

คำถาม

ท่านอาจารย์เกิดมาก็ชาติแล้ว

คำตอบ

อนันตชาติ

๗๕. ดวงขาว ๆ

คำถาม

ปัจจุบันจะปรากฏดวงขาว ๆ ปรากฏในรูปถ่ายจะใช้
เทวดาหรือโอปาติกะ และโอปาติกะคืออะไร

คำตอบ

เรื่องดวงขาว ๆ ที่ปรากฏอยู่บนรูปถ่าย โปรดอ่านคำ
ตอบข้อ ๕๔ ส่วนคำว่า “โอปาติกะ” หมายถึงสัตว์ (รูปนาม) ที่
ผุดขึ้นทันใดในรูปที่โตเต็มวัยตายแล้วไม่ทิ้งซากไว้ให้เห็น

“การอุปปลาสองมือ ดี แต่ต้องอุปปลาตัวเดียวสองมือ”

๗๖. ความหลงเป็นเหตุ

คำถาม

พระที่เข้าสมาบัติบ่อย ๆ ทุกอาทิตย์เพราะอะไร

คำตอบ

คำว่า “สมาบัติ” เป็นคำสมมติที่ใช้เรียก ภาวะของจิตที่มีความสงบประณีต ที่พุดกันโดยทั่วไปหมายถึง ฌานสมาบัติ คือการนำจิตเข้าถึงรูปฌาน ๔ และอรุปรฌานอีก ๔ อย่าง (สมาบัติ ๘) การที่พระเข้าสมาบัติทุกอาทิตย์เข้าสมาบัติบ่อย ๆ ปุณฺชนไม่ทราบว่าจะเกิดเพราะเหตุใด แต่จากประสบการณ์ตรงของผู้ตอบปัญหา พบว่าจิตที่ยังไม่พัฒนาให้เกิดปัญญาเห็นแจ้งจะหลงตกเป็นทาสของอารมณ์ฌาน โดยเฉพาะสุขที่มีอยู่ในฌาน และมีจิตแน่วแน่อยู่อในอารมณ์เดียว (ฌาน ๓)

“ถ้าใจไม่สั่งพันธ์ อะไรก็ไม่สำคัญ
แต่ถ้าใจสั่งพันธ์
อะไร ๆ ก็ล้วนแต่สำคัญ
เพราะความสำคัญอยู่ที่ใจ”

๗๗. รู้เท่าที่กิเลสหมด

คำถาม

ผู้แสดงธรรมยังไม่บรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์ ยังมีกิเลสอยู่จึงแสดงธรรมตามความรู้ที่คิดว่าเป็นความจริง จะรู้ได้อย่างไรว่าความรู้ในความจริงที่ว่าเป็นความจริงในความจริง

คำตอบ

จะรู้ได้ต้องพัฒนาจิตวิญญาณของผู้ฟังธรรมให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง ใช้ปัญญาเห็นแจ้งกำจัดกิเลสที่ผูกมัดใจสัตว์ (สังโยชน์ ๑๐ หน้า ๒๕) หรือกำจัดกิเลสที่นอนเนื่องอยู่ในจิตสันดาน (อนุสัย ๗ หน้า ๓๖) กำจัดกิเลสได้มากหรือน้อยแค่ไหน ก็รู้จริงแท้ได้แค่นั้น

“ความทุกข์ของคนประการหนึ่ง
คือต้องการให้คนอื่นเป็นอย่างที่ตัวเองคิด
ขณะที่ตน ก็เป็นอย่างที่คนอื่นอยากให้เป็นไม่ได้”

๗๘. กล่าววาจาลบหลู่

คำถาม

ถ้าเราพูดลบหลู่พระสงฆ์ในทางที่ไม่ดี ตายไปเราจะ
เป็นอะไร

คำตอบ

ปฏิสัมพันธ์นี้ขึ้นอยู่กับคุณธรรมของผู้พูดและผู้ที่ถูกกล่าวถึง การพูดลบหลู่พระสงฆ์ในทางไม่ดีเป็นความรู้ไม่จริง (โมหะ) หากสงฆ์องค์นั้นเป็นพระอรหันต์ ผู้กล่าววาจาปรามาสตายแล้วจะไปเกิดในภพดิรัจฉาน ตั้งตัวอย่างของวัสสการพราหมณ์ นักปราชญ์แห่งกรุงราชคฤห์พูดลบหลู่พระมหากัจจายนะองค์อรหันต์ ตายแล้วไปเกิดเป็นลิง อดีตของอัมพปาลี เคยบวชเป็นภิกษุณีในพุทธกาลของพระพุทธะสิขี ได้กล่าวปรามาสภิกษุณีอรหันต์ว่า “อีคนิกาคคนไหนมาบ้วนน้ำลายไว้บนลานเจดีย์” กรรมนั้นถูกบันทึกไว้ในดวงจิต และให้ผลเมื่อมาโอปปาติกะอยู่โคนต้นมะม่วงในแคว้นวัชชี บาปที่กล่าววาจาปรามาสภิกษุณีอรหันต์จึงทำให้ตัวเองต้องเป็นโสเภณีอยู่ในแคว้นวัชชี

“หนุ่มคะอยู่ได้ เพราะความสามัคคี
สัตว์โลกษณี่ความสามัคคี ให้ลูกหลานตูกอไผ่และมดแดง”

๗๙. เป็นเรื่องของสัญญา

คำถาม

กำหนดรู้ก่อนตายฝันหลายครั้งคล้าย ๆ กันไม่ทราบว่ามีสาเหตุจากอะไรคะ

คำตอบ

เป็นการแสดงออกของสัญญาที่เก็บบันทึกไว้ในดวงจิต

๘๐. จำเป็นด้วยหรือ

คำถาม

จำเป็นด้วยหรือที่ต้องไปนมัสการพระบรมสารีริกธาตุตามสถานที่ต่าง ๆ

คำตอบ

ไม่จำเป็น

“การเอาเพียงอย่าง เป็นสิ่งดี แต่ต้องเอาดีที่ละอย่าง”

๘๑. ต้องทำตัวให้เขาศรัทธา

คำถาม

จะมีวิธีอย่างไรในการชักจูงพ่อ แม่ พี่น้องให้มาร่วมปฏิบัติธรรม

คำตอบ

ต้องพัฒนาตัวเองให้พ่อแม่ พี่น้อง ศรัทธาให้ได้ก่อน เมื่อเขาเหล่านั้นศรัทธาในตัวคุณแล้ว จะบอกให้เขาทำอย่างไร เขาจะเชื่อแล้วทำตามที่คุณบอก (โปรดอ่านคำตอบเสริมในข้อ ๒๓)

๘๒. นี่แหละคนเห็นผิด

คำถาม

การที่พ่อแม่ต้องการให้ช่วยเหลืองานของท่าน จะมีวิธีบอกอย่างไรเพื่อไม่让您เสียใจ เพราะมีงานอย่างอื่นทำอยู่แล้ว และจะบอกท่านอย่างไรเพื่อให้ปล่อยงานของท่าน เพราะท่านมีอายุมากแล้วและสุขภาพไม่ดี

คำตอบ

จริยธรรมของลูกที่ดีต้องตอบแทนคุณพ่อแม่ การช่วยทำธุรกิจการงานแทนท่านเป็นจริยธรรมที่ลูกควรประพฤติ หากไม่ประพฤติอุปสรรคปัญหาหรือความวิบัติย่อมเกิดขึ้นกับชีวิตของคุณได้ พ่อแม่ทำงานเพื่อให้ได้ทรัพย์มาใช้เลี้ยงดูบุตรและบริวาร ซึ่งเป็นความเคยชินที่ทำงานได้ผลสำเร็จมาก่อน การที่จะให้ท่านหยุดหรือเลิกทำงานเป็นไปได้อย่างยากเพราะชีวิตคืองาน การทำงานคือชีวิต หมดชีวิตคือหมดงานที่ต้องทำ เมื่อใดหมดงานที่ต้องทำชีวิตย่อมหมดไปด้วย ฉะนั้นปรับความเห็นให้ถูกแล้วชีวิตจะราบรื่น

๘๓. ถูกทั้งสองอย่าง

คำถาม

บวชทดแทนคุณพ่อแม่กับบวชเพื่อแก้กรรมให้เจ้ากรรมนายเวร อย่างไรถูกต้องกว่ากัน

คำตอบ

ถูกต้องทั้งสองอย่าง แต่บวชทดแทนคุณพ่อแม่ได้บุญมากกว่าบวชเพื่ออุทิศบุญกุศลให้เจ้ากรรมนายเวร

๘๔. ความหวังดี แต่ไม่ดี

คำถาม

ดิฉันเองจะซื้อรถยนต์ เจ้าหน้าที่บอกว่าให้ซื้อรถยนต์โดยนำรถยนต์ไปเข้าเป็นทรัพย์สินของบริษัท เพื่อจะได้ทำค่าเสื่อมของรถยนต์ไปเข้าเป็นค่าใช้จ่ายของบริษัท และค่าประกันภัยเจ้าหน้าที่จะเป็นคนจ่ายให้ เท่ากับว่า ดิฉันไม่ต้องควักเงินจ่ายค่าประกันรถยนต์ คือได้ประโยชน์ทั้งเจ้าหน้าที่และดิฉันถามอาจารย์ว่าจะบาปมากไหมค่ะ

คำตอบ

บาปตรงที่ผิดศีลข้อ ๔ (มุสาวาท) และบาปที่ทำผิดศีลข้อ ๒ (อทินนาทาน) และยังเป็นความรู้ไม่จริง (โมหะ) หากทำอย่างที่เจ้าหน้าที่แนะนำ รถยนต์คันที่จะซื้อต้องเป็นทรัพย์สินของบริษัท ในที่สุดคุณไม่มีสิทธิ์เป็นเจ้าของรถยนต์คันที่ซื้อมา

๘๕. เวียนไปเกิดใหม่ตามกรรม

คำถาม

อย่างเหตุการณ์ ๓ จังหวัดชายแดนภาคใต้คนที่ฆ่าคนอื่นเป็นจำนวนมาก ๆ โดยใช้ระเบิดสังหาร และฆ่าโดยเจตนา

อยากทราบว่าตอนตายใจรเหล่านั้นจะมีลักษณะการเวียนว่ายตายเกิดอย่างไร

คำตอบ

ขณะจิตทั้งขันธ์ลาโลก หากจิตระลึกถึงผลงานที่ทำ (กรรมนิมิตอารมณ์) ตายแล้วต้องลงไปเกิดเป็นสัตว์ในนรกภูมิ

๘๖. พุดตูกฎมีบาปเป็นรางวัล

คำถาม

ถ้าเราปฏิบัติธรรมแล้วเพื่อน ๆ ที่ทำงานแซว พุดเสียดสี แต่เราหัวเราะในสิ่งที่เขาพูด แต่มีเก็บมาคิดมากบ้าง ไม่ใส่ใจในคำพูดของเขาและพยายามแค้นเมตตาให้เขา การที่พุดตูกฎคนอื่นจะมีบาปอย่างไรคะ

คำตอบ

ถูกเพื่อนพุดจาเสียดสีด้วยความรู้ไม่จริง (โมหะ) ของเขา บาปที่เกิดขึ้นกับผู้พุดคือ ความหลงได้เกิดขึ้นและถูกเก็บบันทึกไว้ในดวงจิต

๘๗. อยากมีอารมณ์เดียว

คำถาม

การทำให้ตัวเองมีอารมณ์เดียวในทุก ๆ วันเป็นกิจวัตรประจำวันต้องฝึกตนอย่างไร

คำตอบ

ผู้ใดพัฒนาจิตให้มีความตั้งมั่นอยู่ในระดับอรุณภูมิได้ จะมีอารมณ์เดียว แต่ละชนิดของอรุณภูมิมีเพียง ๑ อารมณ์ จะเข้าถึงได้ต้องฝึกสมถกรรมฐานจนจิตเข้าถึงความตั้งมั่นสูงสุด (อัปปนาสมาธิ) แล้วเจริญสติให้มีกำลังเพิ่มมากขึ้น โอกาสที่จิตเข้าสู่ความตั้งมั่นในอารมณ์เพียงอย่างเดียวจึงจะเกิดขึ้นได้

๘๘. กลัวแม่จะน้อยใจ

คำถาม

มารดาเป็นผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้าย อายุ ๙๐ กว่า มีบุตรสาว (โสด) อายุ ๕๐ กว่า ทุกวันนั้นยังมีความเป็นห่วงบุตรมาก ไม่ว่าจะไปไหนทำอะไรก็คอยถามหาตลอด ผากพี่ให้คอยดูแล จะพูดตรง ๆ ให้มารดาไม่ต้องเป็นห่วงกังวลก็กลัว

จะน้อยใจ จะพูดจะทำอย่างไรจะไม่ให้ท่านต้องกังวลมาก และให้ท่านมีความสุขในบั้นปลายชีวิต

คำตอบ

ต้องอยู่ดูแลปรนนิบัติท่านอย่างใกล้ชิด และพูดให้เป็นสัมมาวาจา (ไม่เท็จ ไม่หยาบ ไม่ส่อเสียด ไม่เพ้อเจ้อ)

๘๙. เป็นสิ่งเดียวกัน

คำถาม

จิตรู้และจิตเห็นต่างกันหรือไม่อย่างไร

คำตอบ

รู้เห็นเข้าใจเป็นธรรมชาติของจิต ส่วนจะรู้เห็นเข้าใจได้มากหรือน้อย ขึ้นอยู่กับกิเลสที่สั่งสมอยู่ในดวงจิต ซึ่งแต่ละคนมีไม่เท่ากัน ดังนั้น “จิตรู้” และ “จิตเห็น” จึงเป็นสิ่งเดียวกัน

“วิชาและกตัญญู คือทุนสร้างชีวิต
มีใช้ทรัพย์สินเงินทอง กองมรดก”

๔๐. ไม่อยากมาเกิดอีก

คำถาม

ทำไมต้องมีระบบการเวียนว่ายตายเกิด แล้วถ้าปฏิบัติ เพราะไม่อยากให้มาเกิดอีก ความอยากจะทำให้ไปไม่ถึงหรือไม่

คำตอบ

การเวียนว่ายตายเกิดเป็นกฎธรรมชาติเกิดขึ้นกับสัตว์ที่ยังมีรูปนามอยู่ในวิภวสงสาร ความอยาก (ตัณหา) ไม่มาเกิดอีกเพียงอย่างเดียว ไม่ช่วยนำพาชีวิตให้พ้นไปจากการเวียนว่ายตายเกิดได้ บุคคลใดพัฒนาจิตจนเกิดปัญญาเห็นแจ้ง แล้วใช้ปัญญาเห็นแจ้งดับความรู้ไม่จริง (อวิชชา) ได้ หลังจากที่ตั้งจิตทิ้งขันธลาโลกไปแล้ว โอกาสที่จะมาเวียนตายเกิดในวิภวสงสาร จะไม่มีอีกต่อไป

“คนส่วนใหญ่มองหาทรัพย์สินสมบัติ ยศศักดิ์ บริวาร
เพื่อสร้างความมั่นคงแก่ชีวิต
กระทั่งลืมความมั่นคงของจิตใจ
เศรษฐกิจใจ ใจดีใจ ต่องเดินไปคู่กัน”

๙๑. อธิษฐานเมื่อไร

คำถาม

ขณะใส่บาตรควรอธิษฐานจิตหรือไม่ หรือควรตั้งใจใส่บาตรและรับพรอย่างเดียวก่อน

คำตอบ

ขณะใส่บาตรควรตั้งใจใส่บาตร เมื่อพระให้พรควรตั้งใจรับพร หลังจากนั้นจึงอธิษฐานในสิ่งกุศลตามที่ตนปรารถนา

๙๒. สำนึกผิด

คำถาม

ถ้าในอดีตเคยทำไม่ดีกับใครๆ โดยตอนนั้นไม่รู้สึกรู้ว่าไม่ดี เพราะรู้สึกง่วงงัวตัวดี มาบัดนี้ รู้สึกสำนึกผิดแต่ไม่มีโอกาสขอโทษขอร้องยกยบุคคลเหล่านั้นได้ ความสำนึกผิดนี้จะช่วยลดหรือใช้กรรมได้หรือไม่

คำตอบ

ผู้ถูกกระทำเป็นเจ้ากรรมนายเวร (เจ้าหนี้) เมื่อใดที่เจ้ากรรมนายเวรยังไม่ยกโทษให้ ความสำนึกผิดไม่สามารถลดหนี้เวรกรรมลงได้ แต่ความสำนึกผิดสามารถป้องกันตัวเองไม่ให้ประพฤติกุศลกรรมเช่นนั้นอีก

๙๓. เจตนาของผู้ใส่บาตร

คำถาม

การใส่บาตรซूपไก่สกัดขวดเพื่อหวังเป็นยาให้บำรุงกำลัง (เหมือนที่คนไข้ชอบทานเพื่อให้ฟื้นไข้) ผิดหรือไม่ เพราะบางคนบอกเป็นยากระตุ้นไม่ควรถวายพระ

คำตอบ

กรรมอยู่ที่เจตนา เจตนาให้พระมีกำลังเพื่อใช้ทำงาน ให้พระศาสนา มีกำลังปฏิบัติธรรม ไม่ถือเป็นบาป แต่ถ้ามีเจตนาจะกระตุ้นอารมณ์ให้มีมากขึ้นถือว่าเป็นบาป

๙๔. มี

คำถาม

ในสมัยนี้จะมีพระโพธิสัตว์มาบำเพ็ญบารมีหรือไม่

คำตอบ

มี แต่มีจำนวนน้อยกว่าในห้วงของพุทธอันตร

.....
: "ดีกับชั่ว เป็นอมตธรรมคู่กันก็จริง องแ้วนชั่ว เพียรดี ให้ดีเถิด"
:

๙๕. แก่ที่ต้นเหตุ

คำถาม

ทำอย่างไรจึงจะเข้าสมาธิได้สำเร็จ จิตไม่ยอมเกาะลมหายใจ มีแต่ความฟุ้งซ่าน ขออุบายวิธี

คำตอบ

รักษาศีล ๕ ให้มีอยู่ในใจอยู่ทุกขณะตื่นให้ได้ก่อน หากทำได้แล้วการเจริญสติเพื่อให้จิตตั้งมั่นเป็นสมาธิจะเกิดขึ้นได้ง่าย

๙๖. ผู้ร่วมกระบวนการ

คำถาม

การประกอบอาชีพเร่งรัดหนี้สิน ฟ้องร้องลูกค้ำจะเป็นการสร้างเวรเบียดเบียนกันไหม

คำตอบ

ถือว่าได้นำตัวเองเข้าไปมีส่วนร่วมในกระบวนการระหว่างเจ้าหนี้-ลูกหนี้ เป็นการสร้างเวรแน่นอน

๘๗. ถูกตามทวงหนี้

คำถาม

บางคนมีดวงจิต (วิญญาณ) ที่คอยติดตามอยู่ ซึ่งสามารถขัดขวางความสำเร็จของเราได้หรือไม่ จะแก้ไขอย่างไร

คำตอบ

มีจิตวิญญาณเพียงอย่างเดียวไม่สามารถทำงานได้ ต้องมีรูป (ร่างกาย) ให้จิตวิญญาณเข้าอยู่อาศัย จึงจะทำงานได้ จิตวิญญาณที่อยู่ในร่างสามารถติดตามขัดขวางความสำเร็จของบุคคลผู้เป็นหนี้กรรมได้ วิธีแก้ไขทำได้หลายวิธี เช่น การชดใช้หนี้กรรมหรืออุทิศบุญใช้หนี้หรือทำกรรมดีให้ยิ่งใหญ่เพื่อหนีอกุศลวิบากไม่ให้ตามทัน หรือพัฒนาจิตจนเข้านิพพาน (ดับรูปดับนาม) หนี้กรรมที่เหลือทั้งหมดเป็นอันยกเลิก

“ความรู้เปรียบเหมือนตาบวมแผลมคม
ความประพฤติเหมือนคนถือตาบวมในธรรม
ตัดวิธีใช้ตาบวม ตี ๓ ประการนี้
ต้องฝึกอบรมบ่มเพาะโดยสายเลือด”

๙๘. ขดใช้กรรมแทนหนี้

คำถาม

เคยได้รับทราบมาว่าถ้าปฏิบัติธรรมแล้วจะมีบุญกุศลเกิดขึ้น เจ้ากรรมนายเวรจะมาทวงถาม และเราต้องใช้กรรมทดแทน ทำให้เราต้องขดใช้กรรมจริงหรือเปล่าคะ

คำตอบ

เมื่อใดที่บุคคลทำความดีที่ให้ทานิสงส์เป็นบุญ เจ้ากรรมนายเวรจะมารอทวงหนี้หากบุญได้เกิดขึ้นแล้วในใจ และได้อุทิศบุญให้กับเจ้ากรรมนายเวรจนเขาพอใจและยกเลิกการจ้องเวร ก็ไม่จำเป็นต้องใช้กรรมทดแทนหนี้ แต่หากมีบุญแล้วไม่อุทิศ เจ้ากรรมนายเวรยังผูกเวรอยู่ โอกาสต้องใช้กรรมทดแทนจึงจะเกิดขึ้นได้

“คนเกียจคร้าน
ไม่ควรถูกได้รับรางวัลใด ๆ ในชีวิต
เพราะสิ่งที่เขาได้มาจากความเกียจคร้านนั้น
เป็นรางวัลที่เหมาะสมแล้ว”

๙๙. ผิดทางหรือถูกทาง

คำถาม

ไปปฏิบัติธรรมประมาณ ๓ วัน พอกลับมาดำเนินชีวิตปกติ ดิถอารมณ์สมาธิคือจากเดิมเป็นคนรำเริงและชอบเข้าสังคม เปลี่ยนเป็นคนพูดน้อยไม่ชอบเข้าสังคม แยกตัวอยู่คนเดียวและชอบความสงบ ถือว่าปฏิบัติผิดหลักหรือเปล่าคะ

คำตอบ

ไม่ผิด เป็นการปฏิบัติธรรมได้ผลถูกต้องตรงตามธรรม

๑๐๐. กำหนดไปเรื่อย ๆ

คำถาม

นั่งสมาธิแล้วรู้สึกง่วงตัวหายไปมีแต่หัวแล้วรู้สึกโหวง ๆ กำหนดรู้หายก็ไม่หายไป ควรทำอะไรดีคะ

คำตอบ

กำหนดต่อไปเรื่อย ๆ จนกว่า ตัวที่หายไปเข้าสู่ความเป็นอนัตตาตามกฎของไตรลักษณ์แล้วตัวจะไม่หายอีกต่อไป

๑๐๑. ปฏิบัติได้ แต่เข้าไม่ถึง

คำถาม

การฝึกศีล ๕ ข้อใดข้อหนึ่งจะมีโอกาสปฏิบัติธรรมได้สำเร็จหรือไม่ และควรจะทำปฏิบัติอย่างไรต่อไป

คำตอบ

ความสำเร็จในการปฏิบัติธรรม ต้องถามว่าสำเร็จระดับไหน ถ้าสำเร็จในระดับที่ได้ดวงตาเห็นธรรม ย่อมเกิดขึ้นไม่ได้ เหตุเป็นเพราะมีศีลคุ่มใจไม่ครบถ้วน (ศีลยังพร่อง) หากประสงค์ให้เข้าถึงดวงตาเห็นธรรมต้องพัฒนาใจให้มีศีลสถิตอยู่ครบบริบูรณ์ แล้วการเจริญสติจึงจะให้ผลก้าวหน้าถึงขั้นที่ทำให้จิตตั้งมั่นในระดับที่จะนำไปใช้ในการพัฒนาปัญญาเห็นแจ้งให้เกิดขึ้นได้แล้วนำปัญญาเห็นแจ้งมากำจัดสักกายทิฐิ วิจิกิจฉา และสีลัพพตปรามาสให้หมดสิ้นไปจากใจได้เมื่อไร การมีดวงตาเห็นธรรมย่อมเกิดขึ้นได้

“เก่งคนเดียวเหนือกาย เหนือใจ
เก่งหลายคน สุขกายสุขใจ
คนเก่งต้องมีไว้ คนดี ต้องมีพร้อม”

๑๐๒. การพิจารณาสติปัฏฐาน ๔

คำถาม

ช่วยอธิบายการพิจารณาภายในกาย เวทนาในเวทนา
จิตในจิต และธรรมในธรรม

คำตอบ

ใช้จิตที่ตั้งมั่นในระดับอุปปจารสมาธิ มาตามดูกาย (กายคตาสติ) ว่าประกอบด้วย ดิน น้ำ ไฟ ลม มีอันต้องแยกสลายเป็นธรรมดา เมื่อกายเกิดขึ้นแล้วย่อมมีแก่และตายลงในที่สุด ร่างกายมิใช่ตัวตนที่แท้จริง หากพิจารณาแล้วเห็นร่างกายเป็นไปตามความจริงเช่นนี้ได้ จิตจะไม่ยึดติดในร่างกาย จิตจะปล่อยวางร่างกาย ไม่ยึดเอาร่างกายมาเป็นของตน จิตเป็นอิสระจากกายแล้ว จึงมาดูเวทนาซึ่งเป็นความรู้สึกสุข รู้สึกทุกข์ รู้สึกไม่สุขไม่ทุกข์ เวทนาเหล่านี้เกิดขึ้นที่ใจ เวทนาทั้ง ๓ แบบเกิดขึ้นไม่พร้อมกัน คราวใดที่สุขเวทนาเกิดขึ้นทุกข์เวทนาย่อมดับไป คราวใดที่ทุกข์เวทนาเกิดขึ้นสุขเวทนายาก็นับไป แม้กระทั่งความไม่สุข-ไม่ทุกข์เมื่อเกิดขึ้นแล้วย่อมดับไปเช่นเดียวกัน เวทนาจึงไม่ใช่ตัวไม่ใช่ตน จิตจะปล่อยวางสิ่งที่ไม่เป็นตัวตนจิตจึงเป็นอิสระจากเวทนา

ในเรื่องของจิต (จิตตานุปัสสนาสติปัฏฐาน) ต้องพิจารณาว่าคราใดที่จิตมีสติกำกับการรับกระทบจากสิ่งนอกกายอาการกระเพื่อมที่เกิดขึ้นกับจิต ย่อมดับไปตามกฎไตรลักษณ์

เมื่อใดที่จิตเห็นแจ้งในจิตที่กระเพื่อมย่อมดับไปเป็นธรรมดาจิต จะเห็นจิตที่กระเพื่อมตามความเป็นจริง คือมีความดับไปเป็น ธรรมดา จิตจะปล่อยวางจิตที่กระเพื่อม จิตจึงเป็นอิสระจาก จิตที่กระเพื่อม นี่คือการเห็นจิตในจิต

ส่วนเรื่องการจัดสติพิจารณาธรรมที่เข้ากระทบจิต โดย เฉพาะนิเวรณธรรม ที่เข้ามาทวนใจให้ชุ่มมัว ความพอใจในกามคุณ เกิดขึ้นแล้วมีการดับไปตามกฎไตรลักษณ์ ความคิดร้ายต่อผู้อื่น เกิดขึ้นแล้วดับไปตามกฎไตรลักษณ์ ความहतหุ้มเซามีเกิดขึ้น แล้วดับไป สูดท่ายความฟุ้งซ่านรำคาญใจเกิดขึ้นแล้วดับไปตาม กฎไตรลักษณ์เช่นกัน เมื่อจิตเห็นแจ้งในธรรมที่กล่าวถึงว่าดับไป ธรรมจึงไม่มีตัวตนจิตจะปล่อยวางนิเวรณธรรม จิตเป็นอิสระ จากนิเวรณธรรม

สรุปล้ำกาย เวทนา จิต ธรรม ล้วนต่างดับไปตามกฎ ของไตรลักษณ์ ปัญญาเห็นแจ้งในกาย ปัญญาเห็นแจ้งในเวทนา ปัญญาเห็นแจ้งในจิต ปัญญาเห็นแจ้งในธรรมจึงเกิดขึ้นด้วย เหตุฉะนี้

“ความรู้อีกว่าเป็นญาติ

เป็นความผ่องคลาย อบอุ่นและมั่นคง

เราควรสร้างความเป็นญาติกับคนที่เราคบ”

๑๐๓. อารมณ์ของอรูปรูปร่าง

คำถาม

เมื่อทำสมาธิแล้วรู้สึกโล่งไม่มีอะไรอยู่ในใจ มีแต่อากาศ
แม้แต่ออกจากสมาธิก็รู้สึกได้ เป็นสภาวะหรือหมายความว่า
อย่างไร

คำตอบ

เมื่อปฏิบัติสมาธิแล้ว จิตโล่งไม่มีอะไรมีแต่อากาศหา
ที่สุดมิได้เป็นอารมณ์ของจิตเพียงอย่างเดียว ภาวะของจิตที่มี
ลักษณะเช่นนี้ เป็นภาวะของจิตในอรูปรูปร่าง ที่เรียกว่าอากาศ
นัญญาตณณาน ซึ่งปุถุชนสามารถพัฒนาจิตให้เข้าถึงภาวะเช่น
นี้ได้

๑๐๔. สัญญาเก่าจากอดีต

คำถาม

มีกรรมอะไรผูกถึงไม่ยอมอาบน้ำแปรงฟัน จะทำ
อาบัติยละครั้งทั้งที่อายุ ๑๙ ปีแล้ว

คำตอบ

เหตุเป็นเพราะจิตยังติดอยู่ในสัญญาเดิม ที่ไม่เคยมีประสบการณ์เรื่องการทำความสะอาดร่างกายมาแต่ภพอดีต

๑๐๕. เหนือสมมติ

คำถาม

พระพุทธเจ้าที่ละवासนาได้แต่พระอรหันต์ละवासนาไม่ได้
वासานี้หมายถึงอะไร

คำตอบ

คำว่าพระพุทธเจ้าเป็นสมมติบัญญัติ ที่ใช้เรียกบุคคลผู้
ตรัสรู้ได้เองโดยชอบและสอนผู้อื่นให้รู้ตามได้

คำว่าพระอรหันต์เป็นสมมติบัญญัติที่ใช้เรียกบุคคลผู้
สิ้นอาสวะกิเลส หลุดพ้นไปจากสิ่งที่เป็นสมมติจึงเข้าสู่วิมุตติได้

ส่วนคำว่าवासนาเป็นสมมติบัญญัติที่มีความหมายถึง
บุญบารมีความดี ทั้งพระพุทธเจ้าและพระอรหันต์ มีจิตอยู่
เหนือสมมติ คือละवासนาได้นั่นเอง

๑๐๖. ครูที่สตรีควรมี

คำถาม

มีสิ่งใดที่สตรีเท่านั้นควรมีนอกจากความเพียรในการปฏิบัติ เนื่องจากสตรีไม่อาจหาอาจารย์เพื่อสอบถามข้อปฏิบัติได้อยู่ตลอดเวลา

คำตอบ

ควรมีหลักธรรมที่พระพุทธโคตม มอบให้ภิกษุณีมหาปชาบดี (โคตมิ) ใช้เป็นครูตรวจสอบการปฏิบัติธรรมว่าดำเนินไปถูกต้องหรือไม่ดังนี้

ธรรมเหล่าใดเมื่อนำไปประพฤติปฏิบัติแล้ว

๑. ไม่ทำให้เกิดโรค
๒. ไม่ทำให้ติดอยู่ในภพ
๓. ไม่ทำให้สะสมกิเลส
๔. ไม่ทำให้มักมาก
๕. ไม่ทำให้ไม่สันโดษ
๖. ไม่ทำให้คลุกคลีอยู่กับหมู่คณะ
๗. ไม่ทำให้เกียจคร้าน
๘. ไม่ทำให้เลี้ยวยาก

การปฏิบัติเหล่านี้ เป็นธรรม เป็นวินัย เป็นคำสอน ของพระพุทธะ

“ขณะจิตเป็นบุญ เรากำลังมีทุนทำดี
ทำ พุด ตัดอะไร ละไม่มีโทษภัย”

๑๐๗. สุ่มๆ ดอนๆ

คำถาม

ในชั้นที่ตั้งใจปฏิบัติกลับไม่สามารถมีสติได้เลย แต่ในบางครั้งยังลังเลว่าจะทำได้ดีหรือไม่ กลับทำได้ดีพอควร กราบขอคำแนะนำ

คำตอบ

รักษากุศลกรรมบถ ๑๐* ให้มีอยู่ในจิตวิญญาณทุกขณะตื่นได้แล้ว การปฏิธรรมโดยมีความเพียรและสัจจะ เป็นเครื่องสนับสนุน จะเข้าถึงมรรคผลของการปฏิบัติได้ง่าย

*กรรมบถ ๑๐ แยกไว้ดังนี้ (ทางกายมีข้อ ๑-๓) ๑. ไม่ฆ่าสัตว์ ๒. ไม่ลักทรัพย์ ๓. ไม่ประพฤติผิดในกาม (ด้านวาจา ข้อ ๔-๗) ๔. ไม่พูดปด ๕. ไม่พูดคำหยาบ ๖. ไม่พูดวาจาทำให้แตกร้างกัน ๗. ไม่พูดวาจาไร้ประโยชน์ (ด้านจิตใจ ข้อ ๘-๑๐) ๘. ไม่คิดอยากจะได้ทรัพย์สมบัติของบุคคลอื่นใดที่เขาไม่ให้โดยชอบธรรม ๙. ไม่คิดประทุษร้ายคนอื่น ๑๐. ทำความเห็นให้ถูก

“อย่าอายุวิวัฒนะของพ่อแม่
คือลูกกตัญญูบุตรคุณ และกตเวทีแห่งคุณ
ศิษย์กับอาจารย์ก็เช่นกัน”

๑๐๘. ใ้วิบากหมดก่อน

คำถาม

ถ้าพาน้องสาวที่มีปัญหาทางสมอง (ปัญญาอ่อน) เข้าวัด
ฟังธรรม ทำบุญจะทำให้น้องพ้นกรรมเก่าได้หรือไม่ เราจะมี
วิธีไหนที่ทำให้เขาพ้นกรรมเก่าได้หรือเปล่า

คำตอบ

พ้นกรรมเก่าในชาตินี้ยังไม่ได้ เพราะน้องสาวอยู่ใน
ห้วงเวลาแห่งการเสวยอกุศลวิบาก ให้ทานและรักษาศีลไปเรื่อยๆ
แล้ว ชาติหน้ามีโอกาสพ้นไปจากวิบากนี้ได้

๑๐๙. เหตุเพราะศีลยังพร่อง

คำถาม

ทำอย่างไรจะฝึกจิตทำสมาธิได้สำเร็จเพราะจิตฟุ้งซ่าน
ไม่ทราบว่าจะมีอุบายอะไร

คำตอบ

ต้องรักษาศีล ๕ ให้บริสุทธิ์ ให้มีศัลคุมใจอยู่ทุกขณะตื่น

๑๑๐. โอกาสยังมีอยู่

คำถาม

ขอวิธีปฏิบัติธรรมสำหรับผู้ไม่มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรม
เช่นไปวัด ฟังบรรยายธรรม

คำตอบ

สวดมนต์ก่อนนอน แล้วเจริญอานาปานสติ โดย
หายใจเข้ากำหนดว่า “พุท” หายใจออกกำหนดว่า “โธ” บริ
กรรมทุกครั้งที่นั่งได้บริกรรมทุกครั้งที่ว่าจากงานภายนอก

๑๑๑. ฝึกกลัวสว่าง - คนกลัวมืด

คำถาม

อยากนั่งสมาธิตอนเข้ามืดหรือกลางคืน แต่กลัวผีและ
กลัวความมืด กลัวตกใจจะแก้ได้อย่างไรดี

คำตอบ

กลัวผีหรือกลัวความมืดให้เปลี่ยนเวลาการนั่งสมาธิมา
เป็นในช่วงกลางวันที่มีแสงสว่าง

๑๑๒. ที่สัปปายะ

คำถาม

นั่งอยู่ยุงบ้าง มดบ้าง มีมากัด ทำให้นั่งไม่นิ่งจะทำ
อย่างไรดี

คำตอบ

ต้องการที่เหมาะสม (สัปปายะ*) เพื่อนั่งปฏิบัติจิตภาวนา
เช่น นั่งในมุ้ง นั่งในกลด นั่งในห้องที่มีอากาศเย็นพอดี ไม่มีมด
และยุงรบกวน

๑๑๓. คิดฟุ้งตนเอง

คำถาม

ไม่ได้หวังบุญจากการบวชของลูก หวังปฏิบัติธรรม
ของตัวเองมากกว่า ถือว่าคิดผิดหรือเปล่า

คำตอบ

คิดไม่ผิด คิดฟุ้งตนเองน่าจะถูกแล้ว พระพุทธะสรรเสริญ
การฟุ้งตนเอง จึงมีคำว่า “อตตทาหิ อตตโน นาโถ” เกิดขึ้น

*สัปปายะ สิ่งที่เหมาะสมสิ่งที่เกิดผลช่วยสนับสนุนในการบำเพ็ญภาวนาให้ได้ผลดี
ช่วยให้สมาธิตั้งมั่นไม่เสื่อมถอย

๑๑๔. ศรัทธายังไม่เกิด

คำถาม

พ่อแม่ฟังธรรมปฏิบัติธรรม แต่ลูก ๆ ไม่ค่อยยอมทำตามแต่ไม่ขัด เป็นเพราะอะไร

คำตอบ

เป็นเพราะใจของเขายังไม่ศรัทธาในธรรมะ

๑๑๕. ฉงน

คำถาม

อยากจะทราบว่าข้อปฏิบัติที่ถูกต้องในการรับอนุโมทนาและอุทิศบุญกุศลในขณะที่พระภิกษุสงฆ์กล่าววยถา เราควรจะนึกอุทิศแผ่บุญกุศลไปให้ใครต่อใคร โดยที่ไม่ได้ฟังยถา หรือว่าตั้งใจทำจิตให้มีสมาธิสติรู้กับลมหายใจ เป็นสมาธิตามไปตามคำยถา

คำตอบ

ไม่เข้าใจคำถาม จึงขอไม่ตอบ

๑๑๖. แก่ที่ตัวเอง

คำถาม

การที่คนที่รู้จักเริ่มสนใจการปฏิบัติธรรม (ภาวนากรรมฐาน) แต่เป็นคนที่มีมองโลกในมุมลบ (อยู่ตลอดเวลา) เมื่อเราปฏิบัติแล้วตีมองธรรมะและบุคคลที่มาปฏิบัติลยอยู่ตลอด เราจะช่วยหรือแนะนำคนที่คุณสมบัติแบบนี้้อย่างไรเพื่อประโยชน์ในกาลข้างหน้าของตัวเอง

คำตอบ

คนที่มีมองโลกในมุมลบ มองคนอื่นในมุมลบ เป็นเพราะเขามีความเห็นผิด คนอื่นไม่สามารถแก้ไขได้ เขาต้องแก้ด้วยตัวของเขาเอง ด้วยการทำตัวเองให้มีศรัทธาในครูผู้สอนกรรมฐาน เชื่อในคำสอนโดยไม่สงสัย แล้วทำตามให้ได้ ทำใจให้มีศีล ๕ คุมใจทุกขณะตื่น เร่งความเพียรในการปฏิบัติฯ หากประพฤติถูกต้องตรงตามนี้แล้ว โอกาสเข้าถึงปัญญาเห็นแจ้งจะเกิดขึ้นได้

“ความดีคือความสุข ดีแท้ที่อยู่ช่วยกันทำ
ถ้าทำแล้วช่วยกัน แม้ทำดีก็ไม่ได้ดี
เพราะไม่มีใครได้รับความสุขเลย”

๑๑๗. วิธีแก้ความง่วง

คำถาม

กำลังปฏิบัติธรรมฝึกปฏิบัติธรรม แต่พอตั้งนะโมจิตก็ไม่ค่อยเป็นสมาธิและง่วงนอนง่าย ขอคำแนะนำด้วย

คำตอบ

แก้ง่วงโดยไม่กินอาหารย่อยยาก ไม่กินจนอึดเกินไป อาหารย่อยหมดแล้วค่อยปฏิบัติธรรม หายใจเข้า-ออก ลึก ๆ ประมาณ ๒๐ ครั้ง เอน้ำลูบตัวอาบน้ำสระผมก่อนปฏิบัติ เดินจงกรมให้มากกว่านั่งสมาธิ ฯลฯ เหล่านี้เป็นวิธีแก้ง่วง

๑๑๘. สถานที่เหมาะแก่ชาวต่างชาติ

คำถาม

มีชาวต่างชาติสนใจจะบวชและอยากให้เขาได้ปฏิบัติธรรมพอจะมีสถานที่แนะนำไหม

คำตอบ

แนะนำวัดหนองป่าพง จังหวัดอุบลราชธานี

๑๑๙. ต้องเข้าถึงวิปัสสนาญาณ

คำถาม

จะปฏิบัติอย่างไรถึงจะได้โสดาบัน

คำตอบ

คนในยุคนี้ต้องฝึกสมถกรรมฐานจนจิตตั้งมั่นเป็นสมาธิให้ได้ก่อน แล้วจึงฝึกวิปัสสนากรรมฐานจนเข้าถึงปัญญาเห็นแจ้ง เข้าถึงวิปัสสนาญาณได้ทั้ง ๑๖ ญาณแล้วความเป็นโสดาบันจึงจะเกิดขึ้นได้

๑๒๐. ได้อานิสงส์สูงกว่า

คำถาม

การให้อภัยทานและธรรมทานอย่างไรได้อานิสงส์สูงกว่ากัน

คำตอบ

ธรรมทานมีอานิสงส์มากกว่าอภัยทาน

๑๒๑. เมื่อมีคุณธรรมสูงสุด

คำถาม

การเกิดแบบโอบปาติกะมีการเจริญเติบโตหรือไม่ ถ้าได้รับบุญกุศลจะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างไร

คำตอบ

โอบปาติกะเป็นการผุดขึ้นในลักษณะเต็มวัย ตายแล้วไม่ทิ้งซากให้ปรากฏ มนุษย์โอบปาติกะสามารถพัฒนาจิตจนเข้าถึงคุณธรรมสูงสุดได้ตั้งตัวอย่าง อัมพพาลีเกิดโดยโอบปาติกะ เลิกอาชีพอิสระแล้วมาปฏิบัติธรรมจนนำจิตเข้าสู่อรหัตผลเป็นพระอรหันต์ได้

“จิตโอบคือสิ่งสำคัญที่สุดของชีวิต
จิตโอบจึงเป็นแก่นชีวิตแท้ รักษาจิตโอบ
ได้ชื่อว่ารักษาศาสนาภายในได้
เหมือนคนปิดประตูบ้านดี
ไม่ให้โจรขโมยเข้าบ้าน บ้านก็ปลอดภัย”

๑๒๒. ความหมายต่างกัน

คำถาม

คำว่า “อาตมัน, ผู้รู้, อนัตตา” คือความหมายเดียวกันหรือไม่ ขอท่านช่วยอธิบายความหมาย

คำตอบ

มีความหมายต่างกัน

อาตมัน หมายถึง ตัวตนหรืออัตตา

ผู้รู้ หมายถึง ผู้มีความเห็นถูกต้องตามธรรม

อนัตตา หมายถึง มิใช่ตัวมิใช่ตน เกิดขึ้นด้วยการดับไปของสรรพสิ่งตามกฎธรรมชาติ เมื่อสรรพสิ่งดับสรรพสิ่งจึงมิใช่ตัวมิใช่ตน

“ศาสนาไม่ได้อยู่ที่ใดตัว ศาสนาอยู่ที่ตัวเรา
อยู่ที่ใจตัวเรา อยู่รอบตัวเรา
ศาสนาแท้อยู่ที่พ่อแม่ลูก
พระอรหันต์อยู่ที่บ้าน
เราควรทำบ้านให้เป็นวัด
เพื่อวัดใจเราเอง และลูกหลาน”

๑๒๓. ตัดสินใจด้วยตัวเอง

คำถาม

ถ้าหนูมีเงินเก็บอยู่ ๑ ก้อนและอยากตัดสินใจลาออก
จากงานเพื่อปฏิบัติธรรมซักช่วงหนึ่ง อาจจะ ๑ เดือน จะถือว่า
ละทิ้งหน้าที่การทำงานและเป็นมิจฉาธุจิหรือเปล่าคะ หรือควร
ทำงานต่อไป แต่ก็จะมีโอกาสเข้าปฏิบัติได้แต่คอร์สสั้น ๆ แค ๓
วัน อยากให้อาจารย์ช่วยแนะนำสถานที่ปฏิบัติธรรมที่สัปปายะ
มีกัลยาณมิตรคอยชี้แนะที่อยู่ได้นาน ๑-๒ เดือนด้วยคะ

คำตอบ

การละทิ้งหน้าที่ หมายถึง ไม่ได้ทำหน้าที่ที่ตัวเองยัง
ต้องรับผิดชอบอยู่ ถือว่าเป็นมิจฉาธุจิ แต่ “การลาออก” หมายถึง
การทำตัวเองให้พ้นไปจากหน้าที่ที่ต้องทำ เป็นสัมมาธุจิใน
ทางโลก

การลาออกจากงานหรือยังทำงานต่อไป เป็นเรื่อง
ที่ต้องตัดสินใจด้วยตัวเอง เพราะชีวิตเป็นของคุณ ผู้รู้มีบั้งอาจ
ตัดสินใจแทนได้ สำนักชิตอดยสะเกิดจังหวัดเชียงใหม่ สำนักช
นิโรธาราม อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ เป็นสถานที่ปฏิธรรมที่มี
ความเป็นสัปปายะ

“ทรัพย์สมบัติ ใช้ได้ในโลกนี้

ส่วนปรโลก ใช้อริยทรัพย์ ตีอบุญกุศล”

๑๒๔. สิ่งที่ยืดขวางการทำความดี

คำถาม

อยากทราบว่าคนที่ร่ำรวยทรัพย์มากน่าจะเคยได้ทำบุญมาก่อน แต่จากการที่มีมิชฌาภิภูมิมาก ได้ทำบาปต่อผู้มีคุณธรรมสูงและทำร้ายประเทศชาติมามาก ทำไมจึงยังไม่ได้รับผลกรรมสักที มีเทวดาเป็นมารคุ้มครองหรือไม่

คำตอบ

ร่ำรวยทรัพย์มากเพราะเคยให้ทรัพย์จำนวนมากเป็นทานมาก่อน เมื่อใดที่กรรมให้ผล ผู้ทำกรรมไม่ดีต้องรับผลกรรมไม่ดีตอบแทน เช่น ความวิบัติแห่งทรัพย์ ความวิบัติแห่งบริวาร ความไม่สะดวกในการดำเนินชีวิต ความทุกข์กาย ความทุกข์ใจ ฯลฯ เหล่านี้สามารถสัมผัสได้ด้วยประสาทสัมผัส มารไม่มีหน้าที่คุ้มครองคนไม่ดี แต่เทพบุตรตมารเป็นเทวดาที่มีหน้าที่ขัดขวางการทำความดีของบุคคล

“บาปบุญเป็นเรื่องของใจ
แต่ก็อาศัยกาย วาจา นี้ เป็นสื่อแสดง
คนโง่บาป ทำบุญก็เป็นบาป คนโง่บุญ จึงทำบุญเป็นบุญ”

๑๒๕. เทวดาฝ่ายเทพ - ฝ่ายมาร

คำถาม

ทราบว่าสวรรค์ชั้นปรนิมมิตวสวัตติมีมารอยู่ร่วมด้วย และชั้นอื่น ๆ ก็มีมารอยู่หรือไม่ เทวดากับมารมีการสังสรรค์ สนทนากันหรือไม่

คำตอบ

เทพบุตรมารเป็นกลุ่มของเทวดา ที่อยู่ในสวรรค์ชั้นปรนิมมิตวสวัตติเท่านั้น สวรรค์ชั้นอื่น ๆ ไม่ใช่ที่อยู่ประจำของเทวดาฝ่ายมาร แต่เทวดาฝ่ายมารสามารถโคจร ไปยังภพต่าง ๆ ที่มีสัตว์บุคคลบำเพ็ญบารมีเพื่อการหลุดพ้นไปจากวัฏสงสาร เทวดาฝ่ายเทพกับเทวดาฝ่ายมารสนทนากันได้แต่ไม่สังสรรค์ด้วยเหตุมีทิฏฐิไม่เหมือนกัน

“เงินเป็นของยุ่งทั้งก่อนมีและหลังมี
มีเงินที่ใตมือปัญหาที่นั่น
เงินไต่บ่าไปไม่ได้ ซื่อบุญก็ไม่ได้
ขณะใช้เงินทำบุญ ใจตัวเองเป็นบุญ
และตัวเองเป็นเงินบุญจริง ๆ ถึงจะเป็นบุญได้”

๑๒๖. เหตุเพราะรู้ไม่จริง

คำถาม

เวลาคบกับใคร ๆ รู้สึกว่าไม่มีความเป็นธรรมชาติ เพราะกลัวเขาจะเห็นว่าเราไม่สวยไม่เก่ง จะทำอย่างไรดีคะ

คำตอบ

พัฒนาจิตให้เกิดปัญญาเห็นแจ้งแล้วใช้ปัญญาเห็นแจ้งดับอึดตาด้วยการพิจารณาชั้นที่ ๕ ให้เห็นว่าดับไปตามกฎไตรลักษณ์ได้แล้วปัญหาที่เกิดขึ้นจะหมดไป

๑๒๗. อิทธิบาท ๔ และสันโดษ

คำถาม

ทำงานคนเดียวในห้องโดยไม่มีเพื่อนร่วมงานในแผนกเลย จะทำใจอย่างไรให้มีความสุขและได้ประโยชน์คะ

คำตอบ

ทำงานให้ได้ประโยชน์ต้องทำงานให้สำเร็จโดยมีอิทธิบาท ๔ เป็นฐานรองรับ ทำงานอย่างมีความสุข ต้องทำใจให้มีความสุขสันโดษอยู่กับงานที่ทำ

๑๒๘. กำลังสติยังอ่อน

คำถาม

ปัจจุบันผมมีสติมากขึ้นกว่าเดิมและมีศรัทธาในพระธรรมคำสอน แต่ที่ผมกังวลคืออดีตที่ไม่ดีจิตหม่นหมอง มีทางไหนที่จะช่วยให้จิตผมสงบไม่คิดถึงอดีตและกิเลสอีก (การอยู่กับปัจจุบันเป็นคำตอบที่ถูกต้องใช่ไหมครับ)

คำตอบ

ใช่ ต้องฝึกจิตให้มีกำลังสติระลึกได้ทันสิ่งกระทบที่เป็นอดีตและอนาคตจนเห็นว่าดับไปตามกฎไตรลักษณ์ได้แล้ว ความกังวลจะหมดไป

“คำว่าเจริญก้าวหน้าทางธรรม
มิใช่เจริญด้วยยศศักดิ์เหมือนทางโลก
หากหมายถึงใจที่นิ่ง หนักแน่น มั่นคง
คลายความยึดติดในโลก
หากผู้ใดยังหลงในยศศักดิ์
ก็ชื่อว่าหลงตนและหลงโลก
เพราะสิ่งนั้นเป็นของประจักษ์โลก”

๑๒๙. เหตุเพราะเห็นผิด

คำถาม

พยายามแก้ตัวเองแล้วแต่ยังไม่อาจเห็นธรรมได้ มีลูก
อยู่คนหนึ่งเที่ยวตีกินเหล้า บอกให้โทรมาบอกว่าจะกลับบ้าน
หรือไม่ก็ไม่ยอม ทุกคืนต้องหลับ ๆ ตื่น ๆ คอยเปิดประตูให้จน
เสียสุขภาพกายสุขภาพจิต ไม่ทราบจะใช้ธรรมะข้อไหนช่วยดับ
ความห้วงใยนี้ได้

คำตอบ

ประพฤติจริยธรรมของการเป็นพ่อแม่ให้ได้ก่อน แล้ว
จึงพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง จนเห็นว่าสัตว์โลกเป็นไป
ตามกรรม จิตจึงจะปล่อยวางชีวิตคนอื่นได้ ความสุขกายสุขใจ
จะกลับคืนมาได้ในที่สุด

“โลกนี้และชีวิตนี้ ไม่มีอะไร
เราเวียนว่ายตายเกิดอยู่อย่างนี้ มานานแล้ว
เราสุขเราทุกข์อย่างนี้มาหลายภพหลายชาติแล้ว
อย่าโศกเศร้าเสียใจไปนักเลย”

๑๓๐. ไม่ต้องลาออกจากงาน

คำถาม

ถ้าเป็นพนักงานบริษัทที่ขายทั้งสุราและน้ำดื่ม แต่เราอยู่ในแผนกผลิตน้ำดื่ม เราจะบาปหรือไม่เพราะเราแก่แล้ว ลาออกไปก็ไม่ว่าจะทำอะไรไม่มีอาชีพรองรับ

คำตอบ

ไม่ต้องลาออกจากงาน เพราะการทำงานที่ข้องเกี่ยวอยู่กับการผลิตน้ำดื่ม ไม่เป็นบาป

๑๓๑. ศีล - ศรัทธา - ความเพียร

คำถาม

หลักในการนั่งสมาธิและมีศรัทธาขั้นแรกต้องตั้งใจอย่างไรถึงจะถูกต้องคะ

คำตอบ

ทำตัวเองให้มีศีล ๕ คุมใจ มีศรัทธาในการทำสมาธิ มีความเพียรในการฝึกสมาธิ และรักษาสัจจะในสามเรื่องทีกล่าวข้างต้นให้คงอยู่

๑๓๒. ไก่แช่เหล้า

คำถาม

อาหารที่มีเหล้าเป็นส่วนผสมเช่น ไก่แช่เหล้า หากรับประทานเข้าไปถือว่าผิดศีลข้อ ๕ หรือไม่คะ

คำตอบ

ถ้ารู้แล้วยังรับประทาน ถือว่าผิดศีลข้อ ๕

๑๓๓. ได้บุญแต่ได้ไม่มาก

คำถาม

การทำบุญเพราะความเกรงใจเช่น เห็นผู้อื่นทำก็เลยทำ แต่จิตใจไม่ได้ต้องการทำเองหรือมีเมตตา คนคนนั้นจะได้บุญหรือไม่

คำตอบ

ได้บุญแต่ได้ไม่มาก เท่ากับการทำบุญด้วยศรัทธาได้บุญมากกว่า

๑๓๔. ทำไมจะใช้ไม่ได้

คำถาม

คำว่าปลงธรรมสังขาร ขรवासจะใช้คำนี้ได้ไหมคะ

คำตอบ

ใช้ได้

๑๓๕. ได้บุญในส่วนที่มีสติกำกับ

คำถาม

สวดมนต์ทุกวัน ครั้งละครึ่งชั่วโมง โดยที่จำได้ไม่ต้องดู แต่ระหว่างสวดใจก็คิดถึงเรื่องอื่น ๆ อยู่จะมีผลดีอะไรต่อตัวเราบ้างไหมคะ จะได้บุญบ้างหรือไม่

คำตอบ

ผลดีคือได้บุญจากการสวดมนต์ด้วยมีสติกำกับ การสวดที่ไม่มีสติกำกับ ส่วนนั้นไม่มีบุญเกิดขึ้น

๑๓๖. อยากพ้นทุกข์โดยเร็ว

คำถาม

วิธีปฏิบัติสติปัฏฐาน ๔ เพื่อพ้นทุกข์ในปัจจุบันชาตินี้ โดยเร็วทำอย่างไรบ้าง

คำตอบ

ทำใจให้มีศีล ๕ คุมอยู่ทุกขณะตื่นแล้วใช้จิตที่ตั้งมั่น พิจารณาสติปัฏฐาน ๔ ให้ต่อเนื่องยาวนาน โดยมีความเพียรชอบเป็นเครื่องสนับสนุน ความเพียรชอบมีดังนี้ เพียรระวังบาปที่ยังไม่เกิดมิให้เกิดขึ้น เพียรละบาปอกุศลที่เกิดขึ้นแล้วให้หมดไป เพียรทำความดีที่ยังไม่เกิดให้เกิดขึ้น และเพียรรักษาความดีให้คงอยู่

๑๓๗. จตุคามฯ อีกแล้ว

คำถาม

ผู้ที่เป็นพุทธมามกะควรจะนับถือจตุคามรามเทพหรือไม่

คำตอบ

ไม่ควรเพราะพุทธมามกะหมายถึงผู้ประกาศตนว่าเป็นผู้นับถือพุทธศาสนา

๑๓๘. เหตุอยู่ที่ไหน

คำถาม

มีป่าคนหนึ่งมาเล่าให้ฟังว่าลูกสาวของท่านทำร้าน เสริมสวยต่อมาขาดทุน ไปพบพวกชาวคริสต์เลยได้ทุนมามากพอควร แต่ต้องไปนับถือคริสต์เขาเลยเอาพระพุทธรูปในบ้าน ไปยกให้แม่เขาหมด ทุกอาทิตย์ต้องไปโบสถ์ อยากถามว่าเขา จะบาปมากไหมในการเปลี่ยนศาสนา

คำตอบ

เปลี่ยนศาสนาด้วยความจำใจ ด้วยความจำเป็นต้อง เปลี่ยนอย่างนี้ถือว่าเป็นบาป แต่เปลี่ยนศาสนาด้วยความ ครัทธาในอีกศาสนาหนึ่งไม่ถือว่าเป็นบาป

“เงินและอาหาร
เป็นเสบียงอันประเสริฐในโลกนี้ฉันใด
บุญกุศลก็เป็นเสบียงเดินทางในปรโลกฉันนั้น
ใช้ชีวิตนี้ให้คุ้มค่า สละสุมเสบียงให้เพียงพอ
เรียกว่าสั่งสมบุญบารมี”

๑๓๙. จำเป็นหรือไม่

คำถาม

การนั่งสมาธิ จำเป็นหรือไม่ที่จะต้องเกิดนิมิต

คำตอบ

ไม่จำเป็น

๑๔๐. ต้องเริ่มต้นใหม่

คำถาม

การปฏิบัติธรรมเคยเห็นธรรมเกิดดับแต่ปัจจุบันหายหมดจะเริ่มอย่างไรดี

คำตอบ

เริ่มต้นปฏิบัติใหม่เมื่อได้ดีแล้วต้องรักษาสิ่งที่ได้ให้คงอยู่ด้วยการเจริญพละ ๕ อยู่เสมอ

“สรวรรค์ นรกมีจริง ถ้ามีความเชื่อเรื่องนี้จริงตั้ง
อะเข้าใจเรื่องบุญ - บาปได้ง่าย”

๑๔๑. รับผิดชอบต่อวิธีรับต่างกัน

คำถาม

วินัยของพระห้ามรับเงินแต่พระบางท่านต้องรับเงิน
เพื่อไปทำบุญต่อประชาชน อย่างนี้เราสามารถทำบุญด้วยเงิน
และท่านรับเงินได้ใช่หรือไม่

คำตอบ

วินัยของพระสายธรรมยุติห้ามพระสงฆ์จับเงิน ต้อง
ถวายเป็นใบปวารณา โดยระบุดุจประสงค์ในการถวายเป็น
จำนวนเงินที่ถวายเป็น ส่วนพระสายมหานิกาย สามารถจับเงินได้
โดยไม่ต้องใช้ใบปวารณา สรุปลแล้วสงฆ์สามารถรับเงินได้แต่มี
วิธีรับเงินต่างกัน

“คนที่ทำดีแต่ไม่ได้ดี เพราะเหตุผลหลายอย่าง
คือ ทำดีไม่ถึงดี ทำดีเกินพอดี
ทำดีผิดที่ ทำดีเอาหน้า
นึกว่าทำดีแต่จริง ๆ แล้วไม่ใช่ดี
ทำดีกับคนไม่ดี”

๑๔๒. แต่ละคนไม่เหมือนกัน

คำถาม

เวลาเราเห็นจิตเรา เรามักจะเห็นธรรมด้วยใช่ไหมคะ
หรือว่าแต่ละท่านจะไม่เหมือนกัน

คำตอบ

เมื่อเห็นจิตก็เป็นเรื่องของจิตที่ถูกเห็นว่าดับไปตามกฎไตรลักษณ์ เมื่อเห็นธรรมก็เป็นเรื่องของธรรมที่ถูกเห็นว่าดับไปตามกฎไตรลักษณ์ บางคนเห็นเพียงจิตที่ถูกเห็นดับไปก็ได้อดวงตาเห็นธรรม บางคนเห็นจิตที่ถูกเห็นดับแล้วเห็นธรรมที่ถูกเห็นดับไป จึงได้ดวงตาเห็นธรรม

“ตายแล้วไปไหนไม่ต้องถาม
เหมือนการอ่านหนังสือแล้วได้อะไร ก็ไม่ต้องถาม
เพราะเรียนรู้เรื่องใด ก็เข้าไปใจเรื่องนั้น
เรียนหมอก็รู้เรื่องหมอ
ทำอะไรได้ สิ่งนั้นย่อมส่งผลให้เป็นไปได้
ดีชั่ว อยู่กับบาปบุญที่เราทำ
ภพภูมิชาติหน้า อยู่กับบาปบุญที่เราทำวันนี้ นี่คือลัทธิธรรม”

๑๔๓. เจริญวิปัสสนาต่อ

คำถาม

นั่งสมาธิสงบแล้วให้ทำจิตอย่างไรหรือทำอะไรต่อคะ

คำตอบ

เจริญวิปัสสนากรรมฐานต่อไป ด้วยเอาจิตที่ตั้งมั่นไปพิจารณา กาย เวทนา จิต ธรรม จนเห็นว่าแต่ละอย่างล้วนดับไปตามกฎไตรลักษณ์ แล้วปัญญาเห็นถูกตรงตามความเป็นจริง จึงจะเกิดขึ้น

๑๔๔. รับจ้างทำวิทยานิพนธ์

คำถาม

รับจ้างทำวิทยานิพนธ์ให้นักศึกษาเป็นบาปหรือไม่ เพราะอะไร

คำตอบ

เป็นบาป เพราะบิดเบือนความจริงให้คนอื่นหลงเข้าใจผิดว่าเป็นความรู้ความสามารถของนักศึกษาเอง

๑๔๕. พิจารณาสติปัฏฐาน ๔

คำถาม

เวลานั่งกำหนดอานาปานสติพอนั่งสงบ ใช้อุบายอะไร
กำหนดจิตขั้นต่อไป

คำตอบ

ต้องพัฒนาจิตให้หนึ่งสงบจนถึงขั้นอุปะการสมาธิ แล้ว
ต่อด้วยการเอาสติมากำหนดดูกาย (กายานุปัสสนา สติปัฏ
ฐาน)เอาสติมากำหนดดูเวทนา (เวทนานุปัสสนา สติปัฏฐาน) เอา
สติมากำหนดพิจารณาจิต (จิตตานุปัสสนา สติปัฏฐาน) และ
เอาสติมากำหนดพิจารณาธรรม (นิรวณธรรม) ที่เข้ากระทบจิต
(ธรรมานุปัสสนา สติปัฏฐาน) จนรู้เห็นถูกต้องตรงตามความเป็นจริง

“การปฏิบัติธรรมที่ดี คือการปฏิบัติดี
เหมือนนกเดินทาง คือเข้าใจแผนที่ดี มีทุนพร้อม
ทางเดินชีวิตในโลกหน้า
ไม่ต่างกับการเดินทางในโลกนี้
เราต้องอ่านแผนที่เป็น และมีเสบียงคือบุญพร้อม”

๑๔๖. อุปายเรียกสติกลับ

คำถาม

การที่เรากำหนด “ยินหนอ” คือได้ยินที่หูแล้วใจไม่ปรุงแต่งกับคำพูด เสียงที่ได้ยินนั้น กับการฟังหูซ้ายทะลุหูขวาต่างกันอย่างไรคะ ถ้าเรา “ยินหนอ” แล้วนำมาคิดเพื่อพัฒนาตนพัฒนาจิต เช่นนี้คงไม่ใช่ ฟังหูซ้าย ทะลุหูขวาใช่ไหมคะ ช่วยชี้แนะด้วยค่ะ

คำตอบ

การได้ยินที่หูแล้วใจไม่เอาเสียงที่ได้ยิน มาปรุงแต่งให้เกิดเป็นอารมณ์ นั้นแสดงว่าจิตมีสติกำกับ ส่วนการฟังเสียงที่เข้าทางหูซ้าย แล้วเสียงทะลุออกทางหูขวา ถือว่าจิตเกิดโมหะ ซึ่งมีต้นเหตุมาจากการขาดสติของจิต กำหนดว่า “ยินหนอ” เป็นอุปายเรียกสติให้กลับคืนมาและการนำเอามาคิดเพื่อพัฒนาตนพัฒนาจิต ไม่ใช่วิธีทำให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง

“ตัวชีวิตคือตัวศาสนา
เมื่อมีชีวิตก็ชื่อว่า มีศาสนา
รักษาชีวิตให้ดี ชื่อว่า ปฏิบัติธรรมในศาสนา
ศาสนาใด ๆ ก็มีดี แต่พุทธศาสนามีอันดีตา”

๑๔๗. ตัดกรรมได้หรือ

คำถาม

กรรมฐานตัดกรรมอย่างไร

คำตอบ

คำว่า “ตัดกรรม” หากหมายถึงทำให้ขาด จากการชดใช้หนี้กรรมแล้วมีอยู่วิธีเดียวคือต้องพัฒนาจิตให้หมดกิเลส ไม่ต้องกลับมาเวียนตาย-เวียนเกิด ในวิภูสงสาร (นิพพาน) ได้แล้ว ก็เป็นอันตัดขาดจากกรรมได้

๑๔๘. ขอรอบทางลัด

คำถาม

ขอรอบทางลัดในการปฏิบัติที่ง่ายให้ถึงธรรมได้โดยรวดเร็วค่ะ

คำตอบ

ทุกขณะตื่นคุมใจให้เป็นกุศล

๑๔๙. คำถามที่คล้ายกัน

คำถาม

การนั่งสมาธิเจริญสติปัฏฐาน จำเป็นต้องเรียนพระอภิธรรมก่อนหรือไม่

คำตอบ

ตอบแล้วในข้อ ๕๒

๑๕๐. บรรณานามรรคผลนิพพาน

คำถาม

ถ้าบรรณานามรรค ผล นิพพาน ในชาตินี้แต่ยังมีภาระที่ต้องดูแลครอบครัว จะมีวิธีหรือทางลัดใด ที่จะให้ถึงความบรรณานาครับ

คำตอบ

บรรณานามรรคผลนิพพานนั้นบรรณาได้ แต่หากยังมีภาระครอบครัวให้ต้องดูแล จึงไม่มีวิธีหรือทางลัดใดให้ความบรรณานั้นสัมฤทธิ์ผลได้ เว้นไว้แต่ว่าได้สั่งสมบุญบาปมาเต็ม และได้ปลีกตัวไปพึ่งธรรมจากพระโอษฐ์ แล้วโยนิโสมนสิการ จนจิตเข้าถึงอรหัตผลดังเช่นพระนางเขมา หรือยสกุลบุตรได้ ทำให้ดูเป็นตัวอย่าง

๑๕๑. ไม่อาจชี้แนะ

คำถาม

ทำธุรกิจตั้งใจทำมากแต่ไม่ประสบความสำเร็จกลับมีหนี้เพิ่มมากขึ้นเพราะทำไมไม่เป็นหรือวิบากกรรมใดควรปฏิบัติอย่างไร

คำตอบ

พระพุทธะไม่เคยแนะนำให้ใครสั่งสมกิเลส ด้วยการเอาจิตไปเป็นทาสของโลกธรรมและวัตถุ ฉะนั้นต้องขอกภัยที่ไม่มีคำชี้แนะจากผู้ตอบปัญหา

๑๕๒. ต้องทำให้ดูได้ก่อน

คำถาม

ขณะนี้คุณพ่ออายุ ๗๖ ปีได้โน้มน้าวให้คุณพ่อปฏิบัติธรรมพอได้แต่สวดมนต์และนั่งสมาธิให้จิตนิ่งเท่านั้น แต่ยังไม่ค่อยได้ จะมีวิธีอย่างไรที่ให้คุณพ่อดำเนินจิตเข้าสู่วิปัสสนาได้

คำตอบ

ทำตัวเองให้คุณพ่อศรัทธาให้ได้ก่อน ด้วยการเป็นผู้มีพฤติกรรม (คิด พูด ทำ) ดี เมื่อคุณพ่อศรัทธาในตัวลูก จึงจะบอกให้คุณพ่อปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานได้

๑๕๓. น้อยลงแต่ไม่หมด

คำถาม

จริงหรือไม่ การบวชหรือการปฏิบัติธรรมจะช่วยลดวิบากกรรมให้น้อยลงหรือหมดไป

คำตอบ

การบวชแล้วประพฤติได้ถูกต้องตามธรรมและวินัยของพระพุทธะ แล้วอุทิศบุญกุศลให้เจ้ากรรมนายเวรสามารถลดวิบากกรรมให้น้อยลงได้แต่ยังไม่หมดเช่นเดียวกับการปฏิบัติธรรมแล้วนำจิตเข้าถึงมรรคผลของการปฏิบัติธรรมได้ อุทิศบุญกุศลให้กับเจ้ากรรมนายเวรสามารถลดวิบากกรรมให้น้อยลงได้แต่ยังไม่หมด

ส่วนการบวชและการปฏิบัติธรรมที่เป็นไปตรงกันข้ามกับที่กล่าวข้างต้นกลับเป็นการเพิ่มกิเลสให้มากยิ่งขึ้น

๑๕๔. ความฟุ้งซ่าน

คำถาม

ขอทราบวิธีปฏิบัติในการแยกความคิดกับจิตออกจากกัน เพื่อกันความฟุ้งซ่านเวลาปฏิบัติค่ะ

คำตอบ

ต้องพัฒนาจิตให้มีกำลังของสติให้มากแล้วจำนวนเรื่องที่จะต้องคิด (จิตฟุ้งซ่าน) จึงจะลดลงได้

๑๕๕. เป็นเพียงมายา

คำถาม

ช่วยขยายความคำว่า “ตัวตนนั้นเป็นเพียงมายา”

คำตอบ

คำว่ามายาหมายถึง การลวง เมื่อดูให้ถ่องแท้ดูให้ยาวนานแล้วไม่มีอยู่จริง เหตุที่เป็นเช่นนี้เพราะว่า สรรพสิ่งที่เห็นมีอยู่เป็นตัวตนนั้นต้องตกอยู่ภายใต้ หรือเป็นไปตามกฎ

ธรรมชาติ คือมีเกิดขึ้นชั่วคราวที่สุดสรรพสิ่งต้องดับไปคือไม่มีตัวตน จึงไม่ให้คุณคุณหลงผิดเอาจิตเข้าไปยึดถือมันตัวตนซึ่งเป็นสิ่งไม่มีอยู่จริง จะได้ไม่ผิดพลาดไม่เป็นทุกข์ ด้วยเหตุนี้ตัวตนจึงเป็นเพียงมายาของจิต

๑๕๖. ครูบาอาจารย์เคยพูดไว้

คำถาม

จริงหรือไม่ที่มีผู้กล่าวว่าถ้าเป็นพระอรหันต์แล้วต้องบวชภายใน ๗ วัน ไม่เช่นนั้นจะต้องตาย

คำตอบ

ท่านเจ้าคุณโชดกเคยพูดให้ผู้ตอบปัญหาได้ยินเช่นนี้และผู้ตอบปัญหายังไม่มีประสบการณ์ในเรื่องนี้จึงขอไม่แสดงความเห็น

“ความชั่วทุกอย่าง แม้ไม่มีใครเห็นก็ชั่ว
เพียงแต่ชั่วเร็วหรือชั่วมช้า
หากมีตนเห็นก็ชั่วเร็ว แต่ถ้ายังไม่มีตนเห็น ก็ชั่วมช้า”

๑๕๗. บรรลุอะไร

คำถาม

ในธรรมวินัยมีห้ามพระอรหันต์เปิดเผยด้วยการพูดว่าบรรลุแล้วหรือไม่

คำตอบ

วินัยของสงฆ์ห้ามพระแสดง “อุตริมนุสสรรม” เช่น การสำเร็จฌาน สำเร็จมรรคผล ในเรื่องของการแสดงอุตริมนุสสรรมนี้ผู้ตอบปัญหาเคยเสวนากับพระสงฆ์ผู้มีธรรมวิเศษถึงขั้นสำเร็จฌานสำเร็จมรรคผล ว่าการที่พระสงฆ์นำเรื่องเช่นนี้มาบอกกล่าวกับฆราวาสถือว่าผิดวินัยสงฆ์หรือไม่ ท่านตอบว่า **“ไม่ผิดเพราะอาตมามีธรรมวิเศษนั้นอยู่จริง และอาจารย์(โยม) ก็รู้ว่าธรรมวิเศษนั้นมีจริง”** จากคำบอกเล่าของสงฆ์ผู้เป็นศิษย์ของหลวงปู่แหวน เล่าว่าหลวงปู่แหวนเคยแสดงฤทธิ์ด้วยการให้ศิษย์ปิดประตูหน้าต่างกุฏิและปิดไฟส่องสว่างหลังจากนั้นเข้าฌานทำให้ห้องสว่างได้เหมือนกลางวัน

ในครั้งพุทธกาล พระพุทธะสั่งห้ามพระปิณโฑลภารทวชะ (ที่เหาะไปเอาบาตรไม้จันทน์) แสดงฤทธิ์ แต่สั่งให้พระสาकตะแสดงฤทธิ์ให้ชาวอังคคะดูที่ยอดเขาคิณณุกูฏเพื่อให้ชาวอังคคะเลื่อมใสในพระพุทธศาสนา และยังสั่งให้พระมหาปชาบดี (ภิกษุณีอรหันต์) แสดงฤทธิ์ให้ฝูงชนดู นอกจากนี้

พระพุทธะยังแสดงฤทธิ์ (ยมกปาฏิหาริย์) ที่กรุงสาวัตถีด้วยพระองค์เองเพื่อปราบทมิฬของโยคี

ดังนั้นคำตอบในเรื่องอวดอุตริมนุสสรณนี้ อยู่ที่ผู้ถามพึงพิจารณาด้วยสติปัญญาของท่านเองเพราะผู้ตอบปัญหามิใช่สงฆ์มิได้มีความรู้ในวินัยของสงฆ์ และยังมีได้เป็นพระอรหันต์จึงขอไม่ตอบ

๑๕๘. บรรลุความเป็นเทพ

คำถาม

การปฏิบัติธรรมใดบ้างเพื่อให้บรรลุเป็นเทพ

คำตอบ

ให้ทานและรักษาศีลตลอดชีวิต เจริญสมถภาวนาจนบรรลุฌาน แล้วตายในฌาน หรือเจริญจิตตภาวนาจนสามารถบรรลุธรรมที่นำสู่ความเป็นอริยบุคคลระดับที่ ๑ ถึงระดับที่ ๓ เมื่อตายลงไปแล้วโอกาสไปเกิดเป็นเทพ (รวมถึงพรหม) มีได้เป็นได้

“สติตั้งให้มีมากกว่าสติตั้ง
หากสติตั้งมาก แต่สติน้อย มีเรื่องให้เสียใจเราไป”

๑๕๙. เริ่มจากง่ายไปหายาก

คำถาม

กรณีท่านที่ไม่รู้วิธีทำสมาธิมีแนวทางในการโน้มน้าวให้มาปฏิบัติได้อย่างไรคะ

คำตอบ

แนะนำวิธีปฏิบัติสมาธิเบื้องต้นก่อนด้วยการชักชวนให้สวดมนต์ ชักชวนให้ฟังธรรมเมื่อใดจิตมีความสงบตั้งมั่นเป็นสมาธิได้แล้ว ค่อยชักชวนให้ไปปฏิบัติสมาธิขั้นสูงได้

๑๖๐. สิ่งที่คุณไม่รู้ไม่ทำ

คำถาม

ของที่นำมาถวายพระพุทธหรือเทพ แล้วนำมาใส่บาตรพระสงฆ์ได้หรือไม่ ไม่เคยทำเพราะเห็นว่าไม่ควร แต่มีคนบอกว่าไม่ผิด

คำตอบ

นำไปใส่บาตรได้แต่ไม่ควร คนที่บอกว่าไม่ผิดนั้นเป็นความเห็นถูกของเขา แต่ไม่ใช่ความเห็นถูกของผู้รู้ ผู้รู้จะไม่นำ

๑๖๒. รู้จติ - รู้ปฏิสนธิของจิต

คำถาม

บุคคลที่สามารถรู้การปฏิสนธิจิต จุติจิตของสัตว์อื่นได้ มีหรือไม่นอกจากพระพุทธเจ้า เพราะมีบุคคลที่เขียนหนังสือ แล้วบอกว่ารู้กรรม วิบากกรรมอดีตของผู้อื่นได้ จริงหรือไม่คะ อยากได้ความรู้ที่ถูกต้อง

คำตอบ

มีครับ จริงครับ ปุถุชนรวมถึงฆราวาสที่เข้าฌานได้ สามารถมีตาทิพย์ รู้เห็นการจุติและการปฏิสนธิของจิตได้

๑๖๓. อกุศลกรรมให้ผล

คำถาม

เมื่อประมาณ ๒ สัปดาห์ก่อนฝนตกมีพายุ นักศึกษาที่ นครปฐมถีบจักรยานในมหาวิทยาลัยถูกต้นไม้ใหญ่ล้มทับ ได้ข่าวว่าจะต้องเป็นอัมพาตเดินไม่ได้ อยากเรียนถามว่าต้นไม้ ไม่มีจิตเกิดเพราะกรรมอะไร จะทำอย่างไรจะป้องกันความ พิกัดได้

คำตอบ

ต้นไม้ไม่มีจิตจึงทำกรรมไม่ได้แต่คนถูกต้นไม้ทับเคยทำกรรมเบียดเบียนมาก่อน หากพิการแล้วป้องกันไม่ได้ ต้องรับผลของกรรมนั้นจนกว่าการให้ผลจะยุติ

๑๖๔. ขึ้นอยู่กับบารมี

คำถาม

การบำเพ็ญบารมี เจริญวิปัสสนากรรมฐานของฆราวาสที่ปฏิบัติเจริญวิปัสสนากรรมฐาน จำเป็นต้องมีพระอาจารย์แก้กรรมให้หรือไม่คะ

คำตอบ

ผู้ปฏิบัติธรรมที่มีบุญสั่งสมมาไม่มากพอ จำเป็นต้องมีครูบาอาจารย์ผู้เป็นกัลยาณมิตรในทางธรรม แนะนำทางและแก้ไขการปฏิบัติที่ผิดพลาดให้ดำเนินไปในหนทางที่ถูกต้อง

“ชีวิตที่เราได้มา เป็นเรื่องบาป - บุญ
คืออกุศลกรรม และกุศลกรรมในอดีต ประดังแต่ครั้งหนึ่ง
อีกครึ่งหนึ่ง เป็นกรรมในปัจจุบันประดังแต่”

๑๖๕. ปฏิบัติธรรมเหมือนกัน

คำถาม

ในขณะที่เป็นฆราวาสแล้วปฏิบัติธรรมเจริญวิปัสสนา
กรรมฐานสามารถเข้าถึงธรรมที่พระสงฆ์ซึ่งถือศีลมากกว่าเข้า
ถึงได้หรือไม่คะ ในการปฏิบัติธรรมระหว่างฆราวาสและพระ
ภิกษุสงฆ์แตกต่างกันหรือไม่อย่างไรคะ

คำตอบ

เพียงแค่มีสีล ๕ คุมใจให้ได้ทุกขณะตื่นก็สามารถ
ปฏิบัติกรรมฐานให้เข้าถึงธรรมได้ การปฏิบัติธรรมระหว่าง
ฆราวาส และภิกษุสงฆ์มีวิธีการปฏิบัติที่เหมือนกัน

“ไม่ต้องกลัวตาย ความตายไม่ใช่สิ่งน่ากลัว
ตายดีแล้ว ความตายเป็นทิพย์โอสถ
เพราะมีตาย จึงหมดทุกข์โศกโรคภัยได้
กลัวทำไมในเมื่อยังเกิดใหม่ได้
หมั่นบำเพ็ญทาน ตีธรรมาสน์ไว้ให้มากเกิด
อะไรมาก็เป็นผู้มีบุญญาธิการมาช่วยโลก”

๑๖๖. เครื่องมือสร้างต้นหา

คำถาม

หนูทำงานบริษัทหลักทรัพย์มีหน้าที่แนะนำลูกค้าในการซื้อขายหุ้นของบริษัทต่าง ๆ ที่เข้ามาจดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์อยากทราบว่า ทั้งหนูและลูกค้าที่ซื้อขายหุ้นนั้นกำลังทำบาปหรือไม่ เพราะทางด้านจิตใจนั้นเมื่อซื้อขายหุ้นแล้วก็อยากให้หุ้นขึ้นเกิดความอยากได้ขึ้นมา ไม่ทราบว่าบาปหรือไม่

คำตอบ

ความอยากให้หุ้นขึ้นคือตัวต้นหา ผู้ใดมีจิตเป็นทาสของต้นหาผู้นั้นมีบาปอยู่ในใจ

“หลวงปู่ชอบออกลูกหลานว่า
นรกโลกนี้
ยังไม่เผ็ดร้อนเท่ากับนรกในภพหน้า
สวรรค์ในภพนี้ ไม่สุขสงบร่มเย็น
ไม่อุ่มผสมบุรณิไพบุลย์เท่ากับสวรรค์ในภพภูมิอื่น
นี่คือความสุขจริง”

๑๖๗. ช่วยแล้วต้องไม่เบียดเบียนตัวเอง

คำถาม

ถ้าเราไม่เอาทรัพย์สินช่วยเหลือ พ่อแม่ พี่ เต็มกำลัง แต่ช่วยเหลือเป็นบางครั้ง เนื่องจากเห็นว่า ความเดือดร้อนนั้นเกิดจากตัวของท่านเองที่ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย ก่อหนี้สินเป็นจำนวนมากและถ้าเราเอาทรัพย์สินนั้นไปช่วยเหลือจำนวนมากครอบครัวของหนูก็จะเดือดร้อน เพราะลูกก็ยังเล็ก ไม่ช่วยก็เหมือนคนใจดำจะปฏิบัติหรือคิดอย่างไรดีค่ะ

คำตอบ

ไม่มีใครช่วยใครได้แท้จริงตัวเองช่วยตัวเองนั่นดีที่สุด การเอาเงินช่วยเหลือพ่อแม่ญาติพี่น้อง จะช่วยมากช่วยน้อยยังไม่สำคัญเท่ากับว่าช่วยแล้วต้องไม่ทำให้ตัวเองเดือดร้อนหรือช่วยแล้วเบียดเบียนตัวเองจะทำให้เป็นบาปได้

“การปฏิบัติธรรมคือการระงับใจ ช่มใจ
ไม่ทำพหุจิต ในสิ่งผิด
การปฏิบัติธรรมไม่ใช่การนั่งห่มผ้าสี
นั่นเป็นเพียงรูปแบบ”

๑๖๘. แก่กรรมอย่างไร

คำถาม

คนที่ขับรถชนคนตายเป็นเพราะมีเหตุจากอะไรและมีวิธีแก้กรรมหรือทำให้วิบากกรรมน้อยลงหรือไม่และผลจากการกระทำครั้งนี้จะมีผลต่อไปภพหน้าหรือไม่

คำตอบ

เหตุเกิดจากความประมาท (ขาดสติ) ขณะขับรถ ผลกรรมที่ขับรถไปชนคนตาย ให้ผลทั้งในภพปัจจุบันและภพถัดไปวิธีแก้กรรมคือต้องชดใช้หนี้กรรมและต้องหยุดสร้างอกุศลกรรมพร้อมกับทำกรรมดีให้ยิ่งใหญ๋

“โลภนี้ มนุษย์ใช้กฎหมาย
แต่โลภหน้า ใช้กฎแห่งกรรม
ทำดีได้รับผลดีแน่นอน
ทำชั่วได้รับผลชั่วไม่แปรเปลี่ยน
หากชาตินี้ยังไม่เห็นผล
ภพหน้าเขาจะต้องได้รับกรรมนี้แน่นอน”

๑๖๙. พระโพธิสัตว์

คำถาม

อธิบายเกี่ยวกับพระโพธิสัตว์ท่านปฏิบัติถึงระดับใดคะ

คำตอบ

พระโพธิสัตว์คือผู้มีจุดหมายสูงสุดของชีวิตเป็นพระพุทธรเจ้า แต่ละภพที่เกิดมามีรูปร่างท่านจะนำพาชีวิตด้วยการสร้างบารมีให้ครบถ้วนสมบูรณ์ พระโพธิสัตว์ยังมีภาวะของจิตเป็นปุถุชนแม้ในชาติสุดท้ายที่จะได้ตรัสรู้เป็นพระพุทธรเจ้า ยังต้องเกิดมามีภาวะเป็นปุถุชนก่อนจนกว่าจะตรัสรู้จึงจะเป็นอริยบุคคลได้

“โรคร้ายทางกายมีหลากหลาย
แต่โรคร้ายทางใจมีมากกว่า
เช่น โรคน้อยใจ โรคอิจฉา โรคโกรธ โรคเหวง
โลภ รัก ขิง เคืองแค้น โรคเหล่านี้
ร้ายยิ่งกว่ามะเร็ง เราต้องพยายามรักษา”

๑๗๐. ย้ายฐานเจดีย์

คำถาม

ได้เคยนำของผ้าป่าสร้างอุโบสถของวัดหนึ่ง มาบอกบุญกับเพื่อน ๆ และเพื่อน ๆ ได้ทำบุญมาจำนวนหนึ่งแต่ด้วยความไม่สะดวกจึงไม่ได้นำเงินไปถวายที่วัดนั้น แต่นำไปทำบุญผ้าป่า สร้างอุโบสถกับอีกวัดหนึ่ง อย่างนี้ถือว่าเป็นบาปและจะเกิดเป็นเปรตหรือไม่คะ ถ้าทำไปด้วยความไม่รู้จะแก้ไขอย่างไรบ้างคะ

คำตอบ

ถือว่าเป็นบาป มีหลวงพ่อดังหนึ่งเป็นพระอริยะผู้ทรงอภิญา เคยบอกกับผู้ตอบปัญหาว่า การกระทำที่ไม่ตรงกับเจตนารมณ์ของผู้ทำบุญว่าเป็นการย้ายฐานเจดีย์ อานิสงส์จะต้องรับคือตายแล้วต้องไปเกิดเป็นเปรต

วิธีแก้ไขสิ่งผิดพลาดที่ทำด้วยความไม่รู้ ต้องไปขอขมาเจ้าของศรัทธาที่เอาเงินใส่ซองทำบุญให้เขากล่าววาจายกโทษให้

“กาลเวลาให้โอกาสแก่เราเสมอ
ความผิดพลาดบางอย่าง อาจเป็นโอกาสที่ดีกว่าของชีวิตได้
อย่าเพิ่งด่วนตัดสินใจ”

๑๓๑. อมนุษย์ที่มีรูปร่างเป็นทิพย์

คำถาม

ทำงานในโรงพยาบาลเคยได้กลิ่นธูปลอยมา (ในเวลา
กลางวันขณะทำงานอยู่) บริเวณใกล้เคียงไม่ได้มีการจุดธูปเลย
เดินไปอีกห้องกลิ่นก็ยังคงติดไปเป็นพวกวิญญาณเร่ร่อนมาในรูป
กลิ่นโชหรือไม เจอมา ๒ ครั้งแล้ว แต่ระยะเวลาห่างกัน

คำตอบ

ไม่ใช่วิญญาณเร่ร่อน แต่เป็นอมนุษย์ที่มีรูปร่างเป็นทิพย์

๑๓๒. ประสาทหลอนหรือเพี้ยน

คำถาม

มีเพื่อนร่วมงานเขาบอกว่าเขานั่งสมาธิเห็น
พระพุทธเจ้ารู้ว่าตัวเองมาจากไหนบอกว่า จะอยู่ ๗๐ ปีก็จะละ
สังขารแล้วเขาบรรลุเห็นธรรมทุกอย่าง เขาฝึกกับหลวงพ่
ธรรมกาย แบบนี้เป็นจริงหรือเขาประสาทหลอนหรือเพี้ยน

คำตอบ

เขาเห็นจริงแต่สิ่งที่ถูกเห็นไม่จริง การเห็นธรรมอย่างเดียวยังไม่ช่วยให้ตัวเองพ้นไปจากความทุกข์ได้แต่เห็นธรรมแล้วมีธรรมคุ้มครองใจจะอยู่กับทุกข์โดยใจไม่ทุกข์ตามด้วย

การบรรลุเห็นธรรมทุกอย่าง หากหมายถึงการบรรลุธรรมจนถึงขั้นสูงสุดแล้ว (อรหัตผล) ยังครองเพศเป็นฆราวาสอยู่ได้เป็นสิ่งที่ไม่ถูกตรงตามพุทธวจนะ ของพระพุทธโคตมที่ตรัสกับพระเจ้าพิมพิสารตอนที่พระนางเขมาไปฟังธรรมจากพระโอษฐ์แล้วสำเร็จอรหัตผลเป็นฆราวาสอรหันต์จำเป็นต้องบวชเป็นภิกษุณีในวันนั้นว่า “มหาบพิตรจะทรงอนุญาตให้พระนางเขมาครองเพศบรรพชิตหรือไม่ หากไม่อนุญาตพระนางจะต้องดับขันธเข้านิพพานในวันนี้”

ผู้ถามปัญหาถามว่า “แบบนี้เป็นจริงหรือประสาทหลอนหรือเพี้ยน” ตอบว่าเป็นจริงของเขาแต่ไม่เป็นจริงของพระพุทธโคตม ที่แน่คือเพี้ยนเพราะคนส่วนใหญ่มิได้มีทิฐฐิเช่นเขาผู้บอกเล่าให้คุณฟัง

“ทุกคนเกิดมามีเวร
เราคนเดียวเป็นทั้งพ่อ แม่ ลูก เอ้านาย และลูกน้อง
เราจำต้องรู้ข้อปฏิบัติ เมื่อเข้าเวรยาม”

๑๓๓. ได้บุญไม่เท่ากัน

คำถาม

ตั้งใจใส่บาตรพระแต่แม่ชีมายืนรอ เลยต้องใส่บาตรแม่ชีแบบนี้จะได้บุญไหม เพราะขณะใส่จิตใจก็รู้สึกไม่ค่อยดี

คำตอบ

เรื่องนี้ต้องดูที่คุณธรรมว่าใครมีมากน้อยกว่ากัน การนำอาหารไปใส่ลงในบาตรของพระสงฆ์สาวกของพระพุทธะซึ่งมีศีล ๒๒๗ ข้อ จะได้บุญมากกว่า นำอาหารไปใส่บาตรของชีซึ่งมีศีลเพียง ๘ ข้อ

๑๓๔. บาปเกิดจากความหวังดี

คำถาม

ถ้าเราชวนคนมาฟังธรรมพอเขามาฟังแล้วอาจจะไม่ถูกจริตของเขาก็ไม่อยากฟังแต่เราขอให้เขาอยู่ต่อ (กึ่งบังคับ) เขาก็อยู่แต่ดูเหมือนว่าเขาอยู่แล้วเป็นทุกข์ ถ้าเป็นเช่นนี้ เราบาปไหมที่ขอให้เขาอยู่ฟัง

คำตอบ

บาปที่มีคุณเป็นต้นเหตุให้คนอื่นต้องเป็นทุกข์ด้วยมีจิต
ยังไม่ศรัทธาในการฟังธรรม

๑๓๕. เป้าหมายเดียวกัน

คำถาม

พระพุทธศาสนานิกายอื่นที่มีคำสอนแตกต่างกันไป
เป็นมิจฉาทิฐิหรือมี และมีโอกาสถึงพระนิพพานหรือไม่อย่างไร

คำตอบ

พุทธศาสนาหมายถึงศาสนาของผู้รู้ ผู้รู้มีอุดมการณ์
แน่วแน่ในการนำพาชีวิตไปสู่การพ้นไปจากทุกข์คือภาวะนิพพาน
(รูปดับ-นามดับ) ส่วนนิกายอื่น แม้จะมีคำสอนที่แตกต่างกัน
แต่หากมีเป้าหมายของชีวิตเป็นแบบเดียวกันถือว่าเป็นสัมมาทิฐิ
แต่หากมีเป้าหมายนำพาชีวิตให้พ้นทุกข์ด้วยการดับเพียงรูป แต่
ยังเหลือนามให้ปรากฏอยู่ในวิภวสงสารดังเช่นอรุปรหมทั้ง
หลายซึ่งมีอายุขัยยาวนานมากตั้งแต่ ๒๐,๐๐๐-๘๔,๐๐๐ มหา
กัปถือว่าเป็นมิจฉาทิฐิ เหตุเพราะเมื่อใดที่กำลังของอรุปรหมทั้ง
เสื่อมลง จะต้องกลับไปเวียนตาย-เวียนเกิด อยู่ในวิภวสงสารได้
อีก

๑๗๖. ความเชื่อของคนโบราณ

คำถาม

วันพระเล็กวันพระใหญ่โบราณว่านรกเปิดให้สัตว์นรกมาขอส่วนบุญจริงหรือไม่ค่ะ

คำตอบ

คนโบราณมีความเชื่อดังที่กล่าวมาจริง แต่ที่เป็นจริง สัตว์นรกต้องเสวยทุกขวิบากล้วน ๆ หาเวลาหยุดพักไม่มี แล้วจะมาอนุโมทนากุญได้อย่างไร

๑๗๗. ความเป็นอนัตตา

คำถาม

ขอคำอธิบายในการเข้าถึงความเป็นอนัตตา

คำตอบ

จะเข้าถึงความเป็นอนัตตาได้จิตต้องมีความตั้งมั่นเป็นสมาธิที่ยังไม่สูงสุด แล้วใช้จิตตามดูอายตนะภายนอกที่เข้ากระทบจิต ทำให้เกิดเป็นผัสสะขึ้น ใช้จิตตามดูผัสสะจะเห็นว่าไม่คงที่ คงทนอยู่ไม่ได้และดับไปในที่สุด คือผัสสะไม่ใช่ตัวตน (อนัตตา) ผู้ใดมีจิตเห็นแจ่มอย่างนี้ความยึดมั่นในตัวตนจะหมดไป

๑๗๘. ทำความดียอมมีอุปสรรค

คำถาม

การทำบุญหรือทำทานกับผู้ทรงศีล กับการเก็บเงินจำนวนนั้นส่งไปให้พ่อแม่ที่ต่างจังหวัดอย่างไรจะได้บุญมากกว่ากัน เพราะพ่อแม่ก็ยังลำบากอยู่ แต่ก็บ่อยครั้งที่ตกลงกับภรรยาไม่ได้ หรือต้องทำใจว่านั่นเป็นวิบากกรรมของท่าน และผมเองก็ต้องแอบเอาเงินให้ท่าน การกระทำแบบนี้เป็นเวรกรรมต่อกันหรือไม่

คำตอบ

ตอบแทนพระคุณพ่อแม่ได้บุญมากกว่าเพราะพ่อเป็นผู้คุ้มครองป้องกัน รักใคร่ นับถือ เอ็นดูลูก ฯลฯ เพราะแม่เป็นผู้ให้กำเนิดลูก ดูแลรักษาลูกตั้งแต่อยู่ในครรภ์ คลอดเป็นทารก ยังป้อนนมให้น้ำจมนเติบใหญ่ ฯลฯ ทั้งพ่อและแม่เป็นพระพรหมของลูกเพราะเปี่ยมด้วยเมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา เป็นเทวดาของลูกเป็นอาจารย์ของลูกเป็นพระของลูก ฯลฯ

ฉะนั้นการที่ลูกได้ตอบแทนพระคุณอันยิ่งใหญ่ของพ่อแม่ได้นับว่าเป็นมนุษย์สุดประเสริฐดั่งที่พระสารีบุตรตอบแทนพระคุณแม่ด้วยการเปลี่ยนความเห็นผิดให้กลับมามีความเห็นถูกจนเข้าถึงความเป็นโสดาบัน ดังที่พระพุทธโคดมตอบแทนพระคุณพ่อ (พระเจ้าสุทโธทนะ) ด้วยการนำพ่อเข้าสู่อรหัตผล

เป็นพระอรหันต์ตอบแทนพระคุณแม่ด้วยการนำเข้าสู่ความเป็น
โสดาบัน ตอนที่ขึ้นไปเทศน์โปรดพุทธมารดาบนสวรรค์ ดั่งนั้น
การทำมาตย์ด้วยแอบส่งเงินให้พ่อแม่ไม่ถือเป็นบาปเป็นการ
ทำที่มีอานิสงส์เป็นบุญแต่คุณยังมีเวรผูกพันอยู่กับภรรยาเหมือน
กับที่ครูบาวงศ์แอบช่วยครูบาศรีวิชัย สร้างทางขึ้นดอยให้แก่
ชาวล้านนา แต่ยังมีเวรผูกพันอยู่กับฝ่ายบ้านเมือง

๑๗๙. ปฏิบัติผิดต้องแก้ไข

คำถาม

ก่อนนอนกำหนดลมหายใจ ๒ ลมที่กระทบจมูก ออก และ
ท้อง ตูลมเข้า+ออกไปเรื่อย ๆ ตัวรู้ (สติ) เห็นลมเข้าและเห็น
กายที่นอน แต่ลมที่เข้าไปนั้นแล้วดับไปไม่มีลมออกมาจึงเกิด
ความรู้สึกว่าอึดอัด หายใจไม่ออก ก็สะดุ้งตื่น แล้วรีบหายใจ
เข้า แล้วก็เป็นอย่างนั้นเกือบทั้งคืนจึงไม่แน่ใจว่าทำถูกต้องหรือ
เปล่า แต่อาการแบบนี้ไม่ได้เป็นทุกครั้งนาน ๆ จึงจะเป็นสักที

คำตอบ

อาการสะดุ้งตื่น แสดงว่าจิตออกจากภวังค์คือออก

จากการหลับ ขณะจิตตกวางค์ พลังงานจิตไม่มีการเกิดดับ แต่เมื่อออกจากกวางค์แล้วจิตมีการเกิดดับ คือทำงานได้จึงระลึกได้ถึงสัญญา (ความจำ) ที่บันทึกไว้ก่อนที่จิตจะตกวางค์ เมื่อลมเข้าสู่ร่างกายจนถึงที่สุดแล้วต้องหยุดคือลมที่เข้าดับไป จิตที่ตกวางค์จึงไม่สามารถระลึกได้ถึงลมที่หายใจออก แท้จริงแล้วลมหายใจออกยังมีอยู่ เมื่อจิตออกจากกวางค์อีกครั้งหนึ่ง (มีการเกิดดับ) จิตทำงานได้จึงระลึกได้ถึง “อาการสะดุ้งตื่น” แล้วรีบหายใจเข้า การหายใจเอาลมออก การหายใจเอาลมเข้า เป็นการทำงานของกล้ามเนื้อกระบังลมที่บังคับให้ปอดมีการเคลื่อนไหว ซึ่งถูกควบคุมด้วยระบบประสาทอัตโนมัติ จิตมิได้เข้าไปมีส่วนแห่งการทำงานของกล้ามเนื้อนั้น

ส่วนความรู้สึกอึดอัดเป็นสัญญาณที่ถูกเก็บไว้ในจิต เป็นกิเลสที่เกิดจากการปฏิบัติธรรม วิธีแก้ไข ต้องกำหนดว่า “อึดอัดหนอยๆ” เรื่อยไปจนอาการอึดอัดจะหายไป แล้วดึงจิตกลับมาสู่การภาวนาเดิมที่ใช้ปฏิบัติ

“ไปที่ใด ให้หัดเอาอย่างดี ๆ ของที่นั่นมา
คุยกับใคร หัดถามถึงความเก่ง
ความดีของเขาให้มากที่สุด”

๑๘๐. ไปอยู่ในที่ชอบ

คำถาม

คนในศาสนาอื่นตายแล้วไปอยู่ที่ไหน

คำตอบ

ไปอยู่ในที่ชอบ

ชอบทำสิ่งไม่ดี จิตสั่งสมกรรมไม่ดี แรงกรรมจะผลักดัน
จิตให้ไปเกิดเป็นสัตว์ในอบายภูมิ

ชอบทำดี จิตสั่งสมกรรมดี แรงกรรมจะนำจิตไปเกิดเป็น
สัตว์ในสุคติภูมิ

๑๘๑. ศิลย์งบกพร่อง

คำถาม

ถ้ามีศีล ๕ แล้วแต่ยังติดอบายมุขอยู่ ขาดหน้าจะได้
เกิดเป็นมนุษย์หรือไม่ เมื่อก่อนเคยทาศิล แต่เดี๋ยวนี้เป็นคนมีศีล
รักษาศีล ๕ แล้ว จะทำกรรมฐานเจริญขึ้นหรือไม่

คำตอบ

มีศีล ๕ คุมใจอยู่ทุกขณะตื่นได้แล้ว การปฏิบัติกรรมฐานจะเข้าถึงมรรคผลได้ง่าย ผู้มีศีล ๕ อยู่ในใจ ไม่ประพฤติอบายมุข (เสพสุราและของมีนเมา) ฉะนั้นคำถามที่ว่ามีศีล ๕ แล้วยังเสพอบายมุขจึงเป็นไปไม่ได้ ตายแล้วมีโอกาสไปเกิดเป็นสัตว์อยู่ในภพที่ต่ำกว่ามนุษย์ได้

๑๘๒. ร่วมอกุศลกรรม

คำถาม

ถ้าเรา ร่วมแสดงความยินดีกับคนที่ถูกหวยรวยเบอร์
เราจะบาปหรือไม่

คำตอบ

บาป เหตุเพราะเอาจิตเข้าไปมีส่วนร่วมในอกุศลกรรม
ของผู้อื่น

“การทำงานบางอย่าง ต้องรู้จักทำใจบ้าง
เพื่อเราจะได้ผลมากขึ้น”

๑๘๓. เมื่อสุนัขจอบเวร

คำถาม

สุนัขชอบมาถ่ายหน้าบ้านทุกวันเช้าเย็น เมื่อรถเข้าบ้านก็ทับเข้ามาด้วย ทำความสะอาดทุกครั้งก็ชอบมาถ่ายเป็นประจำ เป็นเพราะวิบากกรรมหรือไม่คะ หน้าบ้านคนอื่นไม่ไปถ่ายเจาะจงมาที่บ้านเท่านั้น

คำตอบ

เป็นวิบากของอกุศลกรรมที่เคยทำไว้ก่อน

๑๘๔. เด็กตายในครรภ์

คำถาม

เด็กที่ตายในครรภ์จะไปสูภพภูมิไหนครับ

คำตอบ

ไปครับ

๑๘๕. บาปเท่าที่ทำชั่ว

คำถาม

ถ้าเป็นคนดีที่ต้องไปอยู่ท่ามกลางคนไม่ดี ถ้าไม่ปฏิบัติตามที่อยู่ในสังคมนั้นไม่ได้จะต้องทำอะไร แล้วถ้าจำใจต้องร่วมกระทำชั่วจะมีบาปแค่ไหน

คำตอบ

คำว่าคนดีคือคนที่มีศีล มีธรรม

คนมีศีล ๕

- ไม่ฆ่าสัตว์
- ไม่ลักทรัพย์
- ไม่ประพฤตินิเวศกาม
- ไม่มุสา
- ไม่ดื่มสุรา

คนมีธรรม ๕

- มีเมตตากรุณา
- มีสัมมาอาชีวะ
- มีกามสังวร
- มีสังกะ
- มีสติสัมปชัญญะ

ถ้ายังมีศีลและมีธรรมไม่ครบถ้วนดังที่กล่าวข้างต้นยังไม่นับว่าเป็นคนดี สามารถอยู่ร่วมสังคมกับคนไม่ดีได้

ถ้ามีศีลและมีธรรมครบถ้วนดังที่กล่าวข้างต้นถือว่าเป็นคนดี คนดีที่ไม่ปรารถนาทำความชั่ว ต้องไม่อยู่ร่วมสังคมกับคนไม่ดี หากอยู่ร่วมและจำใจต้องทำชั่ว จะมีบาปเท่าที่ตัวเองทำชั่ว

๑๔๖. สมดุลทางโลก - ทางธรรม

คำถาม

เราจะสร้างสมดุลให้กับชีวิตทางโลกและทางธรรมได้อย่างไร เพราะทางโลกเราต้องมีปริญญา มีทรัพย์สิน แต่ทางธรรมเราต้องสมถะไม่โลภ ไม่โกรธ ไม่หลง

คำตอบ

ประสงค์จะสร้างสมดุลให้กับชีวิตทั้งในทางโลกและในทางธรรม ต้องพัฒนาปัญญาทางโลก (IQ) ให้สูงเท่าที่ตนเองสามารถทำได้แล้วใช้ปัญญาไอคิวทำงานให้กับสังคม และต้องพัฒนาปัญญาญาณให้เกิดขึ้นแล้วใช้ปัญญาสองน้าทางให้ชีวิตนำชีวิตให้อยู่ในแนวทางมกน้อย สาระ สันโดษ ทำประโยชน์ให้กับสังคม แล้วสมดุลชีวิตทั้งในทางโลกและทางธรรมจึงจะเกิดขึ้นได้

“ขณะพูดคุยกับใคร
พูดให้เขาฟังบ้าง หักฟังเขาพูดบ้าง
ให้คนที่เราคุยด้วยรู้สึกว่าเขาเก่ง
มิใช่เราเก่งอยู่คนเดียว”

๑๘๗. บุญสูงสุด

คำถาม

หลวงพ่อกับลูกมรณภาพไปแล้ว แต่ลูกแปลกใจคนที่ดูแลหลวงพ่อก็ตายด้วยในวันและเวลาใกล้กัน ลูกอยากทำบุญให้หลวงพ่อกับลูกที่จะให้ท่านได้อานิสงส์มาก ๆ

คำตอบ

อยากให้หลวงพ่อได้รับอานิสงส์มากในบุญที่อุทิศผู้เป็นลูกต้องเจริญจิตตภาวนา แล้วอุทิศบุญให้ผู้ล่วงลับ บุญที่เกิดจากการภาวนาเป็นบุญสูงสุด ปฏิบัติจิตตภาวนาได้มรรคผลแล้วสามารถนำพาบุคคลผู้ปฏิบัติให้เข้าถึงนิพพานได้

“ธรรมะเป็นสมบัติของใจ

ใจไม่มีเพศ

ไม่มีเครื่องแบบสีเหลือง สีขาวห่อหุ้มได้

ปฏิบัติธรรมดีการขาด (เกลา) ใจ

มิใช่ตามใจ”

๑๘๘. ศิลไมบริสุทธิ

คำถาม

เมื่อ ๒-๓ ปีก่อนเคยนั่งฝึกสติแล้วเข้าชั้นปฐมฌาน
หลังจากนั้นฌานเสื่อมแล้วควรจะเปลี่ยนคำบริกรรมใหม่ไหม
เพราะใช้คำบริกรรมเดิมแล้วรู้สึกว่าจะจิตไม่สงบ

คำตอบ

สามารถใช้วิธีบริกรรมแบบเดิมได้ เพียงแต่ทำให้มีศีล
๕ คมอยู่ได้ทุกขณะตื่นให้ได้ก่อน แล้วจึงเจริญสมถภาวนาให้
มากยิ่งขึ้นยังสามารถนำจิตเข้าสู่ความตั้งมั่นเป็นสมาธิในฌานได้

“ไม้โตเร็วเป็นไม้ล้มลุก ไม่มีแก่น
ต้นไม้ยืนต้นโตช้า ความช้าพอกพูน ความแกร่ง
ความเจริญก้าวหน้าในชีวิตก็เช่นกัน
อะเล็กเป็นไม้ล้มลุกหรือไม้ยืนต้น”

๑๘๙. ปฏิปทา ๔

คำถาม

จตุรปฏิบัติ ๔ คืออะไร มีรายละเอียดอย่างไร จะสามารถค้นได้ที่ไหนอย่างไร

คำตอบ

คำว่าจตุรปฏิบัติไม่เคยได้ยิน แต่มีคำว่า ปฏิปทา ๔ ซึ่งหมายถึงแนวปฏิบัติ ที่ทำให้เข้าถึงการสิ้นไปของอาสวะ หรือคือความหลุดพ้น ๔ ประเภท

ประเภทที่ ๑ ปฏิบัติธรรมลำบาก รู้ได้ช้า มีอินทรีย์อ่อน จึงบรรลุโลกุตตรมรรคช้า ดูพระจักขุบาล และพระมหาสิวะ เป็นตัวอย่าง

ประเภทที่ ๒ ปฏิบัติธรรมลำบาก รู้ได้ช้า แต่มีอินทรีย์แก่กล้า จึงบรรลุโลกุตตรมรรคได้เร็ว ดูพระมหาโมคคัลลานะ เป็นตัวอย่าง

ประเภทที่ ๓ ปฏิบัติธรรมสบาย รู้ได้ช้า เจริญสมาธิได้ฉาน ๔ แต่มีอินทรีย์อ่อน จึงบรรลุโลกุตตรมรรคได้ช้า ดูพระราहुลเป็นตัวอย่าง

ประเภทที่ ๔ ปฏิบัติธรรมสบาย รู้ได้เร็ว เจริญสมาธิได้ฉาน ๔ แต่มีอินทรีย์แก่กล้า จึงบรรลุโลกุตตรมรรคได้เร็ว ดูพระสารีบุตร และภิกษุณีสุนทรินันทาเป็นตัวอย่าง

๑๙๐. ไม่สัปปายะ

คำถาม

รู้สึกว่าการปฏิบัติธรรมขณะที่ต้องทำงานติดต่อกับ
ผู้คนต่าง ๆ และมีงานมากเป็นเรื่องที่ยาก อยากรขอคำแนะนำ
จากอาจารย์ค่ะ

คำตอบ

ปฏิบัติธรรมได้ยาก เหตุเป็นเพราะงานที่ทำมีบุคคลไม่
สัปปายะ (เหมาะสม) การพูดคุยไม่สัปปายะ หากต้องการ
ปฏิบัติธรรมให้ได้มรรคผลต้องใช้เวลาส่วนตัวมาบริหารจัดการ
พัฒนาจิตตนเองยังพอมีโอกาสเจริญในธรรมได้

๑๙๑. สังฆทานที่ดี

คำถาม

สังฆทานที่ดีที่จำเป็นแก่ภิกษุสงฆ์ควรประกอบด้วย
อะไรบ้าง ปรกติถวายใบมีดโกนหนวด ใบมีดปลงผม หากซื้อ
โฟมที่ใช้สำหรับโกนหนวดใส่ถวายด้วยภิกษุสามารถใช้ได้หรือไม่
ควรหรือไม่ควร ถือเป็นเครื่องประทีนผิวหรือไม่

คำตอบ

สังฆทานที่ดีควรเป็นวัตถุที่เหมาะสมต่อการบริโภคใช้สอยของหมู่ภิกษุสงฆ์อาทิ อาหาร ยารักษาโรค น้ำปานะ ผ้าอาบน้ำฝน เสนาสนะ อาสนะ ฯลฯ มีดโกนหนวด มีดที่ใช้ปลงผม ถวายได้แต่ไม่ควรถวายไฟมีโกนหนวดแก่หมู่ภิกษุสงฆ์ เพราะเป็นสิ่งเกินจำเป็นในการบริโภคใช้สอย

๑๙๒. ภิกษุมีศีลพร่อง

คำถาม

สมมติว่าภิกษุไม่มีศีลแต่มีการบิณฑบาต มีทำวัตรเช้า วัตรเย็นจะมีปัญญารู้แจ้งเห็นจริงหรือรู้ธรรมของพระพุทธเจ้าไหม

คำตอบ

ภิกษุที่ไม่มีศีล ไม่มี แต่ภิกษุที่มีศีลไม่ครบ ๒๒๗ ข้อ มีได้ การทำวัตรเช้า-เย็น แล้วศึกษาเล่าเรียนพระธรรมวินัย สามารถรู้ธรรมของพระพุทธเจ้าได้ แต่ไม่สามารถนำธรรมและคำสอนมาปฏิบัติได้ถูกต้องเพราะมีศีลพร่อง จึงไม่สามารถบรรลุธรรมของพระพุทธเจ้าได้

๑๙๓. ทำให้สังคมแตกแยก

คำถาม

คนที่ทำให้สังคมแตกแยกทำให้บ้านเมืองวุ่นวายตายไป
แล้วจะไปที่ไหนและจะมีการเกิดเป็นคนอีกไหม

คำตอบ

คนที่ทำให้สังคมแตกแยก ทำให้บ้านเมืองวุ่นวายมี
พฤติกรรมทุจริต ไร้ธรรม ตายแล้วมีโอกาสไปเกิดเป็นสัตว์ใน
อบายภูมิได้ เมื่อเกิดเป็นสัตว์ในอบายภูมิแล้วจะกลับมาเกิด
เป็นมนุษย์ได้อีกต้องมีศีล ๕ อยู่ในใจ

๑๙๔. ขอบมาต่อพระพุทธรูป

คำถาม

ตอนเด็กเคยไปเด็ดใบไม้ในวัดมาแซมเพื่อร้อยพวงมาลัย
ส่งครูเพราะโรงเรียนอยู่ในบริเวณวัดจะแก้ไขบาปนี้อย่างไรดี
เพราะตอนเด็กไม่ทราบว่าเป็นบาป

คำตอบ

ไปขอขมาต่อพระพุทธรูปในโบสถ์ของวัดที่โรงเรียนนั้น
ตั้งอยู่ และจะต้องรักษาสิ่งจะไม่ประพฤดิเช่นที่เคยกระทำอีก
ต่อไป

๑๙๕. เจตนาของผู้เสนอ

คำถาม

ขณะนี้ชาวพุทธกำลังวุ่นวายสับสน โปรดกรุณาชี้แนะ
ว่าในการแสดงประชามติควรจจะรับร่างรัฐธรรมนูญหรือไม่รับ

คำตอบ

พระพุทธรได้เคยตรัสกับพระพุทธรสาวกว่า พุทธ
ศาสนาจะเสื่อมด้วยเหตุพุทธบริษัทประพฤดิตนเสื่อมไปจาก
ธรรมวินัย ดังนั้นถ้ามีเจตนาจะรักษาพุทธศาสนาให้คงอยู่ มิใช่
จะสำเร็จด้วยการเอาพุทธศาสนาไปบัญญัติไว้ในรัฐธรรมนูญ ส่วน
เรื่องที่ชาวพุทธจำนวนหนึ่ง ประารถนาจะเอาพุทธศาสนาไป
บัญญัติไว้ในรัฐธรรมนูญ ผู้ตอบปัญหาหามีทราบเจตนาของชาว
พุทธกลุ่มนั้นจึงไม่อาจให้คำชี้แนะได้

๑๕๖. มิได้สอนให้ใจแคบ

คำถาม

โปรดกรุณาอธิบายเหตุผลถึง “กำหนดพระพุทธรูปศาสนา เป็นศาสนาประจำชาติ” รัฐธรรมนูญกำหนดไว้ได้อย่างไร ไม่ กำหนดได้อย่างไร

คำตอบ

ข้อไม่ตีมืออยู่ว่า หากทำได้สำเร็จจะเป็นเหตุให้เกิด ความแตกแยกในหมู่คนไทยที่นับถือศาสนาอื่น เพราะเขาเกิด ในประเทศไทย เขาจึงเป็นคนไทยและคนไทยมีเสรีภาพในการ เลื่อนับถือศาสนาคนที่เข้าถึงธรรมของพระพุทธรูปและมีธรรม สติตอยู่ในใจได้แล้วจะไม่เป็นคนใจแคบ สามารถอยู่ร่วมอย่างดี กับคนที่นับถือศาสนาอื่นได้

๑๕๗. ไม่บังอาจละเมิด

คำถาม

ท่านอาจารย์มีญาณรู้แจ้งโปรดทำนายอนาคตของ ประเทศไทยในอนาคตว่าจะเป็นอย่างไรบ้างครับ

คำตอบ

แม้จะอยู่ในเทศมรवास ผู้ตอบปัญหาเชื่อและทำตามสิ่งที่พระพุทธรูปบัญญัติห้ามมิให้สงฆ์สาวกประพฤติเดรัจฉานวิชา (ทำนายโชคชะตา) จึงต้องขอรักษามิบังอาจละเมิดบัญญัติของพระพุทธรูปได้

๑๕๘. ปฏิบัติตามพระราชดำรัส

คำถาม

ทำอย่างไรจึงจะให้เด็ก-เยาวชนในปัจจุบันเชื่อในกฎแห่งกรรม

คำตอบ

ทำตามพระราชดำรัสของพระเจ้าอยู่หัว ในความหมายที่ว่า จะให้ทุกคนเป็นคนดียอมทำไม่ได้ แต่ต้องไม่ไห้คนไม่ดีมาใช้อำนาจปกครองสังคมคือเลือกคนดีมาปกครองสังคมบ้านเมือง ดังนั้นผู้กำหนดนโยบายบริหารบ้านเมือง ผู้คุมนโยบาย ผู้ปฏิบัติตามนโยบายในระดับต่าง ๆ ต้องเลือกเอาคนดีขึ้นมาทำหน้าที่ คนดีในที่นี้หมายถึง ผู้มีศีล มีธรรม สถิตอยู่ในจิตใจ และเช่นเดียวกัน ในสังคมครอบครัวพ่อแม่หรือผู้นำครอบครัวเป็นคนมีศีลมีธรรม ในสังคมโรงเรียนครูผู้สอนเป็นคนมีศีลมีธรรมหากปฏิบัติได้เช่นนี้แล้วเด็กและเยาวชนก็จะเชื่อในกฎแห่งกรรม

๑๙๙. มีแต่รูป

คำถาม

ไม่สบายต้องกินยาฆ่าเชื้อแบคทีเรียบาปใหม่ เพราะเท่ากับฆ่าชีวิตอื่นเพื่อรักษาชีวิตตน

คำตอบ

ชีวิตคือความเป็นอยู่ สิ่งมีชีวิตคือความเป็นอยู่ที่ประกอบขึ้นด้วยรูปและนาม รูปร่างเดียวและนามอย่างเดียว เชื้อแบคทีเรียเป็นสิ่งมีชีวิตที่ประกอบด้วยรูปร่างเดียว ฉะนั้นการกินยาฆ่าเชื้อแบคทีเรีย มิได้พรากรนามให้หลุดออกไปจากรูปจึงมิได้ผิดศีลข้อปาณาติบาต

๒๐๐. นายจ้าง - ลูกจ้าง

คำถาม

ทำงานเป็นเจ้าของโรงงานมีพนักงานเยอะ เห็นเขาทำงานทั้งเหนื่อยทั้งหนักบาปใหม่ เท่ากับเราสร้างกรรมกับพนักงาน แล้วเราก็เราต้องชดใช้กันต่อไปอีกกรีเพล่า กลัวบาปจนไม่ยอมทำโรงงานต่อช่วยตอบด้วยค่ะ

คำตอบ

ให้คำตอบแทนที่เหมาะสมกับงานที่ทำไม่ถือว่าเป็นบาป (ผิดศีล) วัตได้จากพนักงานมีความพอใจในงานที่ทำ มีความยินดีกับคำตอบแทนที่ได้รับ และทำงานอย่างมีความสุขใจ หากพนักงานทำงานแล้วมีอารมณ์ของใจเป็นในทางตรงกันข้าม แสดงว่าเจ้าของโรงงานได้สร้างเวรกรรมไว้กับพนักงาน ถือว่าเป็นบาป เมื่อกรรมที่ผูกไว้ให้ผลเจ้าของโรงงานต้องได้รับอกุศลวิบาก

๒๐๑. เป็นเหมือนสิ่งนั้น

คำถาม

คนที่มักโกรธ และไม่ชอบศึกษาธรรมะคนอยู่ด้วยลำบากใจ จะทำอย่างไรถึงจะช่วยให้เขาเป็นคนที่มีจิตใจดีได้

คำตอบ

คนที่มีกำลังสติอ่อน เข้าใกล้คนแบบไหนมักเป็นเหมือนคนแบบนั้น ใกล้คนดีเขาก็ดีตาม ใกล้คนชั่วเขาก็ชั่วตาม ใกล้คนร้อนเขาก็ร้อนตาม ใกล้คนมีศีลมีธรรมเขาก็มีศีลมีธรรมตาม ฯลฯ ฉะนั้นหากจำเป็นต้องอาศัยอยู่ร่วมกัน หรือต้องทำงานร่วมกัน ทุกคนที่อยู่แวดล้อมต้องพัฒนาตนเองให้เป็นคนมีเมตตา มีศีลและมีธรรม จึงจะมีโอกาสให้เขาค่อยตามได้

๒๐๒. ใครเขียนบอกไว้

คำถาม

ที่ฟังอาจารย์พูดถึงการเข้านิโรธสมาบัตินั้น ผู้ที่เข้านิโรธสมาบัติได้จะต้องเป็นพระอรหันต์บุคคลเบื้องสูงคือพระอนาคามีและพระอรหันต์ ปัจจุบันล่วงเลยเวลามา ๒,๕๐๐ ปี ซึ่งในพระวินัยปิฎกกล่าวว่าไม่มีพระอรหันต์ ขออาจารย์กรุณาตอบด้วยค่ะ

คำตอบ

ผู้ตอบปัญหามีได้ศึกษาพระวินัย จึงไม่ทราบว่าคุณกล่าวเช่นนี้ใครเป็นคนเขียนบอกไว้ แต่ทราบว่าในพระไตรปิฎกมีอยู่ ๒ เรื่องใหญ่ที่สำคัญกับชีวิตคือเรื่องธรรมและเรื่องวินัย หากผู้ใดทำเหตุให้ถูกตรงกับธรรมและวินัย จนสามารถนำจิตเข้าถึงธรรมขั้นสูง คือเกิดปัญญาเห็นแจ้งได้ แล้วใช้ปัญญาเห็นแจ้ง กำจัดกิเลสที่นอนเนื่องอยู่ในขั้นธัมมทาน (อนุสัย ๗ หน้า ๓๓) หรือใช้ปัญญาเห็นแจ้ง กำจัดกิเลสที่ผูกมัดใจสัตว์ไม่ให้พ้นไปจากวัฏสงสาร (สังโยชน์ ๑๐ หน้า ๒๕) ได้ความเป็นอรหันต์บุคคลขั้นสูงสุด (อรหันต์) ย่อมเกิดขึ้นได้

จากประสบการณ์ของผู้ตอบปัญหา ที่ไม่เชื่อคำพูดที่ออกจากปากของมนุษย์ และในชีวิตนี้ได้พัฒนาจิตวิญญูณ มายาวนานกว่า ๓๐ ปี ยังไม่พบข้อบกพร่องของธรรมและวินัย ที่พระพุทธรูปบอกไว้แก่ชาวโลกยังบริสุทธิ์ บริบูรณ์ เป็นจริงมีเหตุมีผล และอยู่ยืนยาวมานานกว่า ๒๕ ศตวรรษ และยังได้

พบเห็นอริยสาวกหลายท่าน ประพฤติตนได้ถูกต้องตามธรรมตามวินัย พร้อมทั้งมีจิตวิญญาน ไม่ถูกครอบงำด้วยกลุ่มของกิเลสที่กล่าวถึงข้างต้น แล้วความเป็นอริยบุคคลขั้นสูงสุดจะไม่มีอยู่หรือ

๒๐๓. วิธีเจริญฌาน

คำถาม

วิธีเจริญจิตในกุศลให้บ่อย ๆ ที่สุด จำต้องกระทำอย่างไรจะน้อมจิตให้ระสมเป็นอารมณ์เพื่อพัฒนา ขอวิธีเจริญฌานคะท่าน

คำตอบ

เอาแค่นี้หรือ ที่ถามไปยังไม่เป็นเหตุทำให้พ้นไปจากทุกข์ได้ ประสงค์มีจิตเป็นกุศลต้องปฏิบัติดังนี้

- ประพฤติตนให้มีศีลครองใจอยู่ทุกขณะตื่น
- เจริญสติภาวนา ตามกรรมฐานบทใดบทหนึ่ง

(ดูกรรมฐาน ๔๐) ที่เหมาะกับจริตของตนและหากประสงค์จะพัฒนาจิตให้เข้าถึงฌาน ต้องเจริญสติให้มีกำลังกล้าแข็ง จนจิตเข้าถึงความตั้งมั่นสูงสุด (อัปปนาสมาธิ) ได้เมื่อใดแล้วการทรงฌานของจิตก็จะเกิดขึ้น

๒๐๔. ความจำดีเลิศ

คำถาม

นิพพาน (มีชีวิตอยู่) ชั้นยังไม่ดับ ทำให้สัญญา (การจำ) หรือความจำดีขึ้นหรือไม่ หรือไม่เกี่ยวข้องกันเพราะเหตุใด

คำตอบ

ใครผู้ใดก็ตามหากทำจิตให้ตั้งมั่นเป็นสมาธิได้แล้ว จะส่งผลทำให้ความถี่ของคลื่นสมองมีความเป็นระเบียบ ทำให้มีความจำดีขึ้นสิ่งนี้เป็นหลักฐานที่ได้จากการวิจัยในต่างประเทศ ยืนยันให้เห็นได้เป็นรูปธรรม

ดังนั้นผู้เข้าถึงสภาวะนิพพาน จะต้องมีการตั้งมั่นเป็นสมาธิอยู่เป็นปกติ จึงมีความจำดีกว่าคนปกติ และหากเป็นพระอรหันต์ที่ทรงอภิญญาด้วยแล้วจะมีความจำดีเลิศ

๒๐๕. อาชีพทนายความ

คำถาม

อาชีพทนายความที่ตัดสินช่วยคนผิดให้ถูก ถือว่าเป็นกรรมใหม่ค่ะ

คำตอบ

นายความมิใช่ผู้ที่ทำหน้าที่ตัดสินคดีความ แต่เป็นผู้สร้างหลักฐานประกอบการตัดสินของผู้พิพากษา ฉะนั้นการสร้างหลักฐานเท็จช่วยคนที่ประพฤติดีกฎหมายให้เป็นคนประพฤติดีกฎหมาย ถือได้ว่านายความประพฤติกุศลกรรม

๒๐๖. คุณธรรมของชาวสวรรค์

คำถาม

คนที่มีองค์เทพมาอยู่ด้วยและคอยอยู่ช่วยเหลือดูแลช่วยกรุณาอธิบายด้วยค่ะ

คำตอบ

การประพฤติดนให้อยู่ในศีล ในธรรม เป็นคุณธรรมของมนุษย์ การรักษามนุษย์ผู้มีศีลมีธรรม เป็นคุณธรรมของชาวสวรรค์ ตัวอย่างเช่น นางฟ้าที่ชื่อ “มณีเมขลา” ช่วยเหลือพระโพธิสัตว์ ในสมัยที่ไปเสวยพระชาติเป็น “พระมหาชนก” ให้รอดพ้นจากภัยพิบัติ ขณะลอยคอว่ายน้ำอยู่ในมหาสมุทร

๒๐๗. บารมีสูงมากไหม

คำถาม

ไปกรรมฐานแล้วได้องค์เทพท่านทำกรรมฐานด้วย ถือว่าเป็นบารมีสูงมากไหมคะ

คำตอบ

ไม่สูงหรอก ปฏิบัติธรรมแล้วเกิดปัญญาเห็นแจ้งขึ้นกับตนเองได้บารมีสูงกว่า

๒๐๘. บุญคุ้มรักษา

คำถาม

ผมตอนอายุ ๖ ขวบตกน้ำประมาณ ๓ เมตรไปอยู่ใต้น้ำประมาณครึ่งชั่วโมง แต่ตอนอยู่ใต้น้ำทำไมเวลายันเหมือนกับ ๒-๓ นาทีครับ ตอนนี้อายุ ๕๐ กว่าแล้ว

คำตอบ

คนปกติจมอยู่ใต้น้ำประมาณครึ่งชั่วโมง จิตก็ทิ้งร่างไปนานแล้วแต่คนที่ติดปกติ เช่นคนที่มีภาวะของจิตเข้าสู่นิโรธสมาบัติได้จมอยู่ใต้น้ำนานแค่ไหนก็ไม่ตายในกรณีของคุณต้องสรุปว่า บุญคุ้มครอบรักษาคุณให้รอดชีวิตมาได้

๒๐๙. การติดฉาน

คำถาม

การติดฉาน มีลักษณะอย่างไร มีข้อดีข้อเสียอย่างไร ถ้าอยู่ในฉาน หลักต้องมีวิธีเข้าและออกแบบถูกวิธีอย่างไร (จึงจะไม่มีผลกับชีวิตประจำวัน)

คำตอบ

การที่จิตทรงอยู่ในฉานจะมีอารมณ์ของฉานเกิดขึ้น ให้จิตรับรู้ได้

ข้อดีของการติดฉาน คือจิตมีพลังมาก หนีทุกข์ได้ชั่วคราวพ้นนิรณธ์ ๕ ได้ชั่วคราว โรคบางอย่างหายไป ยืดอายุให้ยืนยาว ฯลฯ

ข้อเสียของการติดฉาน คือภาวะของจิตยังเป็นปุถุชนจิตเกิดความหลง เช่น หลงดี หลงติดอยู่ในฉาน ตายแล้วไปเกิดเป็นพรหม หลงติดชั่ว เช่น ติดอกุศลกรรม ตายแล้วไปเกิดเป็นสัตว์ในอบายภูมิได้ ฯลฯ

การเข้าฉานแล้วจะไม่ให้มีผลกระทบต่อชีวิตประจำวันนั้นไม่มี เพราะเมื่อทำเหตุแล้ว ต้องมีผลเกิดตามมาแน่นอน

วิธีเข้าฉาน

๑. ต้องอธิษฐานก่อนเข้าฉานว่าจะเข้าฉานนานเท่าใด
๒. เจริญสติภาวนา จนจิตตั้งมั่นสูงสุด (อัปปนาสมาธิ)

หมายเหตุ :

ผู้ตอบปัญหาไม่แนะนำให้กระทำหากผู้ปฏิบัติธรรมยัง

ไม่สามารถพัฒนาจิตตนเองให้เข้าสู่ปัญญาเห็นแจ้งได้ เหตุเพราะจะทำให้หลงติดอยู่ในอารมณ์ของฌาน และจิตจะหลงติดอยู่ในโลกียอภิปัญญาต่าง ๆ เช่นแสดงฤทธิ์ได้ ติดการมีตาทิพย์ ติดการมีหูทิพย์ ฯลฯ ซึ่งยังไม่สามารถนำชีวิตให้พ้นไปจากทุกข์ได้

๒๑๐. เห็นแจ้งแล้วไม่สงสัย

คำถาม

ในการปฏิบัติวิปัสสนากาวนาเมื่อพิจารณาเห็นสภาพของร่างกายเป็นอสุภะแล้วจนถึงเห็นเป็นสภาพคลีนละเอียดยหรือบางครั้ง เห็นว่าร่างกายเป็นสภาพที่เป็นทุกข์อยู่ตลอดเวลาในทุกอณูของร่างกาย เพียงแต่เราไม่รู้รู้สึกเพราะไม่มีสตินั้นและเข้าใจว่ากายกับความทุกข์ทางกายเป็นสิ่งที่มิอยู่ด้วยกันตลอดเวลา แต่จิตเป็นสภาพที่เข้าไปรู้ว่าสภาพต่าง ๆ ของร่างกายเป็นอย่างไร แล้ววางอุเบกขาในสิ่งต่าง ๆ ที่ได้เห็นเช่นนี้ถือว่าเป็นการพิจารณาเพื่อให้เกิดปัญญาทางธรรมใช่หรือไม่

คำตอบ

ถ้าเป็นการเห็นแจ้งด้วยจิตแล้วจิตปล่อยวางสิ่งที่ถูกเห็น มีอารมณ์ของจิตเป็นอุเบกขา ไม่ฟูไม่แฟบ ไม่มีอารมณ์ใดเกิดขึ้น

จิตมีความเป็นอิสระ เกิดปัญญารู้ทันว่า สรรพสิ่งเกิดขึ้นด้วยเหตุ เมื่อเหตุดับสิ่งต่าง ๆ ล้วนดับไปด้วย อย่างนี้ถือว่าเกิดปัญญา เห็นแจ้งทางธรรม

แต่หากมีสิ่งกระทบภายนอก เข้ากระทบจิตแล้วจิตยังมีอารมณ์ทั้งดีและไม่ดีเกิดขึ้น อย่างนี้ถือว่า ยังไม่เกิดปัญญา เห็นแจ้งในทางธรรม

๒๑๑. ไม่แตกต่างกัน

คำถาม

การทำความดีกับการทำบุญแตกต่างกันอย่างไร

คำตอบ

การกระทำของมนุษย์เรียกว่ากรรม มนุษย์ทำกรรมได้ ๓ อย่าง คือ ทำทางกาย (กายกรรม) ทำทางวาจา (วจีกรรม) และ ทำทางใจ (มโนกรรม) หากทำกรรมตามแนวทางของบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ถือได้ว่าเป็นการทำความดี เพราะทำแล้วเกิดเป็นบุญ สัมสมอยู่ในจิตของผู้กระทำ ดังนั้นการทำความดีกับการทำบุญ จึงไม่แตกต่างกัน

๒๑๒. ทำตัวเองให้แม่ศรัทธา

คำถาม

ถ้าคุณแม่ชอบเล่นการพนัน (ไพ่+แทงทอย) มีวิธี
อย่างไรจะช่วยจิตใจให้ท่านเลิกอบายมุขบ้างคะ

คำตอบ

ถ้าคุณแม่ชอบเล่นการพนัน ลูกควรเป็นตัวอย่างที่ดี ให้
แม่ศรัทธาแล้วจึงหากิจกรรมอื่นที่เป็นบุญให้แม่ทำ

๒๑๓. ไม่มีสัญญาในสมมติบัญญัติ

คำถาม

กรรม ๑๒ มีอะไรบ้างครับ

คำตอบ

ขอกฎไม่ได้เรียนอภิธรรมจึงไม่รู้ในสมมติบัญญัติที่
ถามไปจึงขอไม่ตอบ ลองไปดูรายละเอียดของกรรมที่ให้ผล
ตามเวลา กรรมที่ให้ผลตามหน้าที่ และกรรมที่ให้ผลตาม
ลำดับความรุนแรง น่าจะเป็นคำตอบที่ตรงกับที่ถามก็ได้

๒๑๔. เลือกทางชีวิตด้วยตนเอง

คำถาม

ดิฉันหนทางตันไม่ทราบว่าจะตัดสินใจอย่างไร ซึ่งมีโครงการจะแต่งงานกับผู้ชายคนหนึ่งแรกก็สุภาพดีหลัง ๆ เริ่มมีอาการด่าทอคำหยาบทำร้ายร่างกายโดยสาเหตุมาจากหึงหวง (ดิฉันทำงานอยู่ กทม. เขาอยู่พิษณุโลก) เขาจะหึงเป็นฉาก คิดเองหาเรื่องทะเลาะไม่พูดคุยแบบเหตุผล ดิฉันสงสารเขาเหมือนกันที่เป็นคนแบบนี้หาความสุขแท้จริงไม่ได้ ดิฉันควรใช้ธรรมะ (เคยแนะนำแต่ไม่รับเท่าไร) และแต่งงานกับเขาหรือจะหนีโดยลาออกจางานและไม่ติดต่อกับเขาเลย ดิฉันพร้อมเสมอกับการช่วยเหลือแต่ก็ทุกข์ใจเสมอเมื่อเขาทำร้ายร่างกายจิตใจ จะทำอย่างไรดีกับชีวิตด้วยปัญญาที่น้อยนิดนี้

คำตอบ

กมฺภนา วตฺตี โลโก มีความหมายว่า สัตว์โลกเป็นไปตามกรรม ในมงคล ๓๘ พระพุทธะตรัสกับเทวดา ผู้ไปขอให้พระองค์แสดงความเป็นมงคลว่า “อเสวนา จ พาลานัง..เอตมมังคะละมฺต ตะมัง” มีความหมายว่า “การไม่คบคนพาล เป็นมงคลอย่างยิ่ง” ผู้ตอบปัญหาเป็นได้เพียงผู้ชี้ทาง ผู้ถามปัญหาต้องเลือกทางเดินของชีวิตด้วยตัวเองว่าจะเชื่อแล้วทำตามทีพระพุทธะบอกหรือจะทำเป็นอย่างอื่นก็เป็นสิทธิ์ของผู้ถามปัญหา

๒๑๕. เวนระจับด้วยการไม่จองเวร

คำถาม

เพื่อนขโมยเงินเราอโหสิกรรมให้เพื่อน เพื่อนก็ไม่เกิดทุกข์นะสิคะ

คำตอบ

เรื่องนี้อยู่ที่ผู้ถูกขโมยเงินว่าจะยกโทษให้เขาหรือไม่ยกโทษให้ก็เป็นสิทธิ์ของผู้ถามปัญหา แต่พระพุทธะตรัสว่า “เวรย่อมระงับด้วยการไม่จองเวร” หากคุณเชื่อพระพุทธะแล้วยกโทษให้เขา หนี้เวรที่คุณเคยก่อไว้กับเขาก็เป็นอันจบสิ้นไป

๒๑๖. การเข้านิโรธสมาบัติ

คำถาม

การเข้านิโรธสมาบัติทำอะไรคนธรรมดาทำได้ไหมครับ

คำตอบ

คนธรรมดา (ปุถุชน) ไม่สามารถทำจิตวิญญานให้เข้าสู่ภาวะนิโรธสมาบัติได้

ถามว่าเข้านิโรธสมาบัติทำได้อย่างไร ตอบว่า ต้องสั่งสมบุญบารมีให้มากพอจนภาวะของจิตเป็นอิสระจากสังโยชน์ ๕ (สักกายทิฏฐิ วิจิกิจฉา สีลัพพตปรามาส กามราคะ ภวัชชะ) ได้ และต้องเจริญสติจนจิตตั้งเข้าสู่ความเป็นฌาน แล้วเจริญสติให้มีกำลังยิ่งขึ้นโอกาสเข้าสู่นิโรธสมาบัติจึงจะเกิดขึ้นได้

๒๑๗. บุญกิริยาวัตฤ ๑๐

คำถาม

กิริยาวัตฤ ๑๐ มีอะไรบ้าง

คำตอบ

กิริยาหมายถึงการกระทำ คำว่ากิริยาวัตฤ ๑๐ ไม่มีแต่มีคำว่า “บุญกิริยาวัตฤ ๑๐” หมายถึงการกระทำที่เป็นบ่อเกิดแห่งบุญทำได้ ๑๐ อย่าง คือทำบุญด้วยการให้ ทำบุญด้วยการรักษาศีล ทำบุญด้วยการทำจิตตภาวนา ทำบุญด้วยการประพฤติอ่อนน้อม ทำบุญด้วยการชวนชวยรับใช้ ทำบุญด้วยการอุทิศความดีให้ผู้อื่น ทำบุญด้วยการยินดีในความดีของผู้อื่น ทำบุญด้วยการฟังธรรม ทำบุญด้วยการสั่งสอนธรรม และทำบุญด้วยการทำความเห็นให้ถูกต้อง

๒๑๘. อานิสงส์ของการอุทิศบุญ

คำถาม

ทำความดีต้องอุทิศบุญกุศลถ้าทำแล้วลืมอุทิศ ผ่านไป
ระยะเวลาหนึ่ง ค่อยอุทิศผลเท่ากันไหมครับ

คำตอบ

ลืมอุทิศบุญกุศลหลังจากทำบุญแล้ว แสดงว่าจิตขาดสติ
เมื่อเวลาผ่านไปเนิ่นนานไปแล้วนึกได้ แสดงว่าจิตมีสติหลังจาก
ทำบุญแล้วเสร็จ ผู้ทำบุญเกิดความอึดใจขึ้นในดวงจิตมากแต่
เมื่อถึงระยะให้เนิ่นนานออกไปความอึดใจลดลงฉะนั้นอานิสงส์
ในการอุทิศบุญจึงได้ไม่เท่ากัน

๒๑๙. บุญอยู่ในใจ

คำถาม

การทำความดี แล้วไม่อุทิศ ผลดีนั้นอยู่กับเราหรือไม่

คำตอบ

ผลที่ได้จากความดีคือบุญจะอุทิศหรือไม่อุทิศบุญให้ผู้อื่น
บุญนั้นยังถูกเก็บฝังอยู่ในใจของผู้กระทำ

๒๒๐. อุทิศให้ได้

คำถาม

คนเสียชีวิตแล้วอุทิศให้เจ้ากรรมนายเวรเค้าใหม่ครับ
หรือไม่ต้องแล้วครับ

คำตอบ

คนที่ยังมีชีวิตอยู่ สามารถอุทิศบุญกุศลที่ตนมีให้กับ
เจ้ากรรมนายเวรของผู้ล่วงลับไปแล้วได้ หากเจ้ากรรมนายเวร
ของผู้ตาย ยอมรับและมาอนุโมทนาบุญที่มีผู้อุทิศให้ได้

“ขอให้ลูกหลานทุกคนรู้จักคำว่า ‘ทำนองคลองธรรม’
ที่สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าพุทธโคดม ทรงตรัสไว้ ๑๐ ข้อคือ
๑. ทานที่ให้แล้วมีผลจริง เราควรหมั่นให้ทาน เสียสละ, ๒. การบูชาที่มี
ผลจริง เราควรบูชา วัสดุถึงผู้มีพระคุณ, ๓. การเคารพนอบน้อมมีผลจริง
เราควรมีความเคารพยำเกรงต่อความดี, ๔. ผลกรรมมีจริง เราควรละชั่ว
ทำดี ไม่ทำชั่วทั้งในที่ลับที่แจ้ง, ๕. โลกนี้มีอยู่จริง เราควรทำความเข้าใจ
เพื่อนมนุษย์ และสัตว์โลก, ๖. โลกอื่นมีอยู่จริง เราควรเตรียมตัวให้พร้อม
เพราะวันหนึ่งเราต้องไป, ๗. คุณของมารตามีจริงบูชาท่านไว้เหนือเศียรเกล้า
ท่านคือพระอินทร์ คือต้นกำเนิดศาสนา, ๘. คุณของบิดามีจริง เคารพเชื่อ
ฟัง ท่านคือพระอรหันต์ประจำบ้าน คือ ศาสดาองค์เอก, ๙. เทพเทวดามี
อยู่จริง ทำดีใครไม่เห็น แต่เทวดามีตา, ๑๐. พระสงฆ์ผู้ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ
บรรลุนิพพานมีอยู่จริง เราควรอุทิศภัตตาหารุงพระสงฆ์ให้ดำรงพุทธ
ศาสนาไว้”

๒๒๑. อยากเกิดเป็นชาย

คำถาม

ชาตินี้เกิดเป็นผู้หญิง ทำอย่างไรในชาติต่อไป ถึงจะเกิดเป็นผู้ชาย หรือเปลี่ยนเพศได้

คำตอบ

สามารถเปลี่ยนเพศได้ หากอธิษฐานและทำเหตุให้ถูกต้อง เหตุตรงคือ ประพฤติจริยธรรมของการเป็นภรรยาที่ดีต่อสามี ได้ถูกต้องและครบถ้วนตลอดชีวิต

๒๒๒. สัมผัสที่หก

คำถาม

ทำอย่างไรถึงจะไม่มีสัมผัสที่ ๖ ค่ะ สัมผัสที่ ๖ คืออะไรคะ

คำตอบ

สัมผัส (ผัสสะ) หมายถึงการกระทบกันระหว่างอายตนะภายนอกและอายตนะภายใน เช่นเสียงเข้ากระทบหู ภาพเข้ากระทบตา กลิ่นเข้ากระทบจมูก ฯลฯ อายตนะภายในที่

เป็นทวารรับกระทบจากอายตนะภายนอกมี ๖ ช่องทางคือ ทางหู ทางตา ทางจมูก ทางลิ้น ทางผิวหนัง และทางใจ

สัมผัสที่ ๖ ในพจนานุกรมไม่มี แต่หากหมายถึงสัมผัสที่เกิดจากทวารที่ ๖ คือใจรับกระทบแล้วปรุงอารมณ์เป็นไปได้อกหากไม่ต้องการให้เกิดสัมผัสทางใจ ต้องทำใจให้ตกภวังค์ (คือไม่มีการเกิด-ดับ) แล้วสัมผัสทางใจจะไม่เกิดขึ้น

หรืออีกทางหนึ่งให้เจริญสติภาวนา ด้วยการเอาคำว่า “อสังขณฺญี อสังขณฺญีปิ” มาเป็นองค์บริกรรม ไปเรื่อย ๆ จนจิตติ่งเข้าสู่ฌาน ๔ แล้วตายในฌานจะไปเกิดเป็นอสังขณฺญีสัตตาพรหม จะไม่มีสัมผัสทางใจ เกิดขึ้นยาวนานถึง ๕๐๐ มหากัป

๒๒๓. สัญญาเก่าที่ถูkBันทิก

คำถาม

ความฝันที่เห็นสถานที่เดิมหลาย ๆ ครั้ง ในเวลาที่ต่างกันจะเกี่ยวข้องกับเราอย่างไรคะ

คำตอบ

เกี่ยวข้งกันด้วยเหตุที่เป็นสัญญาเก่าที่จิตเก็บบันทิกเกี่ยวกับสถานที่ที่เคยอยู่เคยเห็น ไว้เป็นความทรงจำในจิตได้สำนึกลึกๆ เมื่อใดที่เหตุปัจจัยลงตัว โอกาสที่จะแสดงออกในรูปของความฝันจึงเกิดขึ้นได้

๒๒๔. เกิดเป็นกระเทย

คำถาม

ขอให้อาจารย์อธิบายการเกิดเป็นกระเทยว่าเป็นผลมาจากการทำกรรมอะไร ให้ละเอียด และวิธีแก้ไขให้ชีวิตนี้หรือชีวิตหน้าดีขึ้น

คำตอบ

เหตุเกิดจากการประพาศพิศขัลข้อ ๓ จะให้อธิบายโดยละเอียด ต้องขอยกตัวอย่างของภิกษุณีที่ชื่อว่า “อิสิทาสี” ที่สามารถระลึกรู้ถึงการเกิดในชาติหนหลัง ได้ยาวนานถึง ๗ ชาติมาแสดง

อดีตชาติที่ ๑ เคยเกิดเป็นชายและมีอาชีพเป็นช่างทำทองได้เป็นชู้ ทำพิศขัลข้อ ๓ กับภรรยาของผู้อื่น

อดีตชาติที่ ๒ เกิดเป็นสัตว์นรกยาวนาน

อดีตชาติที่ ๓ พันรึกกรรมในนรกแล้วไปเกิดเป็นสิงโตผู้เกิดได้ ๗ วัน ถูกสิงจ่าฝูงกัดจนลูกอันทะแตก

อดีตชาติที่ ๔ เกิดเป็นแพะ ถูกเด็กเล่นขี้หลังอยู่นานถึง ๑๒ ปี

อดีตชาติที่ ๕ เกิดเป็นลูกโค พออายุได้ครบขวบปีจึงถูกตอน ถูกใช้เทียมไถให้ไถนา ถูกใช้ให้ลากเกวียนบรรทุกของหนัก พออายุย่างเข้าสู่วัยชรา ตาจึงได้บอดมองไม่เห็น

อดีตชาติที่ ๖ เกิดเป็นลูกของนางทาสข้างถนน มี
ภาวะเป็นกระเทย มีอายุสั้น ตายเมื่ออายุได้ ๓๐ ปี

อดีตชาติที่ ๗ เกิดเป็นลูกสาวช่างทำเสื้อที่ยากจน พ่อ
แม่มีหนี้สินล้นพ้นตัว จึงถูกพ่อค้าเกวียนยัดเอาไปเป็นตัวใช้หนี้
และเมื่อโตเป็นสาวจึงได้เป็นภรรยาของลูกชายพ่อค้า
เกวียน ฯลฯ

วิธีแก้ไขให้มีชีวิตดีขึ้น ต้องพัฒนาจิตตนเองให้มีศัลห่า
ข้อคุมใจให้ได้ก่อน แล้วเจริญสมถภาวนาและวิปัสสนาภาวนา
จนเกิดมรรคผลขึ้นกับจิต เข้าสู่ความเป็นอริยบุคคลได้เมื่อใด
ชีวิตนี้และหรือชีวิตหน้าดีขึ้นแน่นอน

๒๒๕. เกิดมาผิดเพศ

คำถาม

อยากถามว่า คนที่เกิดมาผิดเพศเช่นเป็นทอมหรือกระ
เทย เป็นคนมีกรรมใช้ไหมคะ

คำตอบ

ใช่

๒๒๖. ได้บุญต่างกัน

คำถาม

อยากถามว่า ถ้าเราชอบทำบุญให้ทาน แต่ไม่ชอบเข้า
วัดฟังธรรม จะเป็นอะไรคะ

คำตอบ

ได้บุญที่เกิดจากการให้ทาน แต่ไม่ได้บุญที่เกิดจากการ
ฟังธรรม

๒๒๗. ส่งกระแสดิจิต

คำถาม

อาจารย์บอกว่า กระแสดิจิตมีความเร็วสูง อยากทราบว่า
การอธิษฐานจิต สามารถส่งคลื่นไปถึงคนที่อยู่ไกล ๆ ได้หรือไม่

คำตอบ

ได้ แต่การอธิษฐานที่มีกำลังมาก มาจากใจที่มีศีลและ
สัจจะกำกับ

๒๒๘. ตายแล้วฟื้น

คำถาม

อยากจะถามอาจารย์ เรื่องคนที่ตายแล้วฟื้นมีหลักฐานพิสูจน์ ทางวิทยาศาสตร์หรือทางการแพทย์หรือไม่

คำตอบ

การแพทย์เป็นวิทยาศาสตร์ เดิมการแพทย์ตั้งสมมติฐานเรื่องคนตายไว้ว่า เมื่อลมหายใจหยุดเข้า หยุดออกจากร่างกาย นั่นถือว่าตาย แต่มีบางรายคนที่แพทย์ลงความเห็นว่าตายแล้วจึงได้ให้ญาตินำศพไปจัดพิธีศพในวัด เกิดมีการเคาะฝาโรงศพแล้วฟื้นขึ้นมาเป็นคนมีชีวิตอยู่อย่างปกติ ต่อมาการแพทย์จึงตั้งสมมติฐานใหม่ว่า หากสมองหยุดทำงานถือว่าคนผู้นั้นตายไปแล้ว เมื่อใดที่สมองตายจิตวิญญาณที่อาศัยอยู่ภายในร่างกายใช้ร่างกายให้เกิดประโยชน์ต่อไปไม่ได้ จึงละทิ้งร่างกาย (ตาย) แล้วออกไปแสวงหาร่างอื่นเข้าอยู่อาศัยทางการแพทย์ปัจจุบัน จึงไม่มีการตายแล้วฟื้นกลับคืนมาได้อีก

ในศาสนาพุทธสอนวิธีพัฒนาจิตวิญญาณให้ตั้งมั่นเป็นสมาธิและให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง แต่การทำจิตตภาวนาเพื่อให้จิตตั้งมั่นเป็นสมาธินั้น ปัจจุบันยังมีพระสงฆ์ที่ปฏิบัติจิตภาวนาจนจิตเข้าสู่ภาวะที่เรียกว่านิโรธสมาบัติได้ ในสภาวะเช่นนี้ทุกระบบอวัยวะหยุดทำงาน หากใช้สมมติฐานการแพทย์ปัจจุบัน

มาตัดสิน ต้องถือว่าพระสงฆ์รูปนั้นได้ตายไปแล้วแต่เมื่อพระรูปนั้นออกจากนิโรธสมาบัติก็กลับมาดำเนินชีวิตเป็นปกติได้อีก ความจริงเช่นนี้วิทยาศาสตร์ทางการแพทย์ไม่สามารถอธิบายเหตุผลได้ เพราะวิทยาศาสตร์ปัจจุบันยังเข้าไม่ถึงความจริงสูงสุด (ปรมาตถสัจจะ) ในระดับ metaphysics ได้

ศาสนาพุทธโดยเฉพาะภาคปฏิบัติ มีการสอนวิธีพัฒนาจิตให้เข้าถึงความจริงสูงสุด จึงได้มีมุมมองในเรื่องนี้ต่างออกไปจากวิทยาศาสตร์ปัจจุบัน โดยมองว่า จิตวิญญานที่หลุดออกจากร่าง แล้วโคจรไปรู้เห็นเข้าใจสิ่งต่าง ๆ ในภพอื่น แล้วโคจรกลับมาเข้าอยู่อาศัยในร่างเดิมได้ใหม่จึงถือว่ามี การตาย แล้วฟื้นเกิดขึ้น

“มตตตงตฺวณฺเอย แบทถาหารกัณฺโณใหญ่ได้

เพราะท่มเทใจให้กัน

หมุดตมละตังคม อองคักร ชุมชน

วัดจวอารามแบกภวาระหนักได้

เพราะคนภายในช่วยกันแบ่งเบา”

๒๒๙. ไม่ขึ้นกับกาลเวลา

คำถาม

เวลาบวชทดแทนคุณบิดามารดา แล้วท่านจะได้ขึ้น
สวรรค์หรือเปล่าครับ

บวชกี่วันดีครับ จึงจะทดแทนคุณของแม่ได้มากที่สุด

คำตอบ

ได้ เมื่อผู้บวชได้อุทิศบุญกุศลให้ แล้วท่านได้อนุโมทนา
บวชกี่วันยังไม่สำคัญเท่ากับว่า เมื่อบวชแล้วผู้บวชได้
ประพฤติถูกต้องตามธรรมวินัยของพระพุทธะ ถือว่าเป็นการ
ทดแทนคุณของท่านได้มากกว่า และหากผู้บวชได้พัฒนาจิต
วิญญานจนได้ดวงตาเห็นธรรม เข้าถึงความ เป็นอริยบุคคลได้
จะเป็นการทดแทนคุณของท่านได้สูงสุด

“เราทำงานคนเดียวไม่ได้
แต่แต่ละคนมีดีคนละอย่าง
ควรหันหน้าเข้าหากันทำงานต่อยกกัน
เอาส่วนรวมเป็นหลัก มีใช้เอาตนเป็นใหญ่”

๒๓๐. บาปหรือไม่บาป

คำถาม

ไม่ได้ฆ่าสัตว์เอง แต่ไปซื้อเนื้อสัตว์ที่เขาฆ่าแล้วมาบริโภค (เนื้อวัว) จะบาปไหม

คำตอบ

ไม่บาป ถ้าจิตวิญญาณของวัวที่ไปเอาเนื้อมาปรุงเป็นอาหารรับประทาน ไม่ได้ผูกพยาบาทไว้ จากประสบการณ์ของผู้ตอบปัญหาพบว่า มีวัวบางตัวก่อนถูกนำเข้าสู่โรงฆ่าสัตว์ได้ผูกพยาบาทไว้กับผู้ที่เขาเนื้อของเขาไปบริโภคว่า “ใครเอาเนื้อกูไปกิน กูจะทำร้ายมัน” อย่างนี้ถือว่าบาปเกิดกับผู้ที่เขาเนื้อของเขาไปบริโภค

๒๓๑. วิปัสสนาญาณไม่ครบ

คำถาม

ถ้าพัฒนาจิตแล้ว เข้าไม่ถึงวิปัสสนาญาณครบ ๑๖ ญาณ จะเป็นอะไรหรือเปล่า อย่างไร

คำตอบ

ไม่เป็นอะไร เข้าถึงได้แคไหนยังดีกว่าเข้าไม่ถึง คือสามารถรู้เห็นเข้าใจได้เฉพาะญาณที่เข้าถึงเท่านั้น

๒๓๒. ถามหลายเรื่อง

คำถาม

อยากให้อาจารย์แนะนำสถานที่ปฏิบัติธรรม ฟีกกรรมฐาน หรือบอกสถานที่ที่อาจารย์ปฏิบัติ เพราะเลือกไม่ถูกว่า จะไปปฏิบัติที่ไหน แต่ละแห่งก็มีวิธีการต่าง ๆ จนรู้สึกสับสนไปหมดค่ะ

คนขยันปฏิบัติธรรม ทำบุญมาก แต่ไม่ค่อยรับผิดชอบงานในหน้าที่ เทวดาจะใช้กฎแบบไหนกับเขาคะ เสียชีวิตไปแล้วได้ขึ้นสวรรค์ หรือลงนรกคะ

จะทำอย่างไรถึงจะให้ญาติของเรามีภพภูมิที่สูงขึ้นไป และมีจิตเป็นกุศล

คำตอบ

การปฏิบัติธรรมมีการใช้วิธีการปฏิบัติที่แตกต่างกันนั้น ถูกต้องแล้ว เหตุเพราะคนมีจริตที่ไม่เหมือนกันแต่ผลที่เกิดขึ้นต้องเหมือนกันคือ เจริญสมถภาวนาแล้วผลที่เกิดขึ้นคือมีจิตตั้งมั่นเป็นสมาธิ เจริญวิปัสสนาภาวนาแล้วผลที่เกิดขึ้นคือจิตมีปัญญาเห็นแจ้ง มีปัญญาเห็นถูกต้องตรงตามเป็นจริง หากได้ผลถูกต้องตามที่กล่าว วิธีการที่นำมาใช้จึงจะถูกต้อง

ส่วนเรื่องขอให้แนะนำสถานที่ปฏิบัติธรรม ให้ดูคำตอบจาก ข้อ ๒๕๒ หน้า ๒๐๔

เทวดาไม่มีหน้าที่มากำหนดชะตาชีวิตของคนแต่กรรม

คือการกระทำเมื่อทำกรรมแล้ว กรรมให้ผลเมื่อใดเขาต้องรับผลของกรรมนั้น เรื่องบอกเล่าไปเขาได้บุญที่เกิดจากการปฏิบัติธรรมได้บุญที่เกิดจากการทำบุญ ขณะเดียวกันเขาได้บาปในส่วนที่ไม่รับผิดชอบหน้าที่

ส่วนที่ว่าเขาผู้นั้นตายไปแล้วจะได้ขึ้นสวรรค์หรือนรกก็อยู่ที่ว่ากรรมใดให้ผลก่อน ถ้าบุญให้ผลก่อน เมื่อตายแล้วเขาก็มีโอกาสขึ้นไปเกิดบนสวรรค์ได้ หากบาปซึ่งให้ผลก่อน เขาก็มีโอกาสลงไปเกิดเป็นสัตว์ในอบายภูมิได้ คงไม่ถึงนรก

ผู้ถามคงหมายถึง เมื่อญาติตายไปแล้วไปเกิดในภพภูมิที่สูงขึ้น ต้องให้ญาติทำเหตุด้วยตนเองให้ถูกต้อง คือพัฒนาจิตให้มีศีลสถิตอยู่ในทุกขณะตื่น และมีการให้ทานอยู่เสมอจนตาย หรือมีความกตัญญูทเวทิต่อบิดามารดาหรือทำให้เป็นผู้มีหิริโอตตปปะคือละอายการทำชั่ว เกรงกลัวต่อบาปกรรมที่จะตามให้ผล หรือปฏิบัติธรรม ฯลฯ เหล่านี้เป็นเหตุนำสู่การเกิดในสวรรค์ และหากปฏิบัติสมถภาวนาจนจิตเข้าถึงความตั้งมั่นระดับฌานแล้วตายในฌานจึงจะมีโอกาสไปเกิดเป็นพรหมได้

ส่วนที่จะทำให้ญาติมีจิตเป็นกุศล ญาติต้องพัฒนาจิตตนเองให้มีปัญญาเห็นถูก (สัมมาทิฐิ) ด้วยการฟังผู้บอกกล่าวแล้วปฏิบัติตามหรือฟังผู้รู้บอกแล้วพิจารณาโดยแยกกาย (โยนิโสมนสิการ) หรือพัฒนาจิตจนเกิดปัญญาเห็นแจ้ง เหล่านี้เป็นเหตุที่ทำให้เกิดจิตที่เป็นกุศลได้ทั้งนั้น

๒๓๓. ไครบาปมากกว่า

คำถาม

หากสงฆ์หรือฆราวาส กระทำความชั่วอันจะเกิดจากเหตุจำเป็นหรือไม่จำเป็น เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับบุคคลธรรมดา ปุถุชนทั่วไปใครจะเป็นบาปมากกว่ากัน

คำตอบ

ผู้ที่มีศีลมากกว่า แล้วทำความชั่วด้วยเหตุเดียวกัน เมื่อเปรียบเทียบกับผู้ที่มีศีลน้อยกว่า แล้วทำชั่วด้วยเหตุเดียวกันผู้ที่มีศีลมากกว่าจะเป็นบาปมากกว่า

๒๓๔. สติเต็มร้อย

คำถาม

ทำอย่างไร เราจึงจะใช้สติได้เต็ม ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์

คำตอบ

ต้องฝึกจิตให้ระลึกได้ทุกลมหายใจเข้า และลมหายใจออก ระลึกละเอียดทุกขณะที่จิตมีการเกิดดับ ซึ่งผู้ตอบปัญหายังไม่สามารถทำได้ จึงไม่มีประสบการณ์ว่า พระอรหันต์บุคคลผู้มีสภาวะของจิตเป็นสุกขาภิเสสนิพพานมีสติเต็มร้อยหรือไม่

๒๓๕. รู้แล้วไขว่คว้ากิเลสลด

คำถาม

ข้าพเจ้าอยากเรียนถามผู้บรรยายว่า
ถ้ามนุษย์สร้างกรรมไว้มาก ๆ แต่กลับคิดได้ จะมีอะไร
ที่สามารถลบล้างกรรมได้หรือไม่
ข้าพเจ้าอยากทราบว่า ท่านผู้บรรยายรับประทานเนื้อ
สัตว์หรือว่าทานอาหารเจ

การที่มนุษย์ขาดความสามัคคี และเกิดการขัดแย้งกัน
นั้นจะมีข้อเตือนสติอะไรบ้าง ที่เขาสามารถคิดกลับตัวกลับใจ
กันได้โดยรวดเร็ว เช่น ความขัดแย้งในเขตชายแดนใต้ ๓ จังหวัด

คำตอบ

กรรมไม่สามารถลบล้างให้หมดไปได้ แต่กรรมหมดไป
ด้วยการชดใช้หนี้กรรม จะเป็นการชดใช้หนี้ทางตรง หรือชดใช้
หนี้ทางอ้อม ขึ้นอยู่กับผู้เป็นเจ้าของหนี้จะเห็นชอบ

รู้แล้วไขว่คว้าจะทำให้กิเลสของผู้ถามลดลงจึงไม่ขอตอบ
ข้อเตือนสติคือ เวร (ความปองร้ายกัน) ย่อมระงับได้
ด้วยการไม่จองเวรตอบ เตือนแล้วเขาจะเชื่อหรือไม่เชื่อเป็น
เรื่องของเขา

“การเหยียบเรือสองแคม ก็ดี
แต่ต้องเหยียบเรือลำเดียวสองแคม”

๒๓๖. รู้วันตายล่วงหน้า

คำถาม

ท่านอาจารย์เคยตายแล้วฟื้นไหมคะ ตายแล้วไปเจออะไร

คนที่ทำสมาธิจนเข้าฌานได้ แล้วจะไปไหน
อาจารย์ทราบหรือไม่ว่า ท่านอาจารย์จะหมดอายุขัย
เมื่อไร รู้ได้ล่วงหน้าหรือเปล่า

คำตอบ

หากให้คำจำกัดความว่า “ตายแล้วฟื้น” หมายถึงการที่จิตออกจากร่าง แล้วโคจรไปรู้เห็นเข้าใจสิ่งต่าง ๆ ในมิติอื่นในภพอื่น แล้วจิตโคจรกลับเข้าสู่ร่างเดิมได้อีก ก็ต้องตอบว่า เคยไปพบเห็นมักกะสีผลในป่าหิมพานต์ เคยไปพบเห็นพุดคุยกับมนุษย์ในดาวดวงอื่น

ตอนที่จิตยังอยู่ในภาวะทรงฌาน จิตยังอยู่กับร่างกาย ไม่ได้ออกไปไหน

ไม่รู้ เมื่อถึงเวลาที่เหตุปัจจัยลงตัวก็น่าจะรู้ดังตัวอย่างของพระสารีบุตรรู้วันตายได้ล่วงหน้า ๗ วัน ภิกษุณีมหาปชาบดีรู้ว่าเหตุปัจจัยที่จะทำให้มีชีวิตอยู่จะจบสิ้นลงในวันนี้แล้วจึงได้ไปทูลลาพระศาสดาเพื่อเข้านิพพาน

๒๓๗. คนมีเมียน้อยตกนรกชั้นไหน

คำถาม

คนมีเมียน้อย ตกนรกชั้นไหน

คำตอบ

ถ้าเป็นปุถุชนทุศีลข้อ ๓ ตายแล้วมีโอกาสไปเกิดเป็น สัตว์นรกชั้นสิมพลินรก แต่หากเลิกแล้วพัฒนาจิตจนมีศีล ๕ คม ใจได้ทุกขณะตื่นและขณะตายมีศีล ๕ อยู่ครบ ตายแล้วมี โอกาสกลับมาเกิดเป็นมนุษย์หรือหากพัฒนาจิต จนหลุดเป็น อิสระจากสักกายทิฏฐิ วิจิกิจฉา สิ้นพหุปรามาสได้ ตายแล้ว ไม่ต้องลงไปเกิดเป็นสัตว์ในอบายภูมิ

“นินทาผู้ใหญ่ เหมือนโค่นไม้ขวางทาง
นินทาเพื่อน เหมือนแค้นเนื้อตัวเอง
นินทาสพการเจ้าวัด เหมือนลากไม้ทางปลาย
ไม่มีใครไม่ถูกนินทา
แต่ต้องรู้ว่าเรากลัวปรับปรุงตัวอย่างไร”

๒๓๘. หาเหตุให้พบแล้วดับให้ได้

คำถาม

กราบเรียน ดร.สนอง วรอุไร

หนูมีเรื่องอยากจะกราบเรียนถามอาจารย์ว่า จะมีวิธีไหนในการข่มจิตให้จิตสงบนิ่ง เมื่อจิตเกิดความเศร้าหมองคะ หนูมักมีปัญหาในการนั่งสมาธิเมื่อจิตเกิดความเศร้าหมอง 'จิตมันจะว้าวุ่น หนูพยายามๆ เศร้าหนอๆ เศร้าหนอๆ มันก็ยังไม่สมาธิ หนูควรจะทำอย่างไรดีคะ หนูลองทำใจว่างๆตอนที่จิตเกิดเศร้าหมองเพื่อเข้าสู่ขุบหนอพองหนอมันก็ยังไม่สงบ หนูควรข่มจิตด้วยวิธีไหนดีคะ

ขอบพระคุณนะคะ ด้วยความเคารพและนับถือ

คำตอบ

อาการเศร้าหมองที่เกิดขึ้นกับจิต เหตุเกิดจากจิตมีกำลังของสติอ่อน ประสงค์พัฒนาจิตให้สงบตั้งมั่นเป็นสมาธิได้ ต้องทำให้มีศีลคุมใจอยู่ทุกขณะตื่นให้ได้ก่อน ใจจึงจะมีศีลเป็นเกราะป้องกันไม่ให้หวั่นไหว แล้วการเจริญสติภาวนาจึงจะเกิดผล ด้วยเหตุนี้ต้องทำต้นเหตุให้ถูกต้องก่อน แล้วจึงเริ่มปฏิบัติจิตตภาวนาโดยมีความเพียรเป็นเครื่องสนับสนุน ต้องปฏิบัติอย่างต่อเนื่องยาวนานจิตจะเข้าสู่ความสงบนิ่งได้เอง หลังจากฝึกกรรมฐานแล้วเสร็จในแต่ละวันต้องอุทิศบุญกุศลให้เจ้ากรรมนายเวร แล้วมรรคผลแห่งธรรมจึงจะเกิดขึ้น

๒๓๙. ต่อด้านพระรัตนตรัย

คำถาม

กราบเรียนอาจารย์ ดร.สนองครับ

กระผมมีปัญหาอยู่ ๒-๓ อย่างอยากจะให้ช่วยแนะนำ
หน่อยนะครับผม

ผมศึกษาธรรมมาประมาณ ๖-๗ เดือนรู้สึกเสื่อมใสศรัทธาในคำสอนของพระตถาคตและคำสอนความรู้ธรรมต่าง ๆ จาก หลวงพ่อฤๅษีลิงดำ และท่านอื่น ๆ แต่ระยะหลังมานี้จิตผมเป็นอะไรไม่รู้ครับ อยู่ดีบางทีก็อยากปรามาสพระรัตนตรัย บางที มันก็ต่อด้านพระรัตนตรัย อยากจะด่าว่าบ้างผมก็พยายามไม่ให้จิตไปคิดเรื่องนั้นนะครับแต่ตัวผมเคารพพระรัตนตรัย และ พระอริยเจ้าด้วยใจจริง พยายามนั่งสมาธิแต่มันก็กลับมาเป็นอยู่เรื่อยนะครับ ยังไม่หายซักที อยากจะได้คำแนะนำจาก อาจารย์ครับและวิธีการปฏิบัติจากอาจารย์ด้วยครับ ขอความกรุณาชี้ทางสว่างให้ด้วยครับ

คำตอบ

แนะนำให้อวดอกไม้รูปเทียนไปขอมาพระรัตนตรัย ต่อหน้าเจดีย์ใหญ่ หรือต่อหน้าพระพุทธรูปด้วยการกล่าวคำสรรเสริญคุณของพระรัตนตรัย เสร็จแล้วจึงขอมากรรมต่อพระรัตนตรัยด้วยการกล่าวว่า “สิ่งที่ข้าพเจ้าได้ล่วงเกินหรือปรามาส ต่อพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ด้วยกาย ด้วยวาจา ด้วยใจ ตั้งแต่อดีตชาติหรือปัจจุบันชาติทั้งที่ระลึกได้ และระลึกไม่ได้ ข้าพเจ้าขอมาต่อพระตรีตรัยได้โปรดยกโทษให้

ข้าพเจ้าด้วยและจากนี้ต่อไปข้าพเจ้าจะไม่ล่วงเกินต่อพระพุทธรูป พระธรรม และพระสงฆ์อีกต่อไป” เมื่อขอขมาแล้วทำตัวเองให้มีศีลคุณใจและรักษาสังฆวาจาที่กล่าวไว้ให้ได้ หากทำได้แบบนี้แล้ว การปฏิบัติธรรมจึงจะได้มรรคผลก้าวหน้า

๒๔๐. พละ ๕ ช่วยได้

คำถาม

ผมเคยปรึกษากัลยาณมิตรคนหนึ่ง เค้าบอกว่า ควรปล่อยวางต่อจิตและความคิดพวกนี้ไม่ยินดียินดีร้ายมันเพราะจิตและความคิดนี้ไม่ได้เกิดจากเรา เกิดจากกิเลสมารหรือมีมารเทวดามีจกาทิภูลิมารปรุงแต่งจิตเราหรือมาดลจิตเรา ให้ปั่นป่วนนะครับ ถ้าเราปล่อยวางได้ความคิดหรือจิตพวกนี้จะหายไปไหมครับ ขอคำเพิ่มเติมชี้แนะจากอาจารย์ด้วยครับ

ขอบพระคุณอย่างสูงในทุกคำตอบจากอาจารย์ครับ

คำตอบ

หากจิตยังมีสติไม่กล้าแข็ง โอกาสจิตตกเป็นทาสของกิเลสมารหรือเทพบุตรตมารเป็นไปได้ง่าย กัลยาณมิตรมาชี้ทางถูกให้คุณปล่อยวาง คุณก็ไม่สามารถทำได้หากสติยังไม่กล้าแข็งด้วยเหตุนี้ผู้ตอบปัญหาจึงต้องเจริญพละ ๕ อยู่ทุกขณะตื่นเป็นระยะเวลายาวนานกว่า ๓๐ ปีมาแล้วจึงสามารถรักษาความดีที่เจ้าคุณโชดกอบรมสั่งสอนไว้ได้ คุณน่าจะดูเป็นตัวอย่างแล้วทำตามให้ได้ ก็มีโอกาสพ้นจากปัญหาที่ถามไปได้

๒๔๑. งานภายนอก - งานภายใน

คำถาม

กราบเรียนอาจารย์สนองที่เคารพ

เรียนถามอาจารย์ดังนี้ค่ะ ขณะนี้ได้งานใหม่ทำมาแล้ว ๔ เดือนค่ะ แต่รู้สึกว่ ตั้งแต่มาทำงานที่นี่ จากที่เคยทำบุญ ตักบาตรในวันหยุดหรือวันสำคัญก็ไม่ได้ทำเหมือนเคย นั่งสมาธิ ก็ไม่สงบเหมือนก่อนเพราะมีเรื่องให้คิดตลอดเวลา ไม่มีโอกาส ได้ฟังธรรม ศึกษาพระธรรม หรือพบปะกัลยาณมิตรเหมือนก่อน ที่ทำงานอยู่ไกลบ้านค่ะ แล้วยังต้องทำงานหนักกลับดึกทุกวัน ตอนนี้รู้สึกท้อแท้อยากกลับไปเหมือนก่อนที่มีเวลาให้ตัวเอง จึงเรียนขอคำแนะนำการใช้ชีวิตแบบฆราวาสที่ไม่มีศุนย์เสียทั้งงาน เวลา และธรรมะ ค่ะ

กราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงค่ะ

คำตอบ

ยังแยกงานภายนอก(งานสังคม) กับงานภายใน(งาน พัฒนาตนเอง) ไม่ออก คนส่วนใหญ่หลงทำแต่งานภายนอก และ ลืมงานพัฒนาจิตวิญญาณของตนเองซึ่งเป็นงานภายใน ฉะนั้น ต้องดูให้ออกและแบ่งเวลาให้เป็น เมื่อถึงเวลานำตัวออกจากที่ ทำงาน วางงานของสังคมไว้ที่นั่น ไม่ให้งานตามมาที่บ้าน เพราะ งานภายนอกสิ้นสุดลงแล้วที่นั่น งานที่เหลือค่อยกลับไปทำต่อ ในวันรุ่งขึ้น ด้วยเหตุนี้ต้องดูให้ออกและวางให้เป็น ส่วนเรื่อง การทำบุญเป็นงานภายใน มีให้คุณเลือกทำได้ถึง ๑๐ อย่าง (ดู บุญกิริยาวัตถุ ๑๐ หน้า ๑๗๑) และหนึ่งในนั้นเป็นบุญใหญ่สุด

คือการทำจิตตภาวนา トラบใดที่ลมหายใจของคุณยังไม่หยุด
เข้าสู่ร่างกายยังไม่หยุดออกจากร่างกาย นั่นเป็นโอกาสให้คุณ
ได้ทำงานภายใน ทำไมไม่นำลมเข้า-ลมออกมาสร้างประโยชน์
ให้กับจิตวิญญาณล่ะ

เรื่องการฟังธรรมเช่นฟังจากเทป จากแผ่นซีดี รวมถึง
การสวดมนต์ก่อนนอน เป็นการปฏิบัติธรรมเบื้องต้น ยืน เดิน นั่ง
หรือนอนสามารถใช้หูฟังได้ ที่สำคัญคือต้องเอาจิตจดจ่ออยู่กับ
การฟัง แล้วมรรคผลที่เกิดจากการฟังจะเกิดขึ้นมาก トラบใด
ที่ลมยังเข้าออกจากร่างกายอยู่โอกาสนั้นความดียังเกิดขึ้นได้
หากลมหยุดเข้า-ออกเมื่อใด โอกาสดี ๆ เช่นนี้จะหมดไปแล้ว
จะเสียใจที่ปล่อยให้เวลาที่มีคุณค่าผ่านไปโดยเปล่าประโยชน์

๒๔๒. ยกเลิกอธิษฐานเก่า

คำถาม

กระผมขอเรียนถามอาจารย์ดังนี้ครับ
การยกเลิกอธิษฐานเก่านั้นทำอย่างไรครับ

คำตอบ

สวดมนต์สรรเสริญคุณพระรัตนตรัยต่อหน้าพระพุทธรูปหรือเจดีย์ที่เนื่องด้วยพระพุทธรูปศาสนา แล้วเอ่ยวาจาขอยกเลิกคำอธิษฐานเก่าที่ให้ไว้

๒๔๓. เครียดกับคำตอบ

คำถาม

กระผมได้อ่านคำถามข้อ ๑๕๐ จากสนทนาภาษาธรรมเล่ม ๗ และรู้สึกเครียดกับคำตอบของ อาจารย์มาก ๆ และกลัวด้วยครับ เพราะผมก็เป็นคนหนึ่งที่เป็นเหมือนกับเจ้าของคำถามเลยครับ คือผมเริ่มเป็นตั้งแต่ตอนไปนั่งสมาธิครั้งแรกที่วัดแห่งหนึ่งครับ พอกลับมาจากการนั่งสมาธิก็คิดไม่ดีต่าง ๆ ทั้งที่เมื่อก่อนไม่เคยเป็นครับซึ่งผมไม่มีเจตนาแบบนั้น ทุกวันนี้พยายามข่มใจอยู่ตลอดครับไม่ให้คิดแบบนั้น

จึงอยากเรียนถามอาจารย์ว่าต้องทำอะไรดีครับ ผมกลัวบาปครับกลัวมากๆเลยครับ

ขอบพระคุณอย่างสูงครับ

คำตอบ

อ่านคำตอบปัญหาธรรมแล้วเครียดจากความไม่รู้จริง(อวิชชา)ที่เกิดขึ้นกับจิต หากประสงค์จะพ้นจากความเครียดและความกลัว โปรดอ่านคำตอบข้อ ๒๓๙ เพิ่มเติมแล้วปฏิบัติให้ได้ตามนั้น ความเครียดและความกลัวจะหายไปจากใจของคุณ

“คนเกียจคร้าน แม้มีงานก็ไม่ทำ เรียกว่า คนรกโลก
สู้วันตนขยัน เป็นคนประคองโลก ไม่มีคำว่าตกงาน”

๒๔๔. ช่วยเจ้าชายนิทรา

คำถาม

กราบเรียน ดร.สนอง ที่เคารพอย่างสูง
ดิฉันมีคำถามขอกราบเรียนถามดังนี้ค่ะ ผู้ป่วยที่เป็น
เจ้าชายนิทรา (ไม่รู้สีกตัว) จิตอยู่ในกาย จิตจะทุกข์ทรมานจาก
สังขารที่ป่วยหรือไม่ จะมีวิธีช่วยเขาได้อย่างไรบ้าง? และเขา
จะสามารถปฏิบัติธรรมฝึกสมถและวิปัสสนากรรมฐานจากการ
เปิดเทพธรรมะดังกล่าวให้ฟังได้หรือไม่

คำตอบ

เรื่องนี้หากจะเปรียบเทียบให้เห็นชัด คนขับรถที่ชำรุด
เสียหายเครื่องยนต์ไม่ทำงานจะใช้ขับเคลื่อนไปในที่แห่งใดไม่ได้
สมมติว่าคุณเป็นคนขับรถยนต์ที่ชำรุดคันนั้นคุณจะมีความรู้สึก
อย่างไร คุณอยากจะช่วยเขาที่ทำได้ขณะนี้คือเปิดเทพหรือซีดี
ธรรมะให้เขาฟัง การฟังธรรมเป็นการปฏิบัติธรรมขั้นต้นที่เขา
สามารถรับรู้และทำได้

“บุคลิก สำคัญไม่น้อยกว่าวิชาความรู้
บุคลิกลักษณะเป็นจุดเด่นของคน
ส่วนวิชาความรู้ เป็นกำลังหนุน”

๒๔๕. ทานระดับโหนด

คำถาม

ผู้ป่วยที่แพทย์ลงความเห็นว่าจะสมองตาย จิตจะออกจากร่างหรือยัง มีความเหมือนหรือต่างจากเจ้าชายนิทราอย่างไร และหากก่อนประสพอุบัติเหตุจนสมองตาย ผู้ป่วยได้บริจาคอวัยวะและร่างกายให้กับโรงพยาบาลไว้ล่วงหน้า หลังจากแพทย์ลงความเห็นว่าจะสมองตายได้ทำการผ่าตัดนำอวัยวะของเขาไปใส่ให้กับผู้ป่วยคนอื่น ขอเรียนถามว่า - จิตของคนที่จะสมองตายออกจากร่างหรือยัง - ถ้าจิตยังอยู่ในร่างแล้วถูกผ่าตัดนำอวัยวะไปให้ผู้ป่วยอื่นตามที่ตนเองเจตนาบริจาคไว้ล่วงหน้า ผู้ที่เป็นเจ้าของร่างนั้นจะได้อะไรทำทานปรมาตถบารมีหรือไม่อย่างไร

คำตอบ

เรามีได้มีเจตนาให้ชีวิตเป็นทานจึงไม่ถือว่าเป็นทานปรมาตถบารมี

อนึ่งขณะที่สมองตาย (ไม่ทำงาน) มิได้หมายความว่าเซลล์สมองจะตายไปด้วย ใครผู้ใดไปทำให้จิตต้องทิ้งร่าง ถือว่าผิดศีลข้อ ๑ และในทางตรงข้าม หากสมองตายแล้วจิตจำเป็นต้องออกจากร่างก่อนที่จะมีใครผู้ใดผ่าตัดเอาอวัยวะไปใช้ ไม่ถือว่าผิดศีลข้อ ๑ สรุปได้ว่าการที่สมองตาย(ไม่ทำงาน) มิได้หมายความว่า เซลล์สมองจะตายไปด้วย และมีได้หมายความว่าจิตจะต้องออกจากร่างไปหาร่างใหม่อยู่อาศัย

๒๔๖. ช่วยดีกว่าไม่ช่วย

คำถาม

ขอทราบวิธีพิจารณาตัดสินใจช่วยเหลือผู้อื่นว่ามีหลักในการพิจารณาอย่างไรที่เราจะไม่ไปตัดวงจรการชดใช้กรรมของเจ้ากรรมนายเวรผู้อื่น เช่น ช่วยชีวิตคนที่ประสบอุบัติเหตุให้รอดชีวิต หากพบเหตุแล้วไม่ช่วยเหลือเขาอาจตายจะเป็นบาปกับเรามากกว่าช่วยเหลือเขาหรือไม่อย่างไร และหากการช่วยเหลือเขาแล้วทำให้เขาต้องเป็นเจ้าชายนิรธา กรรมจะตกอยู่กับเราหรือไม่ที่ทำให้เขาต้องเป็นเจ้าชายนิรธา

กราบขอบพระคุณที่กรุณาตอบข้อสงสัยค่ะ

คำตอบ

การที่ผู้ใดเข้าไปมีส่วนร่วมในวงจรกรรมของผู้อื่น จะได้ทั้งบุญและบาป ปัญหามีอยู่ว่าอย่างไรจะให้ผลมากกว่ากันไปช่วยแล้วเขารอดชีวิต แล้วหันมาทำความดีให้กับคนหมู่มากหรือรอดชีวิตไปแล้ว ได้ปฏิบัติธรรมจนสามารถเข้าถึงมรรคผลแห่งธรรม ผู้ที่ช่วยเหลือให้เขารอดชีวิต จะได้อานิสงส์แห่งบุญมาก ตรงกันข้ามเมื่อเขารอดชีวิตแล้ว ไปทำความชั่วไปทำให้คนหมู่มากเดือดร้อนจะได้อานิสงส์แห่งบาปมาก ด้วยเหตุนี้หลังจากช่วยคนแล้วควรทำตัวเองให้มีบุญสั่งสมให้มาก ๆ เพื่อที่บาปจะตามราวี้ไม่ทัน สรุปแล้วช่วยดีกว่าไม่ช่วย

๒๔๗. วิปัสสนูปกิเลส

คำถาม

กราบเรียน อาจารย์สนอง วรอุไร

ดิฉันกราบเรียนถามปัญหาปฏิบัติธรรมดังนี้ค่ะ

ดิฉันจะทราบได้อย่างไรว่าการปฏิบัติของตัวเองก้าวหน้าขึ้น อาการนั่งสมาธิคือดิฉันจะสามารถกำหนดลมหายใจเข้าออกได้เป็นระยะคือบางช่วงก็จะเผลอไปคิดเรื่องต่างๆ แต่พอรู้ตัวก็มากำหนดรู้ที่ลมหายใจได้อีก นอกจากนั้นเวลาปฏิบัติจะมีนิมิตบ่อยมากก็คือน้ำตาไหล บางครั้งก็ทั้งสองข้าง บางครั้งก็ข้างเดียว ก็กำหนดว่ารู้ และมาตามดูลมหายใจอีก น้ำตาก็จะหายไป สักพักก็จะไหลอีก บางครั้งก็จะเห็นเป็นดวงไฟสีเหลือง หรือไม้กีสแดง อาการแบบนี้เป็นมาได้ประมาณ ๒ อาทิตย์ และก็เป็นอย่างนี้ทุกครั้งที่นั่งสมาธิ หลังจากออกสมาธิแล้วจะรู้สึกสบายใจ ความจำของดิฉันก็ดีขึ้น

การเดินจงกรม จำเป็นต้องเดินให้นานหรือเปล่า หรือว่าแค่ให้จิตเป็นสมาธิแล้วก็นั่งสมาธิได้เลย ปัจจุบันดิฉันจะสวดมนต์ประมาณ ๑๕ นาที จากนั้นก็เดินจงกรม ๓๐ นาที และก็นั่งสมาธิ ๔๐ ถึง ๔๕ นาที

ดิฉันจะต้องปฏิบัติอย่างไรต่อไปเพื่อให้การปฏิบัติธรรมก้าวหน้าต่อไปตอนนี้ที่ทำอยู่คือพยายามนั่งสมาธิให้นานขึ้น

กราบเรียนมาด้วยความเคารพอย่างสูง

คำตอบ

อาการที่เกิดขึ้นหลังปฏิบัติจิตตภาวนาถือได้ว่าเป็นผลก้าวหน้าของการพัฒนาจิตได้ระดับหนึ่ง วิธีที่จะทำให้จิตมีกำลังมากขึ้นต้องกำจัดอาการดังกล่าวให้หมดไป เช่นหากมีน้ำตาไหลเกิดขึ้นต้องกำหนดว่า “ไหลหนอ ๆๆ” จนอาการน้ำตาไหลหยุดไปเมื่อหยุดแล้วกลับมาเกิดอีก ต้องกำหนดอีกจนกว่าไม่มีอาการน้ำตาไหลเกิดขึ้นอีก เช่นเดียวกัน การเห็นนิมิตเป็นดวงไฟสีเหลือง ดวงไฟสีแดงต้องกำจัดให้หมดไปด้วยการกำหนดว่า “เห็นหนอๆๆๆ” จนกว่านิมิตนั้นหายไปแล้วถึงจิตกลับมาสู่องค์ภาวนาเดิมที่ใช้ในการเจริญสติ

ส่วนอาการรู้สึก “สบายใจ” เป็นเพราะจิตมีกำลังของสติเพิ่มขึ้นจึงปล่อยวางสิ่งกระทบภายนอกได้มากขึ้น และความจำดีขึ้นเป็นเพราะจิตมีความตั้งมั่นเป็นสมาธิมากขึ้น ส่งผลถึงคลื่นสมองมีระเบียบมากขึ้นความจำจึงดีขึ้นนั่นเอง

การเดินจงกรมจะใช้เวลามากน้อยแค่ไหน ขึ้นอยู่กับทุนเดิมของแต่ละบุคคลที่สั่งสมมาไม่เท่ากัน หากเดินจงกรมแล้วจิตตั้งมั่นดีให้เดินจงกรมต่อไปจนกว่าความตั้งมั่นของจิตเริ่มเสื่อมถอยต้องเปลี่ยนอิริยาบถมาเป็นนั่งภาวนาแทน หากนั่งภาวนาแล้วจิตตั้งมั่นดีให้นั่งภาวนาต่อไปจนความตั้งมั่นของจิตเริ่มเสื่อมถอยให้เปลี่ยนอิริยาบถไปเป็นเดินจงกรมแทนปฏิบัติอย่างนี้สลับกันไปเรื่อย ๆ แล้วจิตจะมีความตั้งมั่น (สมาธิ) มากขึ้น

๒๔๘. ทำได้แต่ไม่สมควร

คำถาม

เรียนท่านอาจารย์สนอง วรอุไรที่เคารพ
กระผมมีคำถามดังนี้คือการถวายเงินสด (ธนบัตร) ใส่
ในซองให้กับพระภิกษุสงฆ์ในช่วงที่ตักบาตรพระนั้น สามารถ
ทำได้หรือไม่ครับ ขอขอบคุณครับ

ขอแสดงความนับถือ

คำตอบ

การบิณฑบาตของพระสงฆ์ มีจุดประสงค์เพื่อไปรับ
อาหารที่ผู้ศรัทธาบริจาคให้ ฉะนั้นการนำธนบัตรใส่ซองแล้วนำ
ไปใส่บาตรจึงผิดจุดประสงค์ ไม่สมควรที่จะทำส่วนที่ถามไปว่า
สามารถทำได้หรือไม่นั้นขึ้นอยู่กับพระที่มารับบิณฑบาตหาก
เป็นพระสุปฏิปันโนท่านจะไม่เปิดฝาบาตรรับซอง แต่หากเป็น
นักบวชธรรมดาจะเปิดฝาบาตรรับซองใส่เงิน ฉะนั้นเลือก
ปฏิบัติได้ตามภูมิธรรมภูมิปัญญาของตนเอง

“ตักบาตเด่นอยู่คู่กัน ตีให้ตุณ ใส่นเด่นให้โทษ
เราตี เขาตีด้วย เขาตี เราตีด้วย ลึงตีจริง
ตีคนเดียวย เรียกเด่นตั้ง มักเป็นภัยแก่ตัว”

๒๔๙. ต้องสร้างบุญใหญ่

คำถาม

ถามอาจารย์สั้น ๆ เลยนะคะ

เราจะทำยังไงหากเคยทำแท้งมา ผ่านมา ๘-๙ ปีแล้ว คิดว่าวิญญาณเด็กคงโกรธหนูมาก เขาว่าเป็นกรรมที่หนัก หนูไม่มีคำแก้ตัวใด ๆ ค่ะ แต่อยากไต่บาป และอยากให้เราใช้ชีวิตอีกภพหนึ่งดี ๆ หนูพอจะช่วยเหลืออะไรเขาได้บ้างคะ หนูนึกถึงเรื่องนี้ทีไร น้ำตาจะไหล และกลัตกลุ้มตลอดเวลาเลยคะ เคยคิดมากขนาดไปหาคนทรง คนทรงบอกว่า ทำบุญไปเขาก็ไม่รับ เขาโกรธ เขาไม่อภัย ยิ่งกลุ้มใหญ่ ทั้งที่อีกใจก็คิดว่าเราก็กมีการศึกษาทำไมจึงไปเชื่อคนทรง แต่หนูนึกทางออกอื่น ๆ ที่จะทำให้เขาไม่ได้คะ ปัจจุบันหนูมีลูกแล้ว ๑ คน ครอบครัวมีความสุขตามอัตภาพ มีก็แต่เรื่องทำแท้งที่ยังฝังใจอยู่คะ

คำตอบ

ต้องทำบุญใหญ่ให้เกิดขึ้นกับตัวเองด้วยการปฏิบัติธรรม แล้วขอความเมตตาจากผู้ร่วมปฏิบัติธรรมช่วยกันอุทิศบุญกุศลที่แต่ละคนมีอยู่ร่วมกับบุญกุศลที่เกิดขึ้นกับตัวเอง ให้กับเจ้ากรรมนายเวร (เด็กที่ถูกทำแท้ง) ของคุณ การใช้หนี้เวรกรรมด้วยบุญกุศลที่มากและยิ่งใหญ่เช่นนี้ โอกาสที่เจ้ากรรมนายเวรจะยกโทษให้แล้วเลิกจองเวรกับคุณมิได้เป็นได้ เมื่อใดที่เขาเลิกจองเวรความฝังใจในเรื่องของการเคยไปทำแท้งก็จะหมดไป

๒๕๐. เชื่อแล้วทำตาม

คำถาม

กราบเรียน อ.สนอง ด้วยความเคารพ

มีปัญหาที่มีติดบอด แก้ไม่ตก หวังได้รับความสว่างจาก คำชี้แจงของอาจารย์

เราทำเวรกรรมอะไรไว้ ถึงต้องทนอยู่กับคนที่เราเกลียดมากที่สุด และอยู่ในที่อยู่อาศัยที่เราเกลียดที่สุด มาหลายสิบปี อยากหนีแต่ไม่สามารถหนีไปไหนได้ เพราะปัจจัยไม่อำนวย และเราต้องแก้ไขเวรกรรมนี้ได้อย่างไร ถึงจะได้อยู่ในที่ที่เราชอบและพอใจ

คำตอบ

เหตุเกิดจากอกุศลกรรมที่ทำไว้แต่อดีตที่ผ่านมาทั้งไกลและใกล้และห่างเหินต่ออกุศลกรรมที่เป็นบ่อเกิดแห่งบุญใหม่(ดูบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ หน้า ๑๗๑) หากคิดหนีอกุศลวิบากที่ได้รับอยู่ขณะนี้ เป็นความคิดที่ผิด จะหนีไปไหนก็หนีหนีเวรกรรมไม่พ้น เพราะหนีใจตัวเองไม่ได้ พระพุทธะไม่เคยสอนให้หนีหนีเวรกรรมแต่บอกให้อยู่กับหนีเวรกรรมที่ให้ผลเป็นอกุศลวิบากหมายความว่าให้ยอมรับความจริง อยู่กับความจริง และยอมชดใช้หนีเวรกรรมที่ตัวเองได้ก่อไว้จนกว่าหนีจะหมดไปโดยไม่สร้างอกุศลกรรมใหม่ให้เกิดขึ้นถ้าคุณเชื่อแล้วทำตามคำแนะนำนี้ โอกาสจะหมดหนีเวรกรรมที่ค้างแ้วอยู่จึงจะเป็นไปได้

๒๕๑. อุทิศบุญใช้หนี้

คำถาม

เราจะแก้ความคิดอยากฆ่าตัวตาย, ไม่อยากมีชีวิตอยู่, เหนื่อย, เบื่อ, ท้อกับการมีชีวิตอยู่ ที่ฝังลึกมาหลายสิบปีได้อย่างไร รู้สึกว่าตัวเองมีวิบากกรรมมาตลอดชีวิต หลายสิบปี ไม่จบ ไม่สิ้นชั้กที ต้องแก้ไขอย่างไร

คำตอบ

แค่ความคิดอยากฆ่าตัวตายก็เป็นอกุศลมโนกรรมอยู่แล้ว หากยังไม่หยุดคิดสิ่งที่เป็นอกุศลเช่นนี้ ย่อมเป็นการเพิ่มบาปให้มั่งกั่งมากยิ่งขึ้น มันจะถูกเก็บสั่งสมอยู่ในจิตวิญญาณ ทุกครั้งที่คิดสิ่งอันเป็นอกุศล หากเมื่อใดบาปมีกำลังมากจนให้ผลได้ การฆ่าตัวตายก็จะเกิดตามมา ปัญหามีอยู่ว่าตายไปแล้วหมดปัญหาหรือไม่ การฆ่าตัวตายหลังจิตตั้งรูปขันธ์นี้แล้วบาปที่สั่งสมในจิตจะมีพลังผลักดันตัวเองให้ไปได้รูปนามเป็นสัตว์นรก เวียนตาย-เวียนเกิดอยู่ ณ สถานที่แห่งนั้นยาวนานและต้องเสวยทุกข์เวทนามากยิ่งขึ้นกว่าการเป็นมนุษย์มากจนเปรียบเทียบกันไม่ได้ จึงเป็นเรื่องที่น่าสงสารอย่างมาก กับผู้ที่มีความคิดและทำเช่นนี้

วิธีแก้ปัญหา ต้องยอมรับความจริงว่า อกุศลกรรมมีตัวคุณเองเป็นผู้กระทำ มีจิตวิญญาณของคุณเป็นผู้สั่งสมผลของการกระทำ ดังนั้นจึงต้องเสวยวิบากด้วยตัวคุณเอง หากรู้และเข้าใจและทำตามคำแนะนำของผู้รู้เช่นนี้ โอกาสหมดหนี้เวรกรรมจึงจะเกิดขึ้นได้

๒๕๒. เนื้อความชอบ - ความพอใจ

คำถาม

ให้อาจารย์ แนะนำสถานปฏิบัติธรรม ที่ อาจารย์ ชอบ และพอใจ เป็นไปได้ ชัก ๕ สถานที่ และอาจารย์ชอบที่นั้น ๆ เพราะอะไร จะรอคำตอบจากอาจารย์ เพื่อเป็นทางสว่างให้กับตัวเองที่มีติดบอดจนปัญญา

กราบแสดงความเคารพนับถือยิ่ง ท้ายนี้ ขออำนาจคุณพระรัตนตรัย โปรดปกปักรักษา อาจารย์ สอนอง วรอุโร ให้มีอายุ วรรณะ สุขะ พละ

คำตอบ

ไม่มีสถานที่ปฏิบัติธรรมไหน ๆ ที่ผู้ตอบปัญหาชอบ และพอใจ เพราะผู้ตอบปัญหาได้พัฒนาจิตวิญญาณตนเองจนมีกำลังอยู่เหนือความชอบและความพอใจ (โลกธรรม) ได้แล้ว จึงไม่เอาจิตเข้าไปผูกอยู่กับโลกธรรมและวัตถุใด ๆ แต่หากจะถามว่ามีสถานที่ปฏิบัติธรรมใดเหมาะสมที่จะนำตัวของผู้ถามเข้าไปประพฤติปฏิบัติธรรมเพื่อความเจริญแห่งจิตวิญญาณแล้ว อย่างนี้ก็พอจะบอกได้ว่า ยุวพุทธิกสมาคม, สำนักปฏิบัติธรรมป่าละอู (กาญจนบุรี), วัดมเหยงคณ์ (จ.อยุธยา), วัดแพร่ธรรมาราม (จ.แพร่), วัดพระธาตุทรายทอง (จ.ลำพูน) ฯลฯ เหมาะสม เพราะมีครูผู้ให้กรรมฐานได้ถูกต้องตรงตามธรรม

๒๕๓. ทำได้และเกิดผลดีอีกด้วย

คำถาม

เรียนอาจารย์สนองที่เคารพ ดิฉันมีปัญหาจะสอบถาม อาจารย์ ดังนี้ มีเพื่อนนับถือศาสนาคริสต์ แต่สามีเป็นพุทธ สามารถสวดชินบัญชร สวดบูชาพระพุทธหลังจากสวดมนต์ ทางศาสนาของตน โดยคิดว่าที่สวดมนต์ทางพุทธเพื่อสามี ได้หรือไม่

คำตอบ

ได้

๒๕๔. ต้องการฝึกวิปัสสนาฯ

คำถาม

หากดิฉันต้องการฝึกวิปัสสนากรรมฐาน โดยเริ่มจากบ้าน เพราะยังไม่มีโอกาสเข้าโครงการใดๆ อาจารย์กรุณาแนะนำว่า ควรทำอะไร ปัจจุบันที่ทำอยู่คือ ถือกีฬ ๕ แม้แต่ยุ่งก็ไม่ฆ่า (สามี บอกว่าบ้าหรือเปล่า) นอกจากนั้นด้านจิตใจพยายามไม่โลภ ไม่โกรธ ไม่หลง

คำตอบ

การสวดมนต์ การฟังธรรมเป็นการปฏิบัติธรรมเบื้องต้น

หายใจเข้าลมเข้าสู่ร่างกาย หายใจออกลมออกจากร่างกาย หากเอาจิตจดจ่ออยู่กับลมเข้า-ลมออก นับว่าเป็นการปฏิบัติธรรมขั้นกลาง เมื่อปฏิบัติทั้งสองอย่างจนจิตมีความตั้งมั่นแน่วแน่แล้ว จึงก้าวขึ้นสู่การปฏิบัติธรรมสูงสุดคือเจริญวิปัสสนากรรมฐาน

๒๕๕. รู้แล้วไม่ยึดติด

คำถาม

การอ่านหนังสือธรรมะ เพราะน้องสาวจะขอธรรมทานจากชมรมฯ นี้ทุกเดือน และฟังการบรรยายมาก ๆ จะเป็นการยากต่อการนั่งสมาธิหรือไม่ เพราะรู้ไปก่อน

กราบขอพระคุณค่ะ

คำตอบ

หากรู้และไม่ยึดติดในความรู้นั้นจะปฏิบัติธรรมได้ง่าย หากไม่รู้อะไรเลยแต่ปฏิบัติให้ถูกต้องตรงตามคำที่ครูสอนโดยไม่สงสัย จะทำให้เข้าถึงมรรคผลแห่งธรรมได้ง่ายกว่า

“เมื่อภรรยาเสียชีวิต ตั้ง สามีต้องนั่งหนึ่ง
เมื่อสามีเสียชีวิต ภรรยาควรนั่งฟัง เพื่อให้ทั้งสองฟังกันได้ยาวนาน”

กราบเรียนสาธุชนทุกท่าน

ชมรมฯ มีนโยบายที่จะเผยแผ่ธรรมะสู่สังคม ด้วยการ
จัดงานบรรยายธรรมเป็นธรรมทาน และผลิตสื่อที่ส่งเสริมการ
พัฒนาคุณธรรมจริยธรรม เช่น หนังสือ, เทปคลาสเส็ท, ซีดี, MP3
และบริจาคเป็นสาธารณกุศลไปยังสถานที่ต่าง ๆ เป็นจำนวนมาก

ท่านสามารถมีส่วนร่วมเป็นสมาชิกชมรมได้ ไม่ว่าจะ
เป็นเพศใด วัยใด ไม่จำกัดความรู้ เชื้อชาติและศาสนาด้วยการ
สละแรงกาย แรงใจ และร่วมบริจาคเพื่อเป็นเจ้าภาพ ในการ
จัดงานธรรมบรรยาย เป็นเจ้าภาพในการบริจาคหนังสือไปยัง
ห้องสมุด หรือวัด ต่าง ๆ เป็นต้น ตามกำลังศรัทธาของท่าน หรือ
เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของชมรม โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ

ท่านผู้มีจิตศรัทธาต้องการหนังสือและสื่อธรรมทาน
ของชมรมก็ลาถนธรรม กรุณาติดต่อ

ชมรมกัลยาณธรรม

๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ
๑๐๒๗๐ โทร. ๐๒-๗๐๒-๗๓๕๓ และ ๐๒-๗๐๒-๙๖๒๔
โทรสาร. ๐๒-๗๐๒-๗๓๕๓ และ ๐๒-๗๐๒-๘๗๖๓ หรือ

ชมรมกัลยาณธรรม

๘๙/๖-๗ ซอยศึกษาวิทยา ถ.สาทรเหนือ แขวงสีลม
เขตบางรัก กทม. ๑๐๕๐๐
โทร. ๐๒-๖๓๕-๓๙๙๘
โทรสาร. ๐๒-๒๖๖-๓๘๐๗

ผลงานเล่มอื่น ๆ

ของชมรมกัลยาณธรรม

- ทางสายเอก (ฉบับภาษาไทยปกแข็ง, เล่มเล็ก, สองภาษา, และฉบับภาษาอังกฤษ)
- บันทึกสนทนาธรรม ตามรอยพ่อ
- การใช้ชีวิตที่คุ้มค่า
- มาดสดใส่ด้วยหัวใจเกินร้อย
- สนทนาภาษาธรรม เล่ม ๑, ๒, ๓, ๔, ๕, ๖ และเล่ม ๗
- อัญมณีแห่งชีวิต , ประวัติท่านพระอาจารย์มั่น
- อริยมรรค และ การปฏิบัติคือบทพิสูจน์
- ชีวิตหลังความตาย ชีวิตใหม่ที่ต้องเตรียมตัว
- วิธีอยู่เหนือดวง และโอวาทสี่ของเหลียวผาน
- อุบายทำให้จิตสงบและกระจกส่องกรรมฐาน
- ดวงดีวิถีพุทธ
- สันติารบท และอริยธรรม
- รวบรวมรสธรรม
- ตายแล้วไปไหน
- สติ ๕ อย่าง และ บทโคลกแห่งพุทธอิสระ
- บารมีธรรมสู่ความสำเร็จ
- ให้ทานเพื่ออะไร ฯลฯ , พระคิริมานนทสูตร

นอกจากนี้มีเทปคำบรรยาย, ซีดี และ MP3
อีกจำนวนมาก ติดต่อได้ที่ชมรมกัลยาณธรรม
โทร. ๐๒-๖๓๕-๓๙๙๘ และ ๐๒-๗๐๒-๗๓๕๓
www.kanlayanatam.com